

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN RENDAM AIR HANGAT
CAMPUR KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA
KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III Ny. R
DI KLINIK BIDAN HELEN



NAURE FADILAH TANJUNG
NIM : P07120624043

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN RENDAM AIR HANGAT
CAMPUR KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA
KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III Ny. R
DI KLINIK BIDAN HELEN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program studi Profesi Ners



NAURE FADILAH TANJUNG
NIM : P07120624043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
TAHUN 2025**

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Naure Fadilah Tanjung

Nim : P07120624043

Jurusan : Profesi Ners

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya ilmiah akhri ners (KIAN) saya ini yang berjudul " **PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN *RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR* UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III Ny. R DI KLINIK BIDAN HELEN**" ini benar benar karya saya sendiri, kecuali dalam pengutipan subtransi disebutkan sumbernya dan bukan karya jiplakan. Saya bertanggungjawab atas keabsahan dan kebenaran isinya sesuai dengan kaidah ilmiah yang harus dijunjung tinggi.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenar- benarnya tanpa ada tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapatkan sanksi akademik jika ternyata dikemudian hari pernyataan ini tidak benar

Medan, 10 Juni 2025


NIM: P07120624043

Nim: P07120624043

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN RENDAM AIR HANGAT
CAMPUR KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI IBU
HAMIL TRIMESTER III Ny. R DI KLINIK BIDAN HELEN 2025
NAMA : NAURE FADILAH TANJUNG
NIM : P07120624043

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 10 Juni 2025

Menyetujui

Pembimbing Utama



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Pembimbing Pendamping



Wiwik Dwi Arinati S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197512021997032003

Ketua Jurusan Keperawatan
Kementrian RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN RENDAM AIR HANGAT
CEMPUR KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI IBU
HAMIL TRIMESTER III Ny. R DI KLINIK BIDAN HELEN
TARIGAN 2025

NAMA : NAURE FADILAH TANJUNG

NIM : P07120624043

Karya Ilmiah Akhir Ners ini Telah di Uji Pada Sidang Akhir Program Studi Ners
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Medan 10 Juni 2025

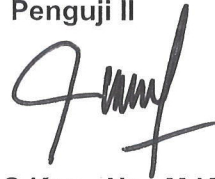
Menyetujui

Penguji I



Masnila Siregar, S.Kep., Ns., M.Pd
NIP.197011301993032013

Penguji II



Maria M Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.Mat
NIP. 197410292010012003

Ketua Penguji



Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Ketua jurusan keperawatan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP.197703162002122001

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
MEDAN, 10 JUNI 2025

NAURE FADILAH TANJUNG
P07120624043

**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPUR
KENCUR UNTUK MENGURANGI EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER III DI
KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN**

V BAB + 90 Halaman + 5 Tabel + 6 Gambar +11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Kehamilan trimester III sering disertai dengan ketidaknyamanan fisiologis, salah satunya adalah edema kaki akibat peningkatan tekanan uterus yang menghambat aliran balik vena. Edema ini dapat menimbulkan nyeri, rasa berat, hingga keterbatasan aktivitas fisik. Penatalaksanaan non-farmakologis seperti *foot massage* dan rendam air hangat campur kencur menjadi alternatif yang aman dan efektif dalam mengurangi keluhan tersebut. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kombinasi *foot massage* dan rendam air hangat campur kencur dalam mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan tahap asuhan keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implemtasi dan evaluasi. Intervensi berupa *foot massage* dan rendam air hangat campur kencur dilakukan selama 5 hari berturut-turut, masing-masing intervensi dilakukan selama 20 menit per hari pada klien ibu hamil trimester III yang mengalami edema kaki.

Hasil : setelah dilakukan intervensi selama 5 hari menunjukkan adanya penurunan derajat edema dari +3 menjadi +1 berdasarkan penilaian pitting edema setelah intervensi diberikan. Intervensi ini terbukti membantu melancarkan sirkulasi darah, memberikan relaksasi, serta mengurangi retensi cairan pada kaki ibu hamil. Simpulan dari penelitian ini adalah kombinasi *foot massage* dan rendam air hangat campur kencur efektif dalam menurunkan tingkat edema kaki pada ibu hamil trimester III dan dapat dijadikan intervensi non-farmakologis yang direkomendasikan dalam praktik keperawatan maternitas.

Kata kunci : Edema Kaki, Ibu Hamil Trimester Iii, *Foot Massage*, Rendam Air Hangat, Kencur.

Daftar bacaan : 37 (2019-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
NURSING DEPARTMENT
NURSE PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FINAL PROJECT REPORT , JUNE 10th 2025**

NAURE FADILAH TANJUNG

**THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE AND WARM WATER SOAK WITH
KAEMPFERIA GALANGA TO REDUCE LEG EDEMA IN THIRD-TRIMESTER
PREGNANT MOTHER AT HELEN TARIGAN MIDWIFE CLINIC**

V Chapters + 90 Pages + 5 Tables + 6 Figures + 11 Appendices

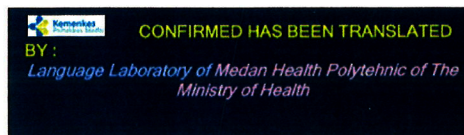
ABSTRACT

Background: The third trimester of pregnancy is often accompanied by physiological discomforts, one of which is leg edema caused by increased uterine pressure that obstructs venous return. This edema can lead to pain, a feeling of heaviness, and limited physical activity. Non-pharmacological management, such as foot massage and a warm water soak with *Kaempferia galanga*, becomes a safe and effective alternative for reducing these complaints.

Objective: This study aims to determine the effectiveness of a combination of foot massage and a warm water soak with *Kaempferia galanga* in reducing leg edema in third-trimester pregnant mother. **Method:** The method used is a case study with nursing care stages including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The interventions, consisting of foot massage and a warm water soak with *Kaempferia galanga*, were performed for 5 consecutive days, with each intervention lasting 20 minutes per day for third-trimester pregnant clients experiencing leg edema. **Results:** After 5 days of intervention, the results showed a decrease in the degree of edema from +3 to +1 based on pitting edema assessment after the intervention was given. This intervention proved to help improve blood circulation, provide relaxation, and reduce fluid retention in the pregnant women's legs. The **conclusion** of this study is that the combination of foot massage and a warm water soak with *Kaempferia galanga* is effective in reducing the level of leg edema in third-trimester pregnant women and can be recommended as a non-pharmacological intervention in maternity nursing practice.

Keywords: Leg edema, third-trimester pregnant mother, foot massage, warm water soak, *Kaempferia galanga*.

References : 37 (2015 -2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners penelitian yang berjudul “Penerapan *Foot Massage* Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III.” Dalam penyusunan karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, ucapan terimakasih ini penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku PLT Direktur Kementrian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Lestari, S.Kep.,Ners., M.Kep selaku Ka Prodi Profesi Ners Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Pembimbing Utama dan ibu Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
5. Terimakasih kepada ibu penguji ibu Masnila Siregar S.Kep, Ns, M.Pd dan ibu Maria Magdalena, S.Kep, Ns, M.Kep, Sp.Mat yang telah banyak memberikan masukan dan saran pada karya akhir ners ini.
6. Seluruh dosen dan staff pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat dan membantu penulis selama mengikuti pendidikan
7. Orangtua yang paling hebat dan selalu bersabar dalam membesarkan dan mendidik penulis sampai penulis bisa berada di titik ini. Terimakasih kepada ayah tercinta Jurangga Tanjung dan Ibunda tercinta Sarifah Aini Siregar atas perjuangan kerja keras serta doa dan dukungan yang di berikan pada Penulis selama ini tanpa dukungan dan doa dari mereka penulis tidak akan berada sampai dititik ini.
8. Terimakasih penulis ucapkan kepada saudara penulis Tongku Habibi, Aji Syahputra, Muhammad Rendy Hidayat yang sudah memberikan dukungan dan doa kapada penulis.

9. Terimakasih penulis ucapkan kepada sahabat saya mejikuhibiniu atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis
10. Terimakasih penulis ucapkan kepada teman-teman saya Angkatan IV profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, dan suka duka yang telah kita lewati serta dukungan yang diberikan kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih kurang sempurna baik secara penyajian dan isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih dan harapan penulis semoga proposal ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 10 Juni 2023

Penulis,

Naure Fadilah Tanjung
NIM : P07120624043

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORSINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN LITERATUR	7
A. Konsep Teori Penyakit.....	7
1. Definisi	7
2. Anatomi Fisiologi	8
3. Etiologi.....	10
4. Manifestasi Klinis.....	12
5. Pathaway	15
6. Patofisiologis	16
7. Klasifikasi	17
8. Pemeriksaan Diagnostik	18
9. Penatalaksanaan	20
10. Komplikasi.....	21
B. Konsep Teori Inovasi Penerapan <i>Foot Massage</i> (Pijat Kaki) Dan Redam Air Hangat Campur Kencur	22
1. <i>Foot Massage</i>	22
2. Rendam Air Hangat Campur Kencur	25
C. Konsep Teori Asuhan Keperawatan	29

1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosis Keperawatan.....	33
3. Intervensi Keperawatan.....	33
4. Implementasi Keperawatan	43
5. Evaluasi Keperawatan.....	44
BAB III GAMBARAN KASUS	45
A. Pengkajian	45
B. Diagnosis Keperawatan.....	52
C. Prioritas Masalah	53
D. Intervensi Keperawatan.....	53
E. Catatan Perkembangan.....	57
BAB IV PEMBAHASAN.....	78
A. Analisis Dan Diskusi Hasil	78
B. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
A. Kesimpulan.....	85
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tinggi Fundus Uteri	9
Tabel 2.2 Tanda Tidak Pasti.....	12
Tabel 2.3 Tanda Kemungkinan Hamil	13
Tabel 2.4 Tanda Pasti	13
Tabel 2.5 Klasifikasi Edema	17
Tabel 2.6 Pemeriksaan Fisik	18
Tabel 2.7 Intervensi Keperawatan	35
Tabel 3.1 Analisa Data	51
Tabel 3.2 Intervensi Keperawatan	54
Tabel 3.3 Implementasi dan Evaluasi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Kehamilan	9
Gambar 2.2 Pitting Edema	20
Gambar 2.3 Kencur	27
Gambar 4.1 Edema Kaki Derajat 3	78
Gambar 4.2 Edema Kaki Derajat 1.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Survey
- Lampiran 2 Surat Balasan Survey
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Etical Clearance
- Lampiran 6 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7 Sop Pijat Kaki (*Foot Massage*)
- Lampiran 8 Sop Rendam Air Hangat Campur Kencur
- Lampiran 9 Lembar Observasi
- Lampiran 10 Lembar Kegiatan Pembimbing
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 Riwayat Hidup Penulis