

DAFTAR PUSTAKA

- Artharini, M. (2024). *Sistem Perkemihan Berbasis Sdki, Slki Dan Siki* (Issue 112). PT. RNA Publishng Group.
- Atmanegara, S., Nurdina, S., Imam, S., & Nurwijayanti, S. (2021). *Relaksasi Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi*.
- Ekasari, M. F., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. *Hipertensi*, 28.
- Handayani, N., Sari, S. A., Dewi, T. K., Dharma, A., Metro, W., Progresif, R. O., Darah, T., & Relaxation, P. M. (2022). Handayani, Penerapan Relaksasi Otot Progresif 255. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 255–263. <http://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/344>
- Milwati, S., Indratri, emi tri, & Utomo, D. (2024). Buku Ajar Keperawatan. In CV *Jejak, anggota IKAPI*.
- Mubarakah, H., & Panma, Y. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif pada Asuhan Keperawatan Pasien dengan Hipertensi Program Studi DIII Keperawatan Akademi Keperawatan Pasar Rebo prevalensi hipertensi antara tahun 2010 dan Berdasarkan data dari RSUD dr . Chasbullah Abdulmadjid Kot. *Buletin Kesehatan*, 7(1), 47–66.
- Nurarif , A. H. & Kusuma, H., 2015. Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa dan Nanda Nic Noc. Jogjakarta: Medication .
- Pratiwi, L. M. D., & Soesanto, E. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah Kota Semarang. *Ners Muda*, 4(2), 219. <https://doi.org/10.26714/nm.v4i2.13230>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., Rachmalina. R. (2020). Hipertensi pembunuh terselubung Indonesia. ISBN 978-602-373-181-7
- Ridwan, 2017. Mengenal,Mencegah, Mengatasi Silent Killer. Jakarta: Romawi Pustaka.
- SKI. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) *Dalam Angka*. Jakarta : Tim Penyusun SKI
- Suprayitna , M. & Fatmawati, B. R., 2019. Modul Keperawatan Ilmu Biomedik Dasar. 1 ed. Yogyakarta: Deepublish.
- Tim Pokja SDKI PPNI, 2018. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia definisi dan Indikator diagnostik*. 1 ed. Jakarta: Dewann Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, 2018. *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewann Pengurus PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, 2018. *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta:

Dewann Pengurus PPNI.

Triyatno, E., 2023. Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. 1 ed. Yogyakarta: Graha Ilmu.

WHO. (2023). Hypertension. (Online) Available at: <https://www.who.int/newsroom/fact-sheets/detail/hypertension> [Accessed 01 June 2024].

Zainaro, M. A., Tias, S. A., & Elliya, R. (2021). Dosen Keperawatan Universitas Malahayati Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Malahayati. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4, 819–826.

Lampiran 1

SURAT SURVEI AWAL



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ ~~940.6~~2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 03 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Anita Imelda Sitorus	P07120624007	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anita Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN SURVEI AWAL



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN

Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 05 Juni 2025

Nomor : 333/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Survey Awal

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

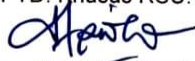
Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/940.b/2025
Tanggal 03 Juni 2025 tentang izin untuk Survey Awal di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Anita Imelda Sitorus	P07120624007	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 3 Etichel Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.2384/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Anita Imelda Sitorus
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan
Keperawatan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan"

"Nursing Care for Patients with Hypertension Through the Application of Progressive Muscle Relaxation to Reduce High Blood Pressure at Haji General Hospital Medan"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Oktober 2025 sampai dengan tanggal 13 Oktober 2026.

This declaration of ethics applies during the period October 13, 2025 until October 13, 2026.

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4

SURAT IZIN PENELITIAN



Kementerian Kesehatan
Direktorat Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 957.6/2025

Yth. : Direktur RSU Haji Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 05 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Prodi Profesi Ners TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun KIAN di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Anita Imelda Sitorus	P07120624007	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di RSU Haji Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. Amara Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
UPTD KHUSUS RSU. HAJI MEDAN
Jalan Rumah Sakit H. Nomor 47, Deli Serdang, Kode Pos 20371
Telepon (061) 6619520
Pos-el rsuhajimedan@gmail.com, Laman rsuhajimedan.sumutprov.go.id

Medan, 10 Juni 2025

Nomor : 352/PSDM/RSUHM/VI/2025
Lamp : --
Hal. : Izin Penelitian

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di,-
Tempat.

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Menindak lanjuti surat/ nota dinas saudara/i nomor: KH.03.01/F.XXII.11/957.b/2025
Tanggal 05 Juni 2025 tentang izin untuk Penelitian di UPTDK Rumah Sakit Umum
Haji Medan, a.n:

No	Nama	NPM	Judul
1.	Anita Imelda Sitorus	P07120624007	Asuhan Keperawatan pada Pasien Penderita Hipertensi dengan Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi di RSU Haji Medan

Bersama ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat menyetujui dilaksanakan kegiatan tersebut, semoga dapat dilaksanakan dengan baik.

Demikian disampaikan, atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalam,
Ka. Bagian PSDM
UPTD. Khusus RSU. Haji Medan


drg. AFRIDHA ARWI
NIP. 19770403 200604 2 012

Lampiran 6

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Menyatakan bersedia dan setuju menjadi subjek studi kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan”, yang diteliti oleh:

Nama : Anita Imelda Sitorus

Umur : P07120624007

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025
Responden

()

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF**

	TEKNIK RELAKSASI OTOT PROGRESIF
Pengertian	Teknik relaksasi otot progresif merupakan latihan yang melibatkan pengencangan dan pelepasan otot-otot pada bagian tubuh secara bergantian (Gusty et al, 2023)
Indikasi/ Kontraindikasi	Indikasi : 1. Klien yang sering stres. 2. Klien yang kadar gula darahnya meningkat. 3. Klien yang mengalami depresi. 4. Klien yang mengalami gangguan tidur. Kontraindikasi : 1. Klien yang mengalami keterbatasan gerak, tidak bisa menggerakkan badan. 2. Klien yang menjalani perawatan tirah baring.
Tujuan	Tujuan terapi ini untuk mengurangi ketegangan otot, kecemasan, nyeri leher, tekanan darah tinggi, mengatasi kelelahan, dan menstabilkan kadar gula darah (Akbar et al,2018).
Manfaat	Manfaat dari teknik relaksasi otot progresif untuk meningkatkan kemampuan dasar relaksasi, membuat tubuh menjadi rileks, mengurangi ketegangan mengurangi kecemasan, depresi, menstabilkan kadar darah, serta mengatasi masalah stres (Akbar et al, 2018).
Persiapan alat dan lingkungan	1. Kursi 2. Alat tulis 3. Format observasi Tahap Pre Interaksi 1. Mengecek format observasi

	2. Menyiapkan alat
Prosedur Kerja	Tahap Orientasi 1. Mengucapkan salam dan menyapa klien. 2. Menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur, dan meminta persetujuan klien. 3. Memberikan kesempatan bertanya kepada klien sebelum dilakukan kegiatan. 4. Mengatur posisi klien senyaman mungkin. Tahap Kerja 1. Gerakan pertama (melatih kekuatan otot tangan). a. Genggam kedua tangan sambil membuat kepalan. b. Membuat kepala semakin kuat sambil merasakan sensasi ketegangan otot. c. Kepalan tangan klien dilepaskan dan dipandu untuk merasakan rileks 10 detik. d. Gerakan ini dilakukan 2x sehingga klien merasakan ketegangan otot dan merasakan rileks.  2. Gerakan Kedua (melatih kekuatan otot tangan bagian belakang). a. Kedua tangan sejajar kedepan jari-jari menghadap ke langit dan tekuk kedua tangan pergelangan naik kemudian turun.



3. Gerakan ketiga (melatih otot besar pada bagian atas biseps).
 - a. Kedua tangan menggenggam sambil mengepal.
 - b. Setelah mengepal tarik kedua tangan menuju pundak bahu.



4. Gerakan keempat (melatih kekutan otot bahu).
 - a. Kedua bahu diangkat setinggi-tingginya sampai menyentuh kedua telinga.
 - b. Rasakan sensasi gerakan ketegangan di bahu punggung dan leher.



5. Gerakan kelima dan keenam (melatih melemaskan otot dahi, mata, dan rahang).
 - a. Mengerutkan dahi dan alis sampai keriput.
 - b. Kedua mata dipejamkan sehingga merasakan ketegangan otot sekitar kedua mata.



6. Gerakan ketujuh (melatih otot rahang).
 - a. Menggigit gigi sampai merasakan ketegangan otot sekitar kedua mata.



7. Gerakan kedelapan (mengendurkan otot mulut).
 - a. Bibir dirapatkan kemudian memoncongkan sekuat-kuatnya sampai merasakan ketegangan otot mulut.



8. Gerakan kesembilan (Meregangkan otot leher depan dan belakang).
 - a. Gerakan diawali dengan otot leher bagian belakang dan belakang baru kemudian otot leher bagian depan.

- b. Letakkan kepala sehingga dapat beristirahat.
- c. Tekan kepala pada permukaan bantalan kursi sehingga dapat merasakan ketegangan dibagian belakang leher dan punggung atas.



9. Gerakan ke sepuluh (melatih kekuatan otot leher depan).
- a. Gerakan membawa kepala ke muka.
 - b. Benamkan dagu ke dada, sehingga dapat merasakan ketegangan didaerah leher bagian muka.



10. Gerakan ke sebelas (melatih otot punggung).
- a. Angkat tubuh dari sandaran kursi.
 - b. Punggung di lengkungkan.
 - c. Busungkan dada, tahan kondisi tegang selama 1 detik, kemudian rileks.
 - d. Saat rileks, letakkan tubuh kembali ke kursi sambil membiarkan otot menjadi lemas.



11. Gerakan ke duabelas (mengendurkan otot pada dada).

- a. Tarik nafas panjang untuk mengisi paru-paru dengan udarah sebanyak-banyaknya.
- b. Ditahan beberapa saat, dan rasakan ketegangan diabgian dada sampai turun keperut, kemudian dilepas.
- c. Lakukan nafas normal dan lega.
- d. Ulangi sekali lagi sehingga dapat dirasakan perbedaan saat tegang dan rileks.



12. Gerakan ke tigabelas (melatih otot perut).

- a. Tarik dengan kuat perut ke dalam.
- b. Tahan sampai menjdai kencang dan erat selaam detik, lalu lepaskan lagi.
- c. Ulangi gerakan seperti yang tadi.



13. Gerakan ke empatbelas dan lima belas (melatih kekuatan otot paha dan betis).

- a. Luruskan kedua telapak kaki sehingga otot paha terasa tegang.
- b. Mengunci lutut sedemikian sehingga ketegangan pindah ke otot betis.
- c. Tahan posisi tegang selama 10 detik, lalu lepas.
- d. Ulangi gerakan masing-masing dua kali.



Tahap Terminasi

- 1 Melakukan evaluasi tindakan.
- 2 Berpamitan dengan klien.
- 3 Membereskan alat-alat.
- 4 Mencuci tangan.

Sumber: Saleh, (2021)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGUKUR TEKANAN DARAH

 POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MENGUKUR TEKANAN DARAH
Pengertian	Adalah tata cara pengukuran tekanan darah pasien dengan menggunakan tensimeter digital. Tekanan darah adalah tekanan dari darah terhadap dinding pembuluh darah yang merujuk kepada tekanan darah pada arteri secara sistemik. Nilai tekanan darah secara umum dinyatakan dalam mmHg.
Tujuan	1. Untuk mengetahui nilai tekanan darah 2. Untuk mengetahui keadaan umum pasien 3. Untuk mengetahui kerja jantung 4. Untuk membantu memberikan perawatan dan pengobatan
Referensi	Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 11 Tahun 2017 tentang Keselamatan Pasien
Persiapan Alat	1. Sphygmomanometer/tensimeter (digital/anaeroid)
Tahap Kerja	a. Tahap Prainteraksi 1. Mencuci tangan 2. Menempatkan alat di dekat pasien dengan benar b. Tahap Orientasi 1. Memberikan salam sebagai pendekatan terapeutik 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada pasien atau keluarga 3. Menanyakan kesiapan klien sebelum kegiatan di lakukan c. Tahap Kerja 1. Mengatur posisi pasien 2. Menempatkan diri di sebelah kanan pasien, bila mungkin 3. Letakkan lengan yang hendak di ukur 4. Pasang mangset pada lengan atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti 5. Tentukan denyut nadi arteri radialis secara perlahan 6. Letakkan diafragma stetoskop di atas nadi brakhialis 7. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmhg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba

	8. Kempeskan balon udara mangset secara perlahan 9. Catat mmhg manometer saat pertama kali denyut dani teraba kembali. Nilai ini menunjukkan tekanan sistolik 10. Dan catat denyut nadi saat terakhir kali dan ini menunjukkan tekanaan diastolik. d. Tahap Terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan alat-alat 4. Mencuci tangan 7. Mencatat tekanan darah klien
--	---

Lampiran 9

DOKUMENTASI STUDI KASUS



Lampiran 10

LEMBAR KEGIATAN PEMBIMBING

Nama Mahasiswa : Anita Imelda Sitorus
 NIM : P07120624007
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Pasien Penderita Hipertensi Dengan Penerapan Relaksasi Otot Progesif Untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Di Rumah Sakit Umum Haji Medan
 Pembimbing Utama : Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kep
 Pembimbing Pendamping : Elfina, S.Kep, Ns, M.Kep

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING UTAMA	PEMBIMBING PENDAMPING
1.	23/03/2025	Telaah jurnal dan konsultasi judul			
2.	24/03/2025	ACC judul			
3.	19/05/2025	Konsultasi BAB I			
4.	20/05/2025	Bimbingan BAB I, dan BAB II			
5.	22/05/2025	Bimbingan Bab I, dan BAB II			
6.	23/05/2025	Bimbingan BAB I, BAB II, dan BAB III			
7.	27/05/2025	Revisi BAB II, dan BAB III			
8.	28/05/2025	Revisi BAB III			
9.	05/06/2025	ACC Bab I, BAB II, dan BAB III			
10	06/06/2025	Bimbingan BAB III,			

		IV, V			
11	07/06/2025	Bimbingan BAB III, IV, V			
12	09/06/2025	Bimbingan BAB III, IV, V			
13	10/06/2025	Bimbingan BAB III, IV, V			
14	11/06/2025	ACC BAB III, IV, V			
15	12/06/2025	Sidang KIAN			
16	29/08/2025	Revisi setelah siding KIAN			
17	01/09/2025	ACC KIAN setelah sidang			

Medan, 01 September 2025

Ka. Prodi Profesi Ners

Lestari ,S.Kep,Ners.M.Kep

NIP.198008292002122002

CV PENELITIAN



ANITA IMELDA SITORUS

Mobile Phone: 085277709137

Email: sitorusanitaimelda@gmail.com

DATA PRIBADI

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Nama | : Anita Imelda Sitorus |
| 2. NIM | : P07120624007 |
| 3. Pekerjaan | : Mahasiswa |
| 4. Program Studi | : Profesi Ners |
| 5. Institusi | : Politeknik Kemenkes Medan |
| 6. Tempat/Tanggal lahir | : Sosor Aek Gambiri, 12 Januari 2002 |
| 7. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 8. Agama | : Kristen Protestan |
| 9. Alamat | : Lumban Lobu, Kec. Bonatua Lunasi, Kab.Toba |
| 10. E-mail | : sitorusanitaimelda@gmail.com |
| 11. No.Telp/Hp | : 085277709137 |

DATA PENDIDIKAN

- | | |
|--------------|---|
| 1. 2008-2014 | : SDN 173659 Lumban Lobu |
| 2. 2014-2017 | : SMPN 2 Lumban Julu |
| 3. 2017-2020 | : SMAN 1 Siantar Narumonda |
| 4. 2020-2024 | : Kemenkes Poltekkes Medan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan |
| 5. 2024-2025 | : Kemenkes Poltekkes Medan Prodi Profesi Ners |