

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, A., Hamisah, I. and Mutia, Y. (2020) „Hubungan promosi susu formula, produksi ASI dan psikologis ibu dengan pemberian ASI Eksklusif“, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 1(2), p. 159. Available at: <https://doi.org/10.30867/gikes.v1i2.409>.
- Alkaf, S.M.K. *et al.* (2023) „Efek pemberian cookies daun katuk terhadap produksi asi pada ibu nifas di ruang meranti RSUD Abadi Samboja“, *Central Publisher*, 1, pp. 274–288.
- Almatsier, S. (2016) *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Ariani, P. (2022) „Hubungan Umur, Paritas, dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu (ASI) Di Klinik Andri Kotabangun Tahun 2021“, *Best Journal*, 5(1), pp. 243–248.
- Aritonang, J. and Simanjuntak, Y.T.O. (2021) *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Deepublish.
- Azizah, N. and Rosyidah, R. (2019) *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui, Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Sidoarjo: UMSIDA Press. Available at: <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>.
- Bakri, S.F.M. *et al.* (2022) „Faktor-Faktor yang Memengaruhi Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Desa Daulat Kecamatan Langsa Kota Tahun 2021“, *Miracle Journal*, 2(1), pp. 178–192. Available at: <https://ojs.unhaj.ac.id/index.php/mj/article/view/253>.
- Berliana, A. and Rohmah, F. (2025) „Hubungan pendidikan , umur , paritas dengan pemberian asi eksklusif pada ibu nifas di TPMB Anisa Mauliddina Sleman Yogyakarta The relationship between education , age , parity , and exclusive breastfeeding among postpartum mothers at TPMB Anisa Mauliddina“, 3, pp. 270–274.
- Ciselia, D. and Afrika, E. (2023) *Mengenal ASI*. 1st edn. Jawa Barat: Adab.
- Dinas P3AP2KB (2023) *Profil Anak Kabupaten Deli Serdang*. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Dolang, M.W. *et al.* (2021) „Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Katuk terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas“, *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), p. 256. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9570>.
- Eksadela, M., Syukri, M. and Fitri, A. (2021) „Dukungan Keluarga dan Petugas Kesehatan Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif“, *Jurnal Bidan*

- Cerdas, 3(3), pp. 119–128. Available at: <https://doi.org/10.33860/jbc.v3i3.468>.
- Gustirini, R. (2021) „Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum“, *Midwifery Care Journal*, 2(1), pp. 9–14. Available at: <https://doi.org/10.31983/micajo.v2i1.6653>.
- Handayani, S., Kapota, W.N. and Oktavianto, E. (2019) „Hubungan Status Asi Eksklusif Dengan Kejadian Stunting Pada Batita Usia 24-36 Bulan Di Desa Watugajah Kabupaten Gunungkidul“, *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(4), p. 287. Available at: <https://doi.org/10.35842/mr.v14i4.226>.
- Handayani, S., Pratiwi, Y.S. and Ulya, Y. (2021) „Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr) Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu“, *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, 11(1), pp. 34–41. Available at: <https://doi.org/10.57267/jisym.v11i1.79>.
- Haque, B.R. (2022) „Faktor Dominan Tentang Persepsi Ibu Menyusui Tentang Kecukupan ASI“, 4.
- Kemenkes (2019) *Permenkes RI Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Kemenkes (2020) „Tabel Komposisi Pangan Indonesia“, pp. 1–135.
- Kemenkes RI (2023) *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Kusparlina, E.P. (2020) „Hubungan Antara Asupan Nutrisi dengan Kelancaran Produksi Asi pada Ibu yang Menyusui Bayi Usia 0-6 Bulan“, *Jurnal Delima Harapan*, 7(2), pp. 113–117. Available at: <https://doi.org/10.31935/delima.v7i2.103>.
- Leiwakabessy, A. and Azriani, D. (2020) „Hubungan Umur, Paritas Dan Frekuensi Menyusui Dengan Produksi Air Susu Ibu“, *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 1(1), pp. 27–33. Available at: <https://doi.org/10.36082/jmswh.v1i1.162>.
- Maryu, A. and Nani (2021) *Biologi Reproduksi dalam Kebidanan*. Jakarta: Trans Info Media.
- Maryunani, A. (2021) *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Miharti, S.I. et al. (2024) „Pengaruh Pemberian Biskuit Daun Katuk Terhadap Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung“, 9(2), pp. 398–404.

- Ningrum, N.W., Novita, A.Y. and Hidayah, N. (2023) „Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas DI PMB MO Banjarmasin Novalia“, *Proceeding of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 5(01).
- Okinarum, G.Y. and Zakiyah, Z. (2019) *Pemanfaatan Herbal dalam Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Panasea.
- Polwandari, F. and Wulandari, S. (2021) „Gambaran Usia, Paritas, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan, Dukungan Suami dan Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pemberian ASI Eksklusif“, *Faletehan Health Journal*, 8(01), pp. 58–64. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v8i01.236>.
- Pusdatin Pertanian (2023) *Statistik Komsumsi Pangan*. Available at: https://satudata.pertanian.go.id/assets/docs/publikasi/Buku_Statsitik_Konsumsi_Pangan_2023.pdf.
- Putri, A.O. et al. (2020) *Air Susu Ibu (ASI) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*. Jawa Tengah: cv.Mine.
- Rasmin and Nuzliati (2022) *Buku Ajar Pelayanan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Malang: Inara Publisher.
- Rina et al. (2024) *Konsep Dasar Laktasi Untuk Mahasiswa Kebidanan*. NEM.
- Sakinah, I. (2020) „Gambaran Karakteristik Dan Pengetahuan Ibu Menyusui Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Desa Pandat Puskesmas Mandalawangi Pandeglang“, *Jurnal Menara Medika*, 2(2), pp. 119–127. Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>.
- Saras, T. (2023) *Daun Katuk: Manfaat Kesehatan dan Penggunaannya*. Semarang: Tiram Media.
- Silitonga, I.R. and Sabrina, B. (2022) „Hubungan Karakteristik Ibu Dengan Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjaran Nambo Kabupaten Bandung Tahun 2021“, *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(1), pp. 16–21. Available at: <https://doi.org/10.54350/jkr.v12i1.113>.
- Subekti, R. and Faidah, D.A. (2019) „Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Normal“, *Hasil Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat IV Tahun 2019 “Pengembangan Sumberdaya menuju Masyarakat Madani Berkearifan Lokal”*, 3(2), pp. 140–147.
- Suryaman, R. and Girsang, E. (2020) *Proses Laktasi & Menyusui*. Edited by Kholishatul. STikes Wijaya Husada Bogor. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regs-ciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.

- Telaumbanua, M. (2022) „Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI di Puskesmas Lahewa Timur Kabupaten Nias Utara“.
- Triananinsi, N., Andryani, Z.Y. and Basri, F. (2020) „Hubungan Pemberian Sayur Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Caile“, *Journal of Healthcare*, 6(1), pp. 12–20. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/3585>.
- UNICEF and WHO (2023) „Global Breastfeeding Scorecard 2023 Rates Of Breastfeeding Increase Around The World Through Improved Protection And Support“, *World Health Organization (WHO)*, pp. 1–9. Available at: https://www.unicef.org/media/150586/file/Global_breastfeeding_scorecard_2023.pdf.
- Waode Isra Mira *et al.* (2023) „Pengaruh Inisiasi Menyusu Dini Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Postpartum di RSKDIA Sitti Fatimah Makassar“, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 4(4), pp. 871–876.
- Widiastuti, A. and Rusmini (2019) „Jurnal sains kebidanan“, *Jurnal Sains Kebidanan*, 1(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.31983/jsk.v4i1.9182>.
- Widyaningsih (2020) „Pengaruh Ekstrak Daun Katuk terhadap Kadar Prolaktin“, *Jurnal Gizi dan Kesehatan* [Preprint].
- Yuliani, D.R., Sumiyati and Winarso, S.P. (2021) *Kelas Persiapan Menyusui, Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang*. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEI PENELITIAN



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/8847/2024

06 November 2024

Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Pratama Madina
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : FADILAH AZIZAH

NIM : P07524421061

Judul Penelitian : “Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan

ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di Klinik Pratama Madina, Tembung, Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”

Jurusan Kebidanan
Ketua
Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

SURAT BALASAN SURVEI PENELITIAN



KLINIK PRATAMA MADINA

Alamat : Jl. Datuk Kabu Pasar III Gg. Bersama No.2 Tembung, Kec. Percut Sei Tuan,
Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara, Kode Pos 20371
Izin Penyelenggaraan Nomor:503.570/0200/DPMPTSP-DS/SIP-DRU-SK/VI/2023
Telp : 0813-7882-3784 | E-mail : klirik.madina.tembung@gmail.com

Tembung, 06 November 2024

Nomor : 11.017/SB/KPM/III/2025
Lampiran : -
Hal : Izin melakukan Survei Penelitian

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan
Di-
Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : PP.08.02/F.XXII.10/8847/2024 tanggal 06 November 2024, perihal Izin Survei Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Survei Penelitian di Klinik Pratama Madina Tembung.

Adapun nama mahasiswi tersebut adalah sebagai berikut:

Nama lengkap : FADILAH AZIZAH
NIM : P07524421061
Judul : PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-2 BULAN DI
KLINIK PRATAMA MADINA, TEMBUNG, KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2025.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,
Klinik Pratama Madina


(Hj. Nurhamida Siregar, S.Keb., Bdn)

Lampiran 3

SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1119/2025

07 Maret 2025

Perihal : Izin Penelitian

Yang terhormat,
Pimpinan Klinik Pratama Madina
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : FADILAH AZIZAH

NIM : P07524421061

Judul Penelitian : “Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan

ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di Klinik Pratama Madina, Tembung, Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”

Jurusan Kebidanan
Ketua
Arihta br.Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 4

SURAT SELESAI PENELITIAN



KLINIK PRATAMA MADINA

Alamat : Jl. Datuk Kabu Pasar III Gg. Bersama No. 2 Tembung, Kec. Percut Sei Tuan,
Kab. Deli Serdang, Sumatera Utara, Kode Pos 20371

Izin Penyelenggaraan Nomor: 503.570/0200/DPMPTSP-DS/SIP-DRU-SK/VI/2023

Telp : 0813-7882-3784 | E-mail : klinik.madina.tembung@gmail.com

Tembung, 10 Maret 2025

Nomor : 11.017/SB/KPM/III/2025
Lampiran : -
Hal : Izin melakukan Penelitian

Kepada Yth:
Dekan Fakultas Kebidanan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan
Di-

Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1119/2025 tanggal 10 Maret 2025, perihal Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Penelitian di Klinik Pratama Madina Tembung.

Adapun nama mahasiswi tersebut adalah sebagai berikut:

Nama lengkap : FADILAH AZIZAH
NIM : P07524421061
Judul : PENGARUH PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK TERHADAP
KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-2 BULAN DI
KLINIK PRATAMA MADINA, TEMBUNG, KABUPATEN DELI
SERDANG TAHUN 2025.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,

Klinik Pratama Madina

(Hj. Nurhamida Siregar, S.Keb., Bdn)

Lampiran 5

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1195/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Fadilah Azizah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan di Klinik Pratama Madina Tembung Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"

"The Effect of Giving Katuk Leaf Cookies on Breast Milk Adequacy in Breastfeeding Mothers Aged 0-2 Months at Pratama Madina Tembung Clinic, Deli Serdang Regency Year 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Juni 2025 sampai dengan tanggal 04 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 04, 2025 until June 04, 2026.



June 04, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6

FORMULIR IDENTITAS SAMPEL

Nama	:	
Kode Responden	:	
Alamat	:	
No. Telpon	:	
Jenis Kelamin	:	
Pendidikan	:	☐ Tidak tamat SD/ sederajat ☐ SD/ sederajat ☐ SLTP/ sederajat ☐ SLTA/ sederajat ☐ D III ☐ D-IV/S1
Pekerjaan	:	☐ Ibu rumah tangga ☐ Pegawai/PNS ☐ Wiraswasta ☐ Petani/Buruh ☐ Lainnya
Paritas	:	☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6

Lampiran 7

FORMULIR PERSETUJUAN PERLAKUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No. Telpon :

Menyatakan bahwa telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Fadilah Azizah dengan judul **“Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan di Klinik Pratama Madina Tembung Kabupaten Deli Serdang tahun 2025”**

Saya menyadari bahwa informasi yang dikumpulkan dalam penelitian ini akan diperlakukan sebagai rahasia. Saya juga menyadari bahwa saya tidak akan dibebani biaya apapun untuk keperluan penelitian ini. Dan saya juga menyadari bahwa saya setiap waktu dapat menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa adanya paksaan.

Saya telah diberi kesempatan untuk mengajukan pertanyaan terkait dengan tatacara penelitian ini, dan saya menyetujui untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tembung, 2025

()

Lampiran 8

SOP PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK

No.	Prosedur Tetap	Teknik Pemberian Cookies Daun Katuk
1.	Tujuan	Pemberian cookies daun katuk ini bertujuan untuk mengetahui kecukupan ASI pada ibu menyusui di Klinik Pratama Madina
2.	Indikasi	Ibu menyusui yang produksi ASI-nya kurang
3.	Kebijakan	Prosedur ini membutuhkan kerjasama suami atau keluarga ibu menyusui
4.	Waktu	Dikonsumsi setiap hari sebanyak 8 keping/hari, 4 di pagi hari dan 4 di sore hari selama 14 hari.
5.	Persiapan Alat dan Bahan	Mempersiapkan cookies untuk dikonsumsi ibu menyusui selama 14 hari.
6.	Langkah-Langkah	1) Memberikan penjelasan mengenai mekanisme penelitian kepada responden. 2) Menanyakan persetujuan responden mengenai keikutsertaan dalam proses penelitian 3) Selanjutnya, melakukan pengambilan data awal mengenai frekuensi menyusui dan frekuensi BAK bayi dalam sehari menggunakan lembar observasi dan menanyakan makanan yang dikonsumsi ibu pada hari tersebut. 4) Pemberian cookies 8 keping sehari kepada sampel selama 14 hari. 5) Setelah intervensi menemui responden melakukan pengumpulan data kembali mengenai peningkatan frekuensi menyusui dan frekuensi BAK bayi

Lampiran 9

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

A. Identitas Responden

No. Resonden :
Nama :
Umur :
Alamat :

B. Tabel formulir ingatan pangan 24 jam dengan jenis makanan yang dikonsumsi pada waktu makan pagi, makan siang, dan makan malam termasuk selingan.

Waktu Makan (Jam)	Nama Makanan	Bahan Makanan	Kandungan	Ukuran	
				URT	Berat (gram)
Pagi :					
Selingan :					
Siang :					
Selingan :					
Malam :					
Selingan :					

Keterangan :

A. URT (Urutan Rumah Tangga)

Bh	: Buah	Bsr	: Besar
Bks	: Bungkus	Gls	: Gelas
Btr	: Butir	Sdt	: Sendok teh
Kcl	:Kecil	Sdg	: Sedang
Bj	: Biji	Ptg	: Potong
Btg	: Batang	Sdm	: Sendok Makan
Pk	: Pack	Ckr	: Cangkir

1 sdm tepung beras, tepung sagu = 6 gram

1 sdm terigu, maizwena, hunkwe = 5 gram

1 sdm minyak goreng, margarine = 10 gram

- 1 sdm = 10 ml
- 1 gls = 240 ml
- 1 ckr = 240 ml
- 1 gelas nasi = 70 gram

B. Besar Porsi

1 ptg sdg pisang (3 x 15 cm)	= 50 gram
1 sdm gula pasir	= 10 gram
1 sdm tepung susu	= 5 gram
1 ptg sdg daging (5 x 5 x 2 cm)	= 50 gram
1 ptg sdg ikan (6 x 5 x 2 cm)	= 50 gram
1 bj bsr tahu (6 x 6 x 2,5 cm)	= 100 gra
1 ptg papaya (15 x 15 cm)	= 100 gram

Lampiran 10

FOOD RECALL

No.	Nama	Food Recall Sebeleum Intervensi					Food Recall Setelah Intervensi				
		Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Vit A (µg)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)	Vit A (µg)
1	Ny. MR	2065,2	56,2	75,7	286,9	954,4	1864,1	61,1	37,2	317,2	694,7
2	Ny. DP	2005,6	68,1	81,1	250,5	1114,5	2057,3	72,4	49,6	333,3	1664,8
3	Ny. J	1928,3	59,2	54,6	291,9	692	1697,5	70,3	47,1	241,5	295,3
4	Ny. CM	2042,3	73,4	88,1	247,8	1129,3	1946	66,3	72,5	263,3	1233,6
5	Ny. AM	2462,9	80	86,6	341,8	963,8	1882,8	73,4	73	257,4	1505,3
6	Ny. DJ	2036,7	72,9	69,7	281,4	422,7	1716,8	64,9	46,3	260,6	858,1
7	Ny. LP	2018,8	69,5	49	326,4	433,9	2068,1	72,9	55,9	316,7	922,9
8	Ny. SR	1989,9	57,6	46,2	333,6	1391,3	2294,9	60,6	52,9	391,8	845,8
9	Ny. FY	1958,9	73,4	63,4	277,8	974,6	1771,3	46,5	41,2	303,2	517,9
10	Ny. NB	2185,6	75,8	73,9	298,1	465,2	1460,3	53,1	38,2	225,3	979,5
11	Ny. SA	1799,4	59	55,9	266,8	339,2	1512,9	56,4	26,6	258,6	649
12	Ny. AN	2027,7	68,9	47,6	328,5	1347,4	2251,9	64,5	75,7	324,8	695,5
13	Ny. JS	1536	49	41,9	239,7	828,2	1883	75,8	70,5	234,3	1042,1
14	Ny. NA	2392	88	74,2	338,2	957,7	1831,4	62,8	34,8	310	483
15	Ny. NR	1746,2	58,3	45,4	274,6	1097,4	2094,3	96,9	94,1	212,1	245,5
16	Ny. FS	1890,4	66,2	58,5	267,7	1022,2	2013,3	67,7	40,7	335,7	540,9
17	Ny. W	1978,8	62,3	37,6	347,5	568,5	2067,6	66,3	65,1	302,8	1309,1
18	Ny. N	1917,9	59,6	59,4	285,2	655,5	1743,7	60,9	39,7	281,2	660,6
19	Ny. VL	1548,2	53,5	34,7	252,3	744,5	1583	45,2	39	261,8	621
20	Ny. AN	2131,5	62,3	64,9	327,4	608,6	2134,8	68,6	75,9	292,7	1775,6

Lampiran 11

LEMBAR OBSERVASI FREKUENSI MENYUSUI

No.	Nama	Frekuensi Menyusui															
		Sebelum Intervensi	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7	Hari ke-8	Hari ke-9	Hari ke-10	Hari ke-11	Hari ke-12	Hari ke-13	Hari ke-14	Setelah Intervensi
1.	Ny. MR	8	8	8	9	9	9	9	9	10	9	10	10	10	11	11	11
2.	Ny. DP	7	7	7	7	8	7	8	8	8	8	9	9	9	8	9	9
3.	Ny. J	10	10	9	10	10	11	11	11	12	12	11	12	12	12	13	13
4.	Ny. CM	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	7	7	9	9	9	9
5.	Ny. AM	9	9	9	9	9	10	10	10	9	9	9	9	10	10	10	10
6.	Ny. DJ	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9
7.	Ny. LP	7	7	7	7	8	8	8	8	8	9	10	9	10	10	11	11
8.	Ny. SR	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	10
9.	Ny. FY	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7
10.	Ny. NB	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	10	10	10
11.	Ny. SA	5	5	5	6	6	6	7	6	8	7	8	8	8	9	9	9
12.	Ny. AN	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	8	9	10	10	10	10
13.	Ny. JS	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9
14.	Ny. NA	9	9	9	9	10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12
15.	Ny. NR	8	8	8	8	9	9	9	9	10	10	11	12	12	11	13	13
16.	Ny. FS	7	7	7	8	8	8	9	9	9	9	10	10	10	11	11	11
17.	Ny. W	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	10	10	10	11	11
18.	Ny. N	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9
19.	Ny. VL	7	7	7	8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	12	12	12
20.	Ny. AN	7	7	7	8	8	8	9	9	10	9	10	10	10	11	11	11

Lampiran 12

LEMBAR OBSERVASI FREKUENSI BAK BAYI

No.	Nama	Frekuensi BAK Bayi															
		Sebelum Intervensi	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5	Hari ke-6	Hari ke-7	Hari ke-8	Hari ke-9	Hari ke-10	Hari ke-11	Hari ke-12	Hari ke-13	Hari ke-14	Setelah Intervensi
1	Ny. MR	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9
2	Ny. DP	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7
3	Ny. J	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	10	10
4	Ny. CM	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8
5	Ny. AM	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9	9	9
6	Ny. DJ	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7
7	Ny. LP	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7
8	Ny. SR	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8
9	Ny. FY	4	4	4	4	5	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7
10	Ny. NB	4	4	4	5	5	5	5	5	6	6	6	6	6	6	6	6
11	Ny. SA	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	8	8	8	8	8
12	Ny. AN	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	8	8	8	8	9	9
13	Ny. JS	4	4	5	6	6	6	7	6	7	7	7	7	7	7	7	7
14	Ny. NA	6	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	8	8	8	9	9
15	Ny. NR	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	9	8	8	8	8
16	Ny. FS	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9
17	Ny. W	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8
18	Ny. N	5	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	8	8	8	8
19	Ny. VL	7	7	7	7	7	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9
20	Ny. AN	5	5	6	6	6	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

Lampiran 13

FORMULIR KEPATUHAN KONSUMSI COOKIES

No.	Nama	Konsumsi Cookies Daun Katuk																											
		Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7		Hari ke-8		Hari ke-9		Hari ke-10		Hari ke-11		Hari ke-12		Hari ke-13		Hari ke-14	
		P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
1	Ny. MR	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
2	Ny. DP	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
3	Ny. J	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
4	Ny. CM	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
5	Ny. AM	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
6	Ny. DJ	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
7	Ny. LP	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
8	Ny. SR	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
9	Ny. FY	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
10	Ny. NB	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
11	Ny. SA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
12	Ny. AN	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
13	Ny. JS	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
14	Ny. NA	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
15	Ny. NR	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
16	Ny. FS	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
17	Ny. W	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
18	Ny. N	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
19	Ny. VL	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
20	Ny. AN	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

Lampiran 14

MASTER TABEL

No.	Nama	Umur Ibu	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas	Umur Bayi	JK Bayi	Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi	Frekuensi Menyusui Sesudah Intervensi	Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi	Frekuensi BAK Bayi Sesudah Intervensi
1	Ny. MR	34	SMA	IRT	4	1	LK	8	11	6	9
2	Ny. DP	34	SMA	IRT	3	1	LK	7	9	5	7
3	Ny. J	40	SMA	IRT	6	1	LK	10	13	7	10
4	Ny. CM	25	SMA	Karyawan Swasta	2	2	LK	6	9	5	8
5	Ny. AM	22	SMA	IRT	2	2	LK	9	10	6	9
6	Ny. DJ	26	SMA	IRT	2	2	LK	6	9	4	7
7	Ny. LP	28	SMA	IRT	2	2	LK	7	11	5	7
8	Ny. SR	28	SMA	Karyawan Swasta	2	1	PR	7	10	5	8
9	Ny. FY	17	SMP	IRT	1	1	PR	6	7	4	7
10	Ny. NB	26	SMA	Wiraswasta	1	1	LK	6	10	4	6
11	Ny. SA	21	SMP	IRT	1	1	LK	5	9	5	8
12	Ny. AN	29	SMA	Wiraswasta	2	1	LK	7	10	6	9
13	Ny. JS	26	S1	Pegawai	1	1	PR	6	9	4	7
14	Ny. NA	30	SMA	IRT	4	1	PR	9	12	6	9
15	Ny. NR	30	S1	Pegawai	3	2	PR	8	13	7	8
16	Ny. FS	36	SMA	Wiraswasta	3	2	LK	7	11	8	9
17	Ny. W	31	SMA	Wiraswasta	3	1	LK	8	11	6	8
18	Ny. N	31	SMA	Wiraswasta	2	1	PR	6	9	5	8
19	Ny. VL	35	SMA	IRT	2	1	PR	7	12	7	9
20	Ny. AN	22	SMA	IRT	2	2	PR	7	11	5	7

Lampiran 15

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

1. Karakteristik Responden

Statistics

		Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Paritas
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	1	5.0	5.0	5.0
	20-35 tahun	17	85.0	85.0	90.0
	>35 tahun	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	10.0	10.0	10.0
	SMA	16	80.0	80.0	90.0
	S1	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	11	55.0	55.0	55.0
	Pegawai/PNS	2	10.0	10.0	65.0
	Wiraswasta	5	25.0	25.0	90.0
	Karyawan swasta	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	4	20.0	20.0	20.0
	Multipara	16	80.0	80.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

2. Uji Normalitas

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Frekuensi Menyusui Sesudah Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%
Frekuensi BAK Bayi Sesudah Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi	Mean	7.10	.280
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6.51
		Upper Bound	7.69
	5% Trimmed Mean	7.06	
	Median	7.00	
	Variance	1.568	
	Std. Deviation	1.252	
	Minimum	5	
	Maximum	10	
	Range	5	
	Interquartile Range	2	
	Skewness	.686	.512
	Kurtosis	.190	.992
Frekuensi Menyusui Sesudah	Mean	10.30	.341

Intervensi	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9.59	
		Upper Bound	11.01	
	5% Trimmed Mean		10.33	
	Median		10.00	
	Variance		2.326	
	Std. Deviation		1.525	
	Minimum		7	
	Maximum		13	
	Range		6	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.028	.512
	Kurtosis		-.069	.992
Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi	Mean		5.50	.256
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	4.96	
		Upper Bound	6.04	
	5% Trimmed Mean		5.44	
	Median		5.00	
	Variance		1.316	
	Std. Deviation		1.147	
	Minimum		4	
	Maximum		8	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.465	.512
	Kurtosis		-.399	.992
Frekuensi BAK Bayi Sesudah Intervensi	Mean		8.00	.229
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	7.52	
		Upper Bound	8.48	
	5% Trimmed Mean		8.00	
	Median		8.00	
	Variance		1.053	
	Std. Deviation		1.026	
	Minimum		6	
	Maximum		10	
	Range		4	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		.000	.512
	Kurtosis		-.671	.992

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi	.232	20	.006	.915	20	.079
Frekuensi Menyusui Sesudah Intervensi	.153	20	.200*	.938	20	.223
Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi	.219	20	.013	.909	20	.062
Frekuensi BAK Bayi Sesudah Intervensi	.185	20	.071	.913	20	.072

*, This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji Paired t-Test

a. Frekuensi Menyusui

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi	7.10	20	1.252	.280
	Frekuensi Menyusui Sesudah Intervensi	10.30	20	1.525	.341

Paired Samples Test

		Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference				
		Lower	Upper			
Pair 1	Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi - Frekuensi Menyusui Sesudah Intervensi	-3.694	-2.706	-13.548	19	.000

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Frekuensi Menyusui Sebelum Intervensi & Frekuensi Menyusui Sesudah Intervensi	20	.727	.000

b. Frekuensi BAK Bayi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi	5.50	20	1.147	.256
	Frekuensi BAK Bayi Sesudah Intervensi	8.00	20	1.026	.229

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi & Frekuensi BAK Bayi Sesudah Intervensi	20	.805	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences			df	Sig. (2-tailed)
		95% Confidence Interval of the Difference				
		Lower	Upper	t		
Pair 1	Frekuensi BAK Bayi Sebelum Intervensi - Frekuensi BAK Bavi Sesudah Intervensi	-2.822	-2.178	-16.245	19	.000

Lampiran 16

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadilah Azizah
NIM : P07524421061
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan/Jurusan Kebidanan
Judul Tugas akhir : Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk
Terhadap

Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2
Bulan Di Klinik Pratama Madina, Tembung,
Kabupaten Deli Serdang

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan Di Klinik Pratama Madina, Tembung, Kabupaten Deli Serdang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan pada Tanggal :
Juni 2025

Yang menyatakan

(Fadilah Azizah)

Lampiran 17

DRAFT JURNAL

PEMBERIAN COOKIES DAUN KATUK TERHADAP KECUKUPAN ASI PADA IBU MENYUSUI BAYI USIA 0-2 BULAN

Fadilah Azizah

Poltekkes Kemenkes Medan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
email : fadilahazizah56@gmail.com

ABSTRAK

ASI merupakan sumber nutrisi bagi bayi untuk pertumbuhan dan sebagai perlindungan pertama terhadap infeksi. ASI eksklusif sangat penting dalam 6 bulan pertama kehidupan bayi, namun masih banyak ibu menyusui yang mengalami masalah dalam mencukupi produksi ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian cookies daun katuk terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0–2 bulan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *pre-eksperimental* menggunakan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi dari penelitian ini yaitu ibu menyusui bayi usia 0-2 bulan yang berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling* sesuai kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah terdapat peningkatan rata-rata frekuensi menyusui dan frekuensi BAK bayi sesudah diberikan perlakuan berupa pemberian cookies daun katuk. Analisis yang digunakan yaitu uji *paired T-test*, menghasilkan nilai $p=0,000$ ($p<0,05$). Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh signifikan pemberian cookies daun katuk terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0-2 bulan di Klinik Pratama Madina. Diharapkan cookies daun katuk bisa menjadi salah satu alternatif intervensi dalam meningkatkan produksi ASI untuk mendukung program pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci : daun katuk, cookies, absen absensi lologan

ABSTRACT

Breast milk is a vital source of nutrition for infant growth and serves as the first line of defense against infection. Exclusive breastfeeding is extremely important during the first 6 months of an infant's life, yet many lactating mothers struggle to produce enough breast milk. This study aimed to determine the effect of giving katuk leaf cookies on breast milk sufficiency in mothers breastfeeding infants aged 0-2 months. This was a quantitative, pre-experimental study using a one-group pretest-posttest design. The population for this study consisted of 20 lactating mothers with infants aged 0-2 months. Sampling was done using a total sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The results showed an increase in the average frequency of breastfeeding and infant urination frequency after the intervention of providing katuk leaf cookies. The analysis, using a paired T-test, yielded a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). It can be concluded that there is a significant effect of giving katuk leaf cookies on breast milk sufficiency in mothers breastfeeding infants aged 0-2 months at Klinik Pratama Madina. It is hoped that katuk leaf cookies can become an alternative intervention to increase breast milk production and support exclusive breastfeeding programs.

Keywords: Katuk Leaf, Cookies, Breast Milk Sufficiency

PENDAHULUAN

ASI merupakan asupan gizi utama untuk bayi yang mengandung zat pelindung antara lain antibodi, enzim, dan sel imun yang memiliki efek protektif terhadap berbagai jenis infeksi pada bayi (Maryunani, 2021). Pemberian ASI secara dini dan eksklusif terbukti mendukung pertumbuhan, perkembangan optimal, serta menurunkan risiko stunting. Namun, praktik pemberian ASI eksklusif masih rendah.

Data UNICEF dan WHO (2023) menunjukkan tingkat pelaksanaan program ASI eksklusif di seluruh dunia berkisar 48%, sedangkan pada tahun 2030 target WHO adalah 70%. Di Indonesia, cakupan tahun 2023 sebesar 63,9% mencapai target nasional 50%. Namun, ada beberapa daerah yang belum mencapai target tersebut. Diantaranya Provinsi Sumatera Utara dengan persentase sebesar 41,8 % (Kemenkes RI, 2023). Sedangkan di Kabupaten Deli Serdang cakupan bayi baru lahir mendapatkan ASI Eksklusif adalah 16% (Dinas PPPAPKB, 2023)

Kurangnya praktik pemberian ASI eksklusif erat kaitannya dengan persepsi ibu menyusui terhadap kecukupan produksi ASI. Haque (2022) menyebutkan bahwa sebanyak 35% ibu berhenti memberikan ASI eksklusif disebabkan ibu beranggapan bahwa produksi ASI tidak mencukupi untuk bayi.

Pemanfaatan daun katuk (*Sauropus androgynus*) merupakan salah satu intervensi dalam upaya meningkatkan produksi ASI. Di dalam daun katuk terdapat kandungan serat kasar 19% dan protein hampir 7%, daun katuk juga mengandung vitamin K dan beta karoten serta kalsium sebesar 2,8%, kalium, fosfor, dan magnesium. (Dolang *et al.*, 2021). Daun katuk terbukti memiliki eektivitas dalam membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu setelah melahirkan. Kandungan

polifenol dan steroid di dalamnya berperan sebagai laktagog, yaitu zat yang merangsang refleks prolaktin atau memicu kerja alveoli dalam menghasilkan ASI. Selain itu, tanamam ini juga merangsang hormon oksitosin yang berperan dalam memperlancar proses pengeluaran dan aliran ASI (Triananinsi, Andryani and Basri, 2020).

Inovasi dalam pemanfaatan daun katuk dilakukan dengan mengolahnya menjadi produk olahan seperti cookies. Produk ini dipilih karena lebih praktis, memiliki daya simpan lama, mudah dikonsumsi, dan dapat diterima sebagai camilan bergizi oleh ibu menyusui. Sejumlah penelitian mendukung efektivitas cookies daun katuk dalam meningkatkan produksi ASI. Miharti *et al.*, (2024), menemukan adanya peningkatan signifikan rata-rata frekuensi produksi ASI dari 39,67 menjadi 72,00 setelah pemberian biskuit daun katuk. Sementara itu, Alkaf *et al.* (2023) melaporkan produksi ASI pada ibu nifas yang mengonsumsi cookies daun katuk lebih tinggi 46,471 cc dibandingkan dengan kelompok kontrol. Hasil ini menguatkan bukti bahwa daun katuk dalam bentuk cookies dapat menjadi intervensi sederhana dan efektif untuk mendukung pemberian ASI eksklusif.

Berdasarkan survey awal peneliti di Klinik Pratama Madina pada tanggal 20 Maret 2025 menunjukkan sebagian besar ibu menyusui mengalami masalah produksi ASI, bahkan 14 dari 20 responden cenderung memberikan susu formula karena ASI yang keluar sedikit. Kondisi ini menegaskan pentingnya upaya sederhana dan mudah diterapkan untuk mendukung kecukupan ASI.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian cookies daun katuk terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0–2 bulan di Klinik Pratama Madina, Kabupaten Deli Serdang tahun 2025.

METODE PENELITIAN

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimental, menggunakan pendekatan *one group before-after*. Desain ini melibatkan satu kelompok subjek yang diukur sebelum dan sesudah pemberian intervensi tanpa kelompok kontrol.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui bayi 0-2 bulan di Klinik Pratama Madina Tembung, Deli Serdang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *total sampling*, sebanyak 20 orang ibu menyusui dengan mengambil sampel sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi. Analisis uji statistik menggunakan uji parametrik yaitu menggunakan Uji Paired T-Test.

HASIL

Analisis Univariat

Tabel. 1 Karakteristik Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan di Klinik Pratama Madina

Karakteristik	N	%
Usia		
<20 tahun	1	5.0
20-35 tahun	17	85.0
>35 tahun	2	10.0
Total	20	100.0
Pendidikan		
SMP	2	10.0
SMA	16	80.0
S1	2	10.0
Total	20	100.0
Pekerjaan		
IRT	11	55.0
Pegawai/PNS	2	10.0
Wiraswasta	5	25.0
Karyawan Swasta	2	10.0
Total	20	100.0
Paritas		
Primipara	4	20.0
Multipara	16	80.0
Total	20	100.0

Berdasarkan Tabel 1 diketahui bahwa mayoritas responden ibu menyusui berusia 20–35 tahun (85%). Tingkat pendidikan terbanyak adalah lulusan SMA (80%). Mayoritas responden berprofesi sebagai IRT (55%), dan menurut paritas, mayoritas merupakan multipara (80%).

Tabel. 2 Deskripsi Frekuensi Menyusui Sebelum dan Sesudah Intervensi

Keterangan	Frekuensi Menyusui	
	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
Minimum	5	7
Maximum	10	13
Mean	7.10	10.30
SD	1.252	1.525

Berdasarkan Tabel 2 diketahui bahwa sebelum pemberian cookies daun katuk rata-rata frekuensi menyusui yaitu 7,10 kali dan rata-rata frekuensi menyusui sesudah pemberian cookies daun katuk yaitu 10,30 kali.

Tabel. 3 Distribusi Frekuensi BAK Bayi Sebelum dan Setelah Intervensi

Keterangan	Frekuensi BAK Bayi	
	Sebelum Intervensi	Sesudah Intervensi
Minimum	4	6
Maximum	8	10
Mean	5.50	8.00
SD	1.147	1.026

Pada Tabel 3, diketahui sebelum pemberian cookies daun katuk rata-rata frekuensi BAK bayi yaitu 5,50 kali dan sesudah pemberian cookies daun katuk meningkat menjadi 8,00 kali per hari.

Analisis Bivariat

Tabel. 4 Uji Normalitas Frekuensi Menyusui dan Frekuensi BAK Bayi Sebelum dan Sesudah Pemberian Cookies Daun Katuk

Shapiro-Wilk			
Frekuensi Menyusui	Statistic	df	Sig.
Sebelum Intervensi	0.915	20	0.079
Sesudah Intervensi	0.938	20	0.223
Frekuensi BAK bayi			
Sebelum Intervensi	0.909	20	0.062
Sesudah Intervensi	0.913	20	0.072

Tabel 4.4 menunjukkan, diketahui hasil uji normalitas data dengan nilai $p > 0,05$ pada variabel frekuensi menyusui dan frekuensi BAK bayi baik sebelum maupun sesudah intervensi. Hal ini menandakan data berdistribusi normal, sehingga analisis dilanjutkan menggunakan uji Paired T-Test.

Tabel. 5 Analisis Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk terhadap Kecukupan ASI Berdasarkan Frekuensi Menyusui di Klinik Pratama Madina Tahun 2025

Frekuensi Menyusui	N	Mean	SD	Sig.
Sebelum Intervensi	20	7.10	1.252	0.000
Sesudah Intervensi	20	10.30	1.525	

Berdasarkan Tabel 5 terdapat perbedaan perubahan frekuensi menyusui sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan nilai p -value sebesar 0,000, yang berarti ada pengaruh pemberian cookies daun katuk terhadap frekuensi menyusui.

Tabel. 6 Analisis Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk terhadap Kecukupan ASI Berdasarkan Frekuensi BAK Bayi di Klinik Pratama Madina Tahun 2025

Frekuensi Menyusui	N	Mean	SD	Sig
Sebelum Intervensi	20	5.50	1.147	0.000
Sesudah Intervensi	20	8.00	1.026	

Berdasarkan Tabel 6 terdapat perbedaan perubahan frekuensi BAK bayi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan nilai p -value sebesar 0,000, yang berarti ada pengaruh pemberian cookies daun katuk terhadap frekuensi BAK bayi.

PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh signifikan pemberian cookies daun katuk terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0–2 bulan. Kecukupan ASI yang diukur melalui frekuensi menyusui dan frekuensi BAK bayi mengalami peningkatan signifikan setelah intervensi. Rata-rata frekuensi menyusui meningkat dari 7,10 kali/hari menjadi 10,30 kali/hari, sementara frekuensi BAK bayi meningkat dari 5,50 kali/hari menjadi 8,00 kali/hari. Hal ini mengindikasikan bahwa konsumsi cookies daun katuk mampu meningkatkan produksi dan kelancaran pengeluaran ASI, sehingga kebutuhan cairan bayi dapat terpenuhi dengan baik.

Peningkatan frekuensi menyusui dan BAK bayi sejalan dengan teori fisiologi laktasi, dimana hisapan bayi yang semakin sering akan menstimulasi refleks prolaktin dan oksitosin. Kedua hormon ini berperan penting dalam produksi dan pengeluaran ASI. Dengan meningkatnya ketersediaan ASI akibat konsumsi cookies daun katuk, bayi lebih sering menyusu, dan hal tersebut turut

memperkuat refleks laktasi sehingga tercipta siklus positif produksi ASI yang berkelanjutan (Telaumbanua, 2022).

Hasil penelitian ini sejalan dengan temuan Miharti et al, (2024), yang melaporkan bahwa konsumsi biskuit daun katuk mampu meningkatkan rata-rata produksi ASI dari 39,67 cc menjadi 72,00 cc. Alkaf et al. (2023) juga menemukan bahwa ibu nifas yang diberi cookies daun katuk mengalami peningkatan produksi ASI lebih tinggi dibanding kelompok kontrol, dengan selisih sebesar 46,471 cc. Hal yang sama dilaporkan oleh Ningrum, Novita and Hidayah (2023), dimana mayoritas responden (66,7%) yang mengonsumsi cookies daun katuk menunjukkan peningkatan produksi ASI

Efektivitas daun katuk sebagai laktagogum dipengaruhi oleh kandungan senyawa bioaktif seperti papaverin, sterol, dan fitosterol. Papaverin bekerja dengan menghambat reseptor dopamin sehingga merangsang peningkatan hormon prolaktin, sedangkan fitosterol berperan dalam memperkuat sinyal hormonal yang menunjang produksi ASI. Selain itu, cookies sebagai media pemberian memiliki keunggulan karena praktis, mudah dikonsumsi, dan dapat menjadi alternatif cemilan bergizi bagi ibu menyusui.

Dari segi kecukupan ASI bayi, peningkatan frekuensi BAK setelah intervensi memperkuat indikator bahwa kebutuhan cairan bayi sudah terpenuhi. Menurut teori Putri et al (2020), bayi yang cukup ASI ditandai dengan BAK minimal 6–8 kali sehari. Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa rata-rata bayi mencapai 8 kali BAK per hari, sehingga dapat dikatakan bahwa konsumsi cookies daun katuk memberikan dampak positif terhadap kecukupan asupan bayi. Penelitian Subekti and Faidah (2019) juga menegaskan bahwa semakin sering bayi BAK, semakin besar kemungkinan asupan ASI bayi telah adekuat.

KESIMPULAN

Pemberian cookies daun katuk terbukti berpengaruh signifikan terhadap kecukupan ASI pada ibu menyusui bayi usia 0–2 bulan. Dengan demikian, cookies daun katuk dapat menjadi alternatif intervensi sederhana dan efektif untuk mendukung peningkatan produksi dan kecukupan ASI.

DAFTAR PUSTAKA

- Alkaf, S.M.K. et al. (2023) „Efek pemberian cookies daun katuk terhadap produksi asi pada ibu nifas di ruang meranti RSUD Abadi Samboja“, *Central Publisher*, 1, pp. 274–288.
- Dinas P3AP2KB (2023) *Profil Anak Kabupaten Deli Serdang*. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari.
- Dolang, M.W. et al. (2021) „Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Katuk terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas“, *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), p. 256. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9570>.
- Haque, B.R. (2022) „Faktor Dominan Tentang Persepsi Ibu Menyusui Tentang Kecukupan ASI“, 4.
- Kemenkes RI (2023) *Profil Kesehatan Indonesia*.
- Maryunani, A. (2021) *Inisiasi Menyusu Dini, ASI Eksklusif dan Manajemen Laktasi*. Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Miharti, S.I. et al. (2024) „Pengaruh

- Pemberian Biskuit Daun Katuk Terhadap Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung", 9(2), pp. 398–404.
- Ningrum, N.W., Novita, A.Y. and Hidayah, N. (2023) „Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Nifas DI PMB MO Banjarmasin Novalia“, *Proceeding of Sari Mulia University Midwifery National Seminars*, 5(01).
- Putri, A.O. et al. (2020) *Air Susu Ibu (ASI) dan Upaya Keberhasilan Menyusui*. Jawa Tengah: cv.Mine.
- Subekti, R. and Faidah, D.A. (2019) „Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Postpartum Normal“, *Hasil Penelitian dan Pengabdian Pada Masyarakat IV Tahun 2019 “Pengembangan Sumberdaya menuju Masyarakat Madani Berkearifan Lokal”*, 3(2), pp. 140–147.
- Telaumbanua, M. (2022) „Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Produksi ASI di Puskesmas Lahewa Timur Kabupaten Nias Utara“.
- Triananinsi, N., Andryani, Z.Y. and Basri, F. (2020) „Hubungan Pemberian Sayur Daun Katuk Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Multipara Di Puskesmas Caile“, *Journal of Healthcare*, 6(1), pp. 12–20. Available at: <http://ejurnalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan/article/view/3585>.
- UNICEF and WHO (2023) „Global Breastfeeding Scorecard 2023 Rates Of Breastfeeding Increase Around The World Through Improved Protection And Support“, *World Health Organization (WHO)*, pp. 1–9.
- Available at:
https://www.unicef.org/media/150586/file/Global_breastfeeding_scorecard_2023.pdf.

Lampiran 18

HASIL TURNITIN

Page 2 of 70 - Integrity Overview

Submission ID: tm:pat::1-3361796693

13% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

12%  Internet sources
7%  Publications
4%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	text-id.123dok.com	<1%
2	Internet	ejurnalmalahayati.ac.id	<1%
3	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	<1%
4	Internet	id.123dok.com	<1%
5	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
6	Internet	ejournal.delihusada.ac.id	<1%
7	Internet	makalah-asuhan-kebidanan.blogspot.com	<1%
8	Internet	ojs.stikessaptabakti.ac.id	<1%
9	Internet	www.scribd.com	<1%
10	Internet	es.scribd.com	<1%
11	Internet	123dok.com	<1%

Page 3 of 70 - Integrity Overview

Submission ID: tm:pat::1-3361796693

Lampiran 19

WAKTU PENELITIAN

No.	KEGIATAN	2024																2025																							
		September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Pengajuan Judul																																								
2.	Survei Awal																																								
3.	Penyusunan Proposal Skripsi																																								
4.	Seminar Proposal																																								
5.	Revisi Proposal Skripsi																																								
6.	Perijinan Penelitian																																								
7.	Persiapan Penelitian																																								
8.	Pelaksanaan Penelitian																																								
9.	Pengolahan Data																																								
10.	Laporan Skripsi																																								
11.	Sidang Skripsi																																								
12.	Revisi Laporan Skripsi																																								

Lampiran 20

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Fadilah Azizzah
 NIM : P07524421061
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Cookies Daun Katuk Terhadap
 Kecukupan ASI Pada Ibu Menyusui Bayi Usia 0-2 Bulan di
 Klinik Pratama Madina, Tembung Kabupaten Deli Serdang
 Tahun 2025
 Pembimbing Utama : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Yusniar Siregar, SST, M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf
1.	Selasa, 24 September 2024	- Menjumpai dosen skripsi sesuai jadwal bimbingan - Mengajukan masalah-masalah untuk judul skripsi sesuai panduan yang telah diberikan.	Mengajukan tiga masalah judul skripsi dilengkapi dengan data-data dan sumber pustaka yang berkaitan dengan judul	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
2.	Jumat, 27 September 2024	ACC Judul	Lanjutkan bimbingan dengan dosen pembimbing II	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
3.	Senin, 30 September 2024	Melanjutkan dari pembimbing I ke pembimbing II tentang rancangan judul	- ACC judul - Mulai mengerjakan Bab I sesuai arahan panduan yang telah ditetapkan.	 Yusniar Siregar, SST, M.Kes

4.	Kamis, 07 November 2024	Bimbingan BAB I dan BAB II	- Buat susunan latar belakang dengan piramida terbalik - Perbaiki tujuan penelitian - Cantumkan sumber pada kerangka teori	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
5.	Jumat, 15 November 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II setelah perbaikan, dilanjutkan dengan bimbingan BAB III	- Perbaiki keaslian skripsi - Perbaiki defenisi operasional - Penulisan BAB III sesuai dengan buku panduan	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
6.	Senin, 25 November 2024	Konsultasi perbaikan BAB III sesuai arahan dosen pembimbing	- Melengkapi semua isi dari proposal - Lanjutkan bimbingan dengan dosen pembimbing II - Acc ujian seminar proposal	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
7.	Kamis, 28 November 2024	Bimbingan BAB I, II dan III dengan dosen pembimbing II	Memperbaiki penulisan sesuai panduan	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
8.	Selasa, 03 Desember 2024	Melengkapi semua isi dari proposal dan mempersiapkan PPT serta syarat untuk ujian	- Mempersiapkan diri untuk ujian proposal - ACC ujian seminar proposal	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes

9.	Senin, 13 Januari 2025	Konsultasi perbaikan setelah ujian seminar proposal dengan ketua penguji	Perbaiki yang belum lengkap dan lengkapi syarat untuk meminta surat izin penelitian.	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
10.	Selasa, 21 Januari 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar proposal dengan penguji pendamping	-Perbaiki penulisan dan rapikan sesuai dengan buku panduan -ACC untuk melakukan penelitian	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
11.	Senin, 24 Februari 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar proposal dengan penguji utama	-ACC untuk melakukan penelitian -Lanjutkan mengurus Ethical Clearance	 Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes
12.	Jumat, 16 Mei 2025	Bimbingan BAB IV	-Perbaiki penjelasan tabel -Tambahkan pembahasan hasil penelitian -Lanjutkan ke BAB V	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
13.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan revisi BAB IV dan BAB V	Perbaiki kesimpulan dan saran	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
14.	Selasa, 20 Mei 2025	Bimbingan hasil BAB I sampai BAB V dengan pembimbing	-Merapikan Penulisan skripsi -ACC ujian seminar hasil	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

15.	Kamis, 22 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan V dengan dosen pembimbing II	-Perbaiki judul tabel -Rapikan tabel dengan rata kiri dan kanan -Perbaiki kesimpulan dan sesuaikan dengan tujuan penelitian	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
16.	Jumat, 23 Mei 2025	Bimbingan revisi BAB IV dan V untuk persiapan ujian seminar hasil	- Siapkan bahan untuk ujian hasil skripsi, - ACC ujian seminar hasil	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes
17.	Jumat, 13 Juni 2025	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen ketua penguji	Perbaiki sesuai arahan dosen penguji dan lanjutkan bimbingan dengan dosen penguji utama	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
18.	Rabu, 18 Juni 2025	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji utama	ACC Revisi dan lanjutkan ke lab bahasa untuk mengubah abstrak ke bahasa inggris	 Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes
19.	Jumat, 20 Juni 2025	Bimbingan revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji pendamping	-ACC revisi -Parafase skripsi dan cek turnitin -Rapikan dan lengkapi skripsi untuk jilid lux	 Yusniar Siregar, SST,M.Kes

20.	Senin, 23 Juni 2025	Bimbingan skripsi yang sudah rapi dan lengkap untuk di lux kan.	ACC Jilid Lux	 Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
-----	---------------------	---	---------------	---

Mengetahui,

Pembimbing Utama



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Pembimbing Pendamping



Yusniar Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196707081990032001

Lampiran 21

DOKUMENTASI







Lampiran 22

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Data Pribadi

Nama : Fadilah Azizah
Tempat/Tanggal Lahir : Bamban/10 Maret 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jorong Bamban, Nagari IV Koto Palembayan,
Kecamatan Palembayan, Kabupaten Agam,
Provinsi Sumatera Barat
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orang Tua :
Ayah : Endrinal
Ibu : Ernawati
Anak ke : 2 dari 2 bersaudara
No. Hp : 082268138938
Email : fadilahazizah56@gmail.com

B. Pendidikan Formal

No.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1.	SDN 06 Bamban	2009	2015
2.	SMPN 1 Palembayan	2015	2018
3.	SMAN 1 Palembayan	2018	2021
4.	Poltekkes Kemenkes Medan	2021	2025