

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. A G2P1A0  
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN  
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA  
DI KLINIK LILI AMBARWATI**



**OLEH:**

**AZMUL UYUNI  
NIM: P07524122055**

**KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2025**

## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G1P2A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK LILI ANBARWATI**

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli  
Madya Kebidanan pada Program studi D-III Kebidanan Medan  
Poltekkes Kemenkes Medan



**OLEH:  
AZMUL UYUNI  
NIM : P07524122055**

**KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN  
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN  
JURUSAN KEBIDANAN  
TAHUN 2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**NAMA MAHASISWA : AZMUL UYUNI**

**NIM : P0752122055**

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G2P1A0  
MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN  
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
KLINIK LILI AMBARWATI**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK  
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN  
TUGAS AKHIR TAHUN 2025**

**Oleh :**

**PEMBIMBING UTAMA**



**Lusiana Gultom, SST,M.Kes  
NIP. 197404141993032002**

**PEMBIMBING PENDAMPING**



**Rasmina Anggi Permatasari Sidabutar, SST,MKM  
NIP. 198708312010122001**

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
KEMENKES POLITEKNIKES MEDAN**



**Arihta Br Sembiring, SST,M.Kes  
NIP. 197002131998032001**

## LEMBAR PENGESAHAN

**NAMA MAHASISWA :** AZMUL UYUNI  
**NIM :** P07524122055  
**JUDUL :** ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.A G2P1A0  
MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN  
PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI  
BIDAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN  
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM  
STUDI KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN  
TAHUN 2025**

**MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI**

**Tanda Tangan**

|                      |                                               |                                                                                                |
|----------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ketua Penguji</b> | <b>: Lusiana Gultom, SST,M.Kes</b>            | (  )      |
| <b>Penguji Utama</b> | <b>: Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes</b>   | (  )      |
| <b>Anggota II</b>    | <b>: Rasmina Anggi Permatasari S,SST,MKM(</b> |  <b>)</b> |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
KEMENKES POLTEKKES MEDAN**

**(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)**  
**NIP. 19700213199803200**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “**Asuhan Kebidanan Pada Ny. A Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Lili Ambarwati**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni,S.SiT, M.Keb selaku PLT Kemenkes Poltekkes Medan, menyusun Laporan Tugas Akhir ini, yang telah memberikan kesempatan
2. Arihta Sembiring, SST, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Lusiana Gultom, SST, M. Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Rasmina Anggi Permatasari Sidabutar, SST,MKM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes, selaku penguji yang telah menguji dan memberikan bimbingan sehingga LTA dapat terselesaikan.
7. Klinik Lili Ambarwati, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di PMB
8. Ibu dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik
9. Segala perjuangan saya hingga saat ini saya persembahkan pada Ibunda tercinta Soleha dan Alm. Ayahanda tersayang Indra Budiman, orang yang paling berharga dalam hidup saya. Terima kasih atas cinta kasih yang tulus

dan kasih sayang yang luar biasa dalam mendidik, membesarkan, memdampingi, memberikan materi dan dukugan penuh, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap doa-doanya.

10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Abang kandung saya Muhammad Iqbal Sinwani. Terimakasih buat semua support dan berusaha memenuhi segala kebutuhan saya selama kuliah. Mungkin kakak tidak sekaya orang diluar saya tapi bagiku abang tetap nomor satu, ini bukan soal materi tetapi effort yang telah diberikan.
11. Sahabat seperjuangan yang telah memberikan dorongan, semangat, serta bantuan lainnya kepada penulis. Semoga amal dan kebbaikannya mendapat imbalan dari Tuhan Yang Maha Esa
12. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2025

Penulis

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025**

**AZMUL UYUNI  
P07524122055**

**Asuhan Kebidanan Pada Ny.A Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan  
Pelayanan Keluarga Berencana Di Klinik Tahun 2025**

**xiii + 124 Halaman + 4 Tabel + 8 Lampiran**

**ABSTRAK**

Kesehatan ibu dan anak merupakan salah satu prioritas utama pembangunan Kesehatan untuk menurunkan kematian dan kejadian sakit di kalangan ibu, bayi, dan anak. Pada tahun 2017, Angka Kematian Ibu (AKI) sebesar 810 per 100.000 kelahiran hidup. Angka Kematian Bayi (AKB) sebesar 19 per 1.000 kelahiran hidup (WHO,2018)

Metode yang digunakan dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *Continiuty Of Care* dalam bentuk asuhan yang berkesinambungan kepada ibu, bayi yang dimulai dari masa hamil, bersalin, nifas, bbl, dan Keluarga Berencana (KB). Untuk mencapai hal tersebut penulis mengambil Klinik Lili Ambarwati sebagai salah satu lahan praktik yang telah memiliki *Memorandum of Understanding* (MOU) dengan institusi pendidikan D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan sebagai lahan praktik.

Hasil yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ny.A dari hamil trimester III, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana berlangsung normal tidak ada penyulit dan komplikasi yang berbahaya pada ibu dan bayi. Masalah fisiologis selama hamil dapat diatasi dengan Pendidikan Kesehatan, persalinan berlangsung dengan baik, bayi lahir bugar dan sudah dilakukan IMD. Asuhan masa nifas, bayi baru lahir diberi ASI eksklusif dan dari asuhan tidak dijumpai komplikasi. Melalui konseling KB ibu mengatakan akan memakai metode kontrasepsi suntik 3 bulan.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan Pada Ny.A G2P1A0,Continuity Of Care  
Daftar Pustaka : 22 (2014-2024)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**AZMUL UYUNI  
P07524122055**

**Midwifery Care for Mrs. A from Pregnancy to Postpartum Period and Family  
Planning Services at a Clinic in 2025**

**xiii + 124 Pages + 4 Tables + 8 Appendices**

**ABSTRACT**

Maternal and child health is a key priority in health development to reduce mortality and morbidity among mothers, infants, and children. In 2017, the Maternal Mortality Rate (MMR) was 810 per 100,000 live births. The Infant Mortality Rate (IMR) was 19 per 1,000 live births (WHO, 2018).

The method used in this Final Paper Report is continuity of care, providing continuous care to the mother and baby starting from pregnancy, labor, postpartum, newborn care, and Family Planning (FP). To achieve this, the author chose Lili Ambarwati Clinic as a practice site, which has a Memorandum of Understanding (MOU) with the Associate Degree of Midwifery institution of Medan Health Polytechnic.

The results obtained from the midwifery care provided to Mrs. A (G2P1A0) from the third trimester of pregnancy, through labor, postpartum, newborn care, and family planning were normal, with no dangerous complications or difficulties for the mother and baby. Physiological issues during pregnancy were addressed with Health Education, labor proceeded well, the baby was born vigorous, and Early Initiation of Breastfeeding was performed. During the postpartum and newborn care periods, the baby was given exclusive breastfeeding, and no complications were found. Through FP counseling, the mother stated she would use the 3-month injectable contraceptive method.

Keywords : Midwifery Care for Mrs. A G2P1A0, Continuity of Care  
References : 22 (2014-2024)



## DAFTAR ISI

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>                     | <b>i</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                      | <b>ii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>v</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                               | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>x</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xi</b>  |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                        | <b>xii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1          |
| 1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....          | 3          |
| 1.3 Tujuan.....                                     | 4          |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                              | 4          |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                            | 4          |
| 1.4 Sasaran, Tempat Dan Waktu Asuhan Kebidanan..... | 4          |
| 1.4.1 Sasaran.....                                  | 4          |
| 1.4.2 Tempat.....                                   | 4          |
| 1.4.3 Waktu.....                                    | 4          |
| 1.5 Manfaat.....                                    | 5          |
| 1.5.1 Manfaat Teoritis.....                         | 5          |
| 1.5.2 Manfaat Praktis .....                         | 5          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>6</b>   |
| 2.1 Kehamilan.....                                  | 6          |
| 2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....                   | 6          |
| 2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan.....         | 29         |
| 2.2 Persalinan .....                                | 34         |
| 2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....                  | 34         |
| 2.3 Nifas .....                                     | 57         |

|                                                                 |            |
|-----------------------------------------------------------------|------------|
| 2.3.1 Konsep Dasar Nifas .....                                  | 57         |
| 2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas .....                         | 65         |
| 2.4 Bayi Baru Lahir .....                                       | 67         |
| 2.4.1 Konsep Bayi Baru Lahir .....                              | 67         |
| 2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir .....                         | 69         |
| 2.5 Keluarga Berencana .....                                    | 70         |
| 2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....                      | 70         |
| 2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana ..... | 74         |
| <b>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .....</b>          | <b>76</b>  |
| 3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan .....                            | 76         |
| 3.1.1 Kunjungan Pertama Ibu Hamil .....                         | 76         |
| 3.1.2 Catatan Perkembangan Ke III .....                         | 83         |
| 3.1.3 Catatan Perkembangan III .....                            | 86         |
| 3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....                    | 89         |
| 3.2.1 Asuhan Kala I .....                                       | 89         |
| 3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II .....                            | 92         |
| 3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III .....                           | 95         |
| 3.2.4 Asuhan Kebidanan Kala IV .....                            | 97         |
| 3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas .....                       | 98         |
| 3.3.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Postpartum (KF1) .....       | 98         |
| 3.3.2 Data Perkembangan Pada 6 hari Post Partum I (KF 12) ..... | 101        |
| 3.3.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Post Partum (KF 13) ..... | 103        |
| 3.3.4 Data Perkembangan Pada 6 Minggu Postpartum (KF 14) .....  | 105        |
| 3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....                 | 106        |
| 3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus (KN1) .....         | 106        |
| 3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neonatus (KN2) .....        | 110        |
| 3.4.3 Data Perkembangan Pada 2 Minggu Neonatus (KN3) .....      | 112        |
| 3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana .....                   | 113        |
| <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>                                  | <b>115</b> |
| 4.1 Kehamilan .....                                             | 115        |
| 4.2 Persalinan .....                                            | 116        |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| 4.2.1 Kala I.....                     | 116        |
| 4.2.2 Kala III.....                   | 116        |
| 4.2.3 Kala III.....                   | 117        |
| 4.2.4 Kala IIV .....                  | 118        |
| 4.3 Nifas .....                       | 118        |
| 4.4 Bayi Baru Lahir .....             | 119        |
| 4.5 Keluarga Berencana .....          | 120        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>            | <b>122</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                   | 122        |
| 5.2 Saran.....                        | 122        |
| 5.2.1 Untuk Institusi Pendidikan..... | 122        |
| 5.2.2 Untuk Klinik Bersalin.....      | 122        |
| 5.2.3 Bagi Penulis Selanjutnya .....  | 123        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>           | <b>124</b> |

## DAFTAR TABEL

### Halaman :

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold..                | 28 |
| Tabel 2. 2 Waktu Pemberian Suntikan TT .....                                             | 29 |
| Tabel 2. 3 <i>APGAR SCORE</i> .....                                                      | 65 |
| Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang Lalu pada Ny. A<br>LG2P1A0 ..... | 74 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                  |
|-------------|----------------------------------|
| Lampiran 1  | Surat Permohonan Izin Klinik     |
| Lampiran 2  | Surat Balasan Klinik             |
| Lampiran 3  | Lembar Permintaan Menjadi Subjek |
| Lampiran 4  | <i>Informed Consent</i>          |
| Lampiran 5  | <i>Ethical Clearance</i>         |
| Lampiran 6  | Partograf                        |
| Lampiran 7  | Kartu Bimbingan                  |
| Lampiran 8  | Bukti Perbaikan LTA              |
| Lampiran 9  | Dokumentasi                      |
| Lampiran 10 | Daftar Riwayat Hidup             |

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| AKI  | : Angka Kematian Ibu               |
| AKB  | : Angka Kematian Bayi              |
| AKBK | : Alat Kontrasepsi Bawah Kulit     |
| AKDR | : Alat Kontrasepsi Dalam Rahim     |
| AKN  | : Angka Kematian Neonatal          |
| ANC  | : <i>Ante Natal Care</i>           |
| ASI  | : Air Susu Ibu                     |
| BAB  | : Buang Air Besar                  |
| BAK  | : Buang Air Besar                  |
| BB   | : Berat Badan                      |
| BBLR | : Bayi Berat Lahir Rendah          |
| COC  | : <i>Continuity Of Care</i>        |
| DJJ  | : Denyut Jantung Janin             |
| DTT  | : Desinfeksi Tingkat Tinggi        |
| HB   | : Hemoglobin                       |
| HPHT | : Hari Pertama Haid Terakhir       |
| IMT  | : Indeks Massa Tubuh               |
| IUD  | : <i>Intra Urine Device</i>        |
| KB   | : Keluarga Berencana               |
| KF   | : Kunjungan Nifas                  |
| KN   | : Kunjungan Neonatal               |
| KH   | : Kelahiran Hidup                  |
| KU   | : Keadaan Umum                     |
| LILA | : Lingkar Lengan Atas              |
| MAL  | : Metode Amenorea Laktasi          |
| PTT  | : Peregangan Tali Pusat Terkendali |

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| PUKA  | : Punggung Kanan                       |
| PUKI  | : Punggung Kiri                        |
| PUS   | : Pasangan Usia Subur                  |
| PAP   | : Pintu Atas Panggul                   |
| RR    | : <i>Respiration Rate</i>              |
| SDKI  | : Survey Demografi Kesehatan Indonesia |
| SPM   | : Standart Pelayanan Minimal           |
| SUPAS | : SurveyPenduduk Antar Sensus          |
| TB    | : Tinggi Badan                         |
| TBJ   | : Tafsiran Berat Janin                 |
| TD    | : Tekanan Darah                        |
| TFU   | : Tinggi Fundus Uteri                  |
| TT    | : Tetanus Toksoid                      |
| TTP   | : Tafsiran Tanggal Persalinan          |
| UK    | : Usia Kehamilan                       |
| USG   | : Ultrasonografi                       |
| WHO   | : World Health Organization            |