

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D. F. and Utami, I. T. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Perawatan Tali Pusat Bayi Baru Lahir', *Human Care Journal*, 7(2), p. 375. doi: 10.32883/hcj.v7i2.1701.
- Anggraini, K., Lubis, R. and Azzahroh, P. (2022) 'Pengaruh Video Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Awal Tentang Kesehatan Reproduksi', *Jurnal Menara Medika*, 5(1).
- Antari, G. Y. and Yuliasuti, L. P. S. (2022) 'Penyuluhan Kanker Payudara dan Pelatihan Pemeriksaan Payudara Sendiri', *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(3), p. 537. doi: 10.33860/pjpm.v3i3.1016.
- Anugerah, Suhartatik and Mato, R. (2021) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri Sebagai Tindak Deteksi Dini Kanker Payudara', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(4), pp. 555–561. Available at: <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/625/618>.
- Arviyanda, R., Fernandito, E. and Landung, P. (2023) 'Analisis Perbedaan Bahasa dalam Komunikasi Antarmahasiswa', *Jurnal Harmoni Nusa Bangsa*, 1(1), p. 67. doi: 10.47256/jhnb.v1i1.338.
- Asti, H. T. J. and Asriati, A. (2024) 'SADARI (Periksa Payudara Sendiri): Pengetahuan dan Perilaku Remaja kota dan Desa di Provinsi Papua', *Jurnal Ilmiah Global Education*, 5(1), pp. 508–515. doi: 10.55681/jige.v5i1.2461.
- Candra Susanto, P. et al. (2024) 'Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka)', *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), pp. 1–12. doi: 10.38035/jim.v3i1.504.
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E. A. (2019) 'Pengetahuan ; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.
- Delita Angraini Nasution (2018) 'Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Dengan Perilaku SADARI Di SMA Negeri 4 Kota Bengkulu Tahun 2018', *Nucleic Acids Research*, 6(1), pp. 1–7. Available at: <http://dx.doi.org/10.1016/j.gde.2016.09.008><http://dx.doi.org/10.1007/s00412-015-0543-8><http://dx.doi.org/10.1038/nature08473><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2009.01.007><http://dx.doi.org/10.1016/j.jmb.2012.10.008><http://dx.doi.org/10.1038/s4159>.

- Dinas Kesehatan Deli Serdang (2021) *Profil Kesehatan Kabupaten Deli Serdang Tahun 2021*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara (2023) 'Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara', in, pp. 194–195.
- Efni, N. and Fatmawati, T. Y. (2021) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di SMA.N 8 Kota Jambi', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 52. doi: 10.33087/jiubj.v21i1.1195.
- Farlina, S. *et al.* (2023) 'Knowledge and Attitudes of Young Women about Early Detection of Breast Cancer through Breast Self-Examination (BSE)', *Napande: Jurnal Bidan*, 2(1), pp. 9–18. doi: 10.33860/njb.v2i1.2057.
- Febriani, R. E. and Hardiati, I. S. (2024) 'Pengaruh Edukasi Pemeriksaan Payudara Sendiri Melalui Media Elektronik Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Smk Pelita Alam Bekasi', *Jurnal Medika Malahayati*, 8(1), pp. 288–295. doi: 10.33024/jmm.v8i1.10749.
- Fitriani, Eva Yuatati and Afriani, B. (2024) 'Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Saemakers*, Vol. VII,(2). doi: 10.32524/jksp.v7i2.1249.
- Hamdanesti, R., Rahmi, A. and Jepisa, T. (2023) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putritentang Sadari Di Sma Negeri 2 Padang', *Jurnal Ilmu KesehatanMandira Cendikia*, Vol.2No.7J, pp. 130–139.
- Hariati, M. C., Liesmayani, E. E. and Tamara, F. (2025) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Sadari Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap tentang Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*, 3, pp. 245–252.
- Hayati, N. *et al.* (2024) 'Penyuluhan Kesehatan Tentang Sadari Sebagai Upaya Promosi Kesehatan Pada Remaja Di Klinik Ismawati Desa Dalu 10 A Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang , Sumatera Utara', 1(02), pp. 35–42.
- Heliantia, V. S. and Wahyuhidaya, P. (2025) 'Pengaruh Penyuluhan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Melakukan SADARI Pada Remaja Putri di SMAN 1 Sewon', *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 01(04), pp. 231–236.
- Jaya, F. T. at all (2020) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Parepare', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(1), p. 15. doi: 10.31850/makes.v3i1.286.

- Kasmara, D. P. (2023) 'Peran Bidan dalam Memberikan Promosi Kesehatan Terhadap Sadari pada Remaja Putri tentang Sadari Di UPT. Puskesmas Sigumpar', *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (Kia)*, 2(2), pp. 34–40. doi: 10.35141/kia.v2i2.662.
- Kemenkes RI (2022) 'Kanker Payudara Paling Banyak di Indonesia'. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220202/1639254/kanker-payudaya-paling-banyak-di-indonesia-kemenkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan/>.
- Khan Mohmand, S. (2020) *Research Instruments, Crafty Oligarchs, Savvy Voters*. Edited by F. Teddy. Mahameru Press. doi: 10.1017/9781108694247.012.
- Kurniawati, H. (2022) 'Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Sadari Dan Sadarnis', *BAKTIMU: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), pp. 19–21. doi: 10.37874/bm.v3i2.821.
- Lestari, D. E. et al. (2021) 'Efektivitas Media Leaflet untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswi Tentang Sadari', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), pp. 148–154. doi: 10.15294/jppkmi.v2i2.52431.
- Lina Eta Safitri, Nurlaila Agustikawati and Putri Adekayanti (2022) 'Peningkatan Pemahaman Mahasiswa Terhadap Pembuatan Media Promosi Kesehatan', *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 2(2), pp. 22–27. doi: 10.55606/jpikes.v2i2.267.
- Maries, V. R. (2022) 'Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Cara Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Siswa Putri Sman. 6 Kota Jambi', *Midwifery Health Journal*, 7(2), p. 59. doi: 10.52524/midwiferyhealthjournal.v7i2.133.
- Melati, R. S. et al. (2023) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Dengan Media Flipchart Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Remaja Putri Kelas Xii Di Sman 2 Pangkalan Bun', *Jurnal kesehatan*, pp. 172–180.
- Meria Octavianti (2020) 'Sikap Siswa Sma Di Kota Bandung Terhadap Informasi Mengenai Program Studi Di Perguruan Tinggi Negeri Indonesia', *Komversal*, 1(1), pp. 40–53. doi: 10.38204/komversal.v1i1.129.
- Muhidin, U., Salmah, A. U. and Abdullah, M. T. (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Upaya Pencegahan Kanker Payudara Dengan Metode Sadari', *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(1), pp. 1–7. doi: 10.30597/hjph.v3i1.19756.
- Nurhayati, N., Nilawati, N. and Alvira, A. (2023) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Sadari Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara Pada Remaja Putri Di Man Model Banda Aceh', *Journal Keperawatan*, 2(1), pp. 88–94. doi: 10.58774/jourkep.v2i1.32.

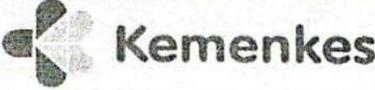
- Octaviana, dila rukmi and Ramadhani, reza aditya (2021) 'HAKIKAT MANUSIA: Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama', *Jurnal Tawadhu*, 2(2), pp. 143–159.
- Pipit Muliyah, dkk, D. A. (2020) 'Materi SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri)', *Journal GEEJ*, 7(2).
- Pius, T. K. *et al.* (2024) *Media Promosi Kesehatan*. Edited by La Ode Alifariki. PT Media Pustaka Indo.
- Prasetyorini, H. and Kustriyani, M. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Video Terhadap Pengetahuan Tentang Sadari Pada Wanita Usia Subur Di Wilayah Puskesmas Ngaliyan Semarang', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), pp. 530–536. doi: 10.26751/jikk.v13i2.1533.
- Pratama, D. and Sari, Y. P. (2021) 'Karakteristik Perkembangan Remaja | Jurnal Edukasimu', *Edukasimu.org*, 1(3), pp. 1–9. Available at: <http://edukasimu.org/index.php/edukasimu/article/view/49>.
- Putri, S. R. S. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Metode Sadanis', *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 9(1), p. 41. doi: 10.48092/jik.v9i1.186.
- Ratnaningsih, D. *et al.* (2022) 'Optimizing Promotive and Preventive Actions With Bse (Breast Self-Examination) for Early Detection of Breast Cancer Through Posbindu Activities in Nanggulan Village, Condongcatur, Depok', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia (JPMPI)*, 2(2), p. 69.
- Reffi, M. S. (2022) 'Pengaruh Pendidikan Kesehatan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Dengan Media Flipchart Terhadap Pengetahuan Deteksi Dini Kanker Payudara Remaja Putri Kelas XII Di SMAN 2 Pangkalan Bun', 9, pp. 356–363.
- Rohmah, E. (2023) *Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Available at: <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=mWDUEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA1&dq=training+asertif+pergaulan+bebas+remaja&ots=1aDH5OXtDx&sig=FpXfn5yyjvxghdcKbruuQVcCAKY>.
- Sirait, R. A. (2023) 'PAYUDARA DENGAN PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) PADA REMAJA PUTRI Ealth Counseling About Early Detection of Breast Cancer with Breast Self Examination (Breast) In Adolescent Women', *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), pp. 42–48.
- Sofaria, N. R. and Musniati, N. (2023) 'Efektivitas media leaflet dan poster terhadap pengetahuan dan sikap penyakit hipertensi pada masyarakat di Puskesmas Kecamatan Cilodong Depok Tahun 2023', *Journal of Public Health Innovation*, 4(01), pp. 209–216. doi: 10.34305/jphi.v4i01.858.

- Suriani, N., Risnita and Jailani, M. S. (2023) 'Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan', *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), pp. 24–36. doi: 10.61104/ihsan.v1i2.55.
- Swarjana, I. K. (2022) *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kapatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, dan Contoh Kuesioner*. Edited by I. Radhitya. Penerbit ANDI. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=aPFEEAAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id#v=onepage&q&f=false>.
- WHO (2024) 'Breast cancer'. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>.
- Yusran, M. and Iriyanti, M. (2022) 'Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Pengetahuan, Sikap Remaja Putri Mengenai Periksa Payudara Sendiri (Sadari) Di Sman 1 Bandar', *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), p. 190. doi: 10.31602/ann.v9i2.8402.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEI PENELITIAN

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan

8 Jalan Jendral Sudirman KM 11
Menteng, Kecamatan Menteng, Jakarta Pusat
10114, Indonesia
<https://ppl.kemkes.go.id>

Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/9202/2024
Perihal : Izin Melakukan Survei Penelitian

22 Nopember 2024

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMP N 1 Kutalimbaru
di-
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : DEWI RAHMAYANI SIREGAR
NIM : P07524421057
Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP N 1 Kutalimbaru Tahun 2024

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan

Arlita br.Sembiring SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kominfo.go.id/verifyPDF>.



 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2

SURAT BALASAN IZIN SURVEI PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELISERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 1 KUTALIMBARU

NSS : 201070108170 AKREDITASI : A NPSN : 10213877
Jln. Besar Kutalimbaru Kecamatan Kutalimbaru – Kabupaten Deliserdang 20354
Pos-el : smp1kotalimbaru@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/2.2.3/SMPN.1-KB/2024

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor : PP.03.04/F.XXII.10/9202/2004 Tanggal 22 Nopember 2024 Perihal Izin Melaksanakan Survei Penelitian, Kepala UPT SPF SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang, dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : DEWI RAHMAYANI SIREGAR
NIM : P07524421057

Telah memberikan Izin Melaksanakan Survei Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang, dengan judul Penelitian *"Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMPN 1 Kutalimbaru Tahun 2024"*

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dan diberikan kepadanya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kotalimbaru, 7 Desember 2024

Kepala UPT SPF SMP Negeri 1 Kutalimbaru,



Lampiran 3

SURAT IZIN PENELITIAN

 **Kemenkes**

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
Telp. (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1866/2025
Perihal : Izin Penelitian 22 April 2025

Yang terhormat,
Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Kutalimbaru
di-
Tempat

Sehubungan dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : DEWI RAHMAYANI SIREGAR
NIM : P07524421057
Judul Penelitian : "PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA LEAFLET TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 KUTALIMBARU KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2025"


Anitta Pr. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197062131998032001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.keminfo.go.id/verifyPDE>.



Lampiran 4

SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELISERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 1 KOTALIMBARU
NSS : 201070108170 AKREDITASI : A NPSN : 10213877
Jln. Besar Kotalimbaru Kecamatan Kotalimbaru – Kabupaten Deliserdang 20354
Pos-el : smp1kotalimbaru@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 421.3/ 053 /SMPN.1-KB/2025

Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.10/1866/2005 Tanggal 22 April 2025 Perihal Izin Melaksanakan Survei Penelitian, Kepala UPT SPF SMP Negeri 1 Kotalimbaru Kabupaten Deli Serdang, dengan ini memberikan izin kepada :

Nama : DEWI RAHMAYANI SIREGAR
NIM : P07524421057

Telah memberikan Izin dan telah melaksanakan Penelitian di UPT SPF SMP Negeri 1 Kotalimbaru Kabupaten Deli Serdang, dengan judul Penelitian ***"Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kotalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"***, yang dilaksanakan tanggal 3 Mei 2025.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dan diberikan kepadanya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Kotalimbaru, 3 Mei 2025
Kepala UPT SPF SMP Negeri 1 Kotalimbaru,



RIDAMA SITANGGANG, S.Pd
Pembina Tk. I
NIP. 197109262002122002

Lampiran 5

ETHICAL CLEARANCE



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1525/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dewi Rahmayani Siregar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Perempuan di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025"

"The Influence of Health Promotion Through Leaflet Media on Breast Self-Examination (BSE) Towards Knowledge and Attitudes of Adolescent at SMP Negeri 1 Kutalimbaru Deli Serdang Regency in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidellnes. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Juli 2025 sampai dengan tanggal 28 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 28, 2025 until July 28, 2026.

July 28, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada Yth,
Calon Responden
Di tempat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewi Rahmayani Siregar
NIM : P07524421057
Semester : VIII (Delapan)

Saya mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang melaksanakan penelitian skripsi dengan judul "Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025".

Tujuan penelitian ini untuk pengembangan ilmu pengetahuan. Sehubungan dengan hal diatas, saya mohon pada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan atau semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk penelitian serta tidak akan mempengaruhi nilai yang ada dalam proses pembelajaran.

Apabila saudara menyetujui, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani lembar persetujuan responden. Atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

(Dewi Rahmayani Siregar)

Lampiran 7

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Umur :
Kelas :
Alamat :

Telah membaca dan memahami dengan benar mengenai tujuan dari penelitian ini, sehingga menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul " Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025".

Demikianlah surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar tanpa ada paksaan dari pihak lain dan semua data yang diberikan akan benar adanya sesuai dengan keadaan saya sebenarnya.

Medan, 2025

()

Lampiran 8

KUESIONER

**PENGARUH PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 1 KUTALIMBARU KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2025**

Nomor Responden :

Tanggal pengisian :

I. IDENTITAS

1. Nama :

2. Umur :

3. Kelas :

4. Alamat :

II. Pengetahuan Tentang SADARI

Petunjuk : Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom yang tersedia.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	SADARI adalah periksa payudara yang dilakukan oleh diri sendiri		
2	Tujuan utama SADARI adalah menemukan sedini mungkin adanya benjolan		
3	Hari ke 7-10 setelah hari pertama menstruasi adalah waktu yang tepat untuk melakukan SADARI		
4	Meraba adalah teknik yang dilakukan saat SADARI		
5	Dengan lembut tekan masing-masing puting dengan ibu jari dan jari telunjuk untuk melihat apakah ada cairan yang keluar adalah teknik SADARI.		
6	Perabaan SADARI dilakukan dengan gerakan menekan		
7	Tekniknya mudah adalah kelebihan dari SADARI		
8	Mencegah kanker payudara adalah manfaat dari SADARI		
9	Keluar cairan dari puting susu adalah tanda dan gejala kanker payudara.		
10	Sumber informasi mengenai SADARI dapat di akses melalui internet dan buku.		

Sumber : (Delita Angraini Nasution, 2018)

III. Sikap Tentang SADARI

Petunjuk : Berilah tanda *checklist* (√) pada kolom yang tersedia dengan kecenderungan sikap anda terhadap pernyataan tersebut.

No	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Saya berpikir bahwa melakukan SADARI sangat penting untuk mencegah kanker payudara.					
2	Saya harus melakukan SADARI untuk mencegah terjadinya kanker payudara pada diri sendiri					
3	Manfaat dari SADARI adalah mencegah kanker payudara.					
4	Saya akan melakukan SADARI Setelah mengetahui informasi dari leaflet dan peneliti					
5	Saya harus melakukan SADARI untuk mencegah terjadinya kanker payudara secara rutin.					
6	Saya akan meluangkan waktu saya untuk melakukan SADARI					
7	Saya senang mendengarkan penjelasan tentang SADARI dari petugas peneliti.					
8	Salah satu deteksi dini kanker payudara yang baik dan mudah dilakukan adalah SADARI					
9	Kita perlu mengajak atau mendorong serta teman untuk melakukan SADARI secara rutin setiap bulannya					
10	SADARI dilakukan setiap bulan Setelah haid					

Sumber : (Delita Angraini Nasution, 2018)

Keterangan :

- SS : Sangat Setuju
- S : Setuju
- N : Netral
- TS : Tidak Setuju
- TST : Sangat Tidak Setuju

Lampiran 9

LEAFLET

Mengapa SADARI penting ???

Di Indonesia kanker payudara juga menjadi jenis kanker yang berkontribusi tertinggi pada angka prevalensi kanker perempuan.

Yayasan Kanker Indonesia (YKI) Sumatera Utara mencatat bahwa jenis kanker yang paling umum diderita warga Sumatera Utara pada tahun 2021 adalah kanker payudara atau **sebanyak 824 kasus**. Deteksi dini melalui pemeriksaan kesehatan rutin, mengurangi risiko terkena kanker stadium tinggi.

SADARI adalah tindakan pemerasan payudara untuk deteksi dini kanker payudara untuk mengetahui perubahan yang terjadi pada payudara.

Sekecil apa pun benjolan yang Anda temukan, segera konsultasikan dengan Dokter. Menunda berarti memberikan peluang bagi sel kanker untuk tumbuh dan mengurangi kemungkinan untuk sembuh

Kemenkes Poltekkes Medan

Ayo Lakukan SADARI !!!

Pemeriksaan Payudara Sendiri

Terimakasih

SADARI

Kemendes
Poltekkes Medan



APA ITU SADARI ????

SADARI adalah pemeriksaan payudara yang dilakukan oleh kita sendiri dengan belajar mandiri yaitu melihat dan memeriksa perubahan payudaranya sendiri setiap bulan.

KAPAN MELAKUKAN SADARI ?

SADARI dilakukan setiap bulan. Pada hari ke 7-10 setelah hari pertama menstruasi



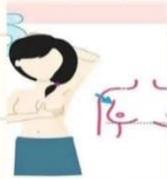
LANGKAH-LANGKAH SADARI IKUTI YUK!!!

- 

Berdirilah di depan cermin dengan tangan di sisi tubuh, lihat apakah ada perubahan pada payudara.
- 

Angkat kedua tangan di atas kepala, dilanjutkannya kedua tangan di pinggang sambil menekan agar otot dada berkontraksi. Bungkukkan badan untuk melihat apakah kedua payudara menggantung seimbang.
- 

Tekan puting dengan ibu jari dan jari telunjuk untuk melihat apakah ada cairan yang keluar. Raba payudara. Jika memeriksa payudara sambil berbaring, letakkan bantal di bawah pundak sisi payudara yang akan diperiksa.
- 

Angkat lengan kiri ke atas kepala. Tangan kanan menekan payudara kiri dengan ketiga jari tengah (ujung jari telunjuk, tengah, manis). Mulai dari bagian luar sampai ke daerah puting dan gerakan ketiga jari dengan gerakan memutar di seluruh permukaan payudara
- 

Rasakan apakah terdapat benjolan atau penebalan di daerah yang berada di antara payudara, di bawah lengan dan tulang selangka dan sebaliknya.

CIRI-CIRI KANKER PAYUDARA



- Adanya benjolan yang berubah bentuk dan ukuran
- Perubahan bentuk dan ukuran payudara
- Nyeri yang hilang timbul
- Kulit payudara berubah warna menjadi gelap dan seperti kulit jeruk
- Keluar cairan dari puting susu
- Penarikan puting susu
- Luka pada payudara



Lampiran 10

MASTER TABEL

MASTER TABEL PENGETAHUAN							
ID	Responden	Umur	Kelas	Skor <i>Pre-Test</i>	Kategori	Skor <i>Post-Test</i>	Kategori
1	A1	13	VII A	7	Cukup	8	Baik
2	A2	12	VII A	7	Cukup	9	Baik
3	A3	13	VII A	7	Cukup	8	Baik
4	A4	12	VII A	6	Cukup	8	Baik
5	A5	12	VII A	7	Cukup	8	Baik
6	A6	12	VII A	6	Cukup	9	Baik
7	A7	13	VII A	6	Cukup	10	Baik
8	A8	13	VII A	7	Cukup	9	Baik
9	A9	12	VII A	4	Kurang	8	Baik
10	A10	12	VII A	7	Cukup	8	Baik
11	A11	13	VII A	6	Cukup	10	Baik
12	A12	12	VII A	7	Cukup	9	Baik
13	A13	13	VII A	6	Cukup	8	Baik
14	A14	12	VII A	4	Kurang	9	Baik
15	A15	13	VII B	5	Kurang	10	Baik
16	A16	13	VII B	5	Kurang	10	Baik
17	A17	12	VII B	5	Kurang	10	Baik
18	A18	13	VII B	5	Kurang	10	Baik
19	A19	12	VII B	5	Kurang	7	Cukup
20	A20	13	VII B	6	Kurang	9	Baik
21	A21	13	VII B	5	Kurang	10	Baik
22	A22	13	VII B	7	Cukup	9	Baik
23	A23	13	VII B	6	Cukup	9	Baik

24	A24	12	VII B	6	Cukup	8	Baik
25	A25	12	VII B	5	Kurang	9	Baik
26	A26	12	VII B	3	Kurang	8	Baik
27	A27	14	VII B	5	Kurang	7	Cukup
28	A28	12	VII B	1	Kurang	9	Baik
29	A29	13	VII C	5	Kurang	7	Cukup
30	A30	13	VII C	6	Cukup	9	Baik
31	A31	13	VII C	7	Cukup	9	Baik
32	A32	12	VII C	4	Kurang	8	Baik
33	A33	12	VII C	3	Kurang	10	Baik
34	A34	12	VII C	4	Kurang	8	Baik
35	A35	13	VII C	5	Kurang	7	Cukup
36	A36	13	VII C	2	Kurang	8	Baik
37	A37	14	VII C	5	Kurang	9	Baik
38	A38	13	VII C	5	Kurang	9	Baik
39	A39	13	VII C	5	Kurang	9	Baik
40	A40	13	VII C	5	Kurang	9	Baik
41	A41	13	VII C	4	Kurang	10	Baik
42	A42	13	VII D	4	Kurang	8	Baik
43	A43	13	VII D	4	Kurang	7	Cukup
44	A44	12	VII D	6	Cukup	8	Baik
45	A45	13	VII D	7	Cukup	10	Baik
46	A46	14	VII D	4	Kurang	7	Cukup
47	A47	13	VII D	7	Cukup	10	Baik
48	A48	13	VII D	4	Kurang	9	Baik
49	A49	13	VII D	3	Kurang	10	Baik
50	A50	13	VII D	6	Cukup	10	Baik
51	A51	12	VII D	3	Kurang	8	Baik
52	A52	13	VII D	7	Cukup	10	Baik
53	A53	13	VII D	7	Cukup	9	Baik

54	A54	13	VII E	7	Cukup	9	Baik
55	A55	13	VII E	5	Kurang	9	Baik
56	A56	12	VII E	3	Kurang	9	Baik
57	A57	13	VII E	5	Kurang	8	Baik
58	A58	13	VII E	5	Kurang	8	Baik
59	A59	13	VII E	3	Kurang	7	Cukup
60	A60	13	VII E	2	Kurang	8	Baik
61	A61	13	VII E	6	Kurang	8	Baik
62	A62	13	VII E	6	Kurang	8	Baik
63	A63	13	VII E	1	Kurang	7	Baik
64	A64	13	VII E	6	Cukup	9	Baik
65	A65	13	VII E	7	Cukup	9	Baik
66	A66	13	VII F	5	Kurang	7	Cukup
67	A67	13	VII F	6	Cukup	8	Baik
68	A68	13	VII F	4	Kurang	7	Cukup
69	A69	13	VII F	4	Kurang	7	Cukup
70	A70	13	VII F	6	Cukup	9	Baik
71	A71	12	VII F	4	Kurang	9	Baik
72	A72	13	VII F	6	Cukup	9	Baik
73	A73	13	VII F	7	Cukup	9	Baik
74	A74	13	VII F	5	Kurang	10	Baik
75	A75	12	VII F	6	Cukup	10	Baik
76	A76	13	VII F	7	Cukup	9	Baik
77	A77	13	VII F	5	Kurang	9	Baik
78	A78	14	VII F	7	Cukup	8	Baik
79	A79	13	VII F	5	Kurang	9	Baik

MASTER TABEL SIKAP							
No	Responden	Umur	Kelas	Skor <i>Pre-Test</i>	Kategori	Skor <i>Post-Test</i>	Kategori
1	A1	13	VII A	38	Cukup	48	Baik
2	A2	12	VII A	35	Cukup	50	Baik
3	A3	13	VII A	36	Cukup	48	Baik
4	A4	12	VII A	39	Cukup	48	Baik
5	A5	12	VII A	34	Cukup	49	Baik
6	A6	12	VII A	36	Cukup	50	Baik
7	A7	13	VII A	38	Cukup	48	Baik
8	A8	13	VII A	35	Cukup	47	Baik
9	A9	12	VII A	36	Cukup	48	Baik
10	A10	12	VII A	39	Cukup	46	Baik
11	A11	13	VII A	39	Cukup	45	Baik
12	A12	12	VII A	37	Cukup	49	Baik
13	A13	13	VII A	28	Kurang	37	Cukup
14	A14	12	VII A	30	Cukup	50	Baik
15	A15	13	VII B	37	Cukup	47	Baik
16	A16	13	VII B	36	Cukup	50	Baik
17	A17	12	VII B	38	Cukup	48	Baik
18	A18	13	VII B	39	Cukup	48	Baik
19	A19	12	VII B	28	Kurang	47	Baik
20	A20	13	VII B	38	Cukup	50	Baik
21	A21	13	VII B	39	Cukup	47	Baik
22	A22	13	VII B	34	Cukup	47	Baik
23	A23	13	VII B	35	Cukup	46	Baik
24	A24	12	VII B	38	Cukup	46	Baik
25	A25	12	VII B	36	Cukup	47	Baik

26	A26	12	VII B	38	Cukup	42	Baik
27	A27	14	VII B	35	Cukup	44	Baik
28	A28	12	VII B	30	Cukup	42	Baik
29	A29	13	VII C	39	Cukup	48	Baik
30	A30	13	VII C	28	Kurang	39	Cukup
31	A31	13	VII C	39	Cukup	49	Baik
32	A32	12	VII C	26	Kurang	48	Baik
33	A33	12	VII C	30	Cukup	47	Baik
34	A34	12	VII C	25	Kurang	48	Baik
35	A35	13	VII C	33	Cukup	40	Baik
36	A36	13	VII C	35	Cukup	47	Baik
37	A37	14	VII C	35	Cukup	50	Baik
38	A38	13	VII C	34	Cukup	47	Baik
39	A39	13	VII C	38	Cukup	48	Baik
40	A40	13	VII C	39	Cukup	48	Baik
41	A41	13	VII C	36	Cukup	50	Baik
42	A42	13	VII D	30	Cukup	46	Baik
43	A43	13	VII D	36	Cukup	50	Baik
44	A44	12	VII D	35	Cukup	49	Baik
45	A45	13	VII D	39	Cukup	49	Baik
46	A46	14	VII D	38	Cukup	47	Baik
47	A47	13	VII D	33	Cukup	49	Baik
48	A48	13	VII D	34	Cukup	49	Baik
49	A49	13	VII D	35	Cukup	50	Baik
50	A50	13	VII D	36	Cukup	50	Baik
51	A51	12	VII D	38	Cukup	50	Baik
52	A52	13	VII D	39	Cukup	50	Baik
53	A53	13	VII D	36	Cukup	49	Baik
54	A54	13	VII E	38	Cukup	45	Baik
55	A55	13	VII E	38	Cukup	47	Baik

56	A56	12	VII E	38	Cukup	45	Baik
57	A57	13	VII E	36	Cukup	42	Baik
58	A58	13	VII E	37	Cukup	45	Baik
59	A59	13	VII E	39	Cukup	50	Baik
60	A60	13	VII E	35	Cukup	48	Baik
61	A61	13	VII E	38	Cukup	40	Baik
62	A62	13	VII E	38	Cukup	42	Baik
63	A63	13	VII E	35	Cukup	42	Baik
64	A64	13	VII E	34	Cukup	47	Baik
65	A65	13	VII E	38	Cukup	45	Baik
66	A66	13	VII F	39	Cukup	41	Baik
67	A67	13	VII F	36	Cukup	46	Baik
68	A68	13	VII F	33	Cukup	50	Baik
69	A69	13	VII F	39	Cukup	45	Baik
70	A70	13	VII F	36	Cukup	48	Baik
71	A71	12	VII F	37	Cukup	50	Baik
72	A72	13	VII F	38	Cukup	50	Baik
73	A73	13	VII F	34	Cukup	50	Baik
74	A74	13	VII F	35	Cukup	48	Baik
75	A75	12	VII F	38	Cukup	49	Baik
76	A76	13	VII F	35	Cukup	50	Baik
77	A77	13	VII F	36	Cukup	45	Baik
78	A78	14	VII F	37	Cukup	45	Baik
79	A79	13	VII F	34	Cukup	50	Baik

Lampiran 11

DISTRIBUSI FREKUENSI JAWABAN PENGETAHUAN DAN SIKAP RESPONDEN SEBELUM DAN SESUDAH INTERVENSI

No	Item Pernyataan Pengetahuan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	Pre-Test		Post Test		Σ	%
		F	%	F	%		
1.	SADARI adalah periksa payudara yang dilakukan oleh diri sendiri	63	79,7	70	100	79	100
2.	Tujuan utama SADARI adalah menemukan sedini mungkin adanya benjolan	50	63,3	67	84,8	79	100
3.	Hari ke 7-10 setelah hari pertama menstruasi adalah waktu yang tepat untuk melakukan SADARI	20	25,3	48	60,8	79	100
4.	Meraba adalah teknik yang dilakukan saat SADARI	29	36,7	67	84,8	79	100
5.	Dengan lembut tekan masing-masing puting dengan ibu jari dan jari telunjuk untuk melihat apakah ada cairan yang keluar adalah teknik SADARI.	31	39,2	69	87,3	79	100
6.	Perabaan SADARI dilakukan dengan gerakan menekan	41	51,9	65	82,3	79	100
7.	Tekniknya mudah adalah kelebihan dari SADARI	38	48,1	67	84,8	79	100
8.	Mencegah kanker payudara adalah manfaat dari SADARI	58	73,4	76	96,2	79	100
9.	Keluar cairan dari puting susu adalah tanda dan gejala kanker payudara.	29	36,7	67	84,8	79	100
10.	Sumber informasi mengenai SADARI dapat di akses melalui internet dan buku.	52	65,8	78	98,7	79	100

No	Item Pernyataan Sikap Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	Pre-Test		Post-Test		Σ	%
		N	%	N	%		
1.	Saya berpikir bahwa melakukan SADARI sangat penting untuk mencegah kanker payudara.	34	43,0	70	88,6	79	100
2.	Saya harus melakukan SADARI untuk mencegah terjadinya kanker payudara pada diri sendiri	17	21,5	65	82,3	79	100
3.	Manfaat dari SADARI adalah mencegah kanker payudara.	7	8,9	61	77,2	79	100
4.	Saya akan melakukan SADARI Setelah mengetahui informasi dari leaflet dan peneliti	17	21,5	54	68,4	79	100
5.	Saya harus melakukan SADARI untuk mencegah terjadinya kanker payudara secara rutin.	16	20,3	57	72,2	79	100
6.	Saya akan meluangkan waktu saya untuk melakukan SADARI	3	3,8	50	63,3	79	100
7.	Saya senang mendengarkan penjelasan tentang SADARI dari petugas peneliti.	20	25,3	60	75,9	79	100
8.	Salah satu deteksi dini kanker payudara yang baik dan mudah dilakukan adalah SADARI	10	12,7	55	69,6	79	100
9.	Kita perlu mengajak atau mendorong serta teman untuk melakukan SADARI secara rutin setiap bulannya	18	22,8	53	67,1	79	100
10.	SADARI dilakukan setiap bulan setelah haid	11	13,9	54	68,4	79	100

Lampiran 12

HASIL PENGOLAHAN DATA

Frequency Table

Umur Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	22	27.8	27.8	27.8
	13	53	67.1	67.1	94.9
	14	4	5.1	5.1	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Kelas Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	VII A	14	17.7	17.7	17.7
	VII B	14	17.7	17.7	35.4
	VII C	13	16.5	16.5	51.9
	VII D	12	15.2	15.2	67.1
	VII E	12	15.2	15.2	82.3
	VII F	14	17.7	17.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pre-test Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	33	41.8	41.8	41.8
	Kurang	46	58.2	58.2	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Post-test Pengetahuan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	69	87.3	87.3	87.3
	Cukup	10	12.7	12.7	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Pre-test Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	74	93.7	93.7	93.7
	Kurang	5	6.3	6.3	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Post-test Sikap					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	77	97.5	97.5	97.5
	Cukup	2	2.5	2.5	100.0
	Total	79	100.0	100.0	

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test Pengetahuan		.167	79	.001	.904	79	.001
Post-test Pengetahuan		.226	79	.001	.876	79	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality							
		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre-test Sikap		.196	79	.001	.835	79	.001
Post-test Sikap		.191	79	.001	.854	79	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest_pengetahuan - pretest_pengetahuan	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	79 ^b	40.00	3160.00
	Ties	0 ^c		
	Total	79		

a. posttest_pengetahuan < pretest_pengetahuan
b. posttest_pengetahuan > pretest_pengetahuan
c. posttest_pengetahuan = pretest_pengetahuan

Test Statistics^a	
	posttest_pengetahuan - pretest_pengetahuan
Z	-7.763 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest_sikap - pretest_sikap	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	79 ^b	40.00	3160.00
	Ties	0 ^c		
	Total	79		
a. posttest_sikao < pretest_sikap				
b. posttest_sikao > pretest_sikap				
c. posttest_sikao = pretest_sikap				

Test Statistics^a	
	posttest_sikap - pretest_sikap
Z	-7.728 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
a. Wilcoxon Signed Ranks Test	
b. Based on negative ranks.	

Lampiran 13

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Rahmayani Siregar
NIM : P07524421057
Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan/Jurusan Kebidanan
Judul Tugas akhir : Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty - Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet* Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Medan pada Tanggal :

Juni 2025

Yang menyatakan

(Dewi Rahmayani Siregar)

DRAFT JURNAL

**PROMOSI KESEHATAN DENGAN MEDIA *LEAFLET*
TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI**

Dewi Rahmayani Siregar

Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email: dewirahmayanisiregar@gmail.com

ABSTRACT

The World Health Organization reports that cancer is the leading cause of death worldwide. There were ten million deaths in 2020, with breast cancer ranking first at 2.26 million cases. An effective first step to detecting breast cancer is early detection, namely Breast Self-Examination (SADARI). The purpose of this study was to determine the influence of health promotion using leaflet media about SADARI on the knowledge and attitudes of teenager girls at SMP Negeri 1 Kutalimbaru, Deli Serdang Regency. This research used a pre-experimental method with a One Group Pre-test and Post-test design. The sample consisted of 79 seventh-grade female students selected by total sampling. Statistical analysis using the Wilcoxon test showed results for knowledge as $z = -7.763^b$ and for attitudes as $z = -7.728^b$, with a p-value of 0.001 ($p < 0.05$). This indicates that there is an influence of health promotion using leaflet media about breast self-examination (SADARI) on the knowledge and attitudes of teenager girls at SMP Negeri 1 Kutalimbaru, Deli Serdang Regency in 2025. The conclusion is that there is an influence of health promotion using leaflet media about breast self-examination (SADARI) on the knowledge and attitudes of teenager girls. It is hoped that this method can be implemented sustainably in health promotion programs, especially regarding SADARI using leaflet media.

Keywords: *Health Promotion; Leaflet; SADARI; Knowledge; Attitude*

ABSTRAK

*World Health Organization melaporkan bahwa kanker merupakan penyebab utama kematian di seluruh dunia. Sepuluh juta kematian pada tahun 2020, dan kanker payudara menempati peringkat teratas yaitu 2,26 juta kasus. Langkah pertama yang efektif untuk mendeteksi kanker payudara adalah melakukan deteksi dini, yaitu Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang SADARI terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang. Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimen* dengan desain *One Group Pre-test* dan *Post-test*. Sampel dalam penelitian adalah siswi kelas VII sebanyak 79 responden yang dipilih secara *total sampling*. Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* didapatkan hasil untuk pengetahuan yaitu $z = -7.763^b$ dan sikap yaitu $z = -7,728^b$ dengan nilai p-value = 0,001 ($p < 0,05$), artinya ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru kabupaten Deli Serdang tahun 2025. Kesimpulan adanya pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. Diharapkan metode ini dapat diimplementasikan secara berkelanjutan dalam program promosi kesehatan khususnya tentang SADARI dengan menggunakan media *leaflet*.*

Kata kunci: Promosi Kesehatan; Leaflet; SADARI; Pengetahuan; Sikap.

PENDAHULUAN

Latar Belakang

Tingkat kejadian kanker payudara angka tertinggi yang terjadi di 154 negara di seluruh dunia ada pada perempuan, total 2.088.849 kasus yang baru dan 626.679 kasus kematian. Tiap jam, lebih dari 250.000 kasus baru, maupun setara 282 kasus, muncul di Eropa, sedangkan di Amerika Serikat, sekitar 175.000 kasus baru, atau 19 kasus, muncul tiap jamnya. Pada tahun 2018, hampir 9 juta orang meninggal karena kanker payudara. Diperkirakan jumlah ini akan meningkat menjadi 13 juta orang setiap tahunnya hingga 2030.⁽¹⁾

World Health Organization (2022) melaporkan jika kanker adalah penyebab kematian utama yang paling serius terjadi di dunia, yaitu tercatat pada tahun 2020 sekitar 10 juta kejadian kematian, dengan kanker payudara menempati peringkat teratas yaitu 2.26 juta kasus kanker payudara menempati peringkat pertama. Kanker payudara merupakan salah satu penyakit yang paling tidak menular yang sering terjadi di Amerika Serikat; diperkirakan 1.958.310 kasus baru akan didiagnosis pada tahun 2023, dan 609.920 orang akan meninggal karena kondisi tersebut.⁽²⁾

Data *Globocan* dari tahun 2020 menunjukkan bahwa lebih dari 22.000 orang meninggal karena kanker payudara, dan 16.6% dari 396.914 kasus baru di Indonesia adalah kasus baru. Sekitar 43% kematian terkait kanker dapat dicegah jika kanker payudara secara teratur dikenali sejak dini, sedangkan 70% kasus ditemukan pada stadium lanjut.⁽²⁾

Masalah yang dihadapi menunjukkan beberapa isu terkait pentingnya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Masalah tersebut adalah Pemerintah Provinsi Sumatera Utara mencatat ada 3.206 orang yang menderita kanker di Sumatera Utara. Diantaranya masyarakat, terutama

remaja, masih kurang minat untuk mendapatkan informasi tentang cara mencegah kanker payudara. Selain itu, kurangnya program pemerintah untuk mempromosikan pelaksanaan SADARI bagi remaja melalui promosi kesehatan awal tentang deteksi dini kanker payudara. Banyak remaja hanya pernah mendengar sedikit tentang pemeriksaan payudara Sendiri (SADARI), ada yang bahkan sama sekali tidak tahu. Remaja cenderung tidak peduli terhadap bahaya kanker payudara sehingga tidak memperdalam tentang pentingnya melakukan SADARI.⁽³⁾

SADARI merupakan salah satu metode untuk mengetahui adanya masalah pada payudara. Tujuan utama SADARI adalah menemukan benjol dan tanda-tanda lain sejak dini agar bisa mendapatkan perawatan segera. SADARI direkomendasikan dilakukan sejak usia remaja atau sekitar 20 tahun, dan sebaiknya dilakukan sendiri di rumah setiap bulannya. Perempuan yang masih memiliki menstruasi, pemeriksaan dilakukan setiap hari ketujuh hingga hari ke sepuluh, dihitung mulai dari hari pertama menstruasi, ataupun setiap bulannya pada tanggal yang sama untuk wanita yang telah menopause.⁽⁴⁾

Hasil dari penelitian sebelumnya mengenai pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet terhadap tingkat pemahaman remaja putri dalam mendeteksi dini kanker payudara melalui metode sadari, yang dilakukan oleh Efni dan fatmawati (2021) menunjukkan bahwa pada saat *pretest*, kemampuan dalam melaksanakan SADARI di kategori mampu (>60%) dimiliki oleh 19 responden, dan selanjutnya naik jadi 100% sesudah mendapatkan perlakuan kesehatan pada saat *posttest*. Sementara itu, di kategori tidak mampu, ada 11 responden yang berikutnya turun jadi 0% sesudah dilakukan perlakuan di saat *posttest*. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa pendidikan

kesehatan melalui leaflet dapat membantu remaja putri lebih memahami mengenai cara mendeteksi kanker payudara sejak awal dengan melakukan pemeriksaan payudara secara mandiri.⁽⁵⁾

Sejalan dengan hasil penelitian.⁽⁶⁾ perubahan signifikan dalam tingkat pengetahuan ini didukung oleh hasil uji statistik Wilcoxon, yang menunjukkan nilai p-value 0,000 ($< 0,05$). Hal ini mengindikasikan bahwa penyuluhan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) memiliki pengaruh yang bermakna terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri.

Kesadaran masyarakat yang masih kurang, pencegahan kanker payudara menjadi sulit. Tanda-tanda kanker biasanya muncul pada sejumlah kecil pasien, mereka sering dianggap tidak signifikan dan jinak. Namun, konsekuensi dari tanda-tanda awal kanker secara bertahap meningkat dan akhirnya menjadi fatal.⁽⁷⁾

Pencegahan dan pengendalian kanker payudara secara efektif, upaya konseling dan promosi kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) diperlukan. Pemeriksaan payudara sendiri yang merupakan tindakan memeras payudara, digunakan untuk mengidentifikasi kanker payudara dengan cepat, dengan menggunakan media *leaflet* sebagai bahan bacaan untuk menambah pengetahuan mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Berdasarkan latarbelakang tersebut, sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian yang berjudul Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang Tahun 2025.

Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan dengan menggunakan media leaflet tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang.

Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang promosi kesehatan, terkhususnya tentang cara terbaik untuk memberi tahu remaja putri tentang kesehatan payudara, sehingga bisa dijadikan sebagai dasar dalam pengembangan ilmu kebidanan terkait dengan pemeriksaan payudara sendiri.

Hipotesis

Ada pengaruh promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang.

METODE

Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian kuantitatif. Jenis penelitian yang menggunakan data berbentuk angka dan dianalisis secara statistic.⁽⁸⁾ Peneliti akan menerapkan metode *pre-eksperimen* sebagai rancangan penelitian dan memakai desain penelitian *One Gorup Pre Test and Post test design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *total sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 79 responden. Instrumen yang digunakan ialah kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian merupakan Uji *Wilcoxon signed rank test*. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli Serdang.

HASIL

Analisis Univariat

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur dan Kelas

No	Variabel	Frekuensi	(%)
1 Umur			
	12	22	27,8
	13	53	67,1
	14	4	5,1
Total		79	100,0
2 Kelas			
	VII A	14	17,7
	VII B	14	17,7
	VII C	13	16,5
	VII D	12	15,2
	VII E	12	15,2
	VII F	14	17,7
Total		79	100,0

Berdasarkan tabel 1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden di umur 13 tahun sebanyak 53 responden (67,1%), dan untuk kelas VII mayoritas siswi ada kelas VII A, kelas VII B, dan kelas VII F dengan masing-masing 14 responden (17,7%).

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang SADARI

No	Tingkat Pengetahuan	Pre-Test	Post-Test
----	---------------------	----------	-----------

		F	(%)	F	(%)
1	Baik	0	,00	69	87,3
2	Cukup	33	41,8	10	12,7
3	Kurang	46	58,2	0	,00
Total		79	100	79	100

Berdasarkan tabel 2. menunjukkan hasil penelitian sebelum diberikan promosi kesehatan dengan media leaflet tentang SADARI mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan kurang, yaitu sebanyak 46 responden (58,2%), sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 69 responden (87,3%).

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum dan Sesudah Dilakukan Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet Tentang SADARI

No	Sikap	Pre-Test	Post-Test		
		F	(%)	F	(%)
1	Baik	0	,00	77	97,5
2	Cukup	74	93,7	2	2,5
3	Kurang	5	6,3	0	,00
Total		79	100	79	100

Berdasarkan tabel 3. menunjukkan hasil penelitian sebelum diberikan promosi kesehatan dengan media leaflet tentang SADARI mayoritas responden memiliki sikap cukup, yaitu sebanyak 74 responden (93,7%), sedangkan setelah diberikan promosi kesehatan mayoritas responden memiliki sikap baik sebanyak 77 responden (97,5%).

Analisis Bivariat

Tabel 4. Hasil uji normalitas Komogorov-Smirnov

<i>Kolmogorov-Smirnov</i>			
Pengetahuan	<i>Statistic</i>	<i>Df</i>	<i>Sig</i>
<i>Pre-Test</i>	.167	79	.001
<i>Pos-Test</i>	.226	79	.001
Sikap			
<i>Pre-Test</i>	.196	79	.001
<i>Pos-Test</i>	.191	79	.001

Berdasarkan tabel 4. diketahui bahwa hasil uji normalitas dengan Uji - *Test of normality Kolmogorov-Smirnov* menunjukkan data tidak berdistribusi normal karena nilai Sig 0,001 atau <0,05. Dengan ini, pengujian hipotesis dalam penelitian ini dilaksanakan menggunakan uji *Non-Parametric Test* yaitu uji *Wilcoxon Signed Rank Test*.

Tabel 5. Analisis Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet SADARI Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri

Uji Statistic Wilcoxon	<i>Pre test-Post tes</i>
Pengetahuan	
Z	-7.763 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001
Sikap	
Z	-7,728 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

Berdasarkan tabel 5. hasil uji statistic dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan hasil untuk pengetahuan yaitu $z = -7.763$ dan hasil untuk sikap yaitu $z = -7,728$ dengan nilai $p\text{-value} = 0,001$ dimana hasil lebih rendah dari standar signifikan $p < 0,05$ ($p < \alpha$), sehingga diputuskan H_1 diterima dan H_0 ditolak artinya terdapat perbedaan tingkat pengetahuan dan sikap yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian promosi kesehatan dengan media *leaflet* tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

PEMBAHASAN

SADARI adalah cara memeriksa payudara sendiri yang dilakukan secara mandiri, dengan belajar bagaimana melihat dan mengecek perubahan pada payudara setiap bulannya. Memeriksa secara rutin bisa membantu menemukan benjolan atau masalah lain sejak dini, bahkan ketika ukurannya masih kecil, sehingga lebih mudah diatasi.⁽⁹⁾

Hasil penelitian yang dilakukan sebelum diberikan promosi kesehatan dengan media leaflet, nilai mayoritas remaja di usia 13 tahun dan kelas VII A, VII B, VII F sebanyak 14 responden. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Fitriani et al (2024), remaja perempuan yang mengalami perubahan fisik dan perkembangan seksual sekunder, terutama saat payudara mereka mulai berkembang selama masa pubertas yang biasanya terjadi di usia 12 hingga 14 tahun. Banyak remaja tidak terlalu memperhatikan pentingnya deteksi dini kanker payudara. Kurangnya pemahaman mengenai kanker payudara, yang disebabkan oleh ketidaktahuan tentang kondisi kesehatan terkait serta manfaat dari deteksi dini, berdampak pada kesadaran yang rendah terhadap masalah ini.⁽¹⁰⁾ Salah satu faktor yang memengaruhi tingkat pengetahuan dan sikap remaja tentang kanker payudara adalah tingkat pendidikan dan umur. Seperti yang ditunjukkan oleh penelitian Hamdanesti dkk (2023) pendidikan kesehatan terkait SADARI sangat berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan responden.⁽¹¹⁾

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan, didapatkan hasil bahwa setelah dilakukan promosi kesehatan dengan media leaflet tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terjadi peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri, dimana sebelum dilakukan promosi kesehatan mayoritas memiliki sikap kurang dan setelah

dilakukan promosi kesehatan dalam kategori baik. Hal ini menunjukkan ada pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet tentang SADARI terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri.

Berdasarkan hasil penelitian Farlina et.al (2023), penelitian ini menunjukkan bahwa penyuluhan kesehatan memiliki pengaruh terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam mendeteksi dini kanker payudara melalui SADARI di wilayah Hunian Tetap (Hunap) Tondo. Hasil analisis univariat menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap responden setelah diberikan intervensi berupa penyuluhan kesehatan. Perubahan pengetahuan dan sikap tersebut juga didukung oleh peningkatan pengetahuan responden, karena pengetahuan yang baik dapat memengaruhi sikap seseorang.⁽¹²⁾

Penelitian yang dilakukan oleh Lestari (2021), terdapat pengaruh dari leaflet terhadap peningkatan pengetahuan. Hal ini terjadi karena media visual memiliki kemampuan untuk mendorong responden lebih rajin dalam membaca sehingga informasi yang diterima lebih mudah diingat. Dengan menggunakan leaflet, informasi mengenai SADARI dapat disampaikan secara jelas, termasuk definisi, tujuan, waktu yang ideal untuk melakukan SADARI, serta langkah-langkah dalam melakukan SADARI.⁽¹³⁾

Sejalan dengan hasil penelitian Heliantia dan Wahyuhidaya (2025) analisis statistik menggunakan uji *Wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan antara penyuluhan dan perilaku SADARI. Hal ini mengindikasikan bahwa intervensi pendidikan kesehatan memiliki peran penting dalam merubah perilaku kesehatan remaja.⁽⁶⁾

Berdasarkan hasil penelitian, ada pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap

pengetahuan remaja putri terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri. Individu yang memiliki pengetahuan tinggi cenderung menunjukkan perilaku positif. Sebaliknya individu dengan pengetahuan yang rendah cenderung memperlihatkan perilaku negatif. Seseorang akan bertindak sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, ada pengaruh promosi kesehatan dengan media leaflet tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) terhadap pengetahuan remaja putri terhadap sikap remaja putri. Individu yang memiliki pengetahuan tinggi cenderung menunjukkan perilaku positif. Sebaliknya individu dengan pengetahuan yang rendah cenderung memperlihatkan perilaku negatif. Seseorang akan bertindak sesuai dengan pengetahuan yang dimiliki.

DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Kanker Payudara Paling Banyak di Indonesia. 2022; Available from: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20220202/1639254/kanker-payudaya-paling-banyak-di-indonesia-kemenkes-targetkan-pemerataan-layanan-kesehatan/>
2. Asti HTJ, Asriati A. SADARI (Periksa Payudara Sendiri): Pengetahuan dan Perilaku Remaja kota dan Desa di Provinsi Papua. *Jurnal Ilmiah Global Education*. 2024;5(1):508–15.
3. Hayati N, Zaen NL, Lubis AD, Pase M. Penyuluhan Kesehatan Tentang Sadari Sebagai Upaya Promosi Kesehatan Pada Remaja Di Klinik Ismawati Desa Dalu 10 A Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli

- Serdang , Sumatera Utara. 2024;1(02):35–42.
4. Kurniawati H. Deteksi Dini Kanker Payudara Dengan Sadari Dan Sadarnis. *BAKTIMU Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2022;4(2):19–21.
 5. Efni N, Fatmawati TY. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Remaja Putri dalam Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Pemeriksaan Payudara Sendiri (Sadari) Di SMA.N 8 Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Univ Batanghari Jambi*. 2021;21(1):52.
 6. Heliantia VS, Wahyuhidaya P. Pengaruh Penyuluhan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Perilaku Melakukan SADARI Pada Remaja Putri di SMAN 1 Sewon. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*. 2025;01(04):231–6.
 7. Yusran M, Iriyanti M. Hubungan Promosi Kesehatan Dengan Pengetahuan, Sikap Remaja Putri Mengenai Periksa Payudara Sendiri (Sadari) Di Sman 1 Bandar. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 2022;9(2):190.
 8. Candra Susanto P, Ulfah Arini D, Yuntina L, Panatap Soehaditama J, Nuraeni N. Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*. 2024;3(1):1–12.
 9. Ratnaningsih D, Riansih C, Siswatibudi H, Janis AR, Studi Diploma Tiga Kebidanan P, Studi Diploma Tiga Administrasi Rumah Sakit Poltekkes Permata Indonesia Yogyakarta P. Optimizing Promotive and Preventive Actions With Bse (Breast Self-Examination) for Early Detection of Breast Cancer Through Posbindu Activities in Nanggulan Village, Condongcatur, Depok. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Permata Indonesia*. 2022;2(2):69.
 10. Fitriani, Eva Yuatati, Afriani B. Pengaruh Penyuluhan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) dengan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Saelmakers*. 2024;Vol. VII,(2).
 11. Hamdanesti R, Rahmi A, Jepisa T. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putritentang Sadari Di Sma Negeri 2 Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*. 2023;Vol.2No.7J:130–9.
 12. Farlina S, Muliani M, Suryani L, Sarliana S, Nufatimah N, Sumiaty S. Knowledge and Attitudes of Young Women about Early Detection of Breast Cancer through Breast Self-Examination (BSE). *Napande: Jurnal Bidan*. 2023;2(1):9–18.
 13. Lestari DE at all. Efektivitas Media Leaflet untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswi Tentang Sadari. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*. 2021;2(2):148–54.

Lampiran 15

HASIL TURNITIN



21% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text

Exclusions

- 4 Excluded Sources

Top Sources

- 18% Internet sources
- 11% Publications
- 10% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
2	Internet	eprints.ukh.ac.id	2%
3	Internet	repository.poltekkesbengkulu.ac.id	<1%
4	Publication	Adinda Novita Rayani, Aisyiah Aisyiah, Retno Widowati. "Perbedaan Efektivitas Pr...	<1%
5	Student papers	Sriwijaya University	<1%
6	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
7	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
8	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	<1%
9	Student papers	Universitas Sumatera Utara	<1%
10	Student papers	fkunisba	<1%
11	Internet	docplayer.info	<1%



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

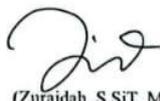
KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Dewi Rahmayani Siregar
Nim : P07524421057
Judul Skripsi : Pengaruh Promosi Kesehatan Dengan Media *Leaflet*
Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)
Terhadap pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Di
SMP Negeri 1 Kutalimbaru Kabupaten Deli
Serdang Tahun 2025
Pembimbing Utama : Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes
Pembimbing Pendamping : Dr. Dodoh Khodijah, SST,MPH

No.	Hari, Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Hasil	Paraf Pembimbing
1	Senin, 23 September 2024	- Diskusi pengajuan judul - Mengajukan masalah-masalah untuk judul skripsi sesuai panduan yang telah diberikan.	Mengajukan tiga masalah judul skripsi dilengkapi dengan data-data dan sumber pustaka	 <u>Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes</u> NIP.196607161998031003
2	Senin, 30 September 2024	- Konsultasi ulang mengenai judul - ACC judul	Ditetapkan judul sesuai dengan permasalahan yang didiskusikan	 <u>Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes</u> NIP.196607161998031003
3	Kamis, 03 Oktober 2024	ACC judul ke Dosen pembimbing ke II	Mulai mengerjakan sesuai dengan arahan panduan yang telah ditetapkan	 <u>Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH</u> NIP.197704062002122003

4	Senin, 28 Oktober 2024	Konsultasi BAB I	<ul style="list-style-type: none"> - Latar belakang di susun secara sistematis dan tidak berulang dalam penyampaian informasi ataupun data. - Susunan daftar pustaka sesuai dengan variable yang di teliti (sumber bisa berupa teksbook, artikel di penelitian) 	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes) NIP.196607161998031003
5	Rabu, 13 November 2024	Bimbingan perbaikan BAB I dan dilanjutkan dengan bimbingan BAB II	Perbaikan isi BAB II	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes) NIP.196607161998031003
6	Senin, 25 November 2024	Bimbingan perbaikan BAB II dan dilanjutkan dengan bimbingan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan teori BAB II - Pembuatan kisi-kisi kuesioner 	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes) NIP.196607161998031003
7	Senin, 25 November 2024	Bimbingan perbaikan BAB III sesuai arahan dosen pembimbing	<ul style="list-style-type: none"> - Melengkapi semua isi dari proposal - Lanjutkan bimbingan dengan dosen pembimbing II - ACC ujian seminar proposal 	 (Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes) NIP.196607161998031003
8	Kamis, 12 Desember 2024	Konsultasi BAB I, II dan III proposal kepada pembimbing ke II	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki tulisan - Menyesuaikan urutan sesuai panduan 	 (Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH) NIP.197704062002122003

9	Jumat, 13 Desember 2024	Bimbingan perbaikan BAB I, II dan III.	ACC ujian seminar proposal, segera daftar seminar	 <u>(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)</u> NIP.197704062002122003
10	Selasa, 20 Januari 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian seminar proposal dengan dosen penguji utama	Perbaikan yang sudah direvisi pada saat ujian proposal	 <u>(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)</u> NIP.197508102006042001
11	Selasa, 21 Januari 2025	Revisi kembali perbaikan hasil ujian proposal dengan dosen penguji utama	ACC proposal	 <u>(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)</u> NIP.197508102006042001
12	Rabu, 17 Februari 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian proposal	- ACC proposal - Lanjutkan mengurus Ethhical Clearance	 <u>(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)</u> NIP.197704062002122003
13	Kamis, 18 Februari 2025	Konsultasi perbaikan hasil ujian proposal	- ACC proposal - Lengkapi syarat untuk meminta surat izin penelitian	 <u>(Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)</u> NIP.196607161998031003

14	Rabu, 14 Mei 2025	Konsultasi BAB IV dan BAB V	- Perbaikan hasil dan pembahasan ditambah teori pendukung.	 <u>(Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes)</u> NIP.196607161998031003
15	Jumat, 16 Mei 2025	Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V	- ACC revisi dan persiapan maju ujian hasil skripsi	 <u>(Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes)</u> NIP.196607161998031003
16	Selasa, 20 Mei 2025	Bimbingan BAB IV dan BAB V dengan dosen pembimbing II	- Perbaikan dalam teknis penulisan di BAB IV dan BAB V	 <u>(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)</u> NIP.197704062002122003
17	Kamis, 22 Mei 2025	Konsultasi perbaikan BAB IV dan BAB V	- ACC revisi dan persiapan maju ujian hasil skripsi	 <u>(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)</u> NIP.197704062002122003
18	Selasa, 02 Juni 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji utama	- ACC revisi jilid lux	 <u>(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)</u> NIP.197508102006042001

19	Rabu, 02 Juni 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen penguji pendamping	- ACC revisi - Rapikan dan lengkapi untuk jilid lux	 <u>(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)</u> NIP.197704062002122003
20	Selasa, 10 Juni 2025	Konsultasi revisi setelah ujian seminar hasil dengan dosen ketua penguji	- Parafrase skripsi dan cek turnitin	 <u>(Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes)</u> NIP.196607161998031003
21	Senin, 16 Juni 2025	Bimbingan skripsi yang sudah rapi dan lengkap untuk di jilid lux kan	- ACC revisi jilid lux	 <u>(Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes)</u> NIP.196607161998031003

Mengetahui

Pembimbing Utama



(Dr. Efendi Sianturi, SKM,M.Kes)
NIP.196607161998031003

Pembimbing Pendamping



(Dr. Dodoh Khodijah, SST, MPH)
NIP.197704062002122003

Lampiran 18

DOKUMENTASI



Lampiran 19

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. DATA PRIBADI

Nama : Dewi Rahmayani Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Ujung Padang, 04 Agustus 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Ujung Padang, Kecamatan Sihapas Barumun
Kabupaten Padang Lawas.
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Nama Orangtua
Ayah : Alm. Hamka Siregar
Ibu : Erpina Harahap
Anak Ke : 3 dari 3 bersaudara
No. Hp : 082361924203
Email : dewirahmayanisiregar@gmail.com

B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SDN 1201 Padang Nahornop	2009	2015
2	SMPN 2 Barumun Tengah	2015	2018
3	SMAN 1 Sihapas Barumun	2018	2021
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Sarjana Terapan Kebidanan	2021	2025