

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes, T. J. (2018). Pengaruh Pemberian Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Dusun IV Tanjung Anom. *Skripsi*.
- Azwar, S. 2011. Sikap dan Perilaku. Dalam: Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya edisi ke 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Garrien Tita Sakti (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Penderita Hipertensi Dengan Pemanfaatan Tumbuhan Daun Seledri (*Apium Graveolus L*) Di Wilayah Kerja Puskesmas Kenten Palembang. *Skripsi*
- Hasma. (2021). Pengaruh Edukasi Emo Demo Tentang Hipertensi Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Anggeraja Kabupaten Enrekang. *Skripsi*.
- Indriani Yuliana Mufreda. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Petani Tembakau Yang Mengalami Gagal Panen Di Kecamatan Pakusari Kabupaten Jember. *Skripsi*
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. Laporan Riskesdas 2018. Jakarta: Badan Litbangkes, Kemenkes
- Lasari, H. H. D., Warda, S., Hidayanti, A., & Rizkia, E. O. (2022). *Penyuluhan dan senam rutin sebagai upaya pencegahan hipertensi di desa pemurus kalimantan selatan*. 6, 148–153.
- Notoatmodjo, S., 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S., 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2017. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. PT. Rineka Cipta, Jakarta
- Nurlaili, A. R., Pratiwi, R. I., & Susiyarti. (2021). *Gambaran tingkat pengetahuan masyarakat tentang hipertensi di RW 011 Kelurahan Mintaragen Kota Tegal*. 1(1), 1–7.
- Putri Dafriani. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Menangani Hipertensi*. 98, ISBN 978-602-5994-36–4.
- Rahayu Siti. (2017). Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi DI Desa Katipugal Kecamatan Kebonagung kabupaten Pacitan. *Skripsi*.
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Rochmah, S., Suprihatin, & Siauta, J. A. (2021). Pengaruh Konsumsi Bawang Putih (*Allium sativum*) Terhadap Tekanan Darah Pada Wanita Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Taktakan Kota Serang. *Jurnal Penelitian Dan Kajian Ilmiah Kesehatan*, 7(2), 153–160.
- Rona, F., & Inne, G. A. (2021). Pemberian Mengkudu Terhadap Penurunan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango. *Zaitun*.
- S. Imelda Sandy Wiratami. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Bunga Rosella

- Terhadap Penurunan Tekanan Darah Dan Nyeri Sendi Pada Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Puskesmas Siwalankerto Surabaya. *Skripsi*.
- Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.
- Undang Undang Republik Indonesia No. 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan.
- Vera, Y., & Yanti, S. (2020). Penyuluhan pemanfaatan tanaman obat dan obat tradisional Indonesia untuk pencegahan dan penanggulangan penyakit hipertensi di Desa Salam Bue. *Jurnal Education and Development*, 8(1), 11–14.
- Wawan, A dan Dewi, M. 2010. Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia.. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Yuliani, N. (2021). *Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi di Puskesmas Perawatan Mompang*.
- Harvia Zaira (2020). Gambaran Kepercayaan Dan Pengetahuan Penggunaan Obat Tradisional Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Batoh Banda Aceh. *Skripsi*
- Aseptianova, A. (2019). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga Untuk Pengobatan Keluarga Di Kelurahan Kebun Bunga Kecamatan Sukarami-Kota Palembang. *Batoboh*, 3(1), 1. Available at : <<https://doi.org/10.26887/bt.v3i1.680>> [Accessed 3 Maret 2022].
- Fariz, A., Sholihin, M. A., Fauzi, R., & Rizki, M. I. (2018). Review: Tanaman Obat yang Berefek Sebagai Antigout. *Jurnal Pharmascience*, 5(1), 22–31. Available at : <<https://doi.org/10.20527/jps.v5i1.5782>> [Accessed 3 Maret 2022].
- Handayani, I., & Wahyuni, S. (2021). Efektivitas Daun Seledri terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Pembantu Beragam Kota Binjai Tahun 2021. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(2), 112. Available at : <<https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i2.241>> [Accessed 13 April 2022].
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5. available at : <<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>> [Accessed 12 Maret 2022].
- Sari, Y. (2020). Penggunaan Mentimun Sebagai Terapi Komplementer Untuk Membantu Mengontrol Tekanan Darah Pada Keluarga Dengan Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat*, 1(1), 7–16. Available at : <<http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/JAM/article/view/69/62>> [Accessed 11 April 2022].
- Sudarsono, E. K. R., Sasmita, J. F. A., Handyasto, A. B., Arissaputra, S. S., Kuswantiningsih, N. (2017). Peningkatan Pengetahuan tentang Hipertensi Guna Perbaikan Tekanan Darah pada Anak Muda di Dusun Japanan, Margodadi, Sayegan, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 3(1), available at : <<https://doi.org/10.22146/jpkm.23286>> [Accessed 24 February 2022].

- Susanto, A. (2017). Komunikasi dalam Sosialisasi Tanaman Obat Keluarga (TOGA) di Kecamatan Margadana. *Jurnal Para Pemikir*, 6(1), 111–117. Available at : <<https://www.researchgate.net/publication/329265370>> [Accessed 3 Maret 2022].
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, Y. (2021). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3(1), 119. Available at : <<https://doi.org/10.30633/jas.v3i1.1069>> [Accessed 3 Maret 2022].

Lampiran 1 Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Surat Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos: 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : DM.01.05/01.03/ 017 /2022
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Izin Pengambilan Data**

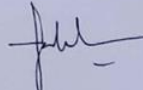
Kepada Yth :
Ketua Perwitan Yasin Nurul Huda Desa Bonan Dolok, Perwitan Yasin Nurul Huda
di
Tempat.

Dengan hormat,
Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk pengambilan data di tempat yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
NUR KHAFIFAH P07539019135	Masrah, S.Pd., M.Kes	GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PEMANFAATAN TUMBUHAN OBAT ANTHIPERTENSI PADA IBU-IBU PERWITAN YASIN NURUL HUDA DI DESA BONAN DOLOK

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 11/04/2022
Ketua Jurusan,



Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP. 196204281995032001

Lampiran 2. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

WIRIT YASIN NURUL HUDA
DESA BONAN DOLOK
Jln. Medan Padang KM.53, Bonan Dolok Kecamatan siabu, Kabupaten Mandailing
Natal, Sumatera Utara Kode Pos 22976

Bonan dolok, 22 April 2022

Hal : Melaksanakan Penelitian
Kepada
Yth. Bapak/ Ibu Pimpinan Poltekkes prodi/Jurusan farmasi
di-
Tempat

Dengan Hormat

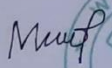
Sebagaimana surat yang telah kami terima dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, dengan no surat : DM.01.05/01.03/047/2022 tertanggal 11 April 2022 perihal permohonan izin melaksanakan survey penelitian Mhasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Medan,

Atas nama :

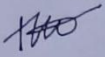
Nama : Nur Khafifah
Nim : P07539019135
Lokasi : Desa Bonan Dolok
Judul : Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pemanfaatan
Tumbuhan Obat Antihipertensi Pada Ibu-Ibu Perwiran Yasin Nurul
Huda Di Desa Bonan Dolok
Pembimbing : Masrah, S.Pd., M.Kes

Kami atas nama Wirit Yasin Nurul Huda Desa Bonan Dolok, menerima Mahasiswa/i bersangkutan untuk melaksanakan penelitian pada Ibu-Ibu Perwiran Yasin Nurul Huda di Desa Bonan Dolok sesuai dengan waktu pelaksanaan yang telah ditentukan:

Demikian surat ini kami sampaikan , atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua

Masdewan



Sekretaris

Hotnida

Lampiran 3.

Ethical Clearance



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor 20/04/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi Pada Ibu-Ibu Perwira Yasin Huda Di Desa Bonan Dolok"

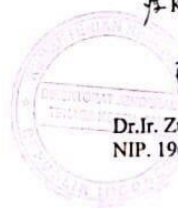
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Nur Khafifah
Dari Institusi : Jurusan D-III Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian farmasi.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juni 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

[Signature] Ketua,



[Signature]
Dr.Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

Lampiran 4. Kuesioner dan Informed Consent

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Sehubungan dengan penelitian yang berjudul "Gambaran pengetahuan Sikap dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi Pada Perwiran Yasin Nurul Huda di Desa Bonan Dolok." Maka saya bertanda tangan di bawah ini setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama :
Umur :
Pendidikan :
Pekerjaan :

Bonan Dolok, 2022
Responden

()

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENEGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PEMANFAATAN TUMBUHANAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA IBU-IBU PERWIRITAN YASIN NURUL HUDA DI
DESA BONAN DOLOK

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengumpulkan Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi Pada Ibu-Ibu Perwiritan Yasin Nurul Huda di Desa Bonan Dolok. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

A. Identitas Responden

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :

B. Pengetahuan Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi

Petunjuk :

1. Jawablah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (√) pada kolom yang tersedia “Ya” atau “Tidak”.
2. Jawablah sesuai dengan yang ada ketahui.

No	Pertanyaan dan pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah tujuan penggunaan ramuan dari pemanfaatan tumbuhan herbal untuk mengurangi efek kimiawi pada tubuh?		
2.	Apakah selain mentimun, ada tumbuhan lain yang bisa dijadikan untuk pengobatan hipertensi secara herbal		
3.	Tumbuhan obat mengandung banyak senyawa aktif		
4.	Mengonsumsi garam yang berlebihan dapat menyebabkan naiknya tekanan darah		
5.	Semua obat yang berasal dari pemanfaatan tumbuhan herbal memiliki efek samping yang tidak aman bagi tubuh		
6.	Apakah tumbuhan obat berasal dari tumbuhan yang masih sederhana, murni, dan belum diolah?		
7.	bawang putih merupakan salah satu bahan herbal yang dapat digunakan untuk mencegah tekanan darah tinggi		
8.	Hipertensi hanya terjadi pada usia lansia		
9.	Daun salam obat antihipertensi merupakan salah satu cara mencegah kekambuhan hipertensi		
10.	Rebusan daun mentimun berkhasiat untuk mengobati penyakit hipertensi		

C. Sikap Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi

1. Jawablah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (√) pada kolom jawaban yang anda pilih

Keterangan :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui

No	Pertanyaan dan pernyataan	Jawaban			
		SS	S	TS	STS
1.	Daun seledri digunakan untuk mengobati penyakit hipertensi				
2.	Tumbuhan herbal membutuhkan waktu lebih lama untuk mendapatkan khasiat obat sehingga harus dikonsumsi secara rutin				
3.	Penggunaan Ramuan dari tumbuhan obat herbal tidak aman dan memiliki efek samping saat dikonsumsi				
4.	Menurut saya, dengan menggunakan pemanfaatan tumbuhan herbal dalam pengobatan mandiri bermanfaat				
5.	Stress tidak berpengaruh pada tekanan darah				
6.	Apakah anda setuju penggunaan obat tradisional atau pemanfaatan tumbuhan perlu pengawasan dokter atau tenaga kesehatan lainnya?				
7.	Apakah anda setuju pengobatan tumbuhan obat herbal memerlukan biaya yang mahal?				
8.	Apakah anda setuju pemanfaatan tumbuhan obat merupakan sesuatu yang harus dilestarikan?				
9.	Konsumsi rebusan daun nangka dapat menurunkan tekanan darah				
10.	Konsumsi jeruk nipis secara berlebihan dapat menurunkan tekanan darah				

D. Tindakan Responden Tentang Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi

Petunjuk :

1. Jawablah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (√) yang tersedia pada kolom ‘Ya’ atau ‘Tidak’ yang tersedia.
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

No	Pertanyaan dan pernyataan	Ya	Tidak
1.	Apakah anda mengolah tumbuhan obat untuk hipertensi dengan cara dimakan langsung, direbus, di seduh dan di jus?		
2.	Apakah anda mendapatkan tumbuhan obat dengan mencari di pekarangan rumah atau membeli di pasar?		
3.	Apakah anda tidak mengkonsumsi obat tradisional karena tidak menimbulkan khasiat?		
4.	Apakah menggunakan pemanfaatan tumbuhan herbal dalam pengobatan mandiri dapat merugikan?		
5.	Saya selalu mengontrol tekanan darah setiap merasakan gejala		
6.	Saya melakukan pengobatan mandiri, maka saya akan menggunakan tumbuhan obat		
7.	Apakah anda mengkonsumsi obat pemanfaatan tumbuhan herbal jika hipertensi anda masih dalam kategori hipertensi ringan?		
8.	Mengkonsumsi tumbuhan herbal secara berlebihan akan memberikan efek samping pada kesehatan		
9.	Jika ibu memiliki hipertensi maka ibu akan mengkonsumsi obat kimia dan tumbuhan obat secara bersamaan		
10.	Cara mengolah tumbuhan obat antihipertensi sangat rumit		

Lampiran 5. Dokumentasi hasil Penelitian

Master Tabel 1 Distribusi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Pengetahuan

No	Responden	Karakteristik			Skor Tiap Pertanyaan dan Pernyataan Pengetahuan										Skor	Persentase (%)	Keterangan
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	45	SMP	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
2	R2	78	SD	Petani	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	3	30	Tidak Baik
3	R3	68	SD	Petani	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	30	Tidak Baik
4	R4	52	SMA	IRT	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	5	50	Kurang Baik
5	R5	53	SMP	Petani	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	6	60	Cukup Baik
6	R6	60	SMP	Petani	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	6	60	Cukup Baik
7	R7	48	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
8	R8	44	SMA	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
9	R9	63	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	7	70	Cukup Baik
10	R10	66	SMP	Petani	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	7	70	Cukup Baik
11	R11	40	SI	PNS	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
12	R12	65	SD	Petani	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	6	60	Cukup Baik
13	R13	62	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6	60	Cukup Baik
14	R14	55	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	6	60	Cukup Baik
15	R15	40	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70	Cukup Baik
16	R16	68	SD	Petani	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	6	60	Cukup Baik
17	R17	62	SD	Petani	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	6	60	Cukup Baik
18	R18	55	SD	Petani	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	6	60	Cukup Baik
19	R19	55	SD	Petani	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	4	40	Kurang Baik
20	R20	46	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
21	R21	58	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	Baik
22	R22	63	SMA	PNS	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
23	R23	48	SMP	Tani	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	80	Baik
24	R24	69	SMA	Petani	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	7	70	Cukup Baik
25	R25	62	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70	Cukup Baik
26	R26	59	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Baik
27	R27	75	SD	Petani	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	6	60	Cukup Baik
28	R28	51	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
29	R29	53	SD	Petani	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	7	70	Cukup Baik
30	R30	44	SD	Wiraswasta	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	40	Kurang Baik
31	R31	50	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	7	70	Cukup Baik
32	R32	57	SD	Petani	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	6	60	Cukup Baik
33	R33	55	SD	Wiraswasta	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	6	60	Cukup Baik
34	R34	47	SMP	Petani	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
35	R35	54	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
36	R36	64	SD	Petani	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	4	40	Kurang Baik
37	R37	54	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
38	R38	58	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
39	R39	58	SD	Wiraswasta	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
40	R40	65	SD	Petani	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	4	40	Kurang Baik
41	R41	37	SI	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
42	R42	58	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90	Baik
43	R43	57	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
44	R44	61	SD	Petani	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	7	70	Cukup Baik
45	R45	58	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	7	70	Cukup Baik
46	R46	38	SMP	Wiraswasta	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	7	70	Cukup Baik
47	R47	46	D-III	PNS	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
48	R48	59	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
49	R49	60	SD	Petani	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	6	60	Cukup Baik
50	R50	58	SD	Petani	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	6	60	Cukup Baik
51	R51	60	SD	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80	Baik
52	R52	64	SD	Wiraswasta	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	5	50	Kurang Baik
53	R53	60	SD	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	80	Baik
54	R54	56	SMA	Petani	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	5	50	Kurang Baik
55	R55	54	SMP	Petani	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
56	R56	65	SD	Petani	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	4	40	Kurang Baik
57	R57	54	SMP	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
58	R58	63	SD	Petani	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	6	60	Cukup Baik
59	R59	68	SD	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
60	R60	71	SD	Petani	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	6	60	Cukup Baik
61	R61	50	SD	Petani	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	6	60	Cukup Baik
62	R62	47	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90	Baik
63	R63	55	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	7	70	Cukup Baik
64	R64	63	SD	Petani	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	6	60	Cukup Baik
65	R65	55	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
66	R66	61	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
67	R67	64	SD	Petani	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	6	60	Cukup Baik
68	R68	58	SD	Petani	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	7	70	Cukup Baik
69	R69	47	SMP	Wiraswasta	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	8	80	Baik
70	R70	50	SMP	Petani	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
71	R71	47	SD	Petani	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	6	60	Cukup Baik
72	R72	68	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
73	R73	47	SMA	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6	60	Cukup Baik
74	R74	47	SMA	Petani	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
75	R75	57	SD	Petani	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
76	R76	50	SD	Petani	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
77	R77	50	SD	Petani	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	6	60	Cukup Baik
78	R78	55	SD	Petani	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70	Cukup Baik
Jumlah					68	72	40	57	44	65	46	44	62	33	531	5310	

Master Tabel 2 Distribusi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Sikap

No	Responden	Karakteristik			Skor Tiap Pertanyaan dan Pernyataan Sikap										Skor	Persentase (%)	Keterangan
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	45	SMP	Petani	3	4	4	3	3	1	4	4	2	4	32	80	Baik
2	R2	78	SD	Petani	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	25	62.5	Cukup Baik
3	R3	68	SD	Petani	4	2	2	1	1	2	1	3	4	3	23	57.5	Cukup Baik
4	R4	52	SMA	IRT	2	1	4	4	2	4	4	4	4	3	32	80	Baik
5	R5	53	SMP	Petani	2	1	4	4	3	4	4	4	3	3	32	80	Baik
6	R6	60	SMP	Petani	4	4	2	3	3	2	2	4	2	3	29	72.5	Cukup Baik
7	R7	48	SD	Petani	3	4	4	3	3	1	4	4	2	4	32	80	Baik
8	R8	44	SMA	Petani	3	4	4	3	3	1	4	4	2	4	32	80	Baik
9	R9	63	SD	Petani	3	4	3	4	4	2	4	1	3	4	32	80	Baik
10	R10	66	SMP	Petani	4	3	4	3	4	1	4	3	4	2	32	80	Baik
11	R11	40	SI	PNS	4	4	3	4	4	1	3	4	3	4	34	85	Baik
12	R12	65	SD	Petani	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	35	87.5	Baik
13	R13	62	SMA	Petani	1	2	4	4	2	4	4	4	3	4	32	80	Baik
14	R14	55	SD	Wiraswasta	4	3	3	4	3	1	4	1	3	4	30	75	Cukup Baik
15	R15	40	SD	Petani	4	3	2	3	1	3	2	3	2	1	24	60	Cukup Baik
16	R16	68	SD	Petani	3	3	2	3	1	3	1	4	1	1	22	55	Kurang baik
17	R17	62	SD	Petani	4	4	3	4	3	1	4	4	3	4	34	85	Baik
18	R18	55	SD	Petani	3	4	4	4	2	1	3	4	2	2	29	72.5	Cukup Baik
19	R19	55	SD	Petani	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	26	65	Cukup Baik
20	R20	46	SD	Petani	3	2	4	3	3	1	4	4	2	2	28	70	Cukup Baik
21	R21	58	SD	Petani	4	4	2	3	4	2	3	3	2	4	31	77.5	Baik
22	R22	63	SMA	PNS	3	4	4	4	3	1	4	4	3	4	34	85	Baik
23	R23	48	SMP	Tani	3	4	3	3	2	3	2	4	2	3	29	72.5	Cukup Baik
24	R24	69	SMA	Petani	4	3	3	4	3	3	2	4	1	2	29	72.5	Cukup Baik
25	R25	62	SD	Petani	3	4	3	3	3	1	3	4	3	2	29	72.5	Cukup Baik
26	R26	59	SD	Petani	4	3	4	4	2	1	4	4	1	3	30	75	Cukup Baik
27	R27	75	SD	Petani	4	3	2	3	1	4	2	3	2	2	26	65	Cukup Baik
28	R28	51	SD	Petani	4	4	2	4	4	3	3	4	1	2	31	77.5	Baik
29	R29	53	SD	Petani	2	4	4	4	4	2	4	1	3	4	32	80	Baik
30	R30	44	SD	Wiraswasta	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	35	87.5	Baik
31	R31	50	SD	Petani	3	4	2	4	1	1	3	4	2	3	27	67.5	Cukup Baik
32	R32	57	SD	Petani	4	3	1	3	3	4	2	4	1	2	27	67.5	Cukup Baik
33	R33	55	SD	Wiraswasta	2	4	4	4	3	1	3	3	4	2	30	75	Cukup Baik
34	R34	47	SMP	Petani	4	4	1	3	2	3	1	4	1	2	25	62.5	Cukup Baik
35	R35	54	SD	Petani	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	25	62.5	Cukup Baik
36	R36	64	SD	Petani	4	4	2	4	1	4	2	4	1	1	27	67.5	Cukup Baik
37	R37	54	SD	Petani	3	4	4	3	3	3	4	4	2	4	34	85	Baik
38	R38	58	SD	Petani	3	4	4	3	3	1	4	4	2	4	32	80	Baik
39	R39	58	SD	Wiraswasta	3	4	4	3	3	1	4	4	2	3	31	77.5	Baik
40	R40	65	SD	Petani	1	1	4	4	2	4	4	4	3	3	30	75	Cukup Baik
41	R41	37	SI	PNS	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	37	92.5	Baik
42	R42	58	SD	Petani	3	4	4	3	4	2	4	4	2	4	34	85	Baik
43	R43	57	SD	Petani	3	4	4	3	4	1	4	4	2	3	32	80	Baik
44	R44	61	SD	Petani	2	1	4	4	1	1	4	4	3	4	28	70	Cukup Baik
45	R45	58	SD	Petani	2	4	3	4	3	4	3	4	2	4	33	82.5	Baik
46	R46	38	SMP	Wiraswasta	4	4	3	3	3	1	4	3	4	3	32	80	Baik
47	R47	46	D-III	PNS	3	3	4	4	3	1	4	4	2	3	31	77.5	Baik
48	R48	59	SMP	Petani	3	4	3	3	3	3	4	4	2	3	32	80	Baik
49	R49	60	SD	Petani	3	4	3	4	3	4	3	3	2	2	31	77.5	Baik
50	R50	58	SD	Petani	3	3	2	4	1	1	3	3	3	3	26	65	Cukup Baik
51	R51	60	SD	Petani	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	30	75	Cukup Baik
52	R52	64	SD	Wiraswasta	4	4	4	4	1	4	4	4	3	3	35	87.5	Baik
53	R53	60	SD	Petani	4	4	3	4	4	1	3	4	3	3	33	82.5	Baik
54	R54	56	SMA	Petani	4	3	3	4	2	2	4	4	3	4	33	82.5	Baik
55	R55	54	SMP	Petani	4	3	3	4	4	2	2	4	4	4	34	85	Baik
56	R56	65	SD	Petani	2	1	4	4	4	1	3	4	3	4	30	75	Cukup Baik
57	R57	54	SMP	Petani	3	4	4	4	4	1	3	4	2	4	33	82.5	Baik
58	R58	63	SD	Petani	3	3	4	4	3	1	3	4	2	4	31	77.5	Baik
59	R59	68	SD	Petani	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	27	67.5	Cukup Baik
60	R60	71	SD	Petani	3	3	3	4	4	3	3	2	3	2	30	75	Cukup Baik
61	R61	50	SD	Petani	4	2	4	3	4	3	3	3	2	3	31	77.5	Baik
62	R62	47	SMP	Petani	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	29	72.5	Cukup Baik
63	R63	55	SD	Petani	3	2	4	3	1	3	3	3	1	4	27	67.5	Cukup Baik
64	R64	63	SD	Petani	4	4	4	3	4	1	4	4	4	3	35	87.5	Baik
65	R65	55	SD	Petani	3	4	4	3	3	1	4	4	2	4	32	80	Baik
66	R66	61	SD	Petani	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	25	62.5	Cukup Baik
67	R67	64	SD	Petani	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	29	72.5	Cukup Baik
68	R68	58	SD	Petani	4	3	2	4	2	4	4	4	4	1	32	80	Baik
69	R69	47	SMP	Wiraswasta	3	4	4	3	2	1	4	4	2	4	31	77.5	Baik
70	R70	50	SMP	Petani	1	2	4	4	3	1	4	4	3	3	29	72.5	Cukup Baik
71	R71	47	SD	Petani	3	4	4	3	4	3	2	3	1	2	29	72.5	Cukup Baik
72	R72	68	SD	Petani	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	25	62.5	Cukup Baik
73	R73	47	SMA	Petani	3	4	3	3	4	3	4	3	1	4	32	80	Baik
74	R74	47	SMA	Petani	3	2	4	3	1	1	4	4	2	4	28	70	Cukup Baik
75	R75	57	SD	Petani	3	3	2	4	1	3	2	3	2	2	25	62.5	Cukup Baik
76	R76	50	SD	Petani	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	25	62.5	Cukup Baik
77	R77	50	SD	Petani	3	2	1	1	1	2	4	3	1	3	21	52.5	Kurang Baik
78	R78	55	SD	Petani	3	2	2	2	2	1	1	3	3	1	20	50	Kurang Baik
Jumlah					245	253	246	264	206	170	247	275	189	231	2326		

Master Tabel 3 Distribusi Skor Tiap-Tiap Pertanyaan Tindakan

No	Responden	Karakteristik			Skor Tiap Pertanyaan dan Pernyataan Tindakan										Skor	Persentase (%)	Keterangan
		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10			
1	R1	45	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
2	R2	78	SD	Petani	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	6	60	Cukup Baik
3	R3	68	SD	Petani	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	6	60	Cukup Baik
4	R4	52	SMA	IRT	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
5	R5	53	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Baik
6	R6	60	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	7	70	Cukup Baik
7	R7	48	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70	Cukup Baik
8	R8	44	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
9	R9	63	SD	Petani	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	5	50	Kurang Baik
10	R10	66	SMP	Petani	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	7	70	Cukup Baik
11	R11	40	SI	PNS	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
12	R12	65	SD	Petani	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	4	40	Kurang Baik
13	R13	62	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
14	R14	55	SD	Wiraswasta	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	80	Baik
15	R15	40	SD	Petani	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	7	70	Cukup Baik
16	R16	68	SD	Petani	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	5	50	Kurang Baik
17	R17	62	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
18	R18	55	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
19	R19	55	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	6	60	Cukup Baik
20	R20	46	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
21	R21	58	SD	Petani	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80	Baik
22	R22	63	SMA	PNS	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
23	R23	48	SMP	Tani	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	5	50	Kurang Baik
24	R24	69	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	90	Baik
25	R25	62	SD	Petani	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	6	60	Cukup Baik
26	R26	59	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90	Baik
27	R27	75	SD	Petani	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	7	70	Cukup Baik
28	R28	51	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Baik
29	R29	53	SD	Petani	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	7	70	Cukup Baik
30	R30	44	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Baik
31	R31	50	SD	Petani	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	5	50	Kurang Baik
32	R32	57	SD	Petani	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	7	70	Cukup Baik
33	R33	55	SD	Wiraswasta	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	6	60	Cukup Baik
34	R34	47	SMP	Petani	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	6	60	Cukup Baik
35	R35	54	SD	Petani	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	7	70	Cukup Baik
36	R36	64	SD	Petani	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	7	70	Cukup Baik
37	R37	54	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7	70	Cukup Baik
38	R38	58	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
39	R39	58	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
40	R40	65	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
41	R41	37	SI	PNS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100	Baik
42	R42	58	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
43	R43	57	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
44	R44	61	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
45	R45	58	SD	Petani	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	6	60	Cukup Baik
46	R46	38	SMP	Wiraswasta	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	Cukup Baik
47	R47	46	D-III	PNS	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
48	R48	59	SMP	Petani	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	7	70	Cukup Baik
49	R49	60	SD	Petani	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	6	60	Cukup Baik
50	R50	58	SD	Petani	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	6	60	Cukup Baik
51	R51	60	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	7	70	Cukup Baik
52	R52	64	SD	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90	Baik
53	R53	60	SD	Petani	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
54	R54	56	SMA	Petani	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	8	80	Baik
55	R55	54	SMP	Petani	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	6	60	Cukup Baik
56	R56	65	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
57	R57	54	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
58	R58	63	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
59	R59	68	SD	Petani	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70	Cukup Baik
60	R60	71	SD	Petani	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	5	50	Kurang Baik
61	R61	50	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
62	R62	47	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
63	R63	55	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	80	Baik
64	R64	63	SD	Petani	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	6	60	Cukup Baik
65	R65	55	SD	Petani	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	80	Baik
66	R66	61	SD	Petani	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	3	30	Tidak Baik
67	R67	64	SD	Petani	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	6	60	Cukup Baik
68	R68	58	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	7	70	Cukup Baik
69	R69	47	SMP	Wiraswasta	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	80	Baik
70	R70	50	SMP	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
71	R71	47	SD	Petani	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	7	70	Cukup Baik
72	R72	68	SD	Petani	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	3	30	Tidak Baik
73	R73	47	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80	Baik
74	R74	47	SMA	Petani	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	6	60	Cukup Baik
75	R75	57	SD	Petani	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	5	50	Kurang Baik
76	R76	50	SD	Petani	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	3	30	Tidak Baik
77	R77	50	SD	Petani	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	3	30	Tidak Baik
78	R78	55	SD	Petani	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	6	60	Cukup Baik
Jumlah					69	62	52	63	65	66	42	39	31	57	546	5450	

Dokumentasi Foto Responden Mengisi Kuesioner



Leaflet Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi

Pemanfaatan Tumbuhan Obat Antihipertensi

NUR KHAFIFAH
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI

Hipertensi ??



Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg

Gejala

- a. Sakit kepala
- b. Rasa pegal dan tidak nyaman pada tengkuk
- c. Perasaan berputar seperti tujuh keliling serasa ingin jatuh
- d. Berdebar atau detak jantung terasa cepat
- e. Telinga berdenging

Pemanfaatan tumbuhan



Pemanfaatan tumbuhan untuk pemeliharaan kesehatan dan gangguan penyakit hingga saat ini sangat dibutuhkan dan perlu dikembangkan, terutama dengan melonjaknya biaya pengobatan. Dengan maraknya gerakan kembali ke alam (back to nature), kecendrungan penggunaan bahan obat alam/herbal di dunia semakin meningkat. Gerakan tersebut dilatarbelakangi perubahan lingkungan, pola hidup manusia, dan perkembangan pola penyakit

1

Bawang Putih



Cara penggunaannya :

200 ml air perasan bawang putih dan dikonsumsi secara teratur 1 kali sehari. Air seduhan bawang putih diminum selama seminggu (tujuh hari).

Selain itu, bawang putih dikonsumsi 1-2 siung bawang putih sehari 1-2 kali. Mengonsumsi bawang putih secara teratur sebanyak 40 gram (dua sampai tiga siung) sehari selama 10 minggu.

2

Seledri



Cara penggunaannya :
Rebusan daun seledri dikonsumsi 1 kali sehari pada waktu pagi sebanyak 100 gram direbus dengan dua gelas air (400 ml) hingga didapatkan segelas air (200 ml) kemudian disaring dan diminum selama lima hari berturut-turut mampu menurunkan tekanan darah.

3

Mengkudu



4

Salam



Cara penggunaannya :
Daun salam 10 lembar yang masih segar, lalu cuci dengan bersih dan rebus dengan tiga gelas air (300 ml) hingga menjadi setengah gelas (150 ml), selanjutnya disaring dan airnya diminum pada pagi dan sore sebelum makan selama satu minggu.

5

Mentimun



Cara penggunaannya :
Buah mentimun sehari 2 kali, pagi dan sore, mentimun dikonsumsi langsung setelah dicuci dalam sehari bisa 1-2 buah dilakukan dengan teratur dan berturut-turut selama 6 hari, untuk dapat memberikan efek maksimal dalam mengontrol tekanan darah mentimun dapat dikonsumsi selama 30 hari.

**WASPADAI
HIPERTENSI
KENDALIKAN
TEKANAN DARAH**

Lampiran 6

Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI

POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA TA. 2021/2022**

Nama : NUR KHAFIFAH
NIM : P07539019135
Pembimbing : Marnah, S.Pd-Mkes



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	25/01/22	I	Konsultasi Judul	Khafif	Marnah
2	26/01/22	II	Acc judul	Khafif	Marnah
3	10/02/22	III	Diskusi Bab I, II, III	Khafif	Marnah
4	03/03/22	IV	Diskusi Bab I, II, III	Khafif	Marnah
5	21/03/22	V	Diskusi Bab I, II, III	Khafif	Marnah
6	25/03/22	VI	Acc Proposal	Khafif	Marnah
7	20/04/22	VII	Revisi proposal samplo	Khafif	Marnah
8	23/05/22	VIII	Diskusi Bab IX dan X	Khafif	Marnah
9	25/05/22	IX	Diskusi Bab IX dan X	Khafif	Marnah
10	27/05/22	X	Acc KTI	Khafif	Marnah
11	10/06/22	XI	Revisi samplo hasil dari acc	Khafif	Marnah
12					

Ketua,
Dra. Masnah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001