

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR**  
**REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN MINUM**  
**JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PROSES**  
**PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI KLINIK**  
**PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH**



**AFIFA TASYA NABILA**  
**P07120624001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**TAHUN 2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR**  
**REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN MINUM**  
**JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PROSES**  
**PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI KLINIK**  
**PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program  
Profesi Ners



**AFIFA TASYA NABILA**  
**P07120624001**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**TAHUN 2025**

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Afifa Tasya Nabila  
Nim : P07120624001  
Jurusan : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH”** Ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas kesalahan dan kebenaran isinya sesuai kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 11 Juni 2025

Yang Menyatakan



**Afifa Tasya Nabila**  
**P07120624001**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR  
REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN MINUM JUS  
JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA PERINEUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI  
ASIH  
**NAMA** : AFIFA TASYA NABILA  
**NIM** : P07120624001

Telah Diterima Dan Setujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Pembimbing  
Medan, 11 Juni 2025

**Menyetujui**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**



Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 196810211994032005



Sulastri GP Tambunan S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 198106172002122001

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.kes  
NIP. 197703162002122001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR  
REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN MINUM JUS  
JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN  
LUKA PERINEUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI  
ASIH**

**NAMA : AFIFA TASYA NABILA**

**NIM : P07120624001**

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Di Uji Dalam Sidang Akhir Program Studi Ners  
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan  
Medan, 11 Juni 2025

**Penguji I**



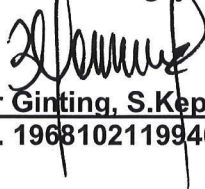
**Solihuddin Harahap S.Kep. Ns. M.Kep**  
NIP. 197497151998032002

**Penguji II**



**Yulina Dwi Hastuty S.kep. Ns. M.Biomed**  
NIP. 197807012000032001

**Ketua Penguji**



**Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep**  
NIP. 196810211994032005

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan**



**Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.kes**  
NIP. 197703162002122001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
NURSING DEPARTMENT  
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT  
MEDAN, JUNE 11<sup>th</sup>, 2025**

**AFIFA TASYA NABILA  
P07120624001**

**THE APPLICATION OF WOUND CLEANSING USING BOILED GUAVA LEAF  
WATER AND THE ADMINISTRATION OF RED GUAVA JUICE ON PERINEAL  
WOUND HEALING AT FITRI ASIH INDEPENDENT MIDWIFE PRACTICE  
CLINIC**

**v Chapters + 80 Pages + 5 Tables + 5 Figures + 14 Appendices**

**ABSTRACT**

*Background: Postpartum is the period a woman goes through after childbirth, as it is the time for the reproductive organs, which changed during pregnancy, to return to their original state. A perineal wound is an injury to the birth canal, either spontaneous or intentional through an episiotomy procedure. A perineal wound that is not managed well can lead to infection and inhibit wound healing. Non-pharmacological wound care is a treatment that does not use chemical drugs, such as using plant leaves containing alkaloids, saponins, tannins, and flavonoids like guava leaves. Furthermore, wound healing requires certain nutrients, particularly those containing Vitamin C, synthesis, and collagen, such as the red guava fruit.*

*Objective: The purpose of this study is to determine the effectiveness of applying perineal wound cleansing using boiled guava leaf water and the administration of red guava juice on the perineal wound healing process.*

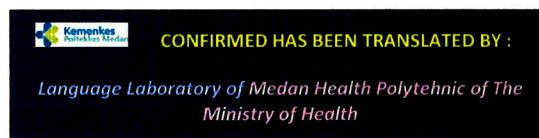
*Method: This research method involved five stages of nursing care: assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and nursing evaluation.*

*Results: The evaluation results after 6 days of intervention, which included perineal wound cleansing using boiled guava leaf water and the administration of red guava juice, showed a positive wound healing process. Measurement using the REEDA scale yielded a score of 6 on the first day and a score of 0 on the sixth day of care, indicating good wound healing.*

*Conclusion: The conclusion from this case study is that the application of perineal wound cleansing using boiled guava leaf water and the administration of red guava juice is highly effective in the perineal wound healing process, with a healing time of less than 7 days, and can be used as a non-pharmacological intervention in wound nursing practice.*

**Keywords: Postpartum, Perineal Wound, Wound Healing Process, Guava Leaves, Red Guava**

**References: 21 (2017–2025)**



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
MEDAN, 11 JUNI 2025**

**AFIFA TASYA NABILA  
P07120624001**

**PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR REBUSAN DAUN  
JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN MINUM JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP  
PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN  
MANDIRI FITRI ASIH  
V BAB + 80 HALAMAN + 5 TABEL + 5 GAMBAR + 14 LAMPIRAN**

### **ABSTRAK**

*Post partum* adalah masa yang akan dilalui oleh wanita setelah bersalin karena itu adalah masa pemulihan organ reproduksi yang berubah selama kehamilan ke keadaan semula. Luka perineum adalah luka pada jalan lahir, baik secara spontan maupun di sengaja dengan tindakan episiotomi. Luka perineum yang tidak diatasi dengan baik dapat menyebabkan infeksi dan menghambat penyembuhan luka. Perawatan luka *non-farmakologis* merupakan perawatan tanpa menggunakan obat kimia, seperti menggunakan daun tanaman yang mengandung alkaloid, saponin, tanin dan flavonoid seperti daun jambu biji dan penyembuhan luka membutuhkan zat gizi serta nutrisi tertentu yang mengandung vitamin C, sintesis dan kolagen seperti buah jambu biji merah.

Tujuan penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan pencucian luka perineum menggunakan air rebusan daun jambu biji dan pemberian minum jus jambu biji merah terhadap proses penyembuhan luka perineum

Metode penelitian ini meliputi lima tahap asuhan keperawatan : pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi selama 6 hari setelah dilakukan pencucian luka perineum menggunakan air rebusan daun jambu biji dan pemberian minum jus jambu biji merah menunjukkan adanya proses penyembuhan luka dengan mengukur menggunakan skala REEDA pada hari pertama didapatkan skor 6 dan pada rawatan hari keenam didapatkan skor 0 dan penyembuhan luka sudah baik (*good wound healing*).

Kesimpulan dari studi kasus ini yaitu penerapan pencucian luka perineum menggunakan air rebusan daun jambu biji dan pemberian minum jus jambu biji merah sangat efektif dalam proses penyembuhan luka perineum dengan waktu penyembuhan < 7 hari dan dapat dijadikan intervensi *non-farmakologis* dalam praktik keperawatan luka.

**Kata Kunci** : Post Partum , Luka Perineum, Proses Penyembuhan Luka,  
Daun Jambu Biji, Jambu Biji Merah  
**Daftar Bacaan** : 21 (2017-2025)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah yang berjudul “PENERAPAN PENCUCIAN LUKA MENGGUNAKAN AIR REBUSAN DAUN JAMBU BIJI DAN PEMBERIAN MINUM JUS JAMBU BIJI MERAH TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM DI KLINIK PRAKTIK BIDAN MANDIRI FITRI ASIH.” Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak.

Ucapan terimakasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan sekaligus Dosen Penguji I.
5. Ibu Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Sulastri GP Tambunan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
6. Ibu Yuliana, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Dosen Penguji II.
7. Terimakasih kepada cinta pertama dan panutan Alm M. Zais. Ayah yang paling saya rindukan serta memberikan cinta yang besar untuk gadis kecilnya, “Alfatihah untukmu Ayah”. Ayah membuat penulis bangkit dari kata menyerah, meskipun pada akhirnya perjalanan ini harus dilewati tanpa ditemani oleh mu. Terimakasih kepada pintu surga saya, Ibunda Lastriani wanita hebat yang tiada henti memberikan kasih sayang dan selalu memberikan motivasi serta do’a kepada peneliti. Yang telah membesarkan dan mendidik anak-anaknya hingga mendapatkan gelar sampai gelar profesi. Sehat selalu mama, mama harus selalu ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidup saya, *I Love You More.*



8. Terimakasih kepada kakak tersayang Lutfi Seliska, S.ST, seorang yang memberikan semangat tiada henti kepada penulis, terimakasih atas segala do'a dan motivasi yang telah diberikan kepada adik kecilmu ini.
9. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman Angkatan IV Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan penulis semoga karya ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 11 Juni 2025

Penulis,

Afifa Tasya Nabila

P07120624001

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR .....</b>	<b>5</b>
A. Konsep Teori Penyakit Luka Perineum.....	5
1. Definisi Post Partum .....	5
2. Anatomi Fisiologi .....	5
3. Etiologi Post Partum .....	6
4. Manifestasi Klinis .....	6
5. Pathway.....	7
6. Patofisiologi .....	8
7. Klasifikasi.....	8
8. Pemeriksaan Diagnostik .....	8
9. Penatalaksanaan .....	9
10. Komplikasi .....	9
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Pencucian Luka Dan Minum Jus Jambu Bijji Merah .....	9
1. Definisi Pencucian Luka.....	9
2. Tujuan Pencucian Luka.....	10
3. Prosedur Pencucian Luka .....	11

4. Defenisi Daun Jambu Biji .....	13
5. Definisi Jambu Biji Merah.....	15
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	16
1. Pengkajian.....	16
2. Diagnosis Keperawatan .....	18
3. Intervensi Keperawatan .....	19
4. Implementasi Keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan .....	28
<b>BAB III GAMBARAN KASUS.....</b>	<b>30</b>
A. Pengkajian .....	30
B. Diagnosis Keperawatan .....	36
C. Prioritas Masalah Keperawatan .....	37
D. Intervensi Keperawatan .....	38
E. Catatan Perkembangan.....	45
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
A. Analisis Dan Diskusi Hasil .....	70
B. Keterbatasan Penelitian.....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Skala <i>REEDA</i> .....	12
Tabel 3.1	Hasil Skala <i>REEDA</i> .....	34
Tabel 3.2	Analisa Data.....	35
Tabel 3.3	Intervensi Keperawatan.....	37
Tabel 3.4	Implementasi Dan Evaluasi Keperawatan.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Pathway .....	7
Gambar 2.2	Derajat Luka Perineum .....	11
Gambar 2.3	Daun Jambu Biji .....	13
Gambar 2.4	Buah Jambu Biji.....	15
Gambar 3.1	Genogram .....	31

## LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survei Pendahuluan Klinik Bidan Mandiri Fitri Asih
- Lampiran 2 Surat Balasan Survei Pendahuluan Klinik Bidan Mandiri Fitri Asih
- Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan Klinik Bidan Mandiri Fitri Asih
- Lampiran 4 Surat Balasan Survei Pendahuluan Klinik Bidan Mandiri Fitri Asih
- Lampiran 5 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 6 Lembar *Informend Consent*
- Lampiran 7 SOP Cara Pembuatan Rebusan Air Daun Jambu Biji
- Lampiran 8 SOP Cara Pembuatan Jus Jambu Biji Merah
- Lampiran 9 SOP Cara Pencucian Luka Perineum
- Lampiran 10 Tabel Hasil Skala *REEDA*
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Daftar Lembar Bimbingan
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup Peneliti