

DAFTAR PUSTAKA

- Afianti, D. & Mardhiyah, A., 2017. *Foot massage untuk relaksasi dan kualitas tidur ibu hamil*. Jakarta: UI Press.
- Anita, N., 2014. *Konsep dasar asuhan keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ariyani, D., Farida, A., Fitria, R., Nila Eza, D. & Putri Rani Eka, P., 2022. *Dampak kecemasan pada kehamilan terhadap kondisi fisik dan psikis ibu hamil*. Jurnal Kebidanan dan Keperawatan, 10(2), pp. 112-120.
- Ayusita, R., 2012. *Fisiologi kehamilan dan dampaknya terhadap sistem sirkulasi*. Bandung: Alfabeta.
- Bello-Ovosi, M., Okonofua, F. & Olayemi, O., 2020. Prevalence and determinants of pregnancy-related edema: a systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 20(1), p. 214.
- Bello-Ovosi, M.A., Eze, U.A., Egwuatu, V.E., Okafor, U.V. and Bello, S.O., 2020. *Maternal health and the burden of lower limb edema in pregnancy*. International Journal of Reproductive Medicine, [online] 2020, pp.1–8. Available at: <https://doi.org/10.1155/2020/3029837>
- Chanif, C., 2013. *Manfaat pijat kaki terhadap peredaran darah dan relaksasi*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Chanif, C., 2013. *Pengaruh pijat kaki terhadap edema kaki pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Kembaran*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Purwokerto.
- Cunningham, F.G., et al., 2022. *Williams Obstetrics*. 26th ed. New York: McGraw-Hill Education.
- Damarsanti, P., Anggraini, R. & Setianingsih, S., 2018. Efektivitas rendam air hangat dalam menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 9(1), pp. 45-51.
- Desi Pransiska, 2024. *Penerapan rendam air kencur hangat dengan pijat kaki untuk mengurangi edema pada kaki ibu hamil trimester III di PMB Ika Susanti Jagakarsa*. [Studi Kasus]. Jakarta: PMB Ika Susanti.
- Dewi, P. et al., 2025. *Asuhan keperawatan maternitas*. Jakarta: Pustaka Kesehatan Indonesia.
- Dewi, R.P., Handayani, T. and Ramadhani, F., 2025. *Manajemen non-farmakologis edema kaki pada ibu hamil trimester III*. Jurnal Keperawatan Maternitas, 9(1), pp.15–22.

- Dewi, R. A., Fitriani, N. A., & Rahmawati, D. (2025). *Manajemen Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester Akhir: Tinjauan Praktik Keperawatan*. Jurnal Keperawatan Komprehensif, 7(1), 30–38
- Diana Putri. (2024). *Asuhan Keperawatan Ny. I dengan Intervensi Foot Massage dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Trimester III*. Jurnal Ilmu Keperawatan, 12(1), 55–61.
- Diana Putri, 2024. *Analisis asuhan keperawatan Ny.I dengan intervensi terapi foot massage dan rendam air hangat campur kencur terhadap edema ibu hamil trimester III di RW 008 Kelurahan Jati Cempaka Kecamatan Pondok Gede*. [Laporan Studi Kasus].
- Famela, N., 2016. *Pengaruh pijat kaki terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester ketiga*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan UAD.
- Firdian, D., 2021. *Dasar-dasar refleksologi kaki untuk kesehatan*. Bandung: Refika Aditama.
- Flona, I., 2010. *Hidroterapi sebagai terapi relaksasi dan sirkulasi darah*. Jakarta: Gramedia Medika.
- Gary, C.F., 2022. *Obstetrics: Normal and Problem Pregnancies*. 8th ed. Philadelphia: Elsevier.
- Girimarto, P., 2024. *Faktor penyebab edema pada ibu hamil trimester ketiga*. Jurnal Ilmu Kebidanan, 14(2), pp. 77–82.
- Handayani, E. et al., 2020. Pengaruh terapi kombinasi terhadap penurunan edema fisiologis ibu hamil. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 6(1), pp. 34–40.
- Handayani, R., 2022. *Efektivitas terapi pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur untuk edema kaki ibu hamil trimester III di Desa Margorejo Jati Agung Lampung Selatan*. [Laporan Penelitian].
- Handayani, L. (2022). *Efektivitas Terapi Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat Campur Kencur pada Edema Kaki Ibu Hamil*. Jurnal Keperawatan Maternitas, 10(1), 45–52.
- Hembing, W., 2018. *Terapi air untuk kesehatan*. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Junita, M., Hevriani & Fadmiyanor, A., 2018. Patofisiologi edema pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan Sehat*, 4(1), pp. 19-25.
- Leila, A., 2018. *Efek terapi air hangat terhadap hipertensi*. Medan: USU Press.
- Leveno, K.J., 2022. *Williams Manual of Obstetrics: Pregnancy Complications*. New York: McGraw-Hill.

- Lisnawati, S. et al., 2023. *Dasar keperawatan maternitas*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Lockwood, C.J. et al., 2021. *Maternal-Fetal Medicine: Principles and Practice*. 8th ed. Philadelphia: Elsevier.
- Lombogia, M., 2017. Perubahan fisiologis pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Keperawatan Nusantara*, 4(2), pp. 65–72.
- Madriwati, R., 2016. *Fisiologi Kehamilan*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I.B.G., 2018. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana*. Jakarta: EGC.
- Mardiyah, A., 2017. Pengaruh foot massage dan rendam air hangat campur kencur terhadap penurunan edema kaki pada ibu hamil trimester III. *Jurnal Kebidanan*, 8(2), pp.40–48.
- Mutia, N., 2021. Penyebab dan penanganan edema pada kehamilan. *Jurnal Kesehatan Perempuan*, 9(1), pp. 35-42.
- Mutia, N. & Liva Maita, S., 2022. *Manajemen kehamilan trimester akhir*. Medan: Penerbit Andalas Press.
- Octavariny, R. & Sari, D., 2020. Kombinasi terapi pijat kaki dan rendam air hangat pada ibu hamil. *Jurnal Keperawatan Holistik*, 5(1), pp. 22–29.
- Pillitteri, A., 2013. *Maternal and Child Health Nursing: Care of the Childbearing and Childrearing Family*. 6th ed. Philadelphia: Lippincott.
- Potter, P.A. & Perry, A.G., 2018. *Fundamentals of Nursing*. 9th ed. St. Louis: Mosby Elsevier.
- Prawirohardjo, S., 2016. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Pransiska, D. (2024). Penerapan Rendam Air Kencur Hangat dengan Pijat Kaki untuk Mengurangi Edema pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 5(2), 88–94.
- Rahmi, A., 2022. *Kehamilan trimester III dan tantangan fisiologisnya*. Jakarta: Mitra Cendekia Media.
- Riskesdas, 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sahyanti, A., 2023. *Perubahan anatomi dan fisiologis ibu hamil*. Bandung: Literasi Medika.

- Sari, A.P., 2023. *Epidemiologi keluhan edema pada ibu hamil trimester III di Indonesia: Tinjauan Riskesdas dan intervensi tradisional*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 10(1), pp.55–63.
- Sari, M., 2023. Prevalensi edema kaki pada ibu hamil di Indonesia. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 11(1), pp. 58–64.
- Sari, N. (2023). *Prevalensi Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III*. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 122–129.
- Silalahi, A., 2019. Kandungan senyawa aktif kencur dan efek antiinflamasi. *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 7(2), pp. 101-109.
- Sinclair, M., 2016. *Kehamilan dan Perawatan Non-Farmakologis*. Yogyakarta: MedPress.
- Sulaiman, A., 2019. *Dasar-dasar refleksologi dan titik akupresur*. Jakarta: Mitra Medika.
- Tifam, R., 2023. *Laporan data ANC di Puskesmas Jumapolo*. Surakarta: Dinas Kesehatan Karanganyar.
- Tifam, D.A., 2023. *Prevalensi edema kaki pada ibu hamil trimester III di Kecamatan Jumapolo, Kabupaten Karanganyar*. [Laporan Puskesmas].
- Widyaningrum, R., 2013. *Refleksologi untuk Kesehatan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Widiastini, N.L. et al., 2022. *Pengaruh hidroterapi air hangat terhadap kesehatan fisik ibu hamil*. Denpasar: Udayana Press.
- WHO. (2020). *Maternal health statistics 2020*. Geneva: World Health Organization.
- Wulandari, N., 2017. Terapi rendam kaki dan efek fisiologisnya. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), pp. 64–71.
- Yanti, E. et al., 2020. Faktor penyebab edema kaki pada ibu hamil trimester ketiga. *Jurnal Kebidanan*, 6(3), pp. 95–102.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN SURVEY



Kementerian Kesehatan

Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 422.d/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 16 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Naure Fadilah tanjung	P07120624043	Penerapan Terapi Foot Massage Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Mengurangi Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anna Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://web.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ttd.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2

SURAT BALASAN SURVEY



PMB HELEN TARIGAN

Jl. Bunga Rinte Gg. Mawar 1 No. 1 SP. Selayang Medan

No. IZIN : 2352 /SIP/DPMPSTP/MDN/3.1/V/2021

SURAT KETERANGAN

No :

Lamp : -

Perihal : Izin Survey Awal

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Naure Fadilah Tanjung

NIM : P7120624043

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi/Jurusan : Profesi Ners

Telah diizinkan melakukan Survey Awal dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan *Foot Massage* dan Rendam Air Hangat Campur Kencur

Untuk Mengurangi Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025

Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan



Lampiran 3

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8360533
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 911.10/2025

Yth. : Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 28 Mei 2025

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Naure Fadilah Tanjung	P07120624043	Penerapan Terapi Foot Massage Dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Dalam Mengurangi Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Klinik Bidan Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan
Dr. Andri Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ste.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4

SURAT BALASAN PENELITIAN



PMB HELEN TARIGAN

Jl. Bunga Rinte Gg. Mawar 1 No. 1 SP. Selayang Medan

No. IZIN : 2352 /SIP/DPMPTSP/MDN/3.1/V/2021

SURAT KETERANGAN

No : -

Lamp : -

Perihal : Izin Penelitian

Kpd Yth,

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Di Tempat,

Yang bertanda tangan dibawah ini, KLINIK BIDAN HELEN TARIGAN dengan ini menerangkan bahwa mahasiswi dibawah ini :

Nama : Naure Fadilah Tanjung

NIM : P7120624043

Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Medan

Prodi/Jurusan : Profesi Ners

Telah diizinkan melakukan Penelitian dalam rangka penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Foot Massage* dan Rendam Air Hangat Campur Kencur

Untuk Mengurangi Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025

Kepala Klinik Bidan Helen Tarigan

|



Lampiran 5 Ecital Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.2404/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NAURE FADILAH TANJUNG
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENERAPAN FOOT MASSAGE DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPUR KENCUR UNTU MENGURANGI
EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER 3 DI KLINIK BIDAN HELEN"**

*"APPLICATION OF FOOT MASSAGE AND SOAKING IN WARM WATER MIXED WITH GANJUR TO REDUCE EDEMA
IN PREGNANT WOMEN'S FEET IN THE 3RD TRIMESTER AT THE HELEN MIDWIFE CLINIC"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 17 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 17 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 17, 2025 until October 17, 2026.
October 17, 2025

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bernama Naure Fadilah Tanjung, NIM P07120624043 adalah mahasiswa Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai “Penerapan *foot massage* dan rendam air hangat campur kencur untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III Di Klinik Helen Tarigan 2025”.

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan saudara.

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapatkan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Terimakasih atas kesediaan Saudara dalam penelitian ini.

Medan, 2025

Responden

()

Lampiran 7

	Poltekkes Kemenkes Medan	No.Dokumen
	Standaroprasional <i>Foot Massage</i>	No.Revisi
		Tanggal Terbit
		Halaman
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas/ Pelaksana: Dosen Ci, Mahasiswa
Pengertian	<i>Foot massage</i> merupakan salah satu intervensi yang dapat digunakan dan dengan hasil yang signifikan dapat mengurangi edema kaki fisiologis. <i>Foot massage</i> adalah salah satu metode yang dapat diterapkan dalam mengurangi edema pada kehamilan. <i>Foot massage</i> merupakan pengobatan non farmakologis yang telah terbukti mampu mengurangi edema pada kehamilan dan memperbaiki sirkulasi peredaran darah.	
Tujuan	- meningkatkan sirkulasi darah, - merelaksasi otot-otot, - menghilangkan kejang otot, - mengurangi kecemasan, - mengurangi pembengkakan dan ketidaknyamanan akibat edema, - mengurangi gejala depresi	
Alat dan bahan	- Lotion atau minyak zaitun, baby oil - Handuk	
Prosedur kerja	- Cuci tangan - Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan - Mengatur posisi	

	- Letakkan handuk dibawah kulit/ tumit - Melumuri kedua tangan dengan minyak zaitun
Langkah langkah	1) Selagi ibu duduk, ukur diameter tumit, diameter bola kaki, dan diameter ujung distal kaki (tempat bertemunya jari kaki dan jari tangan) dengan menggunakan garis tengah. 2) Pijat kaki ibu hamil dan waktu pijat selama 10 menit per kaki, total pijat selama 20 menit. Setiap gerakan dilakukan sebanyak 10 kali dan berlangsung selama 5 hari 3) Tempatkan ibu pada posisi fowler 4) Gunakan minyak zaitun dan pijat secara merata dari ujung jari kaki hingga tumit 5) Pastikan untuk memegang kaki di tangan peneliti, semua lengan ditentangkan dari ujung kaki hingga tumit dan semua tangan sedikit tekanan kembali ke jari kaki dari bagian bawah kaki a) Ratakan permukaan kulit antara masing-masing otot di bagian atas kaki dan satu sama lain dengan menggunakan tekanan ringan b) Kemudian pegang kaki degan kedua tangan dan gerakan perlahan dari satu sisi ke sisi lainnya c) Jempol kedua tangan menyatukan kaki mulai dari jari kaki hingga tumit, se d) dangkan jari lainnya memberikan penyangga. e) Kemudian gunakan ibu jari dan tekan sedikit dari otot di deoan ibu jari

Lampiran 8

	Poltekkes Kemenkes Medan	No.Dokumen
	Standar Oprasional Rendam Air Hangat	No.Revisi
		Tanggal Terbit
		Halaman
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas/ Pelaksana: Dosen Ci, Mahasiswa
Pengertian	Terapi Rendam kaki pada air hangat campur kencur membantu meningkatkan sirkulasi darah dengan memperlebar pembuluh darah sehingga lebih banyak oksigen di pasok ke jaringan yang mengalami pembengkakan dan penggunaan kencur yang efektif terdapat kandungan salah satunya yaitu flavonoid	
Tujuan	Untuk menurunkan edema kaki pada ibu hamil	
Alat dan bahan	- Baskom/ember - Thermometer air - 2 buah handuk - Air panas - 3 rimpang Kencur	
Prosedur kerja	- Cuci tangan - Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan - Mengatur posisi duduk klien dengan kaki menggantung - Mengisi air ke ember dengan air dingin dan air panas hingga suhu air	
Langkah langkah	1. Bersikah kaki terdahulu dengan air bersih	

	2. Rendam kaki 10 -15 cm diatas mata kaki lalu biarkan sampai 10 menit 3. Tutup ember dengan handuk untuk mempertahankan suhu 4. Setelah 10 menit angkat kaki dan keringkan dengan handuk 5. Rapihan alat
--	--

LAMPIRAN 9

Lembar Observasi Kegiatan Penerapan Foot Massage Dan Rendam Air Hangat Cempur Kencur Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bidan Helen Tarigan

- Memberikan 1 lembar observasi ke pada pasien yang bersedia menjadi subjek penelitian untuk mengisi identitas responden, yang berisi :

Nama :

Umur :

GPA :

Alamat :

- Derajat edema pada kaki ibu Untuk mengukurnya dilakukan palpasi pitting dengan cara menekan dengan menggunakan ibu jari dan amati waktu kembali. Pengukurannya :

2mm atau kurang = 1 + edema	2-4mm = 2+ edema	4-6mm = 3+ edema	6-8mm = 4+ edema
Pitting sedikit tidak ada distorsi (perubahan bentuk) yang terlihat hilang dengan cepat	Lubang yang agak dalam tidak terdeteksi distorsi hilang dalam 10-15 detik (indentasi 2-4 mm)	Lubang yang sangat dalam dapat bertahan lebih dari 1 menit Terlihat ektermias bergantung lebih penuh dan bengkak (4-6 mm)	Lubang sangat dalam berlangsung selama 2-5 menit Ektremotas tergantung adalah sangat terdistorsi (6-8 mm)

- Sebelum dilakukan asuhan terapi pijat kaki dengan kencur dan air hangat
Edema +1 Edema +2 Edema +3 Edema 4+
- Sesudah dilakukan asuhan terapi pijat kaki dengan kencur dan air hangat
Edema +1 Edema +2 Edema +3 Edema 4+

LAMPIRAN 9

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

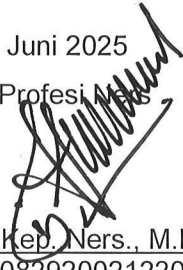
Nama : Naure Fadilah Tanjung
 NIM : P07120624043
 Judul : "Penerapan *foot massage* dan Rendam Air Hangat Campur Kencur Untuk Mengurangi Edema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III Di Klinik Bidan Helen Tarigan 2025".
 Pembimbing Utama : Nani Zulfikar, S.Kep.,Ns.,M.Kes
 Pembimbing Pendamping : Wiwik Dwi Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	Paraf		
			Mahasiswa	Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
1	23 – 03 – 2025	Konsultasi Judul			
2	25 – 03 – 2025	Mengajukan Judul			
4	25 – 03 – 2025	Acc Judul			
5	01 – 05 – 2025	Konsultasi BAB I			
6	06 – 05 – 2025	Revisi Bab I, Konsultasi Bab li			
7	14 – 05 – 2025	Acc Bab I, Revisi Bab li			
8	19 – 05 – 2025	ACC BAB II, Konsultasi BAB III Dan			
9	21 – 05 – 2025	Acc Bab lii			

10	28 – 05 – 2025	Acc Proposal		P	
11	02 – 06 - 2025	Konsultasi BAB IV DAN BAB V		P	
12	03 -06 2025	REVISI BAB IV Dan V		P	
13	04 -06 2025	ACC BAB IV Dan V		P	
14	05-06 -2025	Konsultasi Daftar Pustaka		P	
15	06-06-2025	Konsultasi PPT		P	
16	10 - 06 -2025	Sidang Akhir Kian		P	

Medan 10 Juni 2025

P. Ka. Prodi Profesi Ners


Lestari, S.Kep. Ners., M.Kep
NIP. 198008292002122002

LAMPIRAN 11

DOKUMENTASI PENELITIAN

Hari/ tanggal	Pijat kaki	Rendam kaki
Selasa, 27 mei 2025		
Rabu, 28 mei 2025		
Kamis, 29 mei 2025		

Jumat 30 mei 2025



Lampiran 12

RIWAYAT HIDUP PENULIS



DATA PRIBADI

- | | |
|---------------------------|--|
| 1. Nama | : Naure Fadilah Tanjung |
| 2. NIM | : P07120624043 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Profesi Ners |
| 5. Institusi | : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan |
| 6. Tempat/ Tanggal lahir: | Suka Damai 30 April 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Anak Ke | : 3 |
| 9. Agama | : Islam |
| 10. Alamat | : Sibodak Sosa Jae Kecamatan Huta Raja Tinggi
Kabupaten Padang Lawas |
| 11. Alamat E-mail | : naurefadilahtanjung@gmail.com |
| 12. No. Telp/ Hp | : 082178469622 |

NAMA ORANG TUA

- | | |
|---------|------------------------|
| 1. Ayah | : Jurangga Tanjung |
| 2. Ibu | : Sarifah Aini Siregar |

RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------|---|
| 1. 2007 – 2008 | : TK. Al – QUR'AN Sosa 2 |
| 2. 2008 – 2014 | : SD Negeri 0701 Rotan Sogo |
| 3. 2014 – 2017 | : SMP Negeri 1 Sosa |
| 4. 2017 – 2020 | : SMK Negeri 1 Padang Sidempuan |
| 5. 2020 -2024 | : Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Medan |