

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP
PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDAR
KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**



**NURHALIZA SAFITRI
NIM : P07539019136**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



NURHALIZA SAFITRI
NIM : P07539019136

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP
PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

NAMA : NURHALIZA SAFITRI

NIM : P07539019136

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji
Medan, Mei 2022

Menyetujui,
Pembimbing



Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Mashiah, M. Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP
PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH
KECAMATAN PERCUT SEITUAN**

NAMA : NURHALIZA SAFITRI

NIM : P07539019136

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan 2022

Penguji I



Rini Andarwati, S.KM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Penguji II



Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt.
NIP. 196510031992032001

Ketua Penguji



Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Medan




Dra. Masniah, M. Kes., Apt.
NIP. 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Terhadap Penyakit Dan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2022

Nurhaliza Safitri
NIM. P07539019136

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, Mei 2022

Nurhaliza Safitri

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP
PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN**

ix + 57 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian dini penduduk usia dewasa muda di dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penyakit dan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Bandar Khalipah Kecamatan Percut Sei Tuan.

Penelitian ini merupakan penelitian survey deskriptif, menggunakan 88 sampel dari populasi pasien hipertensi dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *puposive sampling*. Alat ukur penelitian ini menggunakan kuesioner dengan 4 skala ukur : baik, cukup baik, kurang baik dan tidak baik.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden pada kategori baik sebanyak 64 responden (72,73%), cukup baik sebanyak 22 responden (25%), kurang baik sebanyak 2 responden (2,27%) dan tidak baik sebanyak 0 responden (0%). Sikap responden pada kategori baik sebanyak 23 responden (26,14%), cukup baik sebanyak 65 responden (73,86%), kurang baik dan tidak baik sebanyak 0 responden (0%). Tindakan responden pada kategori baik sebanyak 45 responden (51,14%), cukup baik sebanyak 31 responden (35,63%), kurang baik sebanyak 12 responden (13,63%) dan tidak baik sebanyak 0 responden (0%).

Kesimpulan dari penelitian ini diperoleh pengetahuan dengan skor 704 (80%) yang menunjukkan kategori baik, skor sikap diperoleh 2581 (73,32%) dengan kategori cukup baik dan skor tindakan 640 (72,73%) yang menunjukkan kategori cukup baik.

Kata kunci :pengetahuan, sikap, tindakan, penyakit hipertensi, penggunaan obat, obat antihipertensi, puskesmas

Daftar bacaan :29 (2013-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, MAY 2022

Nurhaliza Safitri

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION OF PATIENTS
ON HYPERTENSION AND USE OF ANTIHYPERTENSION MEDICINE IN
BANDAR KHALIPAH PUSKESMAS, PERCUT SEI TUAN DISTRICT**

ix + 57 pages, 5 tables, 1 picture, 13 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease and is one of the main causes of death of young people in the world. This study aims to obtain an overview of the knowledge, attitudes and actions of patients on hypertension and the use of antihypertensive drugs at the Bandar Khalipah Public Health Center, Percut Sei Tuan District.

This research is a descriptive survey study that examines 88 samples obtained through purposive sampling technique from a population consisting of hypertensive patients. The measuring instrument of this research is a questionnaire with 4 measuring scales: very good, good, fair and poor.

Through the research, the following results were obtained: 64 respondents (72.73%) had a level of knowledge in the very good category, 22 respondents (25%) were in the good category, 2 respondents (2.27%) were in the fair category, and 0 respondents (0%) is in the poor category; 23 respondents (26.14%) have an attitude level in the very good category, 65 respondents (73.86%) are in the good category, 0 respondents (0%) are in the fair category, and 0 respondents (0%) are in the fair category. poor; and 45 respondents (51.14%) had the level of action in the very good category, 31 respondents (35.23%) were in the good category, 12 respondents (13.63%) were in the fair category, and 0 respondents (0%) is in the poor category.

This study concluded that the knowledge level score was 704 (80%), in the very good category, the attitude level score was 2581 (73.32%), in the good category, and the action level score was 640 (72.73%), in the good.

Keywords :Knowledge, Attitude, Action, Hypertension, Drug Use, Antihypertensive Drugs, Health Center

References :29 (2013-2022)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT DAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS BANDAR KHALIPAH KECAMATAN PERCUT SEI TUAN”**.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin menyelesaikan karya tulis ini, namun penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan masukan berupa saran dan ataupun kritik yang bersifat membangun diri pembaca demi penyempurnaan karya tulis ini.

Adapun tujuan dari penulisan karya tulis ini adalah untuk melengkapi dan memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan D-III di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan karya tulis ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, dukungan, bantuan beserta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Hilda S, M.Sc., selaku pembimbing akademik yang membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Nadroh Br Sitepu, M.Si., selaku dosen pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI) serta mengantarkan dalam mengikuti Ujian Akhir Program (UAP).
5. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes., selaku penguji I KTI dan UAP yang menguji, memberi masukan dan saran kepada penulis.
6. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt., selaku penguji II KTI dan UAP yang menguji, memberi masukan dan saran kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan staff Pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.

8. Teristimewa kepada Ayahanda Wagiman, S.Ag., dan Ibunda Juraisah, S.Ag., yang selalu memberikan motivasi, dukungan penuh baik moril, materil dan doa yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada adik penulis Nurunnisa Aini yang memberi semangat, dukungan dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Siti Arisah Rambe dan Dwi Ananda bestie 24/7 saya, serta Dita Putri Cintya dan Yunda Ajeng Kartika yang memberikan semangat dan menemani saya 3 tahun ini.
11. Teman- teman seangkatan dan seperjuangan selama 3 tahun di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
12. Kepada seluruh pihak yang membantu yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu.

Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, namun penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Mei 2022
Penulis

Nurhaliza Safitri
P07539019136

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Pengetahuan, Sikap dan Tindakan.....	5
2.1.1. Pengetahuan	5
2.1.2. Sikap.....	7
2.1.3. Tindakan.....	8
2.2. Hipertensi	8
2.2.1. Pengertian Hipertensi	8
2.2.2. Klasifikasi	9
2.2.3. Faktor Resiko Terjadinya Hipertensi.....	10
2.2.4. Penyebab Hipertensi.....	11
2.2.5. Gejala dan Tanda Hipertensi	12
2.2.6. Bahaya Hipertensi.....	12
2.2.7. Penggolongan Obat Hipertensi.....	12
2.3. Pusat Pelayanan Masyarakat (Puskesmas)	15
2.4. Kerangka Konsep.....	17
2.5. Definisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	18
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	18

3.2.1	Lokasi Penelitian	18
3.2.2	Waktu Penelitian	18
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1	Populasi Penelitian	18
3.3.2	Sampel Penelitian	18
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
3.4.1	Jenis Data	19
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	20
3.5	Pengolahan Data dan Analisis Data	20
3.5.1	Pengolahan Data	20
3.5.2	Analisis Data	20
3.6	Metode Pengukuran	21
3.6.1	Pengetahuan	21
3.6.2	Sikap	21
3.6.3	Tindakan	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		23
4.1	Hasil Penelitian	23
4.1.1	Profil Lahan	23
4.1.2	Karakteristik Responden	23
4.1.3	Aspek Pengetahuan	24
4.1.4	Aspek Sikap	25
4.1.5	Aspek Tindakan	25
4.2	Pembahasan	25
4.2.1	Karakteristik Responden	25
4.2.2	Aspek Pengetahuan	27
4.2.3	Aspek Sikap	28
4.2.4	Aspek Tindakan	29
BAB V KESIMPULAN		30
5.1	Kesimpulan	30
5.2	Saran	30
DAFTAR PUSTAKA.....		31

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC VIII 2014	9
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	23
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi aspek pengetahuan responden terhadap penyakit dan penggunaan obat antihipertensi	24
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi sikap responden terhadap penyakit dan penggunaan obat antihipertensi	25
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi tindakan responden terhadap penyakit dan penggunaan obat antihipertensi	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran I Surat pengantar penelitian dari jurusan	33
Lampiran II Surat izin penelitian dari puskesmas	34
Lampiran III Permohonan menjadi responden	35
Lampiran IV Lembar persetujuan menjadi responden	36
Lampiran V Kuesioner	37
Lampiran VI Hasil validitas kuesioner	41
Lampiran VII Foto-foto penelitian	47
Lampiran VIII Master tabulasi pengetahuan	49
Lampiran IX Master tabulasi sikap	51
Lampiran X Master tabulasi tindakan	53
Lampiran XI Sepuluh penyakit terbesar di Puskesmas Bandar Khalipah	55
Lampiran XII <i>Ethical clearance</i>	56
Lampiran XIII Kartu bimbingan KTI	57