

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STEMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERILAKUT
KARENA KURANGNYA SUPLAI OKSIGEN
DI RSU Dr. F. L. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2024



Kemenkes
Poltekkes Medan

BRIGITA KFFEN GRACE ROMULUS TARIHORAN
10031100510521009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STEMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
KARENA KURANGNYA SUPLAI OKSIGEN
DI RSU Dr. F. L. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2024



BRIGITA EFESY GRACE ROMULUS TARIHORAN

NIM : P07520521009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STEMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
KARENA KURANGNYA SUPLAI OKSIGEN
DI RSU Dr. F. L. TOBING SIBOLGA
TAHUN 2024

*Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan*



BRIGITA EFESY GRACE ROMULUS TARIHORAN

NIM : P07520521009

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2024

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Brigita Efesy Grace Romulus Tarihoran

NIM : P07520521009

Program studi : D-III Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya jika karya tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman dari perbuatan tersebut.



Brigita E.G. R Tarihoran
NIM : P07520521009

MOTTO

“Nyalakan percikan pikiran untuk terbitkan matahari didalam dirimu.”

- Florence Nightingale-

“Ingatlah kehidupan kampus dengan terus mengasah. Jangan habiskan waktumu untuk berkeluh kesah.”

-Najwa Sihab-

“Segala perkara dapat kutanggung didalam dia yang memberiku kekuatan kepadaku.”

- Filipi 4 : 13-

“Saya akan sukses mungkin tidak sekarang tapi itu pasti.”

-Brigita Efesy Grace Romulus Tarihoran-

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG
MENGALAMI STEMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT KARENA KURANGNYA SUPLAI OKSIGEN DI
RSU F. L TOBING SIBOLGA TAHUN 2024

NAMA : BRIGITA EFESY GRACE ROMULUS TARIHORAN

NIM : P07520521009

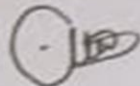
Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji KTI, 2024

Menyetujui

Pembimbing I


Minton Manalu SKM,M.Kes
NIP : 197003171991031004

Pembimbing II


Agutina Boru Gultom, S.Kp.,M.Kes
NIP : 197308231996032001

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah


Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIP : 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

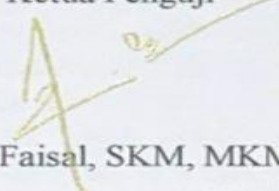
NAMA : Brigita Efesy Grace Romulus Tarihoran

NIM : P07520521009

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI
STEMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT KARENA
KURANGNYA SUPLAI OKSIGEN DI RSUD Dr. F. L Tobing Kota Sibolga
Tahun 2024

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Seminar/ Akhir Program
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan
Tapanuli Tengah Tahun 2024

Ketua Penguji



Faisal, SKM, MKM.

NIP : 1973051996031003

Penguji I



Maria Magdalena Saragi, S.Kep.
Ns, M.Kep, Sp.Kep.Mat
NIP : 198309132009032003

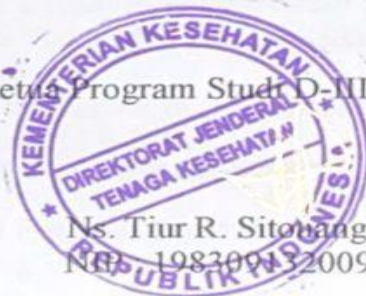
Pembimbing I



Minton Manalu SKM, M.Kes

NIP : 197003171991031004

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Tapteng



Ns. Tiur R. Sitohang, S.Kep.M.Kep
NIP : 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN
MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH TAHUN
2024**

Brigita Efesy Grace Romulus Tarihoran*. Minton Manalu, SKM., M.Kes*. Agutina
Boru Gultom, S.Kp., M.Kes.**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN YANG MENGALAMI STEMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT
KARENA KURANGNYA SUPLAI
OKSIGEN DI RSUD Dr. F. L.
Tobing Sibolga Tahun 2024**

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : STEMI adalah penyakit jantung di mana arteri koroner tersumbat total sehingga oksigen tidak dapat mencapai otot jantung. Berdasarkan Hasil Survei Pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga pada hari Kamis tanggal 19 Januari 2024 maka didapatkan data jumlah penderita penyakit STEMI pada tahun 2019 berjumlah 15 kasus dengan jumlah laki-laki 6, perempuan 9 kasus, pada tahun 2020 sebanyak 9 kasus dengan jumlah laki-laki 4 kasus, perempuan 5 kasus, pada tahun 2021 sebanyak 14 kasus dengan jumlah laki-laki 9 kasus, perempuan 5 kasus, pada tahun 2022 sebanyak 58 kasus dengan jumlah laki-laki 30 kasus, perempuan 28 kasus dan pada tahun 2023 sebanyak 68 kasus dengan jumlah laki-laki 40 kasus, perempuan 28 kasus. **Tujuan :** Untuk Melakukan Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami STEMI Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut dan lokasi penelitian di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga Tahun 2024.

Metode Penelitian : Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami STEMI dengan masalah keperawatan nyeri akut dan lokasi penelitian di RSUD Dr. F. L. Tobing Sibolga Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** hasil dari penelitian didapatkan selama diberikan asuhan keperawatan masalah keperawatan nyeri akut dapat teratasi dengan kriteria hasil implementasi yang dilakukan memiliki respon yang menunjukkan perkembangan pasien.

Kesimpulan : asuhan keperawatan pasien yang mengalami STEMI dengan masalah keperawatan Nyeri akut pasien 1 dan pasien 2 sudah teratasi selama 3 hari.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, STEMI, Nyeri akut, Teknik relaksasi
literatur (2018-2024)

*Mahasiswa Studi Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah

DAFTAR ISI

Isi	
Halaman	
Sampul Dalam	
Motto	
Pernyataan orisinalitas	iv
Lembar Persetujuan	v
Lembar pengesahan	vi
Kata pengantar	vi
Daftar lampiran	vii
Daftar table	viii
Daftar gambar	ix
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xi

BAB 1 PENDAHULUAN

Latar Belakang	1
Batasan Masalah	6
Rumusan Masalah	7
Tujuan	7
Tujuan Umum	8
Tujuan Khusus	8
Manfaat	9
Manfaat Teoritis	9
Manfaat Praktis	9

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Medis	11
2.1.1 Anatomi Fisiologi Jantung	11
2.1.2 Defenisi Stemi	12
2.1.3 Etiologi	13
2.1.4 Manifestasi Klinis	17
2.1.5 Patofisiologi	18
2.1.6 Pathway	19
2.1.7 Komplikasi	19
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	19
2.1.9 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep Nyeri Akut	20
2.2.1 Definisi	20
2.2.3 Alat Pengkajian Nyeri	22
2.2.2 Etiologi	25
2.2.3 Kondisi Klinis Terkait	27
2.2.4 Gejala Tanda Dan Mayor	28

2.3. Konsep Asuhan Keperawatan.....	29
2.3.1 Pengkajian.....	29
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	31
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	34
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	34

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain.....	36
3.2 Batasan Istilah.....	36
3.3 Unit Analisi dan Partisipan.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu.....	37
3.5 Pengumpulan Data.....	38
3.6 Uji Keabsahan Data.....	39
3.7 Analisa Data.....	39
3.8 Etik Penelitian.....	40

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	
4.1.1 Gambaran Lokasi studi kasus.....	42
4.1.2 Pengkajian.....	43
4.1.3 Analisa Data.....	49
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	50
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	51
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	54
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	55
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Pengkajian.....	58
4.2.2 Diagnosa keperawatan.....	59
4.2.3 Intervensi keperawatan.....	60
4.2.4 Implementasi keperawatan.....	61
4.2.5 Evaluasi keperawatan.....	62

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	
5.1.1 Pengkajian.....	65
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	65
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	66
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	67
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	69
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi partisipan.....	70
5.2.2 Bagi rumah institusi.....	70
5.2.3 Bagi peneliti selanjutnya.....	70

DAFTAR PUSTAKA	73
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran Keterangan

1. Lampiran 1 Lembar F1 Pengajuan Judul
2. Lampiran 2 Surat Izin Survey Pendahuluan
3. Lampiran 3 Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4. Lampiran 4 Lembar Konsul Proposal Pembimbing Utama
5. Lampiran 5 Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6. Lampiran 6 Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7. Lampiran 7 Surat Izin Penelitian
8. Lampiran 8 Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
9. Lampiran 9 Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing pendamping
10. Lampiran 10 lembar Etik Clearance
11. Lampiran 11 Daftar Hadir Penelitian
12. Lampiran 12 F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
13. Lampiran 13 Lembar Persetujuan Pasien 1
14. Lampiran 14 Lembar Persetujuan Pasien 2
15. Lampiran 15 Leaflet Teknik Relaksasi Nafas Dalam
16. Lampiran 16 Lembar Observasi
17. Lampiran 18 Surat Balasan
18. Lampiran 19 Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.1 Jenis jenis nyeri	22
Tabel 2.2.2 Akronim PQRST.....	22
Tabel 2.2.3 Inklusi Eklusi Nyeri	23
Tabel 2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	18
--------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Rahmat sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus yang berjudul “ Asuhan Keperawatan Pada Pasien Yang Mengalami STEMI dengan Nyeri Akut Karena Kurangnya Suplai Oksigen Di RSUD Dr F. L Tobing Sibolga Tahun 2024”.

KTI Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah Penulis menyadari bahwa KTI Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desain Studi Kasus ini. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Dr Amira Permatasari Tarigan, S.Kep, Ns.M.Kes Selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Jurusan Keperawatan.
3. Ibu Ns. Tiur R. Sitohang,. S.Kep.M.Kep Selaku Kepala Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberikan wejangan dan motivasi.
4. Ibu dr. Ivonna Hasfika,M.K.M, Selaku Direktur RSUD Dr. F. L Tobing Sibolga yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Bapak Minton Manalu SKM,M.Kes Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
6. Ibu Agutina Boru Gultom, S.Kp.,M.Kes Selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah.

8. Teristimewa untuk Alm. Ayahanda Dyonisius Romano Tarihoran dan Ibunda Rita Feblan Resmin Marbun yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
9. Kepada Adik saya (Wilson, Billy, Rama, Denrima yang telah memberikan dukungan serta mensupport saya dalam menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus.
10. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan Tapanuli Tengah yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
11. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Studi Kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga KTI Desain Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Mei 2024

Penulis



Brigita E. G. R. Tarihoran
NIM : P07520521009