

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TB PARU
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH :

EVI ZELI ASTUTI MENDROFA
NIM. P07520520006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D III TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TB PARU
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



OLEH :

EVI ZELI ASTUTI MENDROFA
NIM. P07520520006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D III TAPANULI TENGAH
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TB PARU
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



OLEH :

EVI ZELI ASTUTI MENDROFA
NIM. P07520520006

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D III TAPANULI TENGAH
2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Evi Zeli Astuti Mendrofa

Nim : P07520520006

Program Studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, 24 / 07 / 2023



(Evi Zeli Astuti Mendrofa)
Nim. P07520520006

MOTTO

**“ Perjuangan Pahit Bagaikan Akar Pohon Namun, Tanpa Akar
Yang Pahit Itu Buah Pohon Yang Manis Tidak Akan Pernah Ada ”**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TB PARU DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

NAMA : Evi Zeli Astuti Mendrofa

NIM : P07520520006

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, 01 / 03 / 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Minton Manalu, SKM., M.Kes
Nip. 197003171991031004

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep., M.Kep
Nip. 198309132009032003



Kerjasama Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep., M.Kep
Nip. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

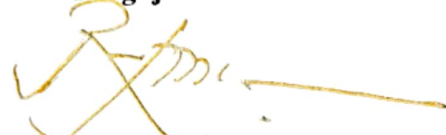
NAMA : Evi Zeli Astuti Mendrofa
NIM : P07520520006
JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI
TB PARU DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2023

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Proposal / Akhir Program
Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan Tahun 2023

Penguji 1


Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep., M.Kep
Nip. 198309132009032003

Penguji 2


Ramlan, SKM., M.Kes
Nip. 196507091986031005

Ketua Penguji


Minton Manalu, SKM., M.Kes
Nip. 197003171991031004

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur R Sitohang, S.Kep., M.Kep
Nip. 198309132009032003

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, FEBUARI 2023

Evi Zeli Astuti Mendrofa*Minton Manalu, SKM.,M.Kes**Tiur Romatua
Sitohang, S.Kep.,Ns.,M.Kep**

ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN YANG MENGALAMI TB PARU
DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023

ABSTRAK

Latarbelakang: Tuberkulosis Paru (TB Paru) merupakan penyakit yang disebabkan oleh bakteri Mycobacterium tuberkulosis dan paling sering menyerang Paru-Paru, Tuberkulosis dapat menular dengan cara penyebaran melalui udara. Berdasarkan survey pendahuluan yang peneliti lakukan di RSUD Pandan didapatkan jumlah penderita Tuberkulosis pada tahun 2021 jumlah sebanyak 127 orang. Pada Tahun 2022 jumlah Tuberkulosis Paru di RSUD Pandan meningkat dari sebelumnya dengan jumlah 173 orang. **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Klien Yang Mengalami TB Paru dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. **Metode penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden dan lokasi penelitian di RSUD Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** terjadi pengkajian klien I mengeluh batuk berdahak selama 3 minggu, keringat malam, lemas, setelah melakukan batuk efektif pernafasan 20 x/i pola nafas dan frekuensi nafas membaik produksi sputum 3 (sedang). dan klien II adalah seorang laki – laki berusia 51 tahun dengan keluhan utama batuk berdahak selama 3 minggu, sesak, susah mengeluarkan dahak, keringat malam, dan kesulitan tidur setelah dilakukan batuk efektif pernafasan 20 x/i, pola nafas dan frekuensi nafas membaik, Bunyi nafas ronkhi, dyspnea (+) menurun, warna sputum putih berlendir, produksi sputum 4 (cukup menurun). **Kesimpulan:** berdasarkan hasil penelitian dalam masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada klien Tb Paru dapat di simpulkan bahwa dengan cara melaksanakan latihan batuk efektif masalah dapat teratasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan,TB Paru,Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Literatur : 22 literatur (2018-2023)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC PAPER, FEBRUARY 2023

Evi Zeli Astuti Mendrofa*Minton Manalu, SKM.,M.Kes**Tiur Romatua Sitohang,
S.Kep.,Ns.,M.Kep**

**NURSING CARE FOR CLIENTS WITH PULMONARY TB
WITH INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE
IN PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, CENTRAL TAPANULI
DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Pulmonary Tuberculosis (pulmonary TB) is a disease caused by the bacterium mycobacterium tuberculosis and most often attacks the lungs, and is transmitted through the air. Based on a preliminary survey at Pandan Hospital, it is known that there will be 127 people with tuberculosis in 2021 and in 2022 there will be an increase of 173 people. Objective: Provide nursing care to clients with pulmonary TB, with ineffective airway clearance at the Pandan Regional General Hospital in Central Tapanuli Regency in 2023. Research method: This research is a descriptive qualitative study, using a case study approach, examining 2 respondents and carried out at Pandan Regional Hospital, Central Tapanuli Regency in 2023. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and documentation studies. Results: assessment of client I: he complained of coughing up phlegm for 3 weeks, sweating at night, weakness, after coughing effectively, and breathing 20 times/l, pattern and frequency of breathing improved, sputum production was 3 (moderate category); whereas for client II: a man, aged 51 years, the main complaint was coughing up phlegm for 3 weeks, shortness of breath, difficulty expelling phlegm, sweating at night, and difficulty sleeping, after effective coughing, breathing 20 x/i, breathing patterns and respiratory rate improved, breath sounds crackles, dyspnea (+) decreased, sputum color was white mucus, sputum production was 4 (moderately decreased). Conclusion: based on research results, problems with ineffective airway clearance in pulmonary TB clients can be overcome by effective coughing exercises.

Keywords : Nursing Care, Pulmonary TB, Ineffective Airway Clearance

References : 22 literatures (2018-2023)

*Student of Nursing Associate Program, Central Tapanuli

** Lecturer of Nursing Associate Program, Central Tapanuli



DAFTAR LAMPIRAN

- | | | |
|-----|-------------|-----------------------------|
| 1. | Lampiran 1 | Sampul Depan |
| 2. | Lampiran 2 | Sampul Dalam |
| 3. | Lampiran 3 | Surat Pernyataan |
| 4. | Lampiran 4 | Motto |
| 5. | Lampiran 5 | Lembar Persetujuan |
| 6. | Lampiran 6 | Lembar Pengesahan |
| 7. | Lampiran 7 | Abstrak |
| 8. | Lampiran 8 | Abstract |
| 9. | Lampiran 9 | Lampiran |
| 10. | Lampiran 10 | Daftar Tabel |
| 11. | Lampiran 11 | Daftar Gambar |
| 12. | Lampiran 12 | Daftar Istilah |
| 13. | Lampiran 13 | Informend Consent |
| 14. | Lampiran 14 | Lembar Konsul |
| 15. | Lampiran 15 | Survey Pendahuluan |
| 16. | Lampiran 16 | Surat Izin Penelitian |
| 17. | Lampiran 17 | SOP Batuk Efektif |
| 18. | Lampiran 18 | Daftar Hadir Penelitian |
| 19. | Lampiran 20 | Dokumentasi Penatalaksanaan |

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan	22
Tabel 2.2 Evaluasi Keperawatan	25
Table 4.1 Indentitas Klien	35
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	35
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan	36
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik	36
Tabel 4.5 Pemeriksaan Diagnostik	37
Tabel 4.6 Analisis Data	37
Tabel 4.7 Perencanaan Keperawatan	39
Table 4.8 Implementasi Keperawatan	41
Table 4.9 Evaluasi Keperawatan	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway	10
--------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Klien Tuberkulosis Paru dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di Ruangannya Flamboyan RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi DIII Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ini, baik dalam bentuk moral maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya, Kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti, SKM, M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep selaku kepala Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah dan selaku Pembimbing Kedua Penulis di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
3. Ibu dr.Masdyana Doloksaribu, MARS selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya
4. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pertama Penulis di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai Di Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.

6. Teristimewa untuk Kedua Orang Tua, Adik, dan Abang yang telah memotivasi dan mendukung serta doa selama penulis dalam masa pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah.
7. Terimakasih kepada teman-teman yang sudah sama-sama melewati masa-masa sulit ini kiranya kita sukses bersama kedepannya.

Pandan, 01 / 03 / 2023

DAFTAR ISI

COVER	
PERNYATAAN ORISINILITAS	i
MOTTO	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
LAMPIRAN	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis.....	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
2.1 Tuberklosis Paru.....	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi Tuberklosis Paru	8
2.1.4 Patofisiologi	9
Pathway	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Komplikasi.....	13
2.1.7 Faktor Resiko TB Paru.....	14
2.1.8 Penatalaksanaan TB Paru.....	15
2.1.9 Pemeriksaan penunjang TB	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Klien yang mengalami TB Paru Dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	17
2.2.1 Pengkajian	17
2.2.2 Diagnosa	21
2.2.3 Rencana Keperawatan	21
2.2.4 Implementasi Keperawatan.....	23
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	24
2.3 Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	25
2.3.1 Defenisi	25

2.3.2 Penyebab	25
2.3.3 Gejala dan Tanda	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Batasan Istilah.....	27
3.3 Partisipan	28
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.5 Pengumpulan Data	29
3.6 Uji keabsahan Data	31
3.7 Analisa Data	32
3.8 Etik Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil	34
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	34
4.1.2 Pengkajian	35
4.1.3 Analisa Data	37
4.1.4 Diagnosis Keperawatan	38
4.1.5 Perencanaan.....	38
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	41
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Pengkajian	46
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	47
4.2.3 Intervensi Keperawatan	48
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	49
4.2.6 Evaluasi Keperawatan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan	53
5.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	53
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	53
5.1.3 Intervensi Keperawatan	54
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	54
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	56
5.2 Saran.....	53
5.2.1 Bagi Klien	57
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	57
5.2.3 Bagi Perawat	57
5.2.4 Bagi Pengembangan Studi Kasus Selanjutnya.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59