

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI DAN PEMBERIAN JUS NENAS DAN
MADU TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA POST *SECTIO CAESAREA*
DI RSU HAJI MEDAN**



ALFI SAHRINA SIRAIT

P07120624003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN PENERAPAN
MOBILISASI DINI DAN PEMBERIAN JUS NENAS DAN
MADU TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA POST *SECTIO CAESAREA*
DI RSU HAJI MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Profesi Ners



ALFI SAHRINA SIRAIT

P07120624003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alfi Sahrina Sirait
Nim : P07120624003
Jurusan : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir ners peneliti yang berjudul **“PENERAPAN MOBILISASI DINI DAN PEMBERIAN JUS NENAS DAN MADU TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU HAJI MEDAN”** Ini benar-benar hasil karya saya sendiri, kecuali pengutipan substansi disebutkan sumbernya. Saya bertanggung jawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai kaidah ilmiah yang harus di junjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar.

Medan, 10 Juni 2025

Yang Menyatakan



Alfi Sahrina Sirait
P0720624003

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
PENERAPAN MOBILISASI DINI DAN PEMBERIAN JUS
NENAS DAN MADU TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU HAJI MEDAN
NAMA : ALFI SAHRINA SIRAIT
NIM : P07120624003

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.197407151998031002



Dr. Risma D. Manurung S.Kep, Ns, M.Biomed
NIP.196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan




Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN
PENERAPAN MOBILISASI DINI DAN PEMBERIAN JUS
NENAS DAN MADU TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN
LUKA POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU HAJI MEDAN

NAMA : ALFI SAHRINA SIRAIT

NIM : P07120624003

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan, 10 Juni 2025

Penguji



Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 198008292002122002

Penguji II



Ida Suryani Hasibuan, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197703122002122002

Ketua Penguji



Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.197407151998031002

Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, 10 JUNI 2025

ALFI SAHRINA SIRAIT
P07120624003

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. N DENGAN PENERAPAN MOBILISASI
DINI DAN PEMBERIAN JUS NENAS DAN MADU TERHADAP PROSES
PENYEMBUHAN LUKA POST SECTIO CAESAREA DI RSU HAJI MEDAN
V BAB + (94 Halaman) + (7 Tabel) + (3 Gambar) + (10 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan prosedur persalinan yang dilakukan melalui insisi pada dinding perut dan rahim. *Sectio caesarea* memiliki risiko komplikasi tinggi dalam penyembuhan luka. Upaya yang dapat dilakukan untuk mengatasi hal ini adalah mobilisasi dini yang dikombinasikan dengan asupan nutrisi berupa jus nenas dan madu. **Tujuan:** Untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien post *sectio caesarea* dengan penerapan mobilisasi dini dan pemberian jus nenas dan madu terhadap proses penyembuhan luka post *sectio caesarea*. **Metode:** Penelitian dilaksanakan di RSU Haji Medan pada tanggal 3-6 juni 2025 dengan subjek seorang pasien post *sectio caesarea*. Intervensi keperawatan yang diberikan meliputi mobilisasi dini sejak 6 jam post operasi *sectio caesarea* dan pemberian jus nenas serta madu secara teratur. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan skala *REEDA* (*Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation*) untuk menilai kondisi luka. **Hasil:** Hasil evaluasi menunjukkan adanya perbaikan kondisi luka setelah 4 hari intervensi. Skor *REEDA* menunjukkan penurunan dari kategori sedang menjadi baik, nyeri berkurang, serta pasien mampu melakukan mobilisasi secara mandiri. **Kesimpulan:** Penerapan mobilisasi dini dan pemberian jus nenas dan madu terbukti efektif mempercepat proses penyembuhan luka post *sectio caesarea*.

Kata Kunci : *Sectio caesarea*, mobilisasi dini, jus nenas, madu, penyembuhan luka

Daftar Bacaan : 39 (2015–2024)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT**

MEDAN, JUNE 10th, 2025

**ALFI SAHRINA SIRAIT
P07120624003**

**NURSING CARE FOR MRS. N WITH THE APPLICATION OF EARLY
MOBILIZATION AND THE ADMINISTRATION OF PINEAPPLE AND HONEY
JUICE ON THE WOUND HEALING PROCESS POST-SECTIO CAESAREA AT
HAJI HOSPITAL MEDAN**

v Chapters + (94 Pages) + (7 Tables) + (3 Figures) + (10 Appendices)

ABSTRACT

Background: Sectio Caesarea (C-section) is a delivery procedure performed through an incision in the abdominal wall and uterus. C-section carries a high risk of wound healing complications. Measures that can be taken to address this include early mobilization combined with nutritional intake in the form of pineapple and honey juice. **Objective:** To provide nursing care to a post-C-section patient with the application of early mobilization and the administration of pineapple and honey juice to promote the C-section wound healing process. **Method:** The study was conducted at Haji Hospital Medan from June 3-6, 2025, with one post-C-section patient as the subject. Nursing interventions included early mobilization starting 6 hours post-C-section and the regular administration of pineapple and honey juice. Evaluation was performed using the REEDA scale (Redness, Edema, Ecchymosis, Discharge, Approximation) to assess the wound condition. **Results:** The evaluation results showed an improvement in the wound condition after 4 days of intervention. The REEDA score showed a decrease from the moderate to the good category, pain was reduced, and the patient was able to perform mobilization independently. **Conclusion:** The application of early mobilization and the administration of pineapple and honey juice was proven effective in accelerating the post-C-section wound healing process.

Keywords : Sectio Caesarea, Early Mobilization, Pineapple Juice, Honey, Wound Healing

References : 39 (2015–2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir Ners ini dengan judul **“PENERAPAN MOBILISASI DINI DAN PEMBERIAN JUS NENAS DAN MADU TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA POST *SECTIO CAESAREA* DI RSU HAJI MEDAN”** yang merupakan syarat untuk menyelesaikan Pendidikan program studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.

Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mendapatkan arahan dan dukungan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Lestari S.Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Prodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Kemenkes Poltekkes Medan.
5. Bapak Solihuddin Harahap S.Kep, Ns, M.Kep selaku pemimbing utama dan Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang selalu mendampingi peneliti dalam setiap proses yang dilalui.
6. Ibu Lestari S.Kep, Ners, M.Kep selaku dosen penguji I dan ibu Ida Suryani Hasibuan S.Kep, Ns, M.Kep selaku dosen penguji II.
7. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
8. Terimakasih kepada kedua orang tua. Ayah Peltu Muksin Sirait dan Ibu Siti Hapsah Depari yang selalu menemani dan mensupport. Terimakasih juga teruntuk kakak Intan Nauli Sirait, S.M dan adik Rafa Amura Sirait yang selalu

mensupport dan saudara-saudara yang tidak bisa peneliti sebut satu persatu.

9. Terimakasih kepada rekan-rekan seperjuangan yang telah memberikan kesan dan pengalaman yang tidak pernah terlupakan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis

Alfi Sahrina Sirait
P07120624003

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	6
A. Konsep Teori <i>Sectio Caesarea</i>	6
1. Defenisi.....	6
2. Anatomi Fisiologi	6
3. Etiologi	8
4. Manifestasi Klinis	9
5. Pathway	10
6. Patofisiologi	11
7. Klasifikasi	12
8. Pemeriksaan Diagnostik	16
9. Penatalaksanaan	17
10. Komplikasi	18
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan Mobilisasi Dini dan Pemberian Jus Nenas dan Madu.....	21
C. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post <i>Sectio Caesarea</i>	26
1. Pengkajian Keperawatan	26
2. Diagnosis Keperawatan	30
3. Intervensi Keperawatan	30
4. Implementasi Keperawatan	37
5. Evaluasi Keperawatan	37
BAB III GAMBARAN KASUS	38
A. Pengkajian.....	38
B. Diagnosis Keperawatan	47
C. Prioritas Masalah.....	47
D. Intervensi Keperawatan	47

E. Catatan Perkembangan	51
BAB IV PEMBAHASAN.....	59
A. Analisis dan Diskusi Hasil.....	59
B. Keterbatasan Penulis.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Sistem Skoring <i>REEDA</i>	16
Tabel 2.2	Intervensi Keperawatan.....	31
Tabel 3.1	Hasil Skala <i>REEDA</i>	42
Tabel 3.2	Hasil Pemeriksaan Penunjang.....	44
Tabel 3.3	Penatalaksanaan Medis	45
Tabel 3.4	Analisa Data.....	45
Tabel 3.5	Intervensi Keperawatan.....	48
Tabel 3.6	Catatan Perkembangan Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Fisiologi.....	7
Gambar 2.2	Pathway <i>SectioCaesarea</i>	10
Gambar 3.1	Genogram.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Kasus
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Kasus
Lampiran 3	Lembar Ethical Cleareance
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Informed Consent
Lampiran 7	Standar Operasional Prosedur Mobilisasi Dini
Lampiran 8	Standar Operasional Prosedur Jus Nenas dan Madu
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Lembar Kegiatan Pembimbing
Lampiran 11	Riwayat Hidup Penulis
Lampiran 12	Turnitin