

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA HAMIL SAMPAI
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB HELENA KECAMATAN MEDAN SUNGGAL
TAHUN 2025**



Oleh :

TRI DELLA PUSPITA

NIM. P07524122046

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA HAMIL SAMPAI MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELENA KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2025

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan
Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada
Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

TRI DELLA PUSPITA

NIM. P07524122046

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM D-III KEBIDAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : TRI DELLA PUSPITA

NIM : P07524122046

JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA HAMIL SAMPAI
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB HELENA TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA TANGGAL 22 MEI TAHUN 2025

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Alfrianne, SST, MKM
NIP.198511252009032006

PEMBIMBING PEDAMPING



Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M. Kes
NIP. 196802091999032002

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : TRI DELLA PUSPITA

NIM : P07524122046

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA HAMIL SAMPAI
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB HELENA TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 22 MEI TAHUN 2025**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI :**

Ketua Penguji : Alfrianne,SST,MKM

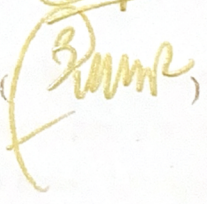
Penguji Utama : Sri Juwarni ,SST.M.Kes

Anggota Penguji : Dr.Elisabeth Surbakti,SKM,M. Kes

Tanda Tangan

()

()

()

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**



**Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes
NIP. 197002131998032001**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

**TRI DELLA PUSPITA
NIM: P07524122046**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. P MASA HAMIL SAMPAI MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB HELENA
TAHUN 2025**

xiii + 110 halaman + 7 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Angka Kematian Ibu (AKI) di seluruh dunia menurut WHO tahun 2023 berpendapatan rendah pada tahun 2020 adalah 430 per 100.000 KH dibandingkan 12 per 100.000 KH di negara – negara berpendapatan tinggi. Angka Kematian Bayi (AKB) di dalam 20 hari pertama kehidupannya 2,3 juta meninggal pada tahun 2022. Penyebab Kematian Bayi disebabkan oleh kelahiran prematur, komplikasi kelahiran (asfiksia/trauma saat lahir).

Pelaksanaan asuhan diberikan secara *continuity of care* pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan yang didokumentasikan dalam bentuk metode SOAP.

Hasil yang telah dilakukan pada Ny. P dari masa kehamilan trimester III telah dilakukan pemeriksaan dengan 10 T dan tidak ada ditemukan penyulit. Saat persalinan berjalan normal dan bayi lahir spontan dengan berat badan 3.400gram, jenis kelamin laki – laki. Masa nifas dilakukan sebanyak 4 kali dan tidak ditemukan tanda bahanya. Asuhan kebidanan pada bayi Ny. P dilakukan secara normal dengan kunjungan neonatus sebanyak 3 kali.

Pelayanan asuhan secara *continuity of care* yang diberikan pada Ny. P hasil pemeriksaan baik dan tidak ditemukan komplikasi dalam melaksanakan asuhan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan pada Ny. P. *continuity of care*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**TRI DELLA PUSPITA
P07524122046**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. P FROM PREGNANCY TO
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT HELENA
MIDWIFERY PRACTICE IN 2025**

xiii + 110 pages + 7 tables + 12 appendices

ABSTRACT

According to the WHO, the global maternal mortality rate (MMR) for low-income countries in 2020 was 430 per 100,000 live births, compared to 12 per 100,000 live births in high-income countries. The infant mortality rate (IMR) for newborns within the first 20 days of life was 2.3 million deaths in 2022. The causes of infant death are attributed to premature birth and birth complications, such as asphyxia or trauma during birth.

The care provided was a continuity of care approach for pregnant women, childbirth, postpartum, newborns, and family planning services. It utilized a midwifery care management approach documented using the SOAP method.

The results for Mrs. P showed that her third-trimester pregnancy examinations, which followed the 10T standard (a set of ten antenatal care components), found no complications. Her labor proceeded normally, and she had a spontaneous birth of a male baby weighing 3,400 grams. Postpartum care was provided four times, with no danger signs detected. Midwifery care for Mrs. P's baby was also normal, with three neonatal visits.

The continuity of care provided to Mrs. P resulted in good outcomes, and no complications were found during the care delivery.

Keywords: Midwifery Care for Mrs. P, Continuity of Care



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. P Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Helena, Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2025”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S, SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberi kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sekaligus pembimbing akademik yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne, SST, MKM selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
5. Dr. Elisabeth Surbakti, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Sri Juwarni, SST, M.Kes Penguji Utama yang telah meluangkan waktu dan sabar dalam menguji Laporan Tugas Akhir ini.
7. Helena Astuti Sinaga S.Keb, Bd selaku pemilik dan sekaligus pembimbing di klinik yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir
8. Ny. P dan keluarga yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk dipantau oleh penulis mulai hamil, bersalin, bayi baru lahir sampai dengan masa nifas dan pelayanan Keluarga Berencana.

9. Seluruh dosen dan Staf Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
10. Teristimewa Bapak dan Mamak (Subandi dan Rukiah Br Purba) abang tersayang, (Eko Setia Winanda) kakak tersayang, (Sri Rahmayani) yang senantiasa selalu memberikan doa, cinta, dan kasih sayang serta dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
11. Terakhir, terima kasih kepada Wanita sederhana yang memiliki impian besar, namun terkadang sulit dimengerti isi kepalanya, yaitu penulis diriku sendiri, Della. Terima kasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 22 Mei 2025

(Tri Della Puspita)

P07524122046

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu.....	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Dalam Kehamilan.....	20

2.2 Persalinan	23
2.2.1 Konsep Dasar Pesalinan	23
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan Normal	26
2.3. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	33
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	33
2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas	38
2.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	39
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	39
2.4.2 Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir	44
2.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	44
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	44
2.5.2 Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana	50
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	56
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Ny. P di PMB Helena	56
Catatan Perkembangan II	62
Catatan Perkembangan III	65
3.2i Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	67
3.2.1 Asuhan Kebidanan kala I	67
3.2.2 ASUHAN PERSALINAN KALA II	74
3.2.3 ASUHAN PERSALINAN KALA III	78
3.2.4 ASUHAN PERSALINAN KALA IV	80
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	83
3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 jam <i>Post Partum</i> (KF 1)	83
3.3.2 Data Perkembangan Pada 6 hari <i>Post Partum</i> (KF 2)	86
3.3.3 Data Perkembangan Pada 2 minggu <i>Post Partum</i> (KF 3)	88
3.3.4 Data Perkembangan Pada 6 minggu <i>Post Partum</i> (KF 4)	90
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	91
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 jam Neonatal (KN 1)	91
3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 hari Neonatus (KN 2)	94
3.4.3 Data Perkembangan Pada 28 hari Neonatus (KN 3)	96

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	97
BAB IV	100
PEMBAHASAN	100
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	100
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	101
a. Kala I.....	101
b. Kala II	101
c. Kala III	102
d. Kala IV	103
4.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	103
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	105
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	105
BAB V.....	105
PENUTUP.....	105
5.1 Kesimpulan.....	105
5.2 Saran.....	106
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	106
5.2.2 Bagi Lahan Praktik.....	106
5.2.3 Bagi Pasien.....	106
5.2.4 Bagi Penulis	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU menurut Leopold	11
Tabel 2.2 TFU menurut Mc.Donald.....	11
Tabel 2.3 Jadwal Kunjungan ANC	21
Tabel 2.4 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT	22
Tabel 2.5 TFU dan Berat Uterus menurut Massa Involusi	34
Tabel 2.6 Penilaian Bayi Baru Lahir.....	43
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala I.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Keterampilan Layak Etik.....	111
Lampiran II Surat Izin Praktek LTA.....	112
Lampiran III Surat Balasan Klinik.....	113
Lampiran IV Informed Consent Menjadi Subjek.....	114
Lampiran V Informed Consent Pelayanan KB.....	116
Lampiran VI Partograf	117
Lampiran VII Kartu KB.....	119
Lampiran VIII USG.....	120
Lampiran IX Kartu Bimbingan.....	121
Lampiran X Lembar Kontrak Revisi LTA.....	123
Lampiran XI Bukti Perbaikan LTA.....	124
Lampiran XII Daftar Riwayat Hidup.....	125

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
KB	: Keluarga Berencana
LTA	: Laporan Tugas Akhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUFD	: <i>Intra Uterine Fetal Death</i>
CPD	: <i>Cephalo Pelvic Disproportion</i>
LILA	: Lingkar Lengan Atas
KEK	: Kurang Energi Kronis
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
PX	: <i>Procesus Xifoideus</i>
TT	: Tetanus Toksoid
APN	: Asuhan Persalinan Normal
PAP	: Pintu Atas Panggul
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
IM	: <i>Intra Muskular</i>
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
KN	: Kunjungan Nifas
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
PI	: Pencegahan Infeksi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan

G	: Kehamilan
HB	: Hemoglobin
TTV	: Tanda – tanda Vital
UK	: Usia Kehamilan
SDGs	: <i>Sustaineble Develoment Goals</i>
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
KF	: Kunjungan Nifas
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
AKN	: Angka Kematian Neonatal
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
UUK	: Ubun Ubun Kecil
UUB	: Ubun Ubun Besar
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
IV	: <i>Intra Vena</i>
KB	: Keluarga Berencana
LTA	: Laporan Tugas Akhir
U	: Utuh
J	: Jernih
COC	: <i>Continuity Of Care</i>