

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, S., & Hassan, N. (2023). *Innovation in nursing practice: Integrating complementary therapies in patient care*. *Journal of Nursing Innovation*, 8(1), 25–33. <https://doi.org/10.1016/j.joni.2023.01.005>
- Alam, H. A., et al. (2023). *Hypertension-Induced Cardiovascular Remodeling*. *International Journal of Hypertension*, 2023(12), 55–68.
- Amalia, R. (2020). *Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Penerbit Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Andersson, U., Forslund, H. B., & Persson, A. E. G. (2022). *Regulation of blood pressure by the renin-angiotensin system and sympathetic nervous system*. *Physiological Reviews*, 102(1), 1–23.
- Apriyanto, T. (2021). *Keperawatan medikal bedah: Sistem kardiovaskular*. Nuha Medika.
- Budhy, E. (2019). *Pengantar patofisiologi*. Pustaka Baru.
- Djamanmona, I. & Ratih, N. (2021). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Jahe terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Kesehatan Holistik*, 13(1), 54–60.
- Ermawan, B. (2019). *Pengantar patofisiologi*. Pustaka Baru.
- Firdaus, R., et al. (2024). *Asuhan Keperawatan Holistik Berbasis Evidence-Based Practice pada Pasien Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Terintegrasi*, 11(3), 203–215.
- Gao, R., Liu, J., & Zhang, X. (2022). *Hypertensive Vascular Damage and Endothelial Dysfunction*. *Hypertension Review*, 15(1), 21–33.
- Halimah, S., et al. (2023). *Psychological Aspects in Hypertension Care: A Nursing Perspective*. *Jurnal Holistik Keperawatan*, 11(1), 77–85.
- Jiang, L., Chen, X., & Zhao, Y. (2020). *Genetic and lifestyle factors contributing to primary hypertension*. *Hypertension Research*, 43(6), 507–517.
- Johnson, M., & Lee, A. (2024). *Nursing diagnosis and interventions for patients with hypertension*. *International Journal of Nursing Sciences*, 11(1), 112–120. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2023.11.002>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://www.litbang.kemkes.go.id/laporan-riset-kesehatan-dasar-riskesdas-2018>

- Khayatiningsih, R. R., Handayani, R., & Hartati, N. (2025). Relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Kesehatan Prima*, 13(1), 55–61.
- Kumar, S., & Patel, N. (2021). *Structural and functional aspects of the human heart*. *International Journal of Cardiology*, 338, 45–52.
- Kurniawan, D., Putri, M., & Santoso, B. (2024). *The use of ginger foot soak as an innovative non-pharmacological intervention for hypertension*. *Complementary Therapies in Medicine*, 75, 102961.
- Kusnadi, D., & Wulandari, A. (2024). *Meta-Analysis of Herbal Foot Soaking Therapy in Hypertensive Patients*. *Indonesian Nursing Science Journal*, 20(1), 33–42.
- Kusyani, A., & Wulandari, D. (2024). Standar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi. Penerbit NEM.
- Lee, J., & Kim, H. (2022). *Application of relaxation techniques in nursing care: A systematic review*. *International Journal of Nursing Studies*, 128, 104192. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2021.104192>
- Liu, W., et al. (2023). *Effects of Chronic Hypertension on Cardiac Output*. *Journal of Cardiology Research*, 19(3), 102–110.
- Martínez-Gómez, D., et al. (2023). *Cultural Adaptation in Complementary Therapy Implementation for Hypertensive Patients*. *Journal of Holistic Nursing Practice*, 17(2), 55–70.
- Nguyen, T., et al. (2024). *The Cerebral Impact of Uncontrolled Hypertension*. *Stroke Prevention Review*, 7(1), 33–42.
- Nurarif, A. H. & Kusuma, H., 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosis dan Nanda Nic Noc. Jogjakarta: Medication .
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2017). Buku ajar fundamental keperawatan (Edisi 6, Vol. 1). EGC.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2020). Patofisiologi: Konsep klinik proses-proses penyakit (Edisi 7). EGC.
- Putra, R., & Widodo, H. (2024). *Herbal therapy innovation in cardiovascular disease management*. *Phytotherapy Research*, 38(2), 350–359. <https://doi.org/10.1002/ptr.6523>
- Rahman, T., et al. (2023). *Effectiveness of Ginger Foot Soak Therapy on Blood Pressure Reduction: A Clinical Trial*. *Journal of Complementary Nursing*, 18(2), 121–128.
- Sahib, H., et al. (2023). *Ginger and Cardiovascular Health: Mechanisms of Action and Clinical Applications*. *Phytotherapy Reviews*, 19(1), 44–58.

- Sani, F. N., & Fitriyani, N. (2021). Rendam kaki rebusan air jahe merah berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(1), 67–72.
- Santoso, A., Hartono, R., & Dewi, A. (2023). *Effectiveness of finger-holding relaxation technique on blood pressure and anxiety in hypertensive patients*. *Nursing Open*, 10(1), 110–118. <https://doi.org/10.1002/nop2.1345>
- Sari, N., & Clorita, A. (2023). *Konsep Dasar Hipertensi*. *Jurnal Keperawatan Medis*, 13(1), 27–36.
- Saryono, S., & Tanjung, R. A. (2022). Terapi komplementer dalam keperawatan. Nuha Medika.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2019). *Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing* (13th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Smith, R., & Lee, J. (2023). *The Endothelium in Hypertension: Target and Mediator*. *Vascular Medicine Journal*, 11(2), 88–97.
- Sriwahyuni, S., Darmawan, S., Ayumu, A., & Kasina, A. Y. (2023). Perawatan degenerative dengan hipertensi. *Eureka Media Aksara*.
- Surahmawati, Y., & Novitayanti, E. (2021). Pengaruh relaksasi genggam jari terhadap penurunan tekanan darah tinggi pada lansia. *Stethoscope*, 2(1), 39–45.
- Suryani, T., & Sutiyono, A. (2024). *Dasar-dasar keperawatan medikal bedah*. Salemba Medika.
- Suyono, S., & Hartanto, A. (2023). *Keperawatan hipertensi berbasis pendekatan keluarga*. Andi Publisher.
- Utaminingsih, W. R. (2017). *Mengenal dan mencegah penyakit diabetes, hipertensi, jantung, dan stroke untuk hidup lebih berkualitas*. Pustaka Baru.
- Wang, J., Li, Z., & Chen, D. (2023). *Role of endothelial dysfunction in hypertension pathogenesis*. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10, 920147.
- Whelton, P. K., et al. (2022). *Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults*. *Journal of the American College of Cardiology*, 75(3), 345–410.
- Widodo, H., & Putri, A. (2022). Integrative herbal and relaxation therapy for hypertension management: A systematic review. *Journal of Integrative Medicine*, 20(4), 305–312. <https://doi.org/10.1016/j.joim.2022.08.001>

Williams, B. et al. (2023). *Non-Pharmacological Management of Hypertension: Global Evidence and Practice Guidelines*. Hypertension Journal, 76(2), 89–95.

World Health Organization. (2021). Hypertension: Key facts.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Zhou, B., Bentham, J., & Di Cesare, M. (2021). Worldwide trends in blood pressure from 1990 to 2019. *The Lancet*, 398(10302), 1171–1184

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Jamin Giring KM. 11,5
Medan, Sumatera Utara 20117
☎ 061 816633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS
NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 225 /2025

Yth. : Direktur RSUD Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 19 Mei 2025

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Alhafid Izhul Aqshal	P07120624002	Penerapan rendam kaki air rebusan jabe dah relaksasi genggam jari pada anuhan keperawatan gangguan sistem kardiovaskular terhadap penurunan tekanan darah di RSUD Haji Medan

Demikian disampaikan pada hapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



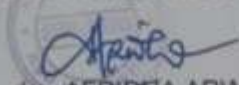
Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 997703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima surat dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi surat atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kemendik.go.id/verifyPDS>.



LAMPIRAN 2

	
PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA	
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN	
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371	
Teleponi (061) 6619520	
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id	
Medan, 22 Mei 2025	
Nomor :	264/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp :	-
Hal. :	Izin Survei Awal
Kepada Yth :	
Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan	
di-	
Tempat.	
Assalamu'alaikum Wr.Wb.	
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/ tanggal 19 Mei 2025 nomor : KH.03.01/F.XXII.11/835/2025 tentang izin untuk survei awal di UPTDK Rumah Sakit Umum Haji Medan, a.n:	
Nama :	Alhafisd Izhul Aqshal
NIM :	P07120624002
Judul :	Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe dan Relaksasi Genggam Jari pada Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular terhadap Penurunan Tekanan Darah di RSU Haji Medan
Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.	
Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.	
Wassalam,	
Ka. Bagian PSDM	
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan	
	
drg. AFRIDHA ARWI	
NIP. 19770403 200604 2 012	

LAMPIRAN 3



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan

Jl. Medan-Samarinda KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 4368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2353/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alhafid Izhul Aqshal
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Name of the Institution Keperawatan

Dengan judul:
Title
"Asuhan Keperawatan Pada NY.R Dengan Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe Merah Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di RSU Haji Medan"

Nursing Care For Mrs. R With The Application Of Red Ginger Decoction Foot Soak In Cardiovascular System Disorders Toward Blood Pressure Reduction At Haji General Hospital, Medan City

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 10 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 10, 2025 until October 10, 2026.





Dr. Lestari Rahmah, MKT

LAMPIRAN 4

SURAT IZIN STUDI KASUS



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 837-6/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat, _____

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Alhafisd Izhul Aqshal	P07120624002	Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe Dah Relaksasi Genggam Jari Pada Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



LAMPIRAN 5



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Sardang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajlmedan@gmail.com, Laman rsuhajlmedan.sumutprov.go.id

Medan, 28 Mei 2025

Nomor : 279/PSDM/RSUHM/V/2025
Lamp : —
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/887.b/2025
Tanggal 26 Mei 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Alhafisd Izhul Aqshal	P07120624002	Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe dan Relaksasi Genggam Jari pada Asuhan Keperawatan Gangguan Sistem Kardiovaskular terhadap Penurunan Tekanan Darah di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui
dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

LAMPIRAN 6

FORMULIR INFORMASI PENULIS

Kepada Yth.

Bapak/Ibu Responden

Di tempat

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alhafisd Izhul Aqshal

NIM : P07120624002

Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan yang sedang melakukan penelitian dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe Merah Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Rumah Sakit Umum Haji Kota Medan". Dengan ini memohon bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Apabila bapak/ibu bersedia untuk menjadi responden maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya sediakan dengan sejujurnya dan apa adanya tanpa ada pengaruh dari pihak manapun sesuai petunjuk yang saya buat.

Atas perhatian kerjasama dan kesediaannya menjadi responden saya mengucapkan terimakasih

Hormat Saya,

Alhafisd Izhul Aqshal

P07120624002

LAMPIRAN 7

INFORM CONSENT DAN PENJELASAN PENELITIAN

Dengan hormat, pasien diminta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui “Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe Merah Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Rumah Sakit Umum Haji Kota Medan”. Penelitian (saya) akan memberikan lembaran persetujuan ini dan menjelaskan bahwa keterlibatan anda dalam penelitian ini atas dasar sukarela.

Saya Alhafisd Izhul Aqshal, mahasiswa Jurusan Keperawatan Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan yang beralamatkan di Jalan Teladani No. 24B Dusun Teladan, Desa Garot, Kecamatan Darul Imarah. Saya dapat dihubungi di nomor 085373600420. Penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners (Ns).

Saya akan menjaga kerahasiaan responden dalam penelitian ini. Nama pasien tidak akan di catat di manapun. Keterlibatan dalam penelitian ini dapat memberikan keuntungan langsung pada responden, hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan responden tentang Pengaruh Terapi Rendam Air Jahe Hangat Terhadap Penurunan Hipertensi. Apabila setelah terlibat dalam penelitian ini, responden masih punya pertanyaan, responden dapat menghubungi saya pada nomor diatas.

Setelah membaca informasi dan memahami tujuan penelitian dan peran yang diharapkan dalam penelitian ini, saya setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Medan, 2025

Responden

LAMPIRAN 8

 STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RENDAM KAKI AIR REBUSAN JAHE MERAH	
PENGERTIAN	Rendam kaki air rebusan jahe merah merupakan salah satu bentuk terapi komplementer yang bersifat antiinflamasi dan vasodilator, yang mampu meningkatkan sirkulasi darah perifer.
TUJUAN	Untuk membantu menurunkan tekanan darah dengan cara meningkatkan sirkulasi darah melalui efek vasodilatasi lokal dan memperlancar sirkulasi darah.
PROSEDUR	1) Persiapan alat dan bahan: – Jahe merah segar ± 100 gram, di iris – Air bersih ± 3 liter (500 liter air rebusan jahe, 2500 liter air bersih) – Kompor dan panci untuk merebus – Baskom kaki – Handuk kecil – Termometer air (bila ada) 2) Tahapan pelaksanaan: – Rebus air dan jahe hingga mendidih, diamkan sampai suhu mencapai $37-40^{\circ}\text{C}$. – Tuangkan air rebusan ke baskom. – Minta pasien duduk dengan nyaman, rendam kedua kakinya selama 15–20 menit. – Pantau kenyamanan pasien selama terapi berlangsung. – Setelah selesai, angkat kaki dan keringkan dengan handuk. 3) Evaluasi dan dokumentasi: – Ukur tekanan darah sebelum dan sesudah terapi. – Catat respons pasien: rasa nyaman, perubahan suhu kulit, warna kaki. – Dokumentasikan hasil terapi di lembar asuhan keperawatan.

HAL YANG DIPERHATIKAN	– Tidak dianjurkan pada pasien dengan luka terbuka di kaki, gangguan sensorik ekstremitas bawah, infeksi jamur, atau alergi terhadap jahe. – Hindari suhu air terlalu panas untuk mencegah luka bakar. – Pastikan pasien tidak mengalami hipotensi berat sebelum pelaksanaan
---	--

LAMPIRAN 9

Dokumentasi



Dimulai pengkajian dengan pengkajian



Dilakukan pemeriksaan tekanan darah sebelum dilakukan dengan penerapan Rendam kaki dengan rebusan air jahe



Siapkan jahe 100 gram dan iriskan jahe



Jahe di iriskan 100 gram



Masukan jahe ke panci dan masukan air sebanyak 500cc



Rebus jahe hingga air mendidih



Masukan air rebusan jahe yang sudah mendidih ke kom sebanyak 500cc



Tambahkan air bersih 2500cc ke dalam kom yg sudah terisih air rebusan jahe 500 cc



Mengukur suhu air rebusan jahe dalam kom sampai bersuhu 37,5°



Air rebusan jahe bersuhu 37,5°



Melakukan edukasi ke keluarga dan memberikan penerapan terapi rendam kaki dengan rebusan jahe untuk menurunkan tekanan darah



Dilakukan pemeriksaan tekanan darah setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan air jahe

LAMPIRAN 10

Dokumentasi perkembangan penurunan tekanan darah dengan rendam kaki rebusan air jahe

Tanggal /jam	foto	deskripsi	tindakan
Minggu 22/juni/2025 09.00 wib	Sebelum di lakukan tindakan tekanan darah pasien 173/81 mmHg 	Pasien tampak lemah mengeluh pusing	Pemeriksaan tekanan darah, edukasi pola makan sehat, minum obat secara teratur dan melakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan air jahe
09.05 wib	Penerapan tindakan rendam kaki dengan rebusan jahe selama 15 menit 		
09.20 wib	Setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan jahe tekanan darah pasien 169/78 mmHg 		

Senin 23/juni/2025 09.20 wib 09.25 wib 09.45 wib	Sebelum di lakukan tindakan tekanan darah pasien 164/86 mmHg  Penerapan tindakan rendam kaki dengan rebusan jahe selama 15 menit  Setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan jahe tekanan darah pasien 158/80 mmHg 	pusing pasien berkurang	Monitoring tekanan darah,edukasi diet rendah garam,melakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan jahe
---	--	--	---

Selasa 24/juni/2025 10.00 wib	Sebelum di lakukan tindakan tekanan darah pasien 150/80 mmHg 	pasien tidak mengeluh pusing ,tampak segar dan mengikuti anjuran terapi	Evaluasi rutin,lanjutkan monitoring penguatan edukasi mandiri dalam mengontrol tekanan darah danlanjutkan pola hidup sehat
10.05 wib	Penerapan tindakan rendam kaki dengan rebusan jahe selama 15 menit 		
10.25 wib	Setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan jahe tekanan darah pasien 146/90 mmHg 		

25/juni/2025 Rabu 09.10 wib	Sebelum di lakukan tindakan tekanan darah pasien 143/86 	pasien tidak mengeluh pusing ,pasien tampak segar dan pasien mengikuti anjuran terapi	Evaluasi rutin, lanjutkan monitoring penguatan edukasi mandiri dalam mengontrol tekanan darah dan lanjutkan pola hidup sehat
09.15 wib	Penerapan tindakan rendam kaki dengan rebusan jahe selama 15 menit 		
09.35 wib	Setelah dilakukan penerapan rendam kaki dengan rebusan jahe tekanan darah pasien 137/73 mmHg 		

LAMPIRAN 11

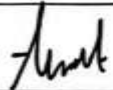
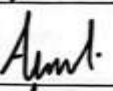
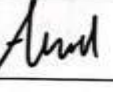
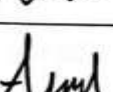
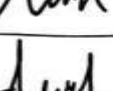
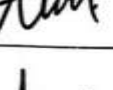
LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan
Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe
Merah Pada Gangguan Sistem Kardiovaskular
Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Rumah
Sakit Umum Haji Kota Medan

Nama Mahasiswa : Alhafid Izhul Aqshal

NIM : P07120624002

Pembimbing utama : Ida Suryani Hasibuan, S. Kep., Ns., M. Kep

No	Tanggal	Masukan Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	17/04/2025	Konsultasi judul KIAN		
2	15/05/2025	Konsultasi revisi judul KIAN		
3	16/05/2025	ACC judul KIAN		
4	17/05/2025	Konsultasi BAB I, II dan III		
5	27/05/2025	Konsultasi revisi BAB I, II dan III		
6	28/05/2025	ACC BAB I, II dan III		
7	11/06/2025	Konsultasi BAB IV dan V		
8	11/06/2025	Konsultasi revisi BAB IV dan V		
9	12/06/2025	Bimbingan BAB IV dan V dengan pembimbing pendamping		

10	14/06/2025	Revisi BAB IV dan V dengan pembimbing pendamping	<i>Amul</i>	1
11	16/06/2025	ACC sidang KIAN	<i>Amul</i>	1
12	25/07/2025	Revisi BAB 1,2,3,4 dan 5 setelah seminar hasil dengan penguji I	<i>Amul</i>	1
13	06/08/2025	ACC BAB 1,2,3,4 dan 5 setelah seminar hasil dengan penguji I	<i>Amul.</i>	1
14	19/08/2025	Revisi BAB 1,2,3,4 dan 5 setelah seminar hasil dengan penguji II	<i>Amul.</i>	1
15	29/08/2025	ACC BAB 1,2,3,4 dan 5 setelah seminar hasil dengan penguji II	<i>Amul</i>	1

Medan, 29 Agustus 2025

R. Ka. Prodi Profesi Ners

[Signature]
Lestari, S. Kep., Ners., M. Kep
 NIP. 198008292002122002

LAMPIRAN 12

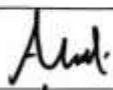
LEMBARAN KEGIATAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Asuhan Keperawatan Pada Ny. R Dengan
Penerapan Rendam Kaki Air Rebusan Jahe
Merah Pada Gangguan Sistem
Kardiovaskular Terhadap Penurunan
Tekanan Darah Di Rumah Sakit Umum Haji
Kota Medan

Nama Mahasiswa : Alhafisd Izhul Aqshal

NIM : P07120624002

Pembimbing Pendamping : Agustina Boru Gultom, S. Kp., M. Kes

No	Tanggal	Masukan Pembimbing	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	14/06/2025	Perbaiki BAB I-V		
2	16/06/2025	ACC Sidang KIAN		
3	29/08/2025	ACC Revisi KIAN		

Medan, 29 Agustus 2025
Ka. Prodi Profesi Ners


Lestari, S. Kep., Ners., M. Kep
NIP. 198008292002122002

LAMPIRAN 12



Alhafisd izhul aqshal

Mobile Phone : 085373600420

E-mail : alhafisdizhulaqshal@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Nama | : Alhafisd izhul aqshal |
| 2. Nim | : P07120624002 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Prodi Profesi Ners |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan |
| 6. Tempat Tanggal Lahir | : Banda aceh, 28 juni 2001 |
| 7. Jenis Kelamin | : laki-laki |
| 8. Agama | : Islam |
| 9. Alamat | : Jln Teladan 1 Desa Garot, Kec. Darul Imarah |
| 10. Alamat E-mail | : alhafisdizhulaqshal@gmail.com |
| 11.No Telp/Hp | : 085373600420 |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|---|
| 1. 2007-2013 | : SD NEGERI GAROT |
| 2. 2013-2016 | : SMP NEGERI 1 DARUL IMARAH |
| 3. 2016-2019 | : SMA Negeri 1 DARUL IMARAH |
| 4. 2019-2023 | : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES ACEH |
| 5. 2024-2025 | : KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN
MEDAN PRODI PROFESI NERS |