

**ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN SARTIKA MANURUNG TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
FIKA DAMAYANTY
NIM : P07524120013**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODID.III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN
PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN SARTIKA
MANURUNGTAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**DISUSUN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN AHLI MADYA KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI
MEDAN**



**Oleh
FIKA DAMAYANTY
NIM : P07524120013**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

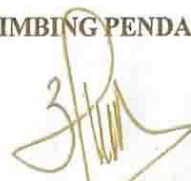
NAMA : FIKA DAMAYANTY
NIM : P07524120013
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
MANDIRI BIDAN SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR TAHUN
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR JUNI 2023
Oleh

PEMBIMBING UTAMA


(Arihta Sembiring, SST. M.Kes)
NIP.197002131998032001

PEMBIMBING PENDAMPING


(Maida Pardosi, SKM.M.Kes)
NIP.196312191986032002

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Arihta Sembiring, SST. M.Kes)
NIP. 197002131998032001



LEMBAR PENGESAHAN

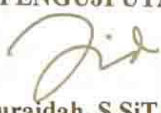
NAMA : FIKA DAMAYANTY
NIM : P07524120013
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
MANDIRI BIDAN SARTIKA MANURUNG MEDAN JOHOR TAHUN
2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES
KEMENKES RI 2023

MENGESAHKAN TIM PENGUJI KETUA PENGUJI


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

PENGUJI UTAMA


(Zuraidah, S.SiT, M.Kes)
NIP.197508102006042001

ANGGOTA PENGUJI


(Maida Pardosi SKM, M.Kes)
NIP.196312191986032002

MENGETAHUI KETUA JURUSAN KEBIDANAN


(Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
LAPORAN PRAKTIK KOMUNITAS KOMPREHENSIF METODE
CONTINUITY OF CARE (COC)

FIKA DAMAYANTY
NIM : P07524120013

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN SARTIKAMANURUNG TAHUN 2023

RINGKASAN

Menurut *word health iiirematureiiion* (WHO) 2019, angka kematian bayi (AKB) didunia sebesar 19 per 1000 kelahiran hidup (KH). Penyebab kematian bayi adalah perdarahan, prematur, BBLR, hipertensi dalam kehamilan, partus lama/macet dan abortus. Salah satu cara untuk menurunkan AKB dengn memberikan asuhan berkesinambungan (*continuity of care*).

Subjek asuhan adalah Ny. A G4P3A0 TM III. Tempat di Praktek mandiri Bidn Srtika Manurung Tahun 2023. Asuhan dilaksanakan dari bulan Februari sampai Mei. Metode asuhan kebidanandiberikan secara continuity of care pada Ny.A mulai dari trimester III dilanjutkan pemberian Asuhan Persalinan Normal (APN), Nifas, Bayi Baru Lahir (BBL), dan Keluarga Berencana (KB).

Hasil yang didapatkan dari asuhan yang diberikan kepada Ny. A diberikan dengan 10T sebanyak 2 Kali, dan ANC sebanyak 6 Kali. Proses persalinan Ny. A dari kala I sampai Kala IV deilakukan sesuai APN, Bayi lahir spontan dan bugar, jenis kelamin perempuan, BB 3.000 gr, PB 48 cm, segera dilakukan IMD. Tidak ditemukan masalah ibu dalam masa nifas, dilanjut dengan ibu menggunakan KB suntik 3 bulan karena KB 3 bulan tidak mempengaruhi produksi ASI.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny. A sudah sesuai dengan standart kebidanan. Diharapkan untuk mendukung pelayanan *komprehensif* sebaiknya ditempat pelayanan kesehatan, menerapkan asuhan *continuity of care* untuk dipantau keadaan klien mulai dari ibu Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi baru Lahir (BBL), sampai dengan KB dalam membantu menurunkan AKB di Indonesia.

Kata kunci : **Asuhan Kebidanan, *Continuity Of Care***

Daftar pustaka : **12 (2019-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,**

REPORT OF PRACTICE OF COMPREHENSIVE CONTINUITY OF CARE (COC)

FIKA DAMAYANTY

Student's Number : P07524120013

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. A - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND FAMILY
PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE SARTIKA MANURUNG,
2023**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to WHO in 2019, the infant mortality rate (IMR) in the world is 19 per 1000 live births. Causes of infant death include bleeding, premature birth, low birth weight, hypertension in pregnancy, prolonged labor and abortion. One way to reduce IMR is to provide continuous midwifery care in the form of continuity of care. The subject of this upbringing is Mrs. A, G4P3A0 TM III, carried out at the Sartika Manurung midwife independent practice from February to May 2023. Midwifery care is provided in the form of continuity of care to Mrs. A starting from the third trimester of pregnancy, providing Normal Childbirth Care (APN), Postpartum, Newborns, and family planning (FP) care. Pregnancy care was given to Mrs. A 2 Times to meet the 10T standard, and ANC 6 Times. Care for stage I to stage IV is carried out in accordance with Normal Delivery Care, a baby girl is born spontaneously and is fit, weighing 3,000 grams, 48 cm long, and immediately given IEB. There were no problems found in the mother during the postpartum period, the mother chose to use the 3-month injection because it did not affect milk production. It can be concluded that the midwifery care given to Mrs. A is in accordance with midwifery service standards. Comprehensive midwifery services should be implemented in health care centers, to monitor clients' conditions, from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, to family planning services to help reduce IMR in Indonesia.

Keywords: Midwifery Care, Continuity Of Care

References: 12 (2019-2022)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil Sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Praktek Mandiri Bidan Sartika Manurung Tahun 2023”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma D III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, Penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Rinawarti,SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Sembiring,SST,M.K selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani N,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Medan Poltekkes kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini
4. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku pendamping I yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan
5. Ibu Maida Pardosi, SKM,M.Kes selaku pendamping II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat tersesaikan
6. Ibu Zuraidah,S.SiT,M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
7. Ibu Maida Pardosi, SKM, M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga LTA ini dapat terselesaikan
8. Ny.A dan keluarga yang telah bersedia menjadi responden atas kerjasamanya yang baik.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua, memberikan masa depan cerah dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2023

Fika Damayanty

DAFTAR ISI

Halaman

Lembar Persetujuan

Lembar Pengesahan

Abstrak

Kata Pengantari

Daftar Isiii

Daftar Tabeliv

Daftar Lampiran.....v

Daftar Singkatanvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan..... 3

1.3 Tujuan.....3

1.3.1 Tujuan Umum3

1.3.2 Tujuan Khusus3

1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan3

1.4.1 Sasaran3

1.4.2 Tempat3

1.4.3 Waktu.....4

1.5 Manfaat5

1.5.1 BagiPenulis5

1.5.2 ManfaatPrakti.....5

1.5.3 Bagi Klinik..... 5

1.5.4 Bagi Klien 5

ii

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kehamilan.....6

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan6

2.1.2 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan 12

2.2 Persalinan.....	17
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	17
2.2.2 Tanda-tanda Persalinan.....	18
2.2.3 Tahapan Persalinan	18
2.2.4 Perubahan Fisiologis pada Persalinan	20
2.2.5 Perubahan Psikologi pada Persalinan.....	21
2.2.6 Asuhan Kebidanan Pada Persalinan Normal.....	22
2.3 Nifas.....	30
2.3.1 Pengertian Nifas.....	30
2.3.2 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	31
2.3.3 Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	32
2.3.4 Kebutuhan Ibu dalam Masa Nifas.....	33
2.3.5 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	34
2.4 Bayi Baru Lahir.....	37
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir.....	38
2.4.2 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir	41
2.4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	42
2.5 Keluarga Berencana	44
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	44
2.5.2 Tujuan Keluarga Berencana	44
2.5.3 Komunikasi, Informasi, dan Edukasi dalam Pelayanan Keluarga Berencana	45
2.5.4 Konseling Keluarga Berencana	45
2.5.5 <i>Informed Consent</i>	45
2.5.6 Jenis-jenis Kontrasepsi	46
2. 5.7 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	52
iii	
2.6 PendokumentasianAsuhanKebidanan	53

BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN

3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil	54
3.1.2.Data Perkembangan I.....	55
3.1.2.Data Perkembangan II	57
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin	63

3.2.1	Data Perkembangan Kala I	66
3.2.2	Data Perkembangan Kala II.....	67
3.2.3	Data Perkembangan Kala III	71
3.2.4	Data Perkembangan Kala IV	72
3.3	Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas.....	74
3.3.1	Data Perkembangan I.....	74
3.3.2	Data Perkembangan II.....	76
3.3.3	Data Perkembangan III	78
3.4	Asuhan Kebidanan pada Keluarga Berencana.....	79
3.5	Asuhan Kebidanan pada Bayi Baru Lahir.....	80
3.5.1	Data Perkembangan I	80
3.5.2	Data Perkembangan II	82

BAB 4 PEMBAHASAN

4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan	87
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	88
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas	90
4.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	91
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	92

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan	93
5.2	Saran	94

DAFTAR PUSTAKA.....95

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Melakukan Izin Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek dan *Inform Consent*

Lampiran 4 *Etical Clearance*

Lampiran 5 Partograf dan kartu KB

Lampiran 6 Pendokumentasian Pemantauan Pasien dan Ujian Seminar Proposal

Lampiran 7 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

A	:Abortus
AKB	:Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalamrahim
AKI	:Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
CPD	: Cephal Pelvic Disproportion
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Militus
G	: Gravida
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi, Informasi dan edukasi
KEK	: Keurang Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir