

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R DENGAN PENERAPAN
RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH PADA
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RSU HAJI MEDAN**



**ALHAFISD IZHUL AQSHAL
P07120624002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY.R DENGAN PENERAPAN
RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH PADA
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
DI RSU HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



**ALHAFISD IZHUL AQSHAL
P07120624002**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alhafisd Izhul Aqshal
NIM : P07120624002
Prodi : Profesi Ners Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **"ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PENERAPAN RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RSU HAJI KOTA MEDAN "** ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan substansi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata di kemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 12 Juni 2025

Yang Menyatakan



Alhafisd Izhul Aqshal

P07120624002

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH
PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RSU HAJI
MEDAN

NAMA : ALHAFISD IZHUL AQSHAL

NIM : P07120624002

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 12 Juni 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ida Suryani Hasibuan, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197703122002122002



Agustina Boru Gultom, S. Kp., M. Kes
NIP. 197308231996032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN
PENERAPAN RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH
PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RSU HAJI
MEDAN

NAMA : ALHAFISD IZHUL AQSHAL

NIM : P07120624002

Karya Ilmiah Akhir Ners Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Ners
Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 12 Juni 2025

Penguji I

Elfina, S.Kep.Ns,M.Kep
NIP. 197811242005012003

Penguji II

Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Penguji

Ida Suryani Hasibuan, S. Kep., Ns., M. Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep., Ns., M. Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 12 JUNI 2025

ALHAFISD IZHUL AQSHAL
P07120624002

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. R DENGAN PENERAPAN RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH PADA GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULAR TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI KOTA MEDAN
V BAB + (75 HALAMAN) + (3 TABEL) + (2 GAMBAR) + (11 LAMPIRAN)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan salah satu masalah utama dalam gangguan sistem kardiovaskular yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke dan gagal jantung. Berbagai intervensi keperawatan telah dikembangkan untuk menurunkan tekanan darah, termasuk pendekatan non-farmakologis. **Tujuan** : penelitian ini adalah untuk mengevaluasi penerapan terapi rendam kaki air rebusan jahe terhadap penurunan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan selama 4 hari. Sampel penelitian adalah satu orang pasien perempuan Ny. R berusia 65 tahun yang mengalami hipertensi dengan tekanan darah awal 168/96 mmHg. Intervensi dilakukan dua kali sehari, disertai pemantauan tekanan darah, kecemasan, dan kualitas tidur. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan grafik perkembangan klinis. **Hasil** : menunjukkan adanya penurunan tekanan darah secara bertahap dari hari pertama 173/81 menjadi 169/78 hari keempat 143/86 menjadi 137/73 serta perbaikan pada tingkat kecemasan dan pola tidur. **Kesimpulan** : dari penelitian ini adalah bahwa kombinasi rendam kaki air jahe dan relaksasi genggam jari efektif sebagai terapi pendukung dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Diharapkan metode ini dapat diaplikasikan sebagai bagian dari intervensi keperawatan holistik di ruang perawatan.

Kata kunci : Tekanan darah, rendam kaki jahe merah,

Daftar bacaan : 46 (2017-2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH NURSING
DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM FINAL
PROJECT REPORT**

MEDAN, JUNE 12th, 2025

**ALHAFISD IZHUL AQSHAL
P07120624002**

**NURSING CARE FOR MRS. R WITH THE APPLICATION OF RED GINGER
DECOCTION FOOT SOAK IN CARDIOVASCULAR SYSTEM DISORDERS
TOWARD BLOOD PRESSURE REDUCTION AT HAJI GENERAL
HOSPITAL, MEDAN CITY**

V Chapters + (75 Pages) + (3 Tables) + (2 Figures) + (11 Appendices)

ABSTRACT

Background: Hypertension is a major issue in cardiovascular system disorders that can lead to serious complications such as stroke and heart failure. Various nursing interventions have been developed to lower blood pressure, including non-pharmacological approaches. **Objective:** The objective of this study is to evaluate the application of ginger decoction foot soak therapy on blood pressure reduction in patients with hypertension. **Method:** This study used a descriptive case study design with a nursing care approach over 4 days. The sample was a single female patient, Ms. R, aged 65, who had hypertension with an initial blood pressure of mmHg. The intervention was performed twice a day, accompanied by monitoring of blood pressure, anxiety, and sleep quality. Data were analyzed descriptively using a clinical progress chart. **Results:** The results show a gradual decrease in blood pressure from on day one 173/81 to 169/78, and on day four from 143/86 to 137/73, as well as an improvement in anxiety levels and sleep patterns. **Conclusion:** The conclusion of this study is that the combination of a ginger foot soak and finger clench relaxation is effective as a supporting therapy in reducing blood pressure in hypertensive patients. It is hoped that this method can be applied as part of holistic nursing interventions in hospital wards.

Keywords : Blood pressure, red ginger foot soak

Bibliography: 46 (2017-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Medan Tahun Ajaran 2024/2025

Karya ilmiah ini berjudul “Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Rumah Sakit Haji Umum Kota Medan” yang disusun berdasarkan hasil praktik lapangan dan kajian ilmiah guna mendukung pengembangan ilmu keperawatan serta peningkatan kualitas pelayanan keperawatan yang holistik dan berorientasi pada kebutuhan pasien.

Penulis menyadari bahwa penyusunan karya ilmiah akhir ners ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada ibu/bapak:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
3. Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan.
4. Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Pembimbing utama dan Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes selaku Pembimbing pendamping.
5. Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji I dan Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku dosen penguji II.
6. Para Dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Kedua orang tua tercinta, keluarga, dan sahabat yang selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi yang tiada henti.
8. Kepada seluruh teman-teman program studi Profesi Ners Angkatan Ke-4 terimakasih atas dukungan dan kebersamaan kita selama ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang.

Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan menjadi referensi bagi mahasiswa atau pihak-pihak yang membutuhkan.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis

Alhafisd Izhul Agshal

P07120624002

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	i
LEMBARAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBARAN PENGASAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN LITERATUR.....	5
A. Konsep Teori Penyakit.....	5
1. Defenisi.....	5
2. Anatomi Fisiologi	5
3. Etiologi	7
4. Manifestasi Klinis	9
5. Pathway	11
6. Patofisiologi	12
7. Klasifikasi	13
8. Pemeriksaan Diagnostik	14
9. Penatalaksanaan	15
10. Komplikasi	16
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe.....	17
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian Keperawatan	18
2. Diagnosis Keperawatan	19
3. Intervensi Keperawatan	23
4. Implementasi Keperawatan	29
5. Evaluasi Keperawatan	29
BAB III GAMBARAN KASUS.....	30
A. Pengkajian.....	31
B. Diagnosis Keperawatan.....	40
C. Prioritas Masalah.....	39
D. Intervensi Keperawatan.....	41
E. Catatan Perkembangan.....	42

BAB IV PEMBAHASAN.....	52
A. Analisis Dan Diskusi Hasil.....	52
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V PENUTUP.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Teoritis.....	23
Tabel 3.1 Identitas Keperawatan Dan Penanggung.....	31
Tabel 3.2 Riwayat Penyakit.....	32
Tabel 3.3 Pemeriksaan Fisik.....	33
Tabel 3.4 Pengkajian Pola Kesehatan.....	34
Tabel 3.5 Pemeriksaan Laboratorium.....	36
Tabel 3.6 Terapi.....	37
Tabel 3.7 Analisa Data.....	38
Tabel 3.8 Intervensi Keperawatan Tinjauan Kasus.....	41
Tabel 3.9 Implementasi Dan Catatan Perkembangan Pasien.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anatomi Sistem Kardiovaskuler

Gambar 2. Pathway Hipertensi

Gambar 3. Genogram Pasien Ny. R

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Studi Kasus
- Lampiran 2** Surat Balasan Izin Studi Kasus
- Lampiran 3** Lembaran *Ethical Exemption*
- Lampiran 4** Surat permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 5** Lembaran balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6** Formulir Informasi Penulis Inform Consent dan Penjelasan
- Lampiran 7** *Inform Consent* dan Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8** Standar Operasional Prosedur Rendam Kaki Air Rebusan Jahe Merah
- Lampiran 9** Dokumentasi
- Lampiran 10** Dokumentasi Perkembangan Penurunan Tekanan Darah Dengan Rendam Kaki Rebusan Air Jahe
- Lampiran 11** Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
- Lampiran 12** Lembar Konsultasi Bimbingan KIAN
- Lampiran 13** Riwayat Hidup
- Lampiran 14** Lembaran *Tunitin*