

SKRIPSI

**PENGARUH PELATIHAN KADER DENGAN ALAT BANTU MEDIA
BOOKLET TERHADAP PRAKTIK LAYANAN KADER
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DESA BANDAR KLIPPA**



AMANDA PUTRIWULAN SARI

P01031221007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025**

**PENGARUH PELATIHAN KADER DENGAN ALAT BANTU MEDIA
BOOKLET TERHADAP PRAKTIK LAYANAN KADER
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DESA BANDAR KLIPPA**

Skripsi Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**AMANDA PUTRIWULAN SARI
P01031221007**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI
PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Pelatihan Kader Dengan
Alat Bantu Media Booklet Terhadap
Praktik Layanan Kader Posyandu di
Wilayah Kerja Puskesmas Desa
Bandar Klippa

Nama Mahasiswa : Amanda Putriwulan Sari

Nomor Induk Mahasiswa : P01031221007

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

Menyetujui :



Dra. Ida Nurhayati, M.Kes

Pembimbing Utama/Ketua Penguji



Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD

Anggota Penguji I



Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

Anggota Penguji II

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

NIP. 196906231990032001

Tanggal Lulus : 15 Mei 2025

ABSTRACT

AMANDA PUTRIWULAN SARI "THE EFFECT OF CADRE TRAINING USING BOOKLET MEDIA AS A TOOL ON THE PRACTICE OF POSYANDU CADRE SERVICES IN Integrated Healthcare Post BANDAR KLIPPA VILLAGE POSYANDU" (CONSULTANT : IDA NURHAYATI)

The quality of Integrated Healthcare Post cadre service practices is a crucial factor in the success of Integrated Healthcare Post activities. Low cadre skills, particularly in the "5-table system" services such as inaccurate anthropometric measurements impact the quality of Posyandu services.

This study aimed to determine the effect of cadre training using booklet media on the practice of Integrated Healthcare Post cadre services. This was a quasi-experimental study with a pre- and post-intervention design using booklet media. A sample of 33 cadres was taken using the Slovin formula from a population of 50 cadres in Bandar Klippa Village. Data were collected through observation.

The results showed that before training, 39.4% of cadre services were in the good category, increasing to 63.6% after the training. The Paired Sample T-Test yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of training with booklet media on cadre service practices.

These findings demonstrate that cadre training, utilizing informative and accessible booklet media, can enhance cadres' understanding and skills in providing Integrated Healthcare Post services. Regular training and the use of educational media like booklets are recommended to improve the quality of Integrated Healthcare Post services.

Keywords: Cadre training, Cadre service practice, 5-table system booklet, Integrated Healthcare Post



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT berkat limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pelatihan Kader Dengan Alat Bantu Media Booklet Terhadap Praktik Layanan Kader Posyandu di Posyandu Dusun Desa Bandar Klippa”. Penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, arahan, dan dukungan dari berbagai pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Bernike Doloksaribu, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika.
3. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, nasehat serta motivasi kepada penulis.
4. Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD selaku Dosen Penguji 1
5. Erlina Nasution S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji 2
6. Kedua Orang tua saya, yaitu Bapak Mariono, SH dan Ibu Yusmariati yang senantiasa memberikan dukungan dan do’a
7. Teman seperjuangan Najwa Nabila, Aisyah Fadhilah, Rosa Natalin dan lainnya yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu terimakasih atas kerjasama, motivasi dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini perlu penyempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk kesempurnaan skripsi. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I	0
PENDAHULUAN	0
A. Latar Belakang	0
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat	4
1) Bagi Peneliti	4
2) Bagi Posyandu	4
3) Bagi Kader	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Posyandu	5
1. Pengertian Posyandu	5
2. Pelayanan Posyandu	5
B. Pelayanan Kader	15
1. Pengertian Pelayanan	16
2. Tugas Kader	17
C. Media	18
1. Pengertian	18

ABSTRAK

AMANDA PUTRIWULAN SARI "PENGARUH PELATIHAN KADER DENGAN ALAT BANTU MEDIA BOOKLET TERHADAP PRAKTIK LAYANAN KADER POSYANDU DI POSYANDU DESA BANDAR KLIPPA" (Dibawah bimbingan Ida Nurhayati)

Kualitas praktik layanan kader posyandu menjadi faktor penting dalam keberhasilan Posyandu. Rendahnya keterampilan kader, khususnya dalam pelayanan sistem 5 meja, salah satunya seperti pengukuran antropometri yang kurang tepat berdampak pada mutu layanan Posyandu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pelatihan kader dengan media booklet terhadap praktik layanan kader Posyandu. Penelitian ini merupakan jenis kuasi eksperimen dengan rancangan sebelum dan sesudah pemberian media booklet. Sampel sebanyak 33 kader diambil menggunakan rumus Slovin dari populasi 50 kader yang ada di Desa Bandar Klippa. Data dikumpulkan dengan cara observasi.

Hasil menunjukkan bahwa sebelum pelatihan, pelayanan kader dalam kategori baik sebesar 39,4%, meningkat menjadi 63,6% setelah pelatihan. Uji Paired Sample T-Test menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), artinya terdapat pengaruh signifikan pelatihan dengan media booklet terhadap praktik layanan kader. Temuan ini memperlihatkan bahwa pelatihan kader dengan penggunaan media booklet yang informatif dan mudah diakses mampu meningkatkan pemahaman dan keterampilan kader dalam memberikan layanan di Posyandu. Disarankan pelatihan rutin dan penggunaan media edukatif seperti booklet untuk meningkatkan kualitas pelayanan Posyandu.

Kata kunci : Pelatihan kader, Praktik layanan kader, Booklet sistem 5 meja Posyandu

2. Booklet Digital	19
E. Kerangka Teori.....	20
F. Kerangka Konsep.....	21
G. Defenisi Operasional	22
H. Hipotesis	22
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
B. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
1. Jenis Data	25
2. Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
1. Pengolahan Data.....	30
2. Analisis Data	31
F. Metode Pengukuran Variabel	32
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan	37
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Defenisi Operasional	22
Tabel 4. 1 Distribusi Sampel.....	34
Tabel 4. 2 Pelayanan Kader Sebelum Mendapat Pelatihan.....	35
Tabel 4. 3 Pelayanan Kader Setelah Mendapat Pelatihan.....	36
Tabel 4. 4 Pengaruh Pelatihan Kader Terhadap Praktik Layanan Kader	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tampak Depan KMS Anak Perempuan	11
Gambar 2. 2 Tampak Depan KMS Anak Laki-laki	11
Gambar 2. 3 Tampak Belakang KMS Anak Perempuan.....	12
Gambar 2. 4 Tampak Belakang KMS Anak Laki-laki	12
Gambar 2. 5 Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2. 6 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 3. 1 Alur Penelitian	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Master Tabel	47
Lampiran. 2 Output SPSS	51
Lampiran. 3 Bukti Bimbingan Skripsi	54
Lampiran. 4 Lembar Observasi	57
Lampiran. 5 Surat Izin Penelitian.....	60
Lampiran. 6 Surat Balasan.....	61
Lampiran. 7 Rancangan Penelitian (SAP)	62
Lampiran. 8 Booklet	63
Lampiran. 9 Dokumentasi	67
Lampiran. 10 Surat Pernyataan.....	73
Lampiran. 11 Daftar Riwayat Hidup.....	74
Lampiran. 12 Persetujuan KEPK.....	75