

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK
TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI
USIA 0-2 BULAN DI KLINIK PRATAMA MADINA TEMBUNG
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**



OLEH :

FADILAH AZIZAH
NIM : P07524421061

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-2 BULAN DI KLINIK PRATAMA MADINA TEMBUNG KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :

FADILAH AZIZAH
NIM : P07524421061

Pembimbing :

Pembimbing I : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

Pembimbing II : Yusniar Siregar, SST, M.Kes

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadilah Azizah

NIM : P07524421061

Tanggal : 20 Mei 2025

Yang Menyatakan,

(Fadilah Azizah)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Fadilah Azizah
NIM : P07524421061
Judul : Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap
Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di
Klinik Pratama Madina Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun
2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada
tanggal 25 Mei 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Pembimbing Pendamping



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Fadilah Azizah
NIM : P07524421061
Judul Tugas Akhir : Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di Klinik Pratama Madina Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai salah satu persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan pada tanggal 25 Mei 2025

DEWAN PENGUJI

1. Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
NIP. 198008132002122003 ()
2. Yusniar Siregar, SST,M.Kes
NIP. 196707081990032001 ()
3. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003 ()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-2 BULAN DI
KLINIK PRATAMA MADINA TEMBUNG KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2025**

Fadilah Azizah

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
email : fadilahazizah56@gmail.com

ABSTRAK

ASI merupakan sumber nutrisi bagi bayi untuk pertumbuhan dan sebagai perlindungan pertama terhadap infeksi. ASI eksklusif sangat penting dalam 6 bulan pertama kehidupan bayi, namun masih banyak ibu menyusui yang mengalami masalah dalam mencukupi produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian cookies daun katuk terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0–2 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi dari penelitian ini yaitu ibu menyusui bayi usia 0-2 bulan yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat peningkatan rata-rata frekuensi menyusui dan frekuensi BAK bayi sesudah diberikan perlakuan berupa pemberian cookies daun katuk. Analisis yang digunakan yaitu uji *paired T-test*, menghasilkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan pemberian cookies daun katuk terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-2 bulan di Klinik Pratama Madina. Diharapkan cookies daun katuk bisa menjadi salah satu alternatif intervensi dalam meningkatkan produksi ASI untuk mendukung program pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : Daun Katuk, Cookies, Kecukupan ASI

**THE EFFECT OF KATUK LEAF COOKIES ON BREAST MILK
SUFFICIENCY IN LACTATING MOTHERS OF INFANTS AGED 0-2
MONTHS AT MADINA PRIMARY CLINIC TEMBUNG, DELI
SERDANG REGENCY IN 2025**

Fadilah Azizah

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

email: fadilahazizah56@gmail.com

ABSTRACT

Breast milk is a vital source of nutrition for infant growth and serves as the first line of defense against infection. Exclusive breastfeeding is extremely important during the first 6 months of an infant's life, yet many lactating mothers struggle to produce enough breast milk. This study aimed to determine the effect of giving katuk leaf cookies on breast milk sufficiency in mothers breastfeeding infants aged 0-2 months. This was a quantitative, pre-experimental study using a one-group pretest-posttest design. The population for this study consisted of 20 lactating mothers with infants aged 0-2 months. Sampling was done using a total sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The results showed an increase in the average frequency of breastfeeding and infant urination frequency after the intervention of providing katuk leaf cookies. The analysis, using a paired T-test, yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). It can be concluded that there is a significant effect of giving katuk leaf cookies on breast milk sufficiency in mothers breastfeeding infants aged 0-2 months at Klinik Pratama Madina. It is hoped that katuk leaf cookies can become an alternative intervention to increase breast milk production and support exclusive breastfeeding programs.

Keywords: Katuk Leaf, Cookies, Breast Milk Sufficiency



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di Klinik Pratama Madina Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”** sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb, selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, Pembimbing pendamping, dan pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan serta memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, selaku Pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes, selaku Penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

7. Hj. Nurhamidah Siregar, S.Keb, Bdn selaku CI lahan di Klinik Pratama Madina yang telah membimbing dan memberikan izin untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Madina.
8. Teristimewa untuk kedua orang tua yang sangat saya cintai, Ayah Endrinal dan Ibu Ernawati yang selalu berjuang dan mengusahakan segala sesuatu untuk kehidupan penulis, yang senantiasa memberikan kasih sayang, motivasi serta doa sehingga penulis dapat terus berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita. Beliau berdua adalah alasan penulis tidak menyerah sampai sekarang dari berbagai tekanan. Kedepannya segala hal baik dan kesuksesan yang penulis dapatkan adalah karena dan untuk beliau berdua.
9. Kakak yang saya sayangi Shyrotul Hayati, S.Tr.Gz, yang senantiasa menjadi sumber inspirasi, dan tempat berbagi selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas doa, motivasi, saran dan bantuan yang selalu menguatkan langkah penulis.
10. Sahabat dan teman seperjuangan penulis, Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan angkatan 2021 yang telah mendukung dan memberikan penulis semangat dan motivasi hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, Mei 2025

Fadilah Azizah

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Skripsi.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Manajemen Laktasi	9
1. Anatomi Payudara	9
2. Fisiologi Laktasi	10
3. Refleks dalam Proses Laktasi.....	12
4. Hormon yang Berperan dalam Proses Laktasi dan Menyusui.....	13
5. Teknik Menyusui.....	15
B. Air Susu Ibu (ASI).....	19
1. Pengertian ASI.....	19
2. Manfaat ASI	19
3. Kandungan ASI	21
4. Jenis ASI.....	23
5. Kecukupan Gizi Ibu Menyusui.....	24
6. Faktor yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	25
7. Tanda Bayi Cukup ASI	29
C. Profil Daun Katuk.....	30
1. Pengertian	30
2. Klasifikasi dan Morfologi.....	30
3. Komposisi Zat Gizi Daun Katuk	32
4. Manfaat Daun Katuk	32
5. Mekanisme Daun Katuk dalam Meningkatkan Produksi ASI.....	33
D. Cookies Daun Katuk.....	34
1. Bahan Cookies Daun Katuk	34
2. Pembuatan Tepung Daun Katuk.....	35
3. Cara Membuat Cookies Daun Katuk.....	35

4. Kandungan Nutrisi Cookies Daun Katuk	36
E. Kerangka Teori.....	37
F. Kerangka Konsep	38
G. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	40
D. Variabel Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	45
H. Prosedur Penelitian.....	46
I. Manajemen Data.....	47
J. Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Hasil Penelitian.....	51
1. Analisis Univariat	51
2. Analisis Bivariat	53
B. Pembahasan	55
1. Karakteristik Sampel	55
2. Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Sebelum dan Setelah Pemberian Cookies Daun Katuk	57
3. Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di Klinik Pratama Madina Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025	59
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Skripsi.....	7
Tabel 2. 1 AKG Perempuan Menurut Kelompok Umur	24
Tabel 2. 2 Angka Kecakupan Gizi Ibu Menyusui	25
Tabel 2. 3 Komposisi Zat Gizi Daun Katuk per 100 g.....	32
Tabel 2. 4 Bahan Cookies Tepung Daun Katuk.....	34
Tabel 2. 5 Kandungan Nutrisi Cookies Daun Katuk.....	36
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 4. 1 Karakteristik Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan di Klinik Pratama Madina Tahun 2025	51
Tabel 4. 2 Deskripsi Frekuensi Menyusui Sebelum dan Sesudah Pemberian Cookies Daun Katuk	52
Tabel 4. 3 Deskripsi Frekuensi BAK Bayi Sebelum dan Setelah Pemberian Cookies Daun Katuk	52
Tabel 4. 4 Uji Normalitas Frekuensi Menyusui dan Frekuensi BAK Bayi Sebelum dan Sesudah Pemberian Cookies Daun Katuk	53
Tabel 4. 5 Analisis Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk terhadap Kecukupan ASI Berdasarkan Frekuensi Menyusui di Klinik	54
Tabel 4. 6 Analisis Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Berdasarkan Frekuensi BAK Bayi di Klinik Pratama Madina Tahun 2025	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Payudara	9
Gambar 2. 2 Refleks Prolaktin	12
Gambar 2. 3 Refleks Oksitosin.....	13
Gambar 2. 4 Posisi Menyusui.....	16
Gambar 2. 5 Perlekatan Menyusui	17
Gambar 2. 6 Cara Melepas Isapan Bayi	18
Gambar 2. 7 Posisi Menyendawakan Bayi.....	18
Gambar 2. 8 Daun Katuk.....	30
Gambar 2. 9 Cookies Daun Katuk	34
Gambar 2. 10 Kerangka Teori.....	37
Gambar 2. 11 Kerangka Konsep	38
Gambar 3. 1 <i>One Group Before-After Desain</i>	39
Gambar 3. 2 Prosedur Penelitian	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survei Penelitian.....	68
Lampiran 2	Surat Balasan Survei Penelitian	69
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 4	Surat Balasan Selesai Penelitian	71
Lampiran 5	Ethical Clearance	72
Lampiran 6	Formulir Identitas Sampel	73
Lampiran 7	Formulir Persetujuan Perlakuan.....	74
Lampiran 8	SOP Pemberian Cookies Daun Katuk	75
Lampiran 9	Formulir Food Recall 24 Jam	76
Lampiran 10	Food Recall	78
Lampiran 11	Lembar Observasi Frekuensi Menyusui	79
Lampiran 12	Lembar Observasi Frekuensi BAK Bayi	80
Lampiran 13	Formulir Kepatuhan Konsumsi Cookies.....	81
Lampiran 14	Master Tabel	82
Lampiran 15	Pengolahan Data Statistik	83
Lampiran 16	Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah Untuk Kepentingan Akademis.....	88
Lampiran 17	Draft Jurnal	89
Lampiran 18	Hasil Turnitin	95
Lampiran 19	Waktu Penelitian.....	96
Lampiran 20	Kartu Bimbingan Skripsi	97
Lampiran 21	Dokumentasi	102
Lampiran 22	Daftar Riwayat Hidup	105