

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, R. (2018). Hubungan pengetahuan dengan perilaku perawatan kaki pada penderita diabetes. *Jurnal Keperawatan Medikal Bedah*, 6(2), 102–108
- American Diabetes Association. (2023). *Standards of Medical Care in Diabetes*.
- American Diabetes Association. (2024). *Standards of Medical Care in Diabetes*.
- Arisman. (2019). *Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus, dan Dislipidemia, Konsep Teori dan Penanganan Aplikasi*. EGC.
- Fatimah, R. N. (2017). Diabetes melitus tipe 2. *Indonesian Journal of Pharmacy*, 4(Februari), 74–79.
- International Diabetes Federation. (2021). International Diabetes Federation. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 102(2). <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2013.10.013>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Kementerian Kesehatan RI. <https://dinkes.kalbarprov.go.id/wpcontent/uploads/2019/03/Laporan-Riskesdas-2018-Nasional>
- Kemenkes RI. (2020). *Infodatin 2020: Diabetes Melitus*. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- Ningrum, S. M., Rahmawati, D., & Putri, A. Y. (2021). Pengaruh edukasi perawatan kaki terhadap pengetahuan dan perilaku foot self-care pada penderita diabetes. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 24(3), 145–152. <https://doi.org/10.1234/jki.v24i3.2021>
- Pender, N. J. (2011). *Health Promotion in Nursing Practice*.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*.
- PERKENI. (2021). *Pemantauan gula darah mandiri*, halaman 36.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian RI.
- Rohma, N. (2019). *Panduan Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes*. Jakarta: Mitra Cendekia Press.
- Sari. (2021). Gambaran perilaku perawatan kaki dan faktor-faktor yang mempengaruhi perawatan kaki pada penderita diabetes mellitus di Garut. *Jurnal Online Mahasiswa Universitas Garut*.
- WHO. (2017). *WHO Package of Essential Noncommunicable (PEN) Disease Interventions*.
- Wulandari, W. (2018). Asuhan keperawatan pada pasien dengan diabetes mellitus tipe II di ruang Flamboyan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

**LAMPIRAN**

## Lampiran 1 surat izin penelitian



### Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/826.0/2025

Yth. : Kepala Klinik Tiara Medistra  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

| No. | Nama         | NIM          | Judul                                                                                                                                           |
|-----|--------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Vicky Aprian | P07120624070 | Penerapan Foot Self Care Pada Pasien Diabetes Mellitus Dalam Peningkatan Pengetahuan Dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik di Klinik Tiara Medistra |

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Agnita Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 surat balasan

|                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p><b>KLINIK TIARA MEDISTRA</b><br/>NOMOR . 1081/440/KP/DS/II/2018<br/>TELEPHONE : 061. 7380209 HP 081362092011<br/>EMAIL : <a href="mailto:tiaramedistra@yahoo.co.id">tiaramedistra@yahoo.co.id</a><br/>Jl.Pendidikan no.95 Bandar Setia-P.Sei Tuan-Deli<br/>Serdang</p> |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

---

Nomor : 1153 /B/KL-TM/V/2025

Hal : Surat Persetujuan Penelitian

Dengan Hormat,

Sesuai dengan surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan No.KH.03.01/F.XXII.11/863.c/2025 tentang permohonan izin penelitian "Penerapan Foot Self Care Pada Pasien DM Dalam Peningkatan Pengetahuan dan Pencegahan Luka Kaki Diabetik",Pimpinan Klinik Pratama Rawat Inap Tiara Medistra Jalan Pendidikan no.95 Desa Bandar Setia,Kec.Percut Sei Tuan,Kab.Deli Serdang,Sumatera Utara dengan ini menerangkan bahwa nama tersebut dibawah ini:

Nama : Vicky Aprian

NPM : P07120624070

Fakultas : Keperawatan

Dengan ini menerangkan bahwa kami management Klinik Pratama Rawat Inap Tiara Medistra tidak keberatan mahasiswa tersebut melakukan penelitian di klinik kami,dengan ketentuan mengikuti ketentuan yang ada di Klinik Tiara Medistra.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Deli Serdang ,26 Mei 2025

Pimpinan KlinikTiara Medistra

  
Dr.Romi Yuansyah M.K.M

## Lampiran 3



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jl. Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
☎ (061) 8368633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION**  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.01.26.2560/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh:  
*The research protocol proposed by:*

Peneliti utama : Vicky Aprian  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan  
keperawatan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Foot self Care Pada Pasien Diabetes Di Klinik Tiara Medistra Deli Serdang"**

*"Implementation of Foot Self-Care in Diabetic Patients at Tiara Medistra Clinic, Deli Serdang"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemenuhan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 12 Oktober 2026.

*This declaration of ethics applies during the period October 12, 2025 until October 12, 2026.*



October 12, 2025  
Chairperson.

Dr. Lestari Rahmah, MKT

0121001/20250139231271

## Lampiran 4 kuesioner

### Petunjuk:

Silakan isi pertanyaan berikut sesuai dengan pengalaman dan pendapat Anda. Jawaban bersifat rahasia dan hanya untuk keperluan edukasi/penelitian.

1. **Apakah Anda pernah mendapatkan edukasi atau penyuluhan tentang perawatan kaki (foot self care)?**
  - ☐ Ya, dari tenaga kesehatan
  - ☐ Ya, dari media (internet, TV, brosur, dll.)
  - ☐ Tidak pernah
  - ☐ Tidak yakin
2. **Menurut Anda, seberapa penting edukasi tentang perawatan kaki dalam menjaga kesehatan secara umum?**
  - ☐ Sangat penting
  - ☐ Penting
  - ☐ Cukup penting
  - ☐ Tidak penting
3. **Topik apa yang menurut Anda paling perlu dijelaskan dalam edukasi perawatan kaki? (boleh pilih lebih dari satu)**
  - ☐ Cara menjaga kebersihan kaki
  - ☐ Cara memotong kuku kaki yang benar
  - ☐ Pencegahan infeksi atau luka
  - ☐ Perawatan kaki bagi penderita diabetes
  - ☐ Pemilihan alas kaki yang tepat
4. **Apakah Anda merasa informasi tentang foot self care sudah cukup mudah diakses di lingkungan Anda (misalnya di puskesmas, sekolah, media)?**
  - ☐ Sangat mudah
  - ☐ Cukup mudah
  - ☐ Sulit
  - ☐ Tidak pernah melihat sama sekali
5. **Apakah Anda tertarik mengikuti edukasi atau penyuluhan lebih lanjut tentang perawatan kaki?**
  - ☐ Ya, sangat tertarik
  - ☐ Ya, jika waktunya memungkinkan
  - ☐ Tidak terlalu tertarik
  - ☐ Tidak tertarik sama sekali

# PERAWATAN KAKI BAGI PENDERITA DIABETES



Penderita Diabetes harus merasa perlu untuk merawat kakinya secara baik. Merawat kaki dengan cermat dan memilih sepatu yang sesuai dapat mencegah gangguan serius yang biasa timbul pada penderita Diabetes.



**1. Cucilah kaki setiap hari** dengan air hangat dengan sabun, sama seperti anda mencuci tangan



**2. Keringkan kaki** anda dengan baik, termasuk sela-sela diantara jari kaki



**3. Gunting kuku** merata melintang, kuku yang tumbuh kedalam daging dan membusuk, dapat dirawat oleh ahli perawatan kaki



**4. Ulaskan lotion** supaya kulit tetap lembut, tetapi jangan diulaskan diantara jari kaki.



**5. Gantilah setiap hari** kaos kaki atau stoking anda, sebaiknya jangan kebesaran ataupun kekecilan.



**6. Usahakan kaki** senantiasa dalam keadaan hangat dan kering. Disarankan memakai kaos kaki atau stoking dari bahan katun, sedang sepatu dibuat dari bahan kulit



**7. Jangan berjalan** tanpa alas kaki, baik didalam rumah maupun diluar rumah



**8. Selalu gunakan** sepatu yang pas dan nyaman dipakai. Demikian pula dengan sandal



**9. Periksa sepatu anda** setiap hari, apakah ada kerusakan, terdapat kerikil, potongan kuku atau badan lain yang dapat melukai kulit

## Lampiran 7



Informed consent



Pemeriksaan kaki



Pemeriksaan fisik



Edukasi foot self care



Penerapan foot self care



Sebelum edukasi



Sesudah

# LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa

Nim

Judul Skripsi

: VICKY APRIAN

: P07120624070

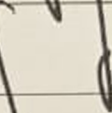
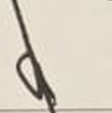
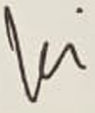
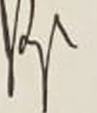
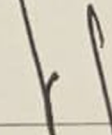
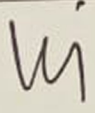
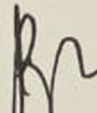
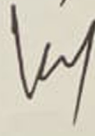
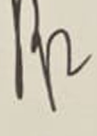
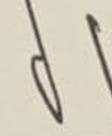
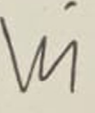
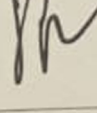
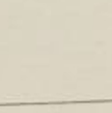
: PENERAPAN FOOT SELF CARE PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS DALAM PENINGKATAN  
PENGETAHUAN DAN PENCEGAHAN LUKA KAKI  
DIABETIK DI KLINIK TIARA MEDISTRA KABUPATEN DELI  
SERDANG

Pembimbing Utama

: Dr.Risma D.Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed

Pembimbing Pendamping

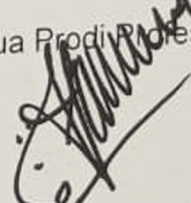
: Lestari, S.Kep, Ns, M.Kep

| No | Tanggal   | Rekomendasi Pembimbing                   | Paraf                                                                               |                                                                                       |                                                                                       |
|----|-----------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |           |                                          | Mahasiswa                                                                           | Pembimbing Utama                                                                      | Pembimbing Pendamping                                                                 |
| 1. | 24/3/2025 | Pengajuan Judul KIAN Dan Telaah Jurnal   |   |   |   |
| 2  | 25/3/2025 | Acc Judul KIAN                           |  |  |  |
| 3  | 26/3/2025 | Konsultasi BAB I,II dan III              |  |  |  |
| 4  | 16/5/2025 | Acc BAB I dan II                         |  |  |  |
| 5  | 17/5/2025 | Refisi BAB III                           |  |  |  |
| 6  | 20/5/2025 | Acc BAB III                              |  |  |  |
| 7  | 28/5/2025 | Konsultasi dan bimbingan BAB IV (Revisi) |  |  |  |
| 8  | 3/6/2025  | Bimbingan perbaikan BAB IV               |  |  |  |

|    |          |                            |     |    |   |
|----|----------|----------------------------|-----|----|---|
| 9  | 4/6/2025 | Bimbingan BAB IV<br>revisi | Wij | Rr | / |
| 10 | 5/6/2025 | Bimbingan BAB IV<br>revisi | Wij | Rr | / |
| 11 | 5/6/2025 | Bimbingan BAB IV<br>revisi | Wij | Rr | / |
| 12 | 5/6/2025 | ACC BAB IV                 | Wij | Rr | / |
| 13 | 6/6/2025 | Bimbingan BAB V            | Wij | Rr | / |
| 14 | 6/6/2025 | ACC BAB V                  | Wij | Rr | / |
| 15 | 9/6/2025 | ACC KIAN                   | Wij | Rr | / |

Medan, 10 Juni 2025

Ketua Prodi Profesi Ners

  
Lestari, S.Kep, Ners, M.Kep  
198008292002122002



Mobile Phone : 083194645639

E-mail : [vickyaprian79@gmail.com](mailto:vickyaprian79@gmail.com)

#### DATA PRIBADI

- |                           |                                                                        |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1. Nama                   | : Vicky Aprian                                                         |
| 2. Nim                    | : P07120624070                                                         |
| 3. Pekerjaan              | : Mahasiswa                                                            |
| 4. Program Studi          | : Profesi Ners                                                         |
| 5. Institusi              | : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan                                  |
| 6. Tempat / Tanggal Lahir | : Tembung, 14 april 2002                                               |
| 7. Jenis Kelamin          | : Laki Laki                                                            |
| 8. Agama                  | : Islam                                                                |
| 9. Alamat                 | : Jalan Makmur Dusun IV Anggrek                                        |
| 10. E-mail                | : <a href="mailto:vickyaprian79@gmail.com">vickyaprian79@gmail.com</a> |
| 11. No.Telp / Hp          | : 083194645639                                                         |

#### DATA PENDIDIKAN

- |              |                                     |
|--------------|-------------------------------------|
| 1. 2007-2008 | : TK Uswatul Kharimah               |
| 2. 2008-2014 | : SD MIS Parmiatu Wasyaadah         |
| 3. 2014-2017 | : SMP PGRI 9 Percut Sei Tuan        |
| 4. 2017-2020 | : SMK Kesehatan Haji Sumatera Utara |
| 5. 2020-2024 | : S.Tr Kep Poltekkes Kemenkes Medan |