

SKRIPSI

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA
LEAFLET TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI
(SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KUTALIMBARU
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**



OLEH :

DEWI RAHMAYANI SIREGAR
NIM : P07524421057

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KUTALIMBARU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



OLEH :
DEWI RAHMAYANI SIREGAR
NIM : P07524421057

Pembimbing :

Pembimbing I : Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes
Pembimbing II : Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang diikuti maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dewi Rahmayani Siregar

NIM : P07524421057

Tanggal : 11 Juni 2025

Yang Menyatakan,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dewi Rahmayani Siregar', written on a light-colored rectangular background.

(Dewi Rahmayani Siregar)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dewi Rahmayani Siregar

NIM : P07524421057

Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
11 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Dr. Efendi Siahturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

Pembimbing Pendamping



Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

Mengetahui

Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Dewi Rahmayani Siregar
NIM : P07524421057
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan/Jurusan Kebidanan
Judul : Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media
Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri
(SADARI) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap
Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Kutalimbaru
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Kebidanan Medan, Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada Tanggal 11 Juni 2025

DEWAN PENGUJI

1. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

()

2. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH
NIP. 197704062002122003

()

3. Zuraidah, S, SiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

()

Mengetahui
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002111998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025”**. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih saya ucapkan kepada Bapak/Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

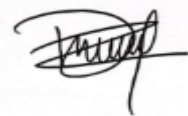
Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Zuraidah, S, SiT, M.Kes, Selaku Penguji Utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapana Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
8. Ridama Sitanggang, S.Pd selaku Kepala UPT SPF dan Seluruh Staff SMP Negeri 1 Kutalimbaru yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini sehingga penelitian berjalan dengan lancar.
9. Kepada Keluarga Besar saya terutama kedua orang tua penulis yaitu Bapak Alm. Hamka Siregar dan Ibunda Erpina Harahap yang saya cintai dan saya sayangi yang tidak henti-hentinya mendoakan saya dengan penuh cinta dan kasih yang tidak terhingga, yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam setiap proses pendidikan penulis selama ini sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
10. Kepada abang saya Fitriyal Syah Guru Siregar dan Doni Hari Januari Siregar yang saya sayangi yang telah memberikan dukungan moril kepada saya.
11. Teman-teman seperjuangan khususnya Mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
12. Seluruh responden yang sudah meluangkan waktu dan kerja sama yang baik.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 11 Juni 2025



Dewi Rahmayani Siregar

P07524421057

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 1 KUTALIMBARU
TAHUN 2025**

Dewi Rahmayani Siregar
Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : dewirahmayanisiregar@gmail.com

ABSTRAK

World Health Organization melaporkan bahwa kanker merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Sepuluh juta kematian pada tahun 2020, dan kanker payudara menempati peringkat teratas yaitu 2,26 juta kasus. Langkah pertama yang efektif untuk mendeteksi kanker payudara adalah melakukan deteksi dini, yaitu Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang SADARI terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimen* dengan desain *One Group Pre-test dan Post-test*. Sampel dalam penelitian adalah siswi kelas VII sebanyak 79 responden yang dipilih secara *total sampling*. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil untuk pengetahuan yaitu $z = -7.763^b$ dan sikap yaitu $z = -7,728^b$ dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$), artinya ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru kabupaten Deli Serdang tahun 2025. Kesimpulan adanya pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. Diharapkan metode ini dapat diimplementasikan secara berkelanjutan dalam program promosi kesehatan khususnya tentang SADARI dengan menggunakan media *leaflet*.

Kata kunci : Promosi Kesehatan, Leaflet, SADARI, Pengetahuan, Sikap

THE INFLUENCE OF HEALTH PROMOTION USING LEAFLET MEDIA ON BREAST SELF-EXAMINATION (SADARI) ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF TEENAGER GIRLS AT SMP NEGERI 1 KUTALIMBARU, DELI SERDANG REGENCY, 2025

DEWI RAHMAYANI SIREGAR

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: dewirahmayanisiregar@gmail.com

ABSTRACT

The World Health Organization reports that cancer is the leading cause of death worldwide. There were ten million deaths in 2020, with breast cancer ranking first at 2.26 million cases. An effective first step to detecting breast cancer is early detection, namely Breast Self-Examination (SADARI). The purpose of this study was to determine the influence of health promotion using leaflet media about SADARI on the knowledge and attitudes of teenager girls at SMP Negeri 1 Kutalimbaru, Deli Serdang Regency. This research used a pre-experimental method with a One Group Pre-test and Post-test design. The sample consisted of 79 seventh-grade female students selected by total sampling. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed results for knowledge as $z = -7.763b$ and for attitudes as $z = -7.728b$, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). This indicates that there is an influence of health promotion using leaflet media about breast self-examination (SADARI) on the knowledge and attitudes of teenager girls at SMP Negeri 1 Kutalimbaru, Deli Serdang Regency in 2025. The conclusion is that there is an influence of health promotion using leaflet media about breast self-examination (SADARI) on the knowledge and attitudes of teenager girls. It is hoped that this method can be implemented sustainably in health promotion programs, especially regarding SADARI using leaflet media.

Keywords: Health Promotion, Leaflet, SADARI, Knowledge, Attitude



DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup	8
E. Manfaat Penelitian.....	8
F. Keaslian Skripsi	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 11
A. Promosi Kesehatan	11
1. Pengertian Promosi Kesehatan	11
2. Tujuan Promosi Kesehatan	12
3. Sasaran Promosi Kesehatan.....	12
4. Media Promosi Kesehatan	14
B. Media <i>Leaflet</i>	21
C. SADARI.....	23
1. Pengertian SADARI.....	23
2. Manfaat SADARI.....	23
3. Tujuan SADARI.....	23
4. Waktu Pelaksanaan SADARI.....	24
5. Cara Melakukan SADARI.....	24
D. Pengetahuan	27
1. Pengertian Pengetahuan.....	27
2. Tingkat Pengetahuan.....	28
3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	30
4. Pengukuran Pengetahuan.....	33
5. Hubungan Pengetahuan dengan SADARI.....	36
E. Sikap.....	36
1. Pengertian Sikap.....	36
2. Komponen Sikap	37
3. Tingkatan Sikap.....	38
4. Cara Pengukuran Sikap.....	39
5. Hubungan Sikap dengan SADARI	41

F. Remaja.....	41
1. Pengertian remaja.....	41
2. Tahapan Perkembangan Remaja	42
G. Kanker Payudara.....	44
1. Pengertian Kanker Payudara	44
2. Tanda dan Gejala Kanker Payudara	44
3. Penyebab Kanker Payudara	46
4. Stadium Kanker Payudara	48
5. Pencegahan Kanker Payudara	49
H. Kerangka Teori	50
I. Kerangka Konsep	52
J. Hipotesis Penelitian.....	52
BAB III TINJAUAN TEORI.....	53
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	53
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	54
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
D. Variabel Penelitian	56
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	56
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	58
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	59
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
I. Prosedur Penelitian.....	61
J. Manajemen Data	63
K. Etika Penelitian.....	64
BAB IV PEMBAHASAN	66
A. HASIL	66
B. PEMBAHASAN.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	83
A. KESIMPULAN	83
B. SARAN	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN	91

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 3.1 Perhitungan Besar Sampel Penelitian.....	55
Tabel 3.2 Defenisi Operasional Variabel Penelitian	56
Tabel 3.3. Kisi-kisi Kuesioner	60
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur dan Kelas.....	66
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi....	67
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	68
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	69
Tabel 4.5 Analisi Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Sikap	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Langkah SADARI 1	24
Gambar 2.2 Langkah SADARI 2	25
Gambar 2.3 Langkah SADARI 3	25
Gambar 2.4 Langkah SADARI 4	26
Gambar 2.5 Langkah SADARI 5	26
Gambar 2.6 Ciri-ciri Kanker Payudara	27
Gambar 2.7 Kerangka Teori Penelitian.....	51
Gambar 2.8 Kerangka Konsep Penelitian.....	52
Gambar 3.1 Desain Penelitian	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survei Penelitian	92
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Survei Penelitian	93
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian	94
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian	95
Lampiran 5 Ethical Clearance	96
Lampiran 6 Lembar Permohonan Responden	97
Lampiran 7 Surat Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	99
Lampiran 9 Leaflet	101
Lampiran 10 Master Tabel	103
Lampiran 11 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden	109
Lampiran 12 Data Statistik	111
Lampiran 13 Persyaratan Persetujuan Publikasi	114
Lampiran 14 Draft Jurnal	115
Lampiran 15 Hasil Turnitin	122
Lampiran 16 Waktu Penelitian	123
Lampiran 17 Kartu Bimbingan Skripsi	124
Lampiran 18 Dokumentasi	129
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup	130