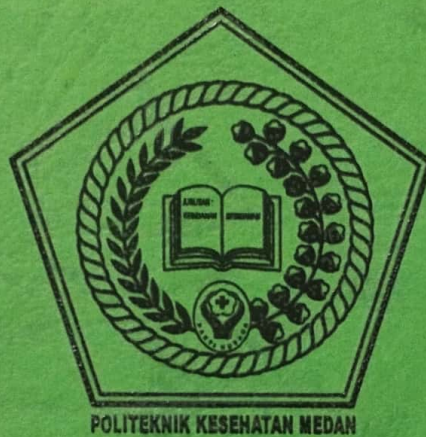


KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH :

DEVI NATALIA SIRINGORINGO
NIM : P07520520005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI-III
KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH :

DEVI NATALIA SIRINGORINGO
NIM : P07520520005

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI-III
KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2023**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan**



OLEH :

DEVI NATALIA SIRINGORINGO
NIM : P07520520005

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devi Natalia Siringoringo
NIM : P07520520005
Program studi : D-III Keperawatan
Institusi : Politeknik Kementerian Kesehatan Medan Program Studi
Diploma III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman dari perbuatan tersebut.

Pandan, 24 / 07 / 2023



Devi Natalia Siringoringo
NIM : P07520520005

MOTTO

“ Semua orang punya kekurangan dan kelebihan yang belum tentu dimiliki orang lain, jadi jangan menganggap dirimu tidak berguna, ciptakan versi terbaik dari dalam dirimu tak perlu menjadi orang lain “.

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI STROKE DENGAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
NAMA : DEVI NATALIA SIRINGORINGO
NIM : P07520520005

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, Maret 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Minton Manalu, SKM., M.KesNs
NIP : 19700317 1991031 004

Pembimbing Pendamping



Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Devi Natalia Siringoringo
NIM : P07520520005
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

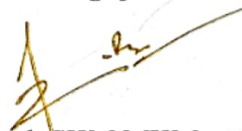
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Proposal / Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2023

Penguji I



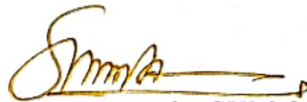
Ns.Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

Penguji 2



Faisal, SKM,MKM
Nip. 197305051996031003

Ketua Penguji



Minton Manalu, SKM.,M.Kes
Nip.197003171991031004

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns.Tiur R Sitohang, S.Kep.,M.Kep
Nip. 198309132009032003

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, MARET 2023**

Devi Natalia Siringoringo*.Minton Manalu, SKM., M.Kes.**. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang : Stroke merupakan kehilangan fungsi otak secara tiba-tiba yang disebabkan oleh gangguan aliran darah ke otak (Stroke Iskemik) atau pecahnya pembuluh darah di otak (Stroke Hemoragik). Berdasarkan Hasil Survei Pendahuluan yang dilakukan peneliti di RSUD Pandan di dapatkan jumlah penderita penyakit Stroke pada tahun 2019 sebanyak 298 Jiwa, dan pada tahun 2022 jumlah penderita Stroke adalah 54 Jiwa. **Tujuan :** Untuk Melakukan Asuhan Keperawatan Pada Klien yang mengalami Stroke dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023 **Metode:** Jenis Penelitian ini adalah Kualitatif Deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami Stroke dengan Gangguan Mobilitas Fisik dan lokasi penelitian di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Pengkajian Klien 1 mengeluh mengatakan bahwa saat ini lemas dan sulit tidur, terasa sakit di kepala, bagian sisi kanan tubuh sulit digerakkan, klien tampak menggunakan tongkat. Pengkajian Klien 2 mengeluh bahwa ia mengatakan bagian sisi tubuh sebelah kanan terasa lemah, dan terasa kebas, memiliki riwayat hipertensi dan tingkat kolesterol tinggi **Kesimpulan :** Terjadi Peningkatan kekuatan otot dengan latihan ROM, sebelum dilakukan Terapi Klien 1 mengatakan bagian sisi kanan tubuh sulit digerakkan, setelah dilakukan terapi tangan sebelah kanan dapat diangkat. Sebelum dilakukan terapi Klien 2 mengeluh bahwa ia mengatakan bagian sisi tubuh sebelah kanan terasa lemah, dan terasa kebas, setelah dilakukan terapi tangan sebelah kanan sudah mulai membaik namun terkadang masih kebas.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Stroke , Gangguan Mobilitas Fisik
Literatur : 31, (2017 – 2022)

*Mahasiswa

**Dosen Pembimbing

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, MARCH 2023

Devi Natalia Siringoringo*. Minton Manalu, SKM., M.Kes.**. Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep.**

**NURSING CARE FOR STROKE CLIENTS WITH MOBILITY PHYSICAL
DISORDERS
IN PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL
CENTRAL TAPANULI DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Stroke is a sudden loss of brain function caused by an interruption of blood flow to the brain (Ischemic Stroke) or rupture of blood vessels in the brain (Hemorrhagic Stroke). Based on the results of a preliminary survey at Pandan Hospital, it is known that the number of stroke sufferers in 2019 was 298 and in 2022 was 54. **Purpose:** To provide nursing care to clients with stroke accompanied by mobility physical disorder at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023 **Method:** This research is a descriptive qualitative study using a case study approach, examining 2 respondents who have had a stroke and are accompanied by mobility physical disorder, and carried out at Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023. Data collection is carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation studies. **Results:** The results of the assessment of the client: he complained of weakness and difficulty sleeping, felt a headache, had difficulty moving the right side of the body, the client seemed to be using a cane; the results of the assessment of Client 2: he said that the right side of his body felt weak and numb, had a history of hypertension and high cholesterol levels **Conclusion:** There was an increase in muscle strength with ROM exercises, before being given therapy, Client 1 said the right side of the body was difficult to move, but after therapy the right hand can be removed. Before therapy, Client 2 said that the right side of his body felt weak and numb, after therapy the right hand had started to improve even though sometimes it still felt numb.

Keywords : Nursing Care, Stroke, MobilityPhysical Disorders

References : 31, (2017 – 2022)

*Student

**Supervisor



DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Keterangan
1.	Lampiran 1 Sampul Dalam
2.	Lampiran 2 Pernyataan Orisinitas
3.	Lampiran 3 Motto
4.	Lampiran 4 Lembar Persetujuan
5.	Lampiran 5 Lembar Pengesahan
6.	Lampiran 6 Abstrak
7.	Lampiran 7 Abstract
8.	Lampiran 8 Daftar Tabel
9.	Lampiran 9 Daftar Gambar
10.	Lampiran 10 Referensi / Jurnal
11.	Lampiran 11 Dokumentasi Implementasi
12.	Lampiran 12 Lembar Etik Clearance
13.	Lampiran 13 Survey Pendahuluan
14.	Lampiran 14 Surat Izin Penelitian
15.	Lampiran 15 Lembar Inform Consent
16.	Lampiran 16 Lembar Konsul Pembimbing Utama
17.	Lampiran 17 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
18.	Lampiran 18 Daftar Hadir Penelitian

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Manifestasi Klinis	18
Tabel 2.2 Tabel Pengukuran kekuatan Otot	23
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan	24
Tabel 2.4 Tabel SOP (Standar Operasional Prosedur) ROM	26
Tabel 4.1 Identitas Klien	36
Tabel 4.2 Perubahan Pola Kesehatan	36
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik.....	37
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	39
Tabel 4.6 Analisa Data	40
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan	41
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan	42
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan	45
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.5 Bagan Pathway	12
----------------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Berkah dan Rahmat sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus yang berjudul “Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Stroke dengan Mobilitas Fisik di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023”

KTI Desain Studi Kasus ini disusun untuk menyelesaikan Pendidikan di Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah POLTEKKES KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN. Penulis menyadari bahwa KTI Desain Studi Kasus ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan KTI Desain Studi Kasus ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM.,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep. selaku Kepala Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan, sekaligus selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga KTI Desain Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
4. Ibu dr. Masdyana Doloksaribu, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
5. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes, selaku Ketua Penguji dan selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini..
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan Ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
7. Teristimewa untuk Ayahanda J. Imran Siringoringo dan Ibunda Elmina Simbolon dan Saudara-saudara Saya yang telah memberikan cinta dan

kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.

8. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan KTI Desain Studi Kasus ini.
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Studi Kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga KTI Desain Studi Kasus ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Maret 2023

Penulis



Devi Natalia Siringoringo

NIM : P07520520005

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	iii
MOTTO.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Stroke	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Klasifikasi.....	7
2.1.3 Etiologi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	10
2.1.5 Patofisiologi	11
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	13
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik	17
2.2.1 Defenisi	17
2.2.2 Etiologi.....	17
2.2.3 Manifestasi Klinis.....	18
2.3 Asuhan Keperawatan	18
2.3.1 Pengkajian	18
2.3.2 Diagnosa	23
2.3.3 Intervensi Keperawatan	24
2.3.4 Implementasi Keperawatan	26
2.3.5 Evaluasi	27

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain.....	28
3.2 Batasan Istilah (Defenisi Oparasional)	28
3.3 Partisipan.....	29
3.4 Lokasi dan Waktu.....	29
3.5 Pengumpulan Data.....	30
3.6 Uji Keabsahan Data.....	31
3.7 Analisa Data.....	31
3.8 Etik Penelitian	32

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil	
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	35
4.1.2 Pengkajian	36
4.1.3 Analisa Data	40
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	41
4.1.5 Intervensi Keperawatan	42
4.1.6 Implementasi Keperawatan	44
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	46
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Pengkajian	48
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	49
4.2.3 Intervensi Keperawatan	50
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	51
4.2.5 Evaluasi keperawatan	52

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	
5.1.1 Pengkajian	53
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	53
5.1.3 Intervensi Keperawatan	54
5.1.4 Implementasi Keperawatan	54
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	55
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Klien dan Keluarga	57
5.2.2 Bagi Perawat Sebagai Petugas Kesehatan	57
5.2.3 Bagi Institut Pendidikan	57
5.2.4 Bagi Pengembangan Studi Kasus Selanjutnya	57

DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN	