

DAFTAR PUSTAKA

- Ainiyati, S. O. (2022). Literature Review: Pengaruh Pemberian Bit (Beta Vulgaris L.) Terhadap Kadar Hemoglobin. Journal Of Issues In Midwifery, 6(1), 10–25.
- Anwar, K. (2024). Hubungan Asupan Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Dan Kejadian Anemia Pada Siswi Di Mts Al-Mukhsin. Binawan Student Journal, 6(1), 48–57.
- Atik, N. S. (2022). Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Smk Wilayah Dataran Tinggi. Jurnal Indonesia Kebidanan, 6(2), 61–68.
- Atikah, R. (2019). Metode Orkes-Ku Dalam Mengidentifikasi Potensi Kejadian Anemia Gizi Pada Remaja Putri. Yogyakarta: Cv Mine.
- Dea Indartanti, A. K. (2020). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Journal Of Nutrition College, 3, 33–39.
- Dewi, A. D. A. (2022). Asupan Zat Besi, Vitamin C, Pengetahuan Gizi Kaitannya Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta. Amerta Nutrition, 6(1sp), 291–297.
- Dina Permatasari, E. S. (2022). Literature Review: Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. Indonesian Journal Of Nutrition Science And Food, 1(2), 8–13.
- Firdaus, S. (2022). Formulasi Pembuatan Biskuit Dengan Substitusi Tepung Pisang Kepok Termodifikasi (Musa Paradisiaca) (Biscuit Formulation With Modified Kepok Banana Flour (Musa Paradisiaca)). Journal Of Agritech Science, 6(1).
- Haerul, A. (2021). Pemanfaatan Kulit Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L.) Sebagai Substitusi Tepung Terigu Dalam Pengolahan Biskuit. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4, 315–320.
- Hayati, I. P. (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Aliyah Pondok Karya Pembangunan Al-Hidayah Provinsi Jambi. 14(1), 93–104.
- Hoffman, D. W. (2017). *Guyton And Hall Textbook Of Medical Physiology*. Elsevier.
- Ikawati, K. R. (2018). Pengaruh Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadap Indeks Eritrosit Pada Remaja Putri Dengan Anemia. Journal Of Nursing And Public Health, 6(2), 60–66.
- Kemendes RI. (2019). Permenkes No. 2 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemendes RI. (2020). Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Remaja Putri Pada Masa Pandemi Covid-19. Kementerian Kesehatan RI.
- Khayatunnisa, T. (2021). Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (Kek) Dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, Dan Daya Konsentrasi Pada Remaja Putri. J. Gipas, 5.
- Komar, T. J. M. (2023). Factors Associated With The Occurrence Of Anemia In Pregnant Women At Kaubele Health Center , Biboki Moenleu District ,North-Central Timor Regency. Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research, 3, 1–6.
- Kumalasari. (2019). Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada

- Remaja. *Wellness And Healthy Magazine*, 1(2), 187–192.
- Lestari, A. P. (2022). Penambahan Tepung Pisang Pada Snack Cookies Terhadap Uji Organoleptik Dan Kadar Kalium. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 557–563.
- Listiani Intan. (2022). Pengaruh Formulasi Nugget Kacang Merah Dan Hati Ayam Terhadap Kadar Zat Besi, Kekerasan, Dan Organoleptik. *Darussalam Nutrition*, 6(November), 93–101.
- Ma.Ibalia, B. D. (2024). Efisiensi Penerapan Gizi Seimbang Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Farmasi Ikasari Dharma Pekanbaru. *Indonesiam Health Scientific Journal*, 9(1), 384–393.
- Maimunah, A. (2021). Mengenal Si Cantik Bit Dan Manfaatnya. Malang, Ahlimedia Press.
- Marfuah, D. M. D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Perbaikan Asupan Zat Besi Pada Remaja Putri. *Journals Itsphu*, 18(2), 116–123.
- Maryam Razak, Et Al. (2022). Formulasi Tepung Pisang Kepok (Musa Paradisiaca Linn) Pada Pengolahan Muffin Sebagai Alternatif Pmt Anak Sekolah. *Media Gizi Pangan*, 29(2010), 43–50.
- Merita, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan Dan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Kota Jambi. *Journal Of Nutrition College*, 9(2), 81–86.
- Mursyidah Halim Baha. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window Of Public Health Journal*, 2(4), 657–669.
- Nugraha, R. A. (2019). Pemanfaatan Tepung Pisang Kepok Putih Dan Tepung Kacang Hijau Dalam Pembuatan Crispy Cookies Sebagai Snack Sumber Serat Dan Rendah Natrium. *Journal Uhamka Argipa*, 4(2), 94–106.
- Nuraeni. (2020). Peningkatan Kadar Hemoglobin Melalui Pemeriksaan Dan Pemberian Tablet Fe Terhadap Remaja Yang Mengalami Anemia *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 200–221.
- Nurma Astrid Utami, E. F. (2022). Kandungan Zat Besi , Vitamin C Dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 2(3), 372–381.
- Nurrahmaton. (2023). Pemberian Puding Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Dengan Anemia. *Jurnal Kebidanan*, 12(2), 119–124.
- Permatasari, T. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4.
- Pramudyaningtyas, R. (2022). Nugget Ayam Dan Haliling Untuk Mencegah Anemia Pada Balita: Uji Kadar Protein, Zat Besi, Dan Tingkat Kesukaan. *Journal Of The Indonesian Nutrition Association*, 45(2), 151–160.
- Risnawati, D. (2021). Efektivitas Pemberian Jus Buah Bit Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Puskesmas Tayu I. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 5(1), 36.
- Rohanah, R. (2023). Buah Naga (Hylocereus Polyrhizus) Dan Buah Bit (Beta Vulgaris) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin. *Holistik*

- Jurnal Kesehatan, 17(6), 465–472.
- Sabilla, S. (2021). Edukasi Manfaat Buah Bit Bagi Penderita Anemia Universitas Sebelas Maret. Surakarta. Indonesia. 1(1), 1–7.
- Sadrina, C. N. (2021). Asupan Protein , Zat Besi , Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi. Gizido, 13(1), 33–41.
- Safitri, P. F. A. (2024). Efektivitas Pemberian Jus Bayam Dan Tomat Dengan Jus Umbi Bit Terhadap Peningkatan Hb Pada Ibu Hamil Anemia Di TpmB Ny. W Kabupaten Garut Tahun 2024. Journal Of Innovation Research And Knowledge, 4(6), 243–255.
- Saula. (2020). Buah Bit (Beta Vulgaris L.) Sebagai Antianemia. Jurusan Farmasi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Singaperbangsa Karawang, 9.
- Ski, D. A. (2023). Survei Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan RI.
- Suandika, F. Z. M. (2022). Pemberian Transfusi Darah Sebagai Upaya Peningkatan Perfusi Jaringan Pada Pasien Anemia. Jurnal Inovasi Penelitian, 3(5), 6151–6156.
- Sumasri, D. (2024). Efektifitas Pemberian Jus Bitsak (Bit Dan Sirsak) Terhadap Peningkatan Hemoglobin Remaja Putri Dengan Anemia. Angewandte Chemie International Edition, 1(April), 2657–2666.
- Trinugroho, A. (2024). Laporan Tpps Semester II Tahun 2023 Provinsi Sumatera Utara. 30.
- Yana, R. (2022). Pukis Made From Spinach (Amaranthus Hybridus L.) And Kepok Banana (Musa Paradisiaca L.) To Prevent Anemia: Iron Test And Hedonic Scaling. Jgk, 14(2), 245–260.
- Yanti, A. (2023). Perbandingan Pemberian Buah Naga Dan Buah Bit Terhadap Kadar Hb Remaja Putri Di Pondok Pesantren Modern Ar-Rahman Kecamatan Tanjung Lubuk Kabupaten Oki Palembang. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 8(4), 42–48.
- Zuhraeni, R. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Bit Dengan Peningkatan Hb Pada Remaja Putri. Midwifery Journal, 1(3), 144–149.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No	Nama	Umur	Kadar Hb			Asupan Awal			Rata-rata	Asupan Akg	Asupan Akhir			Rata-rata	Asupan Akg	Asupan Awal			Rata-rata	Asupan Akg	Asupan Akhir			Rata-rata	Asupan Akg
			Awal	Akhir	Selisih	E (Kkal)			Sebelum	Sebelum %	E (Kkal)			sesudah	Sesudah %	P (gr)			sebelum	sebelum %	P (gr)			sesudah	Sesudah %
						Hari 1	Hari 2	Hari 3			Hari 1	Hari 2	Hari 3			Hari 1	Hari 2	Hari 3			Hari 1	Hari 2	Hari 3		
1	Asl	15	11,6	12,5	0,9	1933,7	1924	1585,5	1814,4	88,5	1969,6	2085,8	2048,5	2034,6	99,3	73,5	49,8	83,8	51,8	79,7	97,1	77	104,9	93,0	143,1
2	An	14	11,4	12,2	0,8	1206,6	1688	1585,5	1493,4	72,8	1874,6	1926,3	2098,4	1966,4	95,9	56,2	48,5	83,8	47,1	72,5	86,2	91,9	82,5	86,9	133,6
3	As	14	11,8	12,4	0,6	1905,5	1612,4	1926,6	1814,8	88,5	2003,9	1805,2	2119,8	1976,3	96,4	71,3	67,3	77,4	54,0	83,1	70,6	71,4	76,2	72,7	111,9
4	Ab	15	11,8	12,5	0,7	1665,7	1918,2	1658,3	1747,4	85,2	2134,4	2072,7	1777,2	1994,8	97,3	58,8	49,4	56,5	41,2	63,3	70,1	82,9	70,7	74,6	114,7
5	Ays	14	11,9	12,7	0,8	1625,1	1081,5	1549,2	1418,6	69,2	1660,7	2062,1	2089,2	1937,3	94,5	56,4	38,2	55,7	37,6	57,8	88,6	68,6	103,4	86,9	133,6
6	Cs	14	11,2	11,6	0,4	1713,2	1805	1427,2	1648,5	80,4	1783,3	1815,4	2079,5	1892,7	92,3	47,1	49	51,7	37,0	56,8	54,6	51,5	57,9	54,7	84,1
7	Csg	14	11,9	12,2	0,3	1237,4	1532,9	1224,1	1331,5	64,9	1454,5	1667,5	1591,6	1571,2	76,6	45,3	61,7	57,7	41,2	63,3	58,8	47,9	73,1	59,9	92,2
8	Dbh	14	11,9	12,6	0,7	1598,2	1654,8	1806,5	1686,5	82,3	2126,3	2138	2315,2	2193,2	107,0	50,6	54,1	62,3	41,8	64,2	77,6	83,1	69,3	76,7	117,9
9	Ess	14	11,7	12,2	0,5	1622,3	1631,6	1552,2	1602,0	78,1	2147,9	1840,7	1953,5	1980,7	96,6	56,3	49,9	55,8	40,5	62,3	56,1	51,1	72,9	60,0	92,4
10	Fau	14	11,3	11,8	0,5	1917,7	1876,5	1700,9	1831,7	89,4	2187,1	2042,2	1810,2	2013,2	98,2	57	60,1	56,7	43,5	66,8	57,8	71	56,7	61,8	95,1
11	Gts	14	11,7	12	0,4	1487,9	1502,2	1778,5	1589,5	77,5	1705	1892,1	1974,3	1857,1	90,6	54,4	63,4	38,5	39,1	60,1	66,5	82,4	57	68,6	105,6
12	Gs	14	11,5	11,9	0,4	1443,4	1497,1	1665,6	1535,4	74,9	1989,2	1640,1	1815	1814,8	88,5	57,2	44,5	68,3	42,5	65,4	85,5	52,5	74,6	70,9	109,0
13	Jen	14	11,8	12,1	0,3	1599,5	1616,1	1496,6	1570,7	76,6	1740,3	2148,2	1674,4	1854,3	90,5	63,6	41,7	45,5	37,7	58,0	66,9	65,8	54,9	62,5	96,2
14	Krs	14	11,8	12	0,2	1592,5	1388,6	1766,7	1582,6	77,2	2026,4	1850,5	1840,4	1905,8	93,0	42,2	48,9	58,7	37,5	57,6	79,3	55,1	65,6	66,7	102,6
15	Lys	14	11,9	12,3	0,4	1329,9	1618,9	1913	1620,6	79,1	1722,1	2157,1	2177,6	2018,9	98,5	51,4	52,9	43,3	36,9	56,8	55	58,2	50,2	54,5	83,8
16	Lkn	14	11,8	12,3	0,5	1780,3	1442,1	1039,9	1420,8	69,3	1860,3	1950,2	1811,6	1874,0	91,4	34,4	51,6	50,9	34,2	52,7	65,2	55,9	53,9	58,3	89,7
17	Msa	14	11,8	12	0,2	1981	1676,2	1847,3	1834,8	89,5	185,4	1715,6	1730,8	1210,6	59,1	59,4	65,2	56,6	45,3	69,7	79,7	61,7	74,1	71,8	110,5
18	Mm	14	11,9	12,2	0,3	1357	1693,6	1786,6	1612,4	78,7	1895,4	1779,2	1881,8	1852,1	90,3	47,7	48,3	73,5	42,4	65,2	54,2	43,4	53,3	50,3	77,4
19	Ns	14	11,7	11,9	0,2	1436	2003,6	1627,8	1689,1	82,4	2132,2	2004,7	1812,8	1983,2	96,7	51,5	66,2	60	44,4	68,3	72,3	74,5	56,7	67,8	104,4
20	Np	14	10,3	10,8	0,5	1746,5	1894,7	1544,9	1728,7	84,3	1867,7	1914,4	2103,1	1961,7	95,7	75,3	43,7	62,8	45,5	69,9	52,5	55,5	73,1	60,4	92,9
21	Olg	14	11,9	12,6	0,7	2010,2	1714,2	1661,1	1795,2	87,6	2116,3	2004,3	2079,1	2066,6	100,8	51,3	37,6	67,2	39,0	60,0	76,4	75,6	81,4	77,8	119,7
22	Rkm	14	11,9	12,3	0,4	1738,6	1707,9	1805,9	1750,8	85,4	1829,2	1959,7	1860,2	1883,0	91,9	61,3	37,3	65,3	41,0	63,0	51,5	62,6	52,8	55,6	85,6
23	Rs	14	10,7	11,2	0,5	2009,1	1596,3	1656,2	1753,9	85,6	2273,5	2130,1	2122,3	2175,3	106,1	50,2	49,1	52	37,8	58,2	61,5	83,5	57,4	67,5	103,8
24	Rf	15	11,7	12,1	0,4	1780,6	1489,2	1825,6	1698,5	82,9	1927,8	2005,2	2132,1	2021,7	98,6	40,5	53,4	58,6	38,1	58,7	58,6	71,4	69,4	66,5	102,3
25	Rms	14	11,8	12,3	0,5	2007,4	1792,8	1210,7	1670,3	81,5	1880,5	2129,8	1854	1954,8	95,4	52,5	49,6	49,5	37,9	58,3	73,2	71,2	50,5	65,0	99,9
26	Sm	15	11,9	12,7	0,8	1994	1614,8	1993,4	1867,4	91,1	2033,7	1871,7	1877,3	1927,6	94,0	63,3	59,8	68,1	47,8	73,5	63,5	81	77,3	73,9	113,7
27	Ss	15	11,9	12,6	0,7	1810,3	1765,9	1889,5	1821,9	88,9	1775,9	2065,3	1811,5	1884,2	91,9	70,4	64,6	64,9	50,0	76,9	72,6	78,7	74,6	75,3	115,8
28	Sil	14	11,9	12,2	0,3	1735,1	1758,2	1700,2	1731,2	84,4	2059,8	1805,9	1638,9	1834,9	89,5	60,7	46,4	54,8	40,5	62,3	70,2	63,2	67	66,8	102,8
29	Tmb	15	11,9	12,5	0,6	1368,3	1317,2	1705,3	1463,6	71,4	2154,7	2093,4	2157,7	2135,3	104,2	42,4	35,6	56,2	33,6	51,6	87,3	59,2	81,6	76,0	117,0
30	Tp	14	11,7	12,2	0,5	1933,9	1814	1915,2	1887,7	92,1	1628,9	1929,3	1857,5	1805,2	88,1	40,9	53	54,4	37,1	57,0	55,3	69,3	55	59,9	92,1
31	Trs	15	11,6	12	0,4	1939,8	1642,5	1772,4	1784,9	87,1	1990	1856,9	1694,3	1847,1	90,1	58	63,3	57,5	44,7	68,8	63,8	70,2	66	66,7	102,6

No	Nama	Umur	Kadar Hb			Asupan Awal			Rata-rata	Asupan Ak	Asupan Akhir			Rata-rata	Asupan Ak	Asupan Awal			Rata-rata	Asupan Ak	Asupan Akhir			Rata-rata	Asupan Ak
			Awal	Akhir	Selisih	Fe (mg)			sebelum	sebelum %	Fe (mg)			sesudah	sesudah %	Vit c (mg)			sebelum	sebelum %	Vit c (mg)			sesudah	sesudah %
						Hari 1	Hari 2	Hari 3			Hari 1	Hari 2	Hari 3			Hari 1	Hari 2	Hari 3			Hari 1	Hari 2	Hari 3		
1	Asl	15	11,6	12,5	0,9	6,2	4,2	5,2	5,2	34,7	4,5	6,2	13,6	8,1	54,0	11,3	11,9	0	7,7	11,9	32,4	13,5	2,3	16,1	24,7
2	An	14	11,4	12,2	0,8	3	6	5,2	4,7	31,6	6,2	6,6	6,5	6,4	42,9	7,2	7,5	0	4,9	7,5	20,5	8,3	12,5	13,8	21,2
3	As	14	11,8	12,4	0,6	4,6	5,7	6,4	5,6	37,1	5,2	5,9	9,7	6,9	46,2	15	11,7	7,6	11,4	17,6	16	50,3	8,8	25,0	38,5
4	Ab	15	11,8	12,5	0,7	9,8	6,3	4,2	6,8	45,1	11,1	6,8	5,5	7,8	52,0	4,4	7	7,2	6,2	9,5	12,8	14,1	13,5	13,5	20,7
5	Ays	14	11,9	12,7	0,8	3,7	3	7	4,6	30,4	4,2	6,6	11,9	7,6	50,4	10,3	16,8	8,6	11,9	18,3	31,9	13,5	14,3	19,9	30,6
6	Cs	14	11,2	11,6	0,4	5,3	4,4	4,3	4,7	31,1	5,3	6,1	4,2	5,2	34,7	7,6	5,4	4,6	5,9	9,0	13,4	7,1	4,4	8,3	12,8
7	Csg	14	11,9	12,2	0,3	3,7	4,1	3,3	3,7	24,7	4,3	4,7	4,8	4,6	30,7	5	2,4	7,9	5,1	7,8	9,8	20,2	8,9	13,0	19,9
8	Dbh	14	11,9	12,6	0,7	6,2	5,7	5,7	5,9	39,1	10,4	14,3	11	11,9	79,3	1,1	5,1	1,1	2,4	3,7	1,6	5,9	10,5	6,0	9,2
9	Ess	14	11,7	12,2	0,5	3,7	4	5	4,2	28,2	6,5	5,7	7	6,4	42,7	8,4	9,4	8,2	8,7	13,3	9,8	20	10,5	13,4	20,7
10	Fau	14	11,3	11,8	0,5	4,4	8,2	5,2	5,9	39,6	5,7	7,3	5,9	6,3	42,0	15,3	3,9	5,7	8,3	12,8	17,8	4,4	24,8	15,7	24,1
11	Gts	14	11,7	12	0,4	5,3	4,2	3,7	4,4	29,3	9,2	6,3	5,1	6,9	45,8	5,6	2	2,8	3,5	5,3	7,3	12,3	9,6	9,7	15,0
12	Gs	14	11,5	11,9	0,4	5	5,4	5,7	5,4	35,8	6,2	6,6	6,1	6,3	42,0	5,2	2,9	7,2	5,1	7,8	24	13,8	8	15,3	23,5
13	Jen	14	11,8	12,1	0,3	4,9	5,8	3,8	4,8	32,2	5,4	6,5	4,3	5,4	36,0	4,4	2,3	0,8	2,5	3,8	9,2	7	4,8	7,0	10,8
14	Krs	14	11,8	12	0,2	4,9	6	5,1	5,3	35,6	5,7	6,9	5,8	6,1	40,9	3,2	2,9	8	4,7	7,2	7,5	6,4	10,1	8,0	12,3
15	Lys	14	11,9	12,3	0,4	4,2	6,1	4,3	4,9	32,4	5,3	7,4	5,8	6,2	41,1	11,4	7,9	7,6	9,0	13,8	7,9	15,2	15,7	12,9	19,9
16	Lkn	14	11,8	12,3	0,5	3,4	4,2	3,1	3,6	23,8	11,9	6,3	4,4	7,5	50,2	8,6	8	5,7	7,4	11,4	14,5	8,5	2,2	8,4	12,9
17	Msa	14	11,8	12	0,2	6,6	12,1	9,1	9,3	61,8	7	8	9	8,0	53,3	18,1	20,6	17,5	18,7	28,8	21,8	17,1	11	16,6	25,6
18	Mm	14	11,9	12,2	0,3	4,7	5,8	6,1	5,5	36,9	5,7	4,6	4,8	5,0	33,6	23,6	16,3	7,2	15,7	24,2	5,4	40,8	5,2	17,1	26,4
19	Ns	14	11,7	11,9	0,2	6,4	4,5	4,7	5,2	34,7	8,7	9	5	7,6	50,4	0,8	2,5	17,4	6,9	10,6	8,8	17,1	12,7	12,9	19,8
20	Np	14	10,3	10,8	0,5	5,2	5,6	5	5,3	35,1	5,1	5,3	7,9	6,1	40,7	1,3	1,8	6	3,0	4,7	7,8	6,8	7,4	7,3	11,3
21	Olg	14	11,9	12,6	0,7	4,2	5,4	4,9	4,8	32,2	7,1	6	7,6	6,9	46,0	1,6	3,2	17,4	7,4	11,4	23,3	113,5	112,7	83,2	127,9
22	Rkm	14	11,9	12,3	0,4	6,7	5,3	4,1	5,4	35,8	8,5	7,6	4,6	6,9	46,0	0	2,1	3,4	1,8	2,8	3,2	8,2	4,9	5,4	8,4
23	Rs	14	10,7	11,2	0,5	4,8	6,1	5,8	5,6	37,1	8,3	6,7	7	7,3	48,9	17,7	0,4	0,4	6,2	9,5	13	5,2	11,4	9,9	15,2
24	Rf	15	11,7	12,1	0,4	3,9	3,6	6,5	4,7	31,1	5,4	6,3	8,8	6,8	45,6	4,1	30,8	8,5	14,5	22,3	9,5	7,3	8	8,3	12,7
25	Rms	14	11,8	12,3	0,5	4,3	5,2	4,1	4,5	30,2	14,8	5,9	8,9	9,9	65,8	1,6	11,1	1,2	4,6	7,1	13,9	15,23	1,3	10,1	15,6
26	Sm	15	11,9	12,7	0,8	5,2	4,8	5	5,0	33,3	10,9	13,4	11,3	11,9	79,1	1,4	6,5	5,4	4,4	6,8	1,6	6,9	9,6	6,0	9,3
27	Ss	15	11,9	12,6	0,7	4,9	6,4	5,3	5,5	36,9	9,4	8,9	12,3	10,2	68,0	6,7	15,1	21,3	14,4	22,1	19,4	13,8	15,3	16,2	24,9
28	Sil	14	11,9	12,2	0,3	7,3	4,8	4,1	5,4	36,0	8,1	8,6	5,4	7,4	49,1	6,3	1	5,1	4,1	6,4	33	12,8	22,3	22,7	34,9
29	Tmb	15	11,9	12,5	0,6	3,7	2,9	5,9	4,2	27,8	6,5	6,1	7	6,5	43,6	23,8	15,4	4,4	14,5	22,4	15,5	71,5	16,6	34,5	53,1
30	Tp	14	11,7	12,2	0,5	4	6,1	5	5,0	33,6	7,8	5,5	6,3	6,5	43,6	8,6	1,1	8,2	6,0	9,2	8,9	13,3	17,5	13,2	20,4
31	Trs	15	11,6	12	0,4	5,6	6	5,7	5,8	38,4	6,3	11,8	9,1	9,1	60,4	18,1	13,1	7,1	12,8	19,6	10,4	20,6	17	16,0	24,6

Lampiran 2. Output SPSS

1. Uji Univariat

Descriptive Statistics Asupan

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
energi_sebelum	31	1331,5	1887,7	1670,929	144,7091
energi_sesudah	31	1210,6	2193,2	1917,052	178,0963
protein_sebelum	31	33,6	54,0	41,571	4,9506
protein_sesudah	31	50,3	93,0	68,065	10,0171
zatbesi_sebelum	31	3,6	9,3	5,190	1,0147
zatbesi_sesudah	31	4,6	11,9	7,281	1,7589
vitc_sebelum	31	1,8	18,7	7,732	4,4259
vitc_sesudah	31	5,4	83,2	17,694	17,6804
Valid N (listwise)	31				

2. Uji T

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 kadar_hb_sebelum	11,665	31	,3647	,0655
kadar_hb_sesudah	12,158	31	,4129	,0742

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 kadar_hb_sebelum & kadar_hb_sesudah	31	,882	,000

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
kadar_hb_sebelum	31	10,3	11,9	11,665	,3647
kadar_hb_sesudah	31	10,8	12,7	12,158	,4129
Valid N (listwise)	31				

3. Uji kenormalan data

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
kadar_hb_sebelum	,281	31	,000	,665	31	,000
kadar_hb_sesudah	,157	31	,049	,880	31	,002

a. Lilliefors Significance Correction

b. UJI WILCOXON

	kadar_hb_sesudah - kadar_hb_sebelum
Z	-4,875 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

4. Uji Frekuensi data

Statistics

kadar hb awal

N	Valid	31
	Missing	0
Mean		11,665
Median		11,800
Std. Deviation		,3647
Range		1,6
Minimum		10,3
Maximum		11,9

Statistics

kadar hb akhir

N	Valid	31
	Missing	0
Mean		12,158
Median		12,200
Std. Deviation		,4129
Range		1,9
Minimum		10,8
Maximum		12,7

Statistics

selisih

N	Valid	31
	Missing	0
Mean		,4968
Median		,5000
Std. Deviation		,19233
Range		,70
Minimum		,20
Maximum		,90

kadar hb awal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10,3	1	3,2	3,2	3,2
	10,7	1	3,2	3,2	6,5
	11,2	1	3,2	3,2	9,7
	11,3	1	3,2	3,2	12,9
	11,4	1	3,2	3,2	16,1
	11,5	1	3,2	3,2	19,4
	11,6	2	6,5	6,5	25,8
	11,7	5	16,1	16,1	41,9
	11,8	7	22,6	22,6	64,5
	11,9	11	35,5	35,5	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

kadar hb akhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10,8	1	3,2	3,2	3,2
	11,2	1	3,2	3,2	6,5
	11,6	1	3,2	3,2	9,7
	11,8	1	3,2	3,2	12,9
	11,9	2	6,5	6,5	19,4
	12,0	4	12,9	12,9	32,3
	12,1	2	6,5	6,5	38,7
	12,2	6	19,4	19,4	58,1
	12,3	4	12,9	12,9	71,0
	12,4	1	3,2	3,2	74,2
	12,5	3	9,7	9,7	83,9
	12,6	3	9,7	9,7	93,5
	12,7	2	6,5	6,5	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Selisih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	,20	3	9,7	9,7	9,7
	,30	4	12,9	12,9	22,6
	,40	7	22,6	22,6	45,2
	,50	7	22,6	22,6	67,7
	,60	2	6,5	6,5	74,2
	,70	4	12,9	12,9	87,1
	,80	3	9,7	9,7	96,8
	,90	1	3,2	3,2	100,0
	Total	31	100,0	100,0	

Lampiran 3. Formulir Recall 24 Jam

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

FOOD RECALL 24 JAM INDIVIDU

Identitas Subjek

Nama Subjek: AYA Sritani Limpa

Jenis Kelamin: Perempuan

Umur : 15 tahun

Alamat : Sidiangkat

Petugas : Anastasia Mahandun

Waktu Makan	Hari/ Tanggal :							Keterangan
	Hidangan/ Masakan			Bahan Makanan				
	Nama	URT	Estimas i Gram	Nama	URT	Estimas i Gram	Berat Bersih (gram)	
Pagi 06.00	Nasi Putih	4 ctg rice cooker	200 gr					
	Daging ayam semur	1 ptg	60 gr					
	Tumis Sawi Putih	2 sdm	30 gr					
	Minyak Kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr					
Snack 10.00	Onde-onde bitesan	2 bola-bola	100 gr					
Siang 13.00	Nasi Putih	4 ctg rice cooker	200 gr					
	Daging ayam semur	1 ptg	60 gr					
	Tumis Sawi Putih	2 sdm	30 gr					
	Minyak Kelapa Sawit	1/2 sdm	5 gr					

HASIL PERHITUNGAN DIET/

Nama Makanan	Jumlah	energy	carbohydr.
SARAPAN			
nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
daging ayam bagian dada	60 g	117,0 kcal	0,0 g
sawi putih mentah	30 g	4,5 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 424,7 kcal (22 %), carbohydrate 57,8 g (24 %)			
Snack SIANG			
tepung beras ketan putih	36,2 g	130,6 kcal	28,8 g
buah bit	9 g	0,9 kcal	0,9 g
daging ayam	36,2 g	103,1 kcal	0,0 g
tepung sagu	3,6 g	13,7 kcal	3,3 g
telur ayam	10,8 g	16,8 kcal	0,1 g
tepung pisang	1,8 g	1,4 kcal	1,5 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 309,7 kcal (16 %), carbohydrate 34,5 g (14 %)			
MAKAN SIANG			
nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
daging ayam bagian dada	40 g	78,0 kcal	0,0 g
sawi putih mentah	30 g	4,5 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	5 g	43,1 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 385,7 kcal (20 %), carbohydrate 57,8 g (24 %)			
Snack SORE			
Siomay	250 g	177,5 kcal	11,3 g
cireng/bakwan	50 g	270,0 kcal	19,6 g
Meal analysis: energy 447,4 kcal (23 %), carbohydrate 30,9 g (13 %)			
MAKAN MALAM			
nasi putih	200 g	260,0 kcal	57,2 g
ikan mujair segar	60 g	50,3 kcal	0,0 g
tomat muda	5 g	1,1 kcal	0,2 g
sawi hijau	30 g	4,5 kcal	0,6 g
minyak kelapa sawit	10 g	86,2 kcal	0,0 g
Meal analysis: energy 402,2 kcal (20 %), carbohydrate 58,1 g (24 %)			

HASIL PERHITUNGAN

Zat Gizi	hasil analisis nilai	rekomendasi nilai/hari	persentase pemenuhan
energy	1969,6 kcal	2036,3 kcal	97 %
water	0,2 g	2450,0 g	0 %
protein	97,1 g(20%)	60,1 g(12 %)	161 %
fat	66,5 g(30%)	69,1 g(< 30 %)	96 %
carbohydr.	239,1 g(50%)	290,7 g(> 55 %)	82 %
dietary fiber	5,8 g	30,0 g	19 %
alcohol	0,0 g	-	-
PUFA	15,4 g	10,0 g	154 %
cholesterol	188,3 mg	-	-
Vit. A	1586,0 µg	1000,0 µg	159 %
carotene	0,0 mg	-	-
Vit. E (eq.)	7,1 mg	12,0 mg	59 %
Vit. B1	0,6 mg	1,1 mg	59 %
Vit. B2	0,5 mg	1,3 mg	38 %
Vit. B6	1,0 mg	1,4 mg	72 %
tot. fol.acid	116,2 µg	400,0 µg	29 %
Vit. C	42,4 mg	100,0 mg	32 %
sodium	557,6 mg	2000,0 mg	28 %
potassium	1588,3 mg	2000,0 mg	79 %
calcium	127,9 mg	1200,0 mg	11 %
magnesium	189,5 mg	310,0 mg	61 %
phosphorus	879,3 mg	1250,0 mg	70 %
iron	13,5 mg	15,0 mg	30 %
zinc	5,3 mg	7,0 mg	75 %

Lampiran 4. Informed consistent

PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

(INFORMED CONSISTENT)

Nama :

Tempat/tgl lahir :

Alamat :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini :

1. penelitian dengan judul Pengaruh Pemberian Bola-Bola BITESAM (Buah Bit dan Tepung Pisang Kepok Isian Daging Ayam) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (HB) Pada Remaja Putri Anemia Di SMP Negeri 3 Sidikalang.
2. Penelitian ini akan dilakukan pengambilan darah sebanyak 2 kali oleh tenaga Laboratorium Puskesmas Batang Beruh, Sidikalang.
3. Bersedia diberikan intervensi berupa bola-bola bitesam (buah bit dan tepung pisang kepok isian daging ayam) selama 21 hari.
4. Penelitian ini akan diberikan kompensasi berupa botol minum.

Maka dari itu, bila saudara bersedia mohon untuk mengisi formulir ketersediaan menjadi subjek penelitian

Nama : Anastasia Ester Tiarma Nababan

Nim : P01031221008

Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program Sarjana
Terapan Gizi dan Dietika

No HP : 082246322376

Sidikalang,..../..../2025

Peneliti

Responden

(Anastasia Ester Tiarma Nababan)

()

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Puskesmas Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 846533
<https://puskesmas-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 3 Desember 2024

Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/ ~~3325~~ /2024
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

- Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Sidikalang
- Kepala UPT Puskesmas Batang Beruh Sidikalang

di _ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VIII diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Efendi Nainggolan, SKM, M.Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Negeri 3 Sidikalang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Anastasia Ester Tiama Nababan	P01031221008	Pengaruh pemberian bola-bola bitesam (buah bit dan tepung pisang kepek isian daging ayam) terhadap peningkatan kadar hemoglobin (hb) pada remaja putri anemia di SMP Negeri 3 Sidikalang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.


 Rina Dopusunigun, S.Pd, M.Kes
 NIP. 198006031990032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun, jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500147 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi/keabsahan tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ha.kemkes.go.id/verifikasi>.



Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian Di sekolah



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
UPT SMP NEGERI 3 SIDIKALANG

Jln. Pramuka No. 1 Sidikalang KP. 22212 Telp.: (0627)-21511, 424100

NSS : 20102050M010, NPSN : 10201497, Email : smpnegeri3sidikalang@gmail.com, Website : smpnegeri3sidikalang.sch.id

SURAT KETERANGAN

Nomor :400.3.5 / 014 / UPT - SMPN.3 / I/ 2025

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ASIMA ERMAWATY SIMARMATA, S.Pd.
NIP : 19690128 200112 2 002
Pangkat/ Gol : Pembina/ IV.a
Jabatan : Kepala UPT SMP Negeri 3 Sidikalang
Alamat Instansi : Jl. Pramuka No 1 Sidikalang
Kel. Batang Beruh, Kec. Sidikalang
Kab. DAIRI

Menerangkan bahwa nama yang tercantum dibawah ini :

Nama : ANASTASIA ESTER TIARMA NABABAN
NIM : P01031221008
Judul Penelitian : *" Pengaruh Pemberian bola-bola bitesam (buah bit dan tepung pisang kapok isian daging ayam) terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobin (Hb) pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 3 Sidikalang"*

Benar nama tersebut diatas telah Melaksanakan Penelitian di UPT SMP Negeri 3 Sidikalang.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Sidikalang, 17 Januari 2025

Kepala SMP Negeri 3 Sidikalang



ASIMA ERMAWATY SIMARMATA, S.Pd.
NIP. 19690128 200112 2 002

Lampiran 7. Surat Izin Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI DINAS KESEHATAN

Jl. Pandu Sidikalang, Kode Pos : 22212
Laman : <https://dinkes.dairikab.go.id>, Pos-el : dinkes@dairikab.go.id

Sidikalang, 20 Desember 2024

Nomor : 400.7/12482/DINKES/XII/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Penelitian

Yth.: Ketua Jurusan Gizi
Kemenkes Kesehatan Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat, menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Gizi Kemenkes Kesehatan Poltekkes Medan Nomor : KH.03.03/F.XXII.13/3335/2024, tanggal 3 Desember 2024, Perihal : Ijin Penelitian.

Maka dengan ini kami memberikan ijin untuk melakukan Penelitian kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Anastasia Ester Tiarna Nababan
NIM : P01031221008
Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian bola-bola bitesam (buah bit dan tepung pisang kapok isian daging ayam) terhadap Peningkatan Kadar Haemoglobih (Hb) pada Remaja Putri Anemia di SMP Negeri 3 Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan setelah selesai melaksanakan Penelitian, agar menyampaikan laporan ke Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi melalui Kepala UPT Puskesmas Batang Beruh Sidikalang Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh :
Dr. dr. HENRY MANIK, M.Kes
KEPALA DINAS KESEHATAN
PEMBINA UTAMA MUDA, IV/c
NIP. 196808232000031001

Tembusan :

1. Kepala UPT Puskesmas Batang Beruh Sidikalang di tempat.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 8. Daftar Hadir Remaja Putri Anemia

DAFTAR HADIR SISWI RESPONDEN

No.	Nama	Tanda tangan (hari ke)																				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1.	Allyo syifani linggo																					
2.	Anastasya																					
3.	Angelina Sinaga																					
4.	Asmaah																					
5.	Calhaya																					
6.	Dikandra HUKABAR																					
7.	Franka																					
8.	Gebi Tawari Somuri																					
9.	Esarta																					
10.	Nishel																					
11.	Auren v. Rani Siagian																					
12.	Kenyra																					
13.	Deny Y. Sitanggang																					
14.	LIA KEZIA Nadeak																					
15.	Martha																					
16.	Mangaret																					
17.	Natwa																					
18.	Natasya																					
19.	Rona m. Solin																					
20.	Rani kanna marik																					
21.	Rini Taurani																					
22.	Rifka Salsabilla																					
23.	Sinia L. Siburian																					
24.	Solima Indri Limbani																					
25.	Suzulma M. Hualulu																					
26.	T. Maghifrah A. BM																					
27.	TRESIA A. PAKPAHAN																					
28.	Cristy N. Sitanggang																					
29.	Tisa																					
30.	Enzy																					
31.	Ocha alena Limbani gadi																					

Lampiran 9. Dokumentasi



Sen, 6 Jan 2025 • 09.19



Sel, 7 Jan 2025 • 13.03



Sel, 7 Jan 2025 • 13.32



Sel, 7 Jan 2025 • 13.40



Rab, 8 Jan 2025 • 09.36

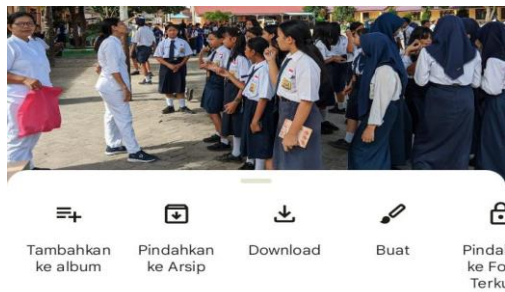




Sel, 14 Jan 2025 • 09.54



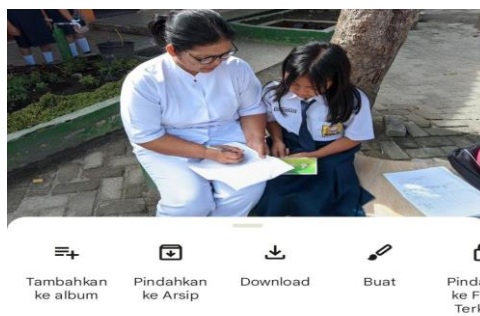
Min, 19 Jan 2025 • 10.05



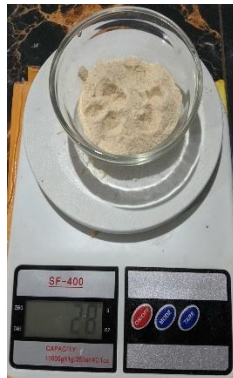
Rab, 22 Jan 2025 • 09.51



Jum, 31 Jan 2025 • 10.05



Jum, 31 Jan 2025 • 09.44





Lampiran 10. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anastasia Ester Tiarna Nababan

Nim : P01031221008

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Skripsi saya adalah benar saya ambil dan bila tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya dibatalkan).

Yang membuat pernyataan

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow official stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem, the text 'METERAI TEMPIL', and the alphanumeric code 'DIAMX381506829'.

Anastasia Ester Tiarna Nababan

Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Anastasia Ester Tiarma Nababan
Tempat/tgl lahir : Samarinda/14 Maret 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 6 orang
Alamat Rumah : Ht Padang, Kec. Sidikalang, Kab.Dairi
No. Hp/Telp : 082246322376
Riwayat Pendidikan : 1. TK : TK N Pembina, Sidikalang
2. SD : SD Negeri 030288, Sidikalang
3. SMP : SMP Methodist, Sidikalang
4. SMA : SMA Negeri 2, Sidikalang
Hobby : Memasak dan bernyanyi
Motto : *“Nil difficile volenti”* (“Tidak ada yang sulit bagi yang mau berusaha”)

Lampiran 12. Bukti Bimbingan

BUKTI BIMBINGAN USULAN SKRIPSI

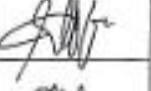
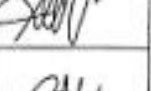
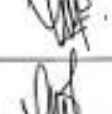
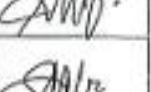
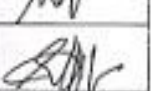
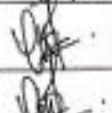
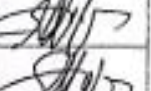
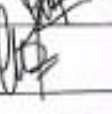
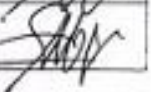
Judul : Pengaruh Pemberian Bola-Bola Bitesam (Buah Bit Dan Tepung Pisang Kepok Isian Daging Ayam) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Remaja Putri Anemia Di SMP Negeri 3 Sidikalang

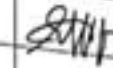
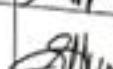
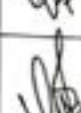
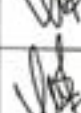
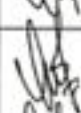
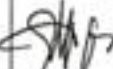
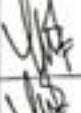
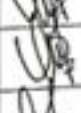
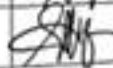
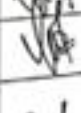
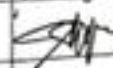
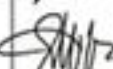
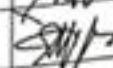
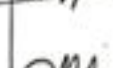
Nama Mahasiswa : Anastasia Ester Tiarna Nababan

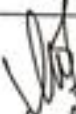
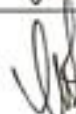
Nomor Induk Mahasiswa : P01031221008

Program Studi : Sarjana Terapan Gizi Dan Dietetika

Dosen Pembimbing : Efendi S Nainggolan, SKM, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Pembimbing	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Selasa, 02 April 2024	Pengenalan dan pengumpulan bahan perencanaan Pembahasan Proposal Skripsi		
2.	Kamis, 04 April 2024	Membahas topik-topik yang sudah dicampurkan beserta jurnal yang mendukung.		
3.	Senin, 12 April 2024	Menentukan topik permasalahan yang akan diteliti.		
4.	Rabu, 24 April 2024	Membahas topik yang akan diteliti dan menentukan produk yg diberikan		
5.	Senin, 29 April 2024	Pengusunan BAB I		
6.	Rabu, 08 Mei 2024	Revisi BAB I serta penyusunan BAB II dan III		
7.	Selasa, 25 Juni 2024	Perbaikan Bab I, II dan III		
8.	Senin, 01 Juli 2024	1. Menelaah penelitian yg relevan/mendukung dan variabel penelitian BAB II		
9.		2. Merancang sampel penelitian dan alat yang digunakan pada BAB III		
10.	Kamis 04 Juli 2024	Pengusunan proposal Lengkap		

11.	5 Juli 2024	Seminar Proposal		
18.	16 Juli 2024	Revisi perbaikan proposal ke-1		
19.	18 Juli 2024	Revisi perbaikan proposal ke-2		
20.	22 Juli 2024	Acc dari pembimbing		
21.	5 Agustus 2024	Acc dari penguji 1		
22.	8 Agustus 2024	Acc dari penguji 2		
23.	17 Maret 2025	Mengentry data ke SPSS		
24.	25 Maret 2025	Pengolahan Data		
25.	26 Maret 2025	Update Bab III		
26.	27 Maret 2025	Penyusunan Bab IV dan Bab V		
27.	09 April 2025	Revisi I (Bab IV dan V)		
28.	10 April 2025	Revisi II (Bab IV dan V)		
29.	11 April 2025	Revisi III (Bab III, IV dan V)		
30.	14 April 2025	Revisi IV (Bab IV dan V)		
31.	15 April 2025	Penyusunan Skripsi lengkap		
32.	22 April 2025	SEMINAR HASIL		

33.	07 Mei 2025	Revisi Seminar Hasil		
34.	14 Mei 2025	Acc dari pembimbing		
35.	22 Mei 2025	Acc dari Penguji I		
36.	20 Mei 2025	Acc dari penguji II		
37.	27 Mei 2025	Acc abstrak dari pembimbing		
38.	03 Juli 2025	Pengecekan ulang sebelum jilid Lux		

Lampiran 13. Surat Komisi Etik Penelitian Kesehatan



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 906 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ANASTASIA ESTER TIARMA NABABAN
Principal Investigator

Nama Institusi : Prodi D-IV Gizi Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

**"PENGARUH PEMBERIAN BOLA-BOLA BITESAM (BUAH BIT DAN TEPUNG PISANG KEPOK
ISIAN DAGING AYAM) TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN (HB)
PADA REMAJA PUTRI ANEMIA DI SMP NEGERI 3 SIDIKALANG"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator,

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 30 Januari 2025 sampai 30 Januari 2026

This declaration of ethics applies during the period 30 January 2025 until 30 January 2026

Medan, 30 January 2025

Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003