

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. M G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
BIDAN PRAKTEK MANDIRI HELEN TARIGAN
SIMPANG SELAYANG MEDAN
TUNTUNGAN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

LIDYA NATALIA SINAGA

NIM: P07524120065

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M G3P2A0 MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
BIDAN PRAKTEK MANDIRI HELEN TARIGAN
SIMPANG SELAYANG MEDAN
TUNTUNGAN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes
RI Medan



Oleh:

LIDYA NATALIA SINAGA

NIM: P07524120065

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : LIDYA NATALIA SINAGA

NIM : P07524120065

**JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI BIDAN PRAKTEK
MANDIRI HELEN TARIGAN SIMPANG
SELAYANG MEDAN TUNTUNGAN 2023**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL 12 JUNI 2023**

Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Zuraidah.S.SiT.M.Kes

NIP.19758102006042001

PEMBIMBING PENDAMPING



Lusiana Gultom.SST.M.Kes

NIP. 197404141993032002

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Sembiring.SST.M.Kes

NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : LIDYA NATALIA SINAGA

NIM : P07524120065

JUDUL :ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.M MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI BIDAN PRAKTEKMANDIRI
HELEN TARIGAN SIMPANG SELAYANG
MEDAN TUNTUNGAN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PADA TANGGAL 12 JUNI 2023

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Zuraidah, S.SiT, M.Kes
Penguji Utama : Wardati Humaira,SST,M.Kes
Anggota Penguji : Lusiana Gultom, SST, M.Kes

(.....)
(.....)
(.....)

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



Arihta Sembiring,SST,M.Kes

NIP. 197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR JUNI 2023

LIDYA NATALIA SINAGA
P07524120065

Asuhan Kebidanan Pada Ny.M G3P2A0 Masa Hamil, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan KB di PMB Helen Tarigan Simpang Selayang Medan Tuntungan Tahun 2023

Ix + 151 Halaman+ 4Tabel + 7 Lampiran

ABSTRAK

Menurut Who Angkat Kematian Ibu (AKI) di Indonesia secara global pada tahun 2021 adalah 303 per 100.000 Kelahiran Hidup dan angka Kematian Bayi (AKB) didunia sebesar 41 per 100.000 kelahiran hidup merupakan anggota keluarga yang perlu mendapatkan prioritas dalam upaya kesehatan. Hal ini terkait dengan fase kehamilan, persalinan, nifas pada ibu dan fase perkembangan pada anak. Hal ini menjadi alasan pentingnya upaya kesehatan ibu dan anak menjadi salah satu prioritas pembangunan kesehatan di Indonesia

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini bersifat *Continuity of care yang bertujuan* Untuk memberikan asuhan kebidanan pada Ny M umur 30 Tahun secara of care mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB sesuai standar asuhan kebidanan dan manajemen kebidanan.

Asuhan kebidanan secara berkelanjutan pada Ny. M kehamilan dengan keadaan normal tidak mengakibatkan komplikasi pada komplikasi pada kehamilan, persalinan, dan nifas. Proses bayi lahir spontan dengan BB 3200 gram, PB 50 cm, jenis kelamin Laki-laki dan apgar score 8/10. Asuhan pada BBL diberikan sesuai kebutuhan dan tidak ada ditemukan tanda bahaya maupun komplikasi pada bayi. Pada kunjungan terakhir masa nifas telah diinformasikan tentang penggunaan alat kontrasepsi, ibu memutuskan untuk menjadi asektor KB 3 bulan.

Pada kasus ini Ny. M tidak memiliki masalah dan tidak ada kesenjangan antara teori dan praktek..Bayi dalam keadaan bayi, tidak ada komplikasi apapun dan sudah mendapatkan imunisasi Vit K dan HB0 dan ibu menjadi akseptor KB Suntik 3 bulan. an, *continuity of care*

Daftar Pustaka : 30 (2015-2020)

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
MIDWIFERY ASSOCIATE DEGREE PROGRAM,
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

LIDYA NATALIA SINAGA

P07624120065

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. M, G3P2A0 - FROM PREGNANCY TO POSTPARTUM AND
FAMILY PLANNING SERVICES AT INDEPENDENT PRACTICE OF MIDWIFE Helen Tarigan,
Simpang Selayang, Medan Turtungan in 2023**

ix + 151 Pages + 4Tables + 7 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

According to WHO, the Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia in 2021 is 303 per 100,000 live births and the Infant Mortality Rate (IMR) in the world is 41 per 100,000 live births where mothers and babies are family members who need to get priority in health services. This service is related to the phases of pregnancy, childbirth, postpartum in the mother and the developmental phase in the child. This is the reason why maternal and child health is so important that it becomes one of the priorities in health development in Indonesia.

This Final Project Report is a midwifery care in the form of Continuity of care which aims to provide midwifery care to Mrs. M, 30 years old, starting from pregnant women, childbirth, postpartum, newborns and family planning care carried out in accordance with midwifery care and management standards.

Mrs.'s pregnancy M progressed normally, no complications were found in pregnancy, childbirth, and puerperium. Baby boy born spontaneously, weight 3200 gram, length 50 cm, and Apgar score is 8/10. Newborn care was given according to the baby's needs and there were no signs of danger or complications in the baby. At the last visit during the postpartum period, the mother was informed about contraception, and the mother decided to become a 3-month-injection acceptor.

No problems were found during the care of Mrs. M and there is no gap between theory and practice. The baby is in good condition, there are no complications and has been given Vit K and HB0 and the mother is a 3-month injection acceptor.

References : 30 (2015-2020)

Keywords: Midwife Care



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur khadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan tugas Akhir yang berjudul **“Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. M G3P2A0 Masa Hamil sampai Masa Nifas dan pelayanan keluarga Berencana di klink Bersalin Helen Tarigan tahun 2023”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya kebidanan pada Program Studi Diploma D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. R.R. Arini Winarti Rinawati,SKM,M.KEP selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M. selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani N,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Hanna S Saragih, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
5. Zuraidah,S.SiT.M.Kes selaku pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Lusiana Gultom, SST,M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.

7. Bidan Helen Tarigan, dan seluruh pegawai klink yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini di BPM Helen Tarigan.
8. Seluruh Dosen dan Staf Poltekkes Kemenkes Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmiah ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis yang sangat luar biasa yaitu Ayahanda tersayang Nikson Jhonson Sinaga dan Ibunda tersayang Raya Emmy Siregar serta abang tersayang Rafael Salas Sinaga, kakak tersayang Margaretha Sinaga dan adik-adik tersayang yaitu Angelina Stevani Sinaga dan Christofel Sinaga yang selalu memberikan semangat, Doa dan dukungan baik secara materi maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan tepat pada waktunya.
10. Handoyo Sianturi yang telah memberikan bantuan dan memberi semangat, dukungan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Teman satu kos Simpang selayang yang telah memberikan bantuan dan memberi semangat dan dukungan sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dan Rekan Seangkatan dan pihak yang terkait dan banyak membantu dalam hal ini.
12. Dan diri Saya Sendiri yang telah berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan semangat dan usaha.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 04 April 2023

Lidya Natalia Sinaga

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Abstrak	iii
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar tabel	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Singkatan	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Sasaran,Tempat, Dan Waktu As uhan Kebidanan.....	5
1.4.1 Sasaran	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat Penulisan LTA	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Kehamilan.....	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	7
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	19
2.2 Persalinan	26
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	26
2.2.2 Asuhan Pada Persalinan	38

2.3 Nifas	466
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	466
2.3.2 Asuhan Dasar Masa Nifas.....	533
2.4 Bayi Baru Lahir	54
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	54
2.4.2. Perubahan Fisiologi Pada BBL	55
2. 5 Keluarga Berencana (KB)	57
2.5.1 Konsep Dasar KB	57
BAB 3 PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	63
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	63
3.1.1 Kujungan Ibu Hamil Pertama	63
3.1.2 Data Perkembangan Kunjungan Hamil Kedua	69
3.1.3 Data perkembangan kunjungan Hamil Ketiga	71
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	74
3.2.1 Data Perkembangan Kala I	74
3.2.2 Data Perkembangan Kala II	77
3.2.3 Data Perkembangan Kala III.....	81
3.2.4 Data Perkembangan Kala IV	83
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	85
3.3.1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1)	85
3.3.2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Postpartum (KF2)	88
3.3.3. Data Perkembangan Pada 2 Minggu Postpartum (KF3)	90
3.3.4. Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum (KF4)	92
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	94
3.4.1. Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1)	94
3.4.2. Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus (KN2)	97
3.4.3. Data Perkembangan Pada 6 Minggu Neonatus (KN3)	99
3.5 Asuhan Keluarga Berencana	101
BAB IV PEMBAHASAN	103
4.1 Asuhan Kehamilan	103
4.2 Asuhan Persalinan	104

4.3 Asuhan Pada Masa Nifas	106
4.4 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir	107
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	108
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	110
A.KESIMPULAN.....	110
B.SARAN	111
DAFTAR PUSTAKA.....	112
LAMPIRAN	115
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	121

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU Menurut Perubahan per 3 jari	20
Tabel 2.2 Kunjungan Pemeriksaan Antenatal Care	21
Tabel 2.3 Imunisasi Tetanus Toksoid (TT).....	23
Tabel 2.4 Perubahan uterus masa nifas	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Ethical Clereance

Lampiran 2 : Informed Consent

Lampiran 3 : Surat Izin Praktek Kerja Lapangan

Lampiran 4 : Pathograf

Lampiran 5: Kartu KB

Lampiran 6 : Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 : Kartu Revisi LTA

Lampiran 8: Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Ante Natal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan Keluarga Berencana
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Haid Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muskuler
IMD	: Imunisasi Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas

PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PTT	: Pergangan Tali Pusat
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TT	: Tetanus Toksoid
TTV	: Tanda Tanda Vital
UUK	: Ubun Ubun Kecil