

DAFTAR PUSTAKA

- Adiba, H. N., Nur, A. W, Endang, S. L, Ulliana, Marlindayanti, Nia, A, Herlinawati, Fastabiqul, H., Nurwanti, W., Nugraheni, W., Norma, D. I, Asia, R. A, Hanum, U, & Kristina, H. E., 2022. Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Individu. In Kementrian Kesehatan RI (pp. 1–502).
- Adventus, Jaya Merta, I. M., & Mahendra, D., 2019. Buku Ajar Promosi Kesehatan. Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI, 1–107. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/2759%0A>
- Aisyah., 2018. Gambaran Tingkat Pengetahuan Kebersihan Gigi Dan Mulut Dan Kejadian Karies Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Tirawuta. *Jurnal Kesehatan Dan Kesehatan Gigi*, 1(2), 13–16. <https://poltek-binahusada.e-journal.id/kesehatangigikendari>
- Amelia, Z. R., Edi, I. S., & Sunomohadi, S., 2020. Pengetahuan Ibu Tentang Karies Gigi Anak Prasekolah (Studi Pada Anak Tk Dharma Wanita Desa Klanderan Kecamatan Plosoklaten Kabupaten Kediri Tahun 2020). *Jurnal Skala Kesehatan*, 11(2), 90–96. <https://doi.org/10.31964/jsk.v11i2.249>
- Asmuji, & Faridah., 2018. Promosi kesehatan untuk perawat di rumah sakit dan puskesmas. Yogyakarta: Panasea.
- Erwana, F. A., 2013. Seputar gigi dan mulut. Yogyakarta: Hernita P.
- Fitriani , S., 2011. Promosi kesehatan . Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ginting, S. B, Simamora, A. C, & Siregar, N. S. N., 2022. Penyuluhan Kesehatan Tingkatkan Pengetahuan Ibu dalam Mencegah Stunting - Google Books. https://www.google.co.id/books/edition/Penyuluhan_Kesehatan_Tingkatkan_Pengetah/CnSVEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=pengetahuan+ibu+tentang+stunting&printsec=frontcover
- Harapan, I. K., Fione, V. R., & Yalika, E., 2022. 1,2,3). 5(2), 86–92.
- Kemenkes RI., 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Listrianah, L., Zainur, R. A., & Hisata, L. S., 2019. Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa – Siswi Sekolah Dasar Negeri 13 Palembang Tahun 2018. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 13(2), 136–149. <https://doi.org/10.36086/jpp.v13i2.238>

- Maramis, J. L., Koch, N. M., & Paputungan, M. J., 2019. 1 , 2 , 3. 2(2), 75–82.
- Marlindayanti, Hanum, drg. nu. adiba, Ismalayani, & Herianto, Y., 2022. Manajemen Pencegahan Karies - Marlindayanti, S.
- Nubatonis, M. O., Gigi, K., & Kupang, P. K., 2017. Dental Health Promotion Using Leaflet Media on Knowledge , Attitude and Dental Clean and Status of School of Elementary School of Kupang City Promosi Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan , Sikap Dan Status Kebersihan Gigi D. Jurnal Info Kesehatan, 15(2), 451–468.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Laily, N., & Yulia, V. A., 2018. 9 786024 730406. [https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf)
- Notoatmodjo, S., 2010. Metodologi Penelitian . Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S., 2012. Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan. Rineka Cipta.
- Oral, H., 2009. Oral Health. In Social Injustice and Public Health. <https://doi.org/10.1093/acprof:oso/9780195171853.003.0020>
- Pakpahan, M., 2021. Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In Yayasan Kita Menulis.
- Rini, piji setya, & Fadlilah, M., 2021. Tingkat Pengetahuan Perawat Tentang Penerapan Prinsip Enam Tepat Dalam Pemb... - Google Books. In Mutia Rizki. https://www.google.co.id/books/edition/Tingkat_Pengetahuan_Perawat_Tentang_Pene/i6ZEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=tingkat+pengetahuan+adalah&pg=PT17&printsec=frontcover
- Roza, A, Ervani, & Fitri, A., 2018. Perilaku Siswa Tentang Kesehatan Gigi Di Sd Negeri 005 Gunung Malelo Koto Kampar Hulu Tahun 2017. Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan, 8(2), 111–119. <https://doi.org/10.37859/jp.v8i2.724>
- Setiawan, D, & Prasetyo, H., 2015. Metodologi Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Graha ilmu.
- Sholiha, N, Purwaningsih, E, & Hidayati, S., 2021. Pengetahuan Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut Dengan Penggunaan Media Leaflet Pada Siswa Sekolah Dasar. Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG), 3(2), 593–602.

Sugiyono., 2007. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung.

Sulastri, S., 2020. Perbedaan Leaflet Dengan Poster Sebagai Media Promosi Kesehatan Gigi Terhadap Pengetahuan Mengenai Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Status Kebersihan Gigi Pada Siswa/I Kelas Vii Sm P Swasta Mulia Pratama Kecamatan Medan Tuntungan. Kesehatan, Jurusan Kesehatan, Gigi Politeknik Ri, Kemenkes.

Yusmanijar, & Abdulhaq, M., 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Perilaku Perawatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah 7-9 Tahun Di Sd Islam Al Amal Jaticempaka.

KUESIONER

GAMBARAN PENGGUNAAN MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG KARIES GIGI PADA ANAK KELAS IV SD NEGERI 065015 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

a. Data Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis kelamin :
4. Alamat :

b. Kuesioner

Petunjuk pengisian kuesioner :

Pilihlah salah satu dari jawaban yang paling benar menurut saudara.

1. Apa yang dimaksud dengan karies gigi?
 - a. Gigi berlubang
 - b. Gigi kuat
 - c. Gigi bersih
2. Apa yang kamu lakukan bila sakit gigi ?
 - a. Dibawa ketukang gigi
 - b. Pergi ke klinik/dokter gigi
 - c. Membiarkan begitu saja
3. Bagaimana cara mencegah gigi berlubang?
 - a. Banyak makan manis
 - b. Berkumur kumur dengan air garam
 - c. Menyikat gigi secara teratur
4. Apakah kamu tahu dampak dari gigi berlubang jika tidak dirawat ?
 - a. Menimbulkan rasa sakit dan bau mulut
 - b. Terjadi penularan
 - c. Tidak terjadi apa-apa

5. Apakah fungsi fluor ?
 - a. Mencegah gigi berlubang
 - b. Mengeroposkan gigi
 - c. Memutihkan Gigi
6. Jenis makanan yang baik untuk kesehatan gigi dan mulut ?
 - a. Makanan manis
 - b. Makanan yang bersifat lengket
 - c. Makanan yang berserat dan berair
7. Apabila lubang yang masih kecil dan belum menimbulkan keluhan, apa yang perlu dilakukan ?
 - a. Dibiarkan saja
 - b. Dibawa ke dokter gigi atau puskesmas untuk ditambal
 - c. Dibawa ke tukang gigi lalu dicabut
8. Waktu yang tepat untuk menggosok gigi adalah
 - a. Pagi pada saat mandi saja
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Hanya saat setelah makan
9. Tindakan apa yang dapat kamu lakukan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut ?
 - a. Menyikat gigi 1x sehari
 - b. Menyikat gigi 2x sehari, mengurangi makan makanan yang manis dan lengket, serta rutin ke dokter gigi
 - c. Menyikat gigi 1x sehari serta berkumur-kumur air garam
10. Pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi sebaiknya
 - a. Rasanya manis
 - b. Mengandung fluor
 - c. Berwarna- warni

11. Apa yang kamu lakukan setelah makan makanan yang manis dan lengket ?

- a. Dibiarkan saja
- b. Menambal gigi
- c. Berkumur- kumur

12. Kapan waktu yang tepat memeriksa gigi ke dokter gigi?

- a. Kalau sakit gigi saja
- b. 6 bulan sekali
- c. 1 tahun sekali

DOKUMENTASI PENELITIAN



Memperkenalkan diri kepada responden penelitian



Membagikan informed consent serta menjelaskan cara mengisi



Penulis membagikan kuesioner sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media leaflet



Pertemuan kedua penulis membagikan media leaflet kepada responden lalu melakukan penyuluhan serta melakukan tanya jawab kepada responden

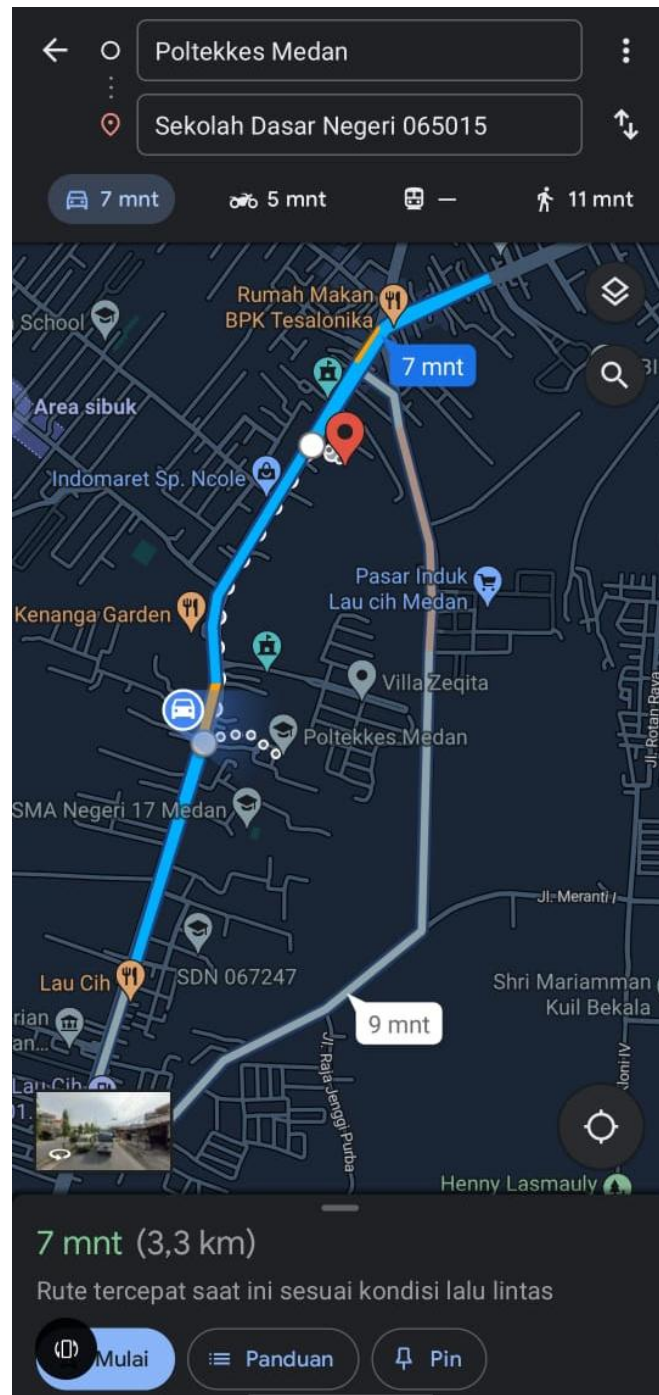


Penulis membagikan kembali kuesioner setelah dilakukan penyuluhan dengan media leaflet



Foto bersama responden

LOKASI





**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.07.01/00/01/ /2023
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

14 Maret 2023

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SD Negeri 065015
Jl. Jamin Ginting Kec. Medan Tuntungan
di-

Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Intan Damai Suksesty Zega
NIM : P07525020051
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Penggunaan Media Leaflet terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi pada Siswa/i Kelas IV SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan"** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi
Ketua
Drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: ~~01516~~ /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Penggunaan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa/I Kelas IV SD Negeri 065015 Kecamatan Medan Tuntungan”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Intan Damai Sukesty Zega**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Maret 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001





PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN
UPT SD NEGERI 065015

NSS : 101076007003 AKREDITASI B TAHUN 2018 NPSN : 10209858
Jln. Jamin Ginting Km.12 Kel.Kemenangan Tani Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan
Kode Pos 20136

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/34-15/MT/03-2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI NINGSIHAN DANIA S.PdI
NIP : 196607021986042002
Jabatan : KEPALA UPT SDN 065015
Tempat Tugas : UPT SDN 065015
Alamat Sekolah : Jl.Jamin Ginting Km.12 Kec.Medan Tuntungan

Menerangkan bahwa :

Nama : Intan Damai Suksesty Zega

NIM : P07525020051

Diberikan izin untuk melakukan Gambaran Penyuluhan Menggunakan Video Animasi Tentang Karies Gigi terhadap pengetahuan Pada Siswa Kelas V di SDN 065015 Kecamatan Medan Tuntungan, yang akan dilaksanakan pada 27 - 28 Maret sampai dengan selesai.

Demikian surat keterangan ini diperbuat, agar dapat dipergunakan dengan sebaiknya,

Terima Kasih.

Mengetahui,

Kepala Sekolah UPT SDN 065015


Sri Ningsihan Dania, S.Pd.I
NIP.196607021986042002



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI 065015

NSS : 101076007003 AKREDITASI B TAHUN 2018 NPSN : 10209858
Jln. Jamin Ginting Km.12 Kel.Kemenangan Tani Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan
Kode Pos 20136

SURAT KETERANGAN
NO. 422/200-15/MTT/05-2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : DAPOT MARPAUNG S.PD
NIP : 197308042000031003
Pangkat/Gol : IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **INTAN DAMAI SUKSESTY ZEGA**
NIM : P07525020051
PRODI : JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES
KEMENKES MEDAN

Benar telah melakukan penelitian di SD NEGERI 065015 Kecamatan Medan Tuntungan dalam rangka penulisan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran Penggunaan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 065015 Kecamatan Medan Tuntungan”**, yang dilaksanakan pada tanggal **22-28 Mar** 2023 sampai dengan selesai.

Demikian Surat Keterangan ini **diperbuat** sebenarnya, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan Tuntungan, **03 Apr** 2023

Kepala UPT SDN 065015


Dapot Marpaung S.Pd
NIP. 19730804 200003 1 003

INFORMED CONSENT
PENELITIAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

saya/isteri/suami/ibu/bapak/saudara/dll*)

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini memberi izin kepada

Peneliti :

Pada responden, nama :

Bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Penggunaan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang Karies Gigi Pada Siswa/i Kelas IV SD Negeri 065015 Kecamatan Medan Tuntungan”.

Persetujuan ini saya berikan dalam keadaan sadar tanpa pemaksaan dari pihak manapun.

Medan, 20

Yang memberi persetujuan

()

DAFTAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Intan Damai Suksesty Zega

NIM : P07525020051

Judul : Gambaran Penggunaan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Tentang
Karies Gigi Pada Siswa/i Kelas IV Sd Negeri 065015 Kecamatan Medan
Tuntungan

No.	Hari / Tgg	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mahasiswa	Paraf Pembimbing
		Bab	Sub bab			
1.	Senin, 30 Januari 2023		Mengajukan Judul KTI	Buat judul survey awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi		
2.	Kamis, 02 Februari 2023		ACC judul	Perbaiki judul dan dan buat outline		
3.	Selasa, 06 Februari 2023	Bab I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Masukan survey awai jumlah siswa/i kelas VI SD Negeri 065015 Kecamatan Medan Tuntungan		
4.	Kamis, 09 Februari 2023	Bab II dan Bab III	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Defenisi Operasional - Jenis Penelitian ▪ Lokasi dan Waktu ▪ Populasi dan Sampel ▪ Jenis dan Cara Pengumpul an Data ▪ Pengolahan Data	- Tambahkan reverensi tentang karies gigi - Perbaiki defenisi operasional membuat format Kuesioner		

5.	Jumat, 10 Februari 2023	Bab I, II, III	Revisi Memperbaiki Proposal KTI	Sudah Perbaikan		
6.	Senin, 13 Februari 2023	Bab I, II, III	Perbaikan Proposal	Perhatikan pengetikan serta spasi		
7.	Rabu, 15 Februari 2023		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Persiapan diri - Sediakan powerpoint		
8.	Senin, 20 Februari 2023		Memberbaiki Proposal KTI	Sudah Perbaikan		
9.	Senin, 27 Maret 2023	Melakukan penelitian	Pengambilan Data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan		
10.	Selasa, 04 April 2023		- Memeriksa format kuesioner - Membuat tabel master			
11.	Jumat, 14 April 2023	Bab IV Bab V	- Hasil Master Tabel - Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Tabel harus terbuka - Pembahasan harus sistematis - Perbaiki kalimat dan penulisan		
12.	Selasa, 02 Mei 2023	Abstrak	Isi Abstrak	- Perhatikan panduan penulisan abstrak - Sesuaikan dengan judul		

13.	Senin, 08 Mei 2023		Melengkapi lampiran	Melengkapi lampiran		
14.	Kamis, 11 Mei 2023	Bab IV Bab V	Perbaikan proposal	Perhatikan pengetikan serta spasi		
15.	Selasa, 16 Mei 2023		Sidang akhir Karya Tulis Ilmiah	- Persiapan diri - Sediakan powerpoint		
16.	Jumat, 19 Mei 2023	Bab IV Bab V	Revisi KTI	Perbaiki Abstrak		
17.	Selasa, 23 Mei 2023			ACC Abstrak		
18.	Rabu, 31 Mei 2023		Menyerahkan KTI	Dijilid lux dan ditanda tangani, oleh Pembimbing, Penguji dan Ketua Jurusan		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181990032003

Medan, Mei 2023
Dosen Pembimbing



Asnita BS, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

JADWAL PENELITIAN

No.	Uraian Kegiatan	Bulan																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penetapan Target Proposal Penelitian																				
2	Pengajuan Judul																				
3	Persiapan Izin Lokasi																				
4	Persiapan Izin Proposal																				
5	Pengumpulan Data																				
6	Pengolahan Data																				
7	Mengajukan Hasil Penelitian																				
8	Seminar Hasil Penelitian																				
9	Penggandaan Laporan																				

MASTER TABEL

Kode Resp	Sebelum Penyuluhan Media Leaflet															Setelah Penyuluhan Media Leaflet														
	Jumlah Soal												Jumlah Skor		Kategori	Jumlah Soal												Jumlah Skor		Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	B	S		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	B	S	
001	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	8	4	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	1	Baik
002	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	4	8	Buruk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	1	Baik
003	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	8	4	Sedang	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	1	Baik
004	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	9	3	Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	1	Baik
005	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	7	5	Sedang	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	Baik
006	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	3	Baik	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	1	Baik
007	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	7	5	Sedang	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	7	5	Sedang
008	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	7	5	Sedang	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	8	4	sedang
009	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4	8	Buruk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10	2	Baik
010	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	8	4	Sedang	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	9	3	Baik
011	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	4	8	Buruk	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	6	6	Sedang
012	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	6	6	Sedang	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	2	Baik
013	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	7	5	Sedang	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	10	2	Baik
014	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	8	4	Sedang	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	9	3	Baik
015	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	4	8	Buruk	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	10	2	Baik
016	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	1	Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	0	Baik
017	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	6	6	Sedang	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	9	3	Baik
018	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	7	5	Sedang	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	8	4	Sedang
019	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	4	8	Buruk	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	7	5	Sedang
020	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	3	9	Buruk	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	9	3	Baik

021		1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	6	6	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10	2	Baik		
022		0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	4	8	Buruk	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	7	5	Sedang	
023		1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	10	2	Buruk	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	Baik	
024		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	11	1	Baik	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Baik	
025		0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	3	9	Buruk	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	8	4	Sedang	
026		0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	7	5	Sedang	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	8	4	Sedang
027		0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	6	6	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Baik
028		1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	4	8	Buruk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	1	Baik	
029		0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	7	5	Sedang	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	7	5	Sedang	
030		1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	4	8	Buruk	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	1	Baik	
Total	1	13	19	18	18	6	16	10	21	24	16	20	12	193	167		26	28	24	25	19	26	22	26	29	19	25	18				
	0	17	11	12	12	24	14	20	9	6	14	10	18				4	2	6	5	11	4	8	4	1	11	5	12				287

DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Data Pribadi

Nama : Intan Damai Suksesty Zega
Tempat / Tanggal Lahir : Pulau Tello, 09 Maret 2003
Anak Ke : 1 (satu) dari tiga bersaudara

2. Nama Orang Tua

Ayah : Amoni Zega
Ibu : Yusmidar Lombu
Agama : Kristen
Alamat : Desa Sidua Ewali

3. Riwayat Pendidikan

2008 - 2014 : SDN NO. 078356 Hilitobara
2014 – 2017 : SMP Negeri 1 Teluk Dalam
2017- 2020 : SMA Negeri 1 Teluk Dalam
2020 – 2023 : D- III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Mengetahui Penyakit Gigi dan Mulut
Sub Pokok Bahasan : Karies Gigi
Waktu : 20 Menit
Sasaran : Siswa kelas IV SDN 065015 Kecamatan Medan
Tuntungan.
Hari/Tanggal : 28 Mei 2023

A. Tujuan

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah mendapatkan pembelajaran, diharapkan para siswa dapat memahami dan mengetahui tentang lubang gigi berlubang

2. Tujuan Instruksi Khusus (TIK)

Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu:

- a) Menjelaskan penyebab karies gigi
- b) Menjelaskan pencegahan karies gigi
- c) Menjelaskan bagaimana penanganan karies gigi

B. Materi Terlampir

C. Metode

- 1. Ceramah

D. Media

- 1. Leaflet

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Perkenalan diri 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan 3. Menjelaskan secara singkat materi yang akan Disampaikan	1. Menjawab salam 2. Mendengar 3. Respon	Ceramah		2 Menit
Penyajian	Menjelaskan tentang: 1. Pengertian karies gigi 2. Menjelaskan penyebab karies gigi 3. Menjelaskan pencegahan karies gigi	1.Mendengar 2.Respon 3.Tanya Jawab	Ceramah	- Leaflet	15 Menit
Penutup	- Menjelaskan kembali bagian yang belum Dimengerti - Kesimpulan - Saran - Salam Penutup	Respon	Ceramah		3 Menit

F. Evaluasi

Metode evaluasi : Pengisian kuesioner

G. Lampiran Materi

a. Karies Gigi

1. Pengertian karies gigi

Karies gigi (gigi berlubang) adalah penyakit dalam rongga mulut yang diakibatkan oleh aktivitas perusak bakteri terhadap jaringan keras gigi.

2. Penyebab terjadinya karies gigi

Berikut ini beberapa faktor penyebab karies gigi yaitu :

1. Plak (sisa makanan)
2. Tidak menjaga kebersihan gigi dan mulut seperti tidak rutin menyikat gigi
3. Terlalu banyak mengkonsumsi makanan dan yang manis
4. kondisi mulut yang kering
5. Umur

3. Pencegahan dan penanganan karies gigi gigi berlubang)

- Mengurangi Makanan manis dan Melekat
Kurangi makanan yang terlalu manis dan lengket seperti permen, coklat juga kurangi minum minuman yang mengandung soda.
- Menyikat Gigi
 - Sikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung floride dua kali sehari, Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
 - Menyikat gigi kurang lebih 2 menit
 - Menggunakan pasta gigi secukupnya sebesar biji jagung
- Melakukan Penambalan
Lubang yang sudah terlihat pada gigi akan diobati dengan cara menambal dan mengkonsultasikan gigi kepada dokter gigi untuk dilakukan perawatan lebih lanjut.
- Melakukan pencabutan
Ketika kondisi gigi berlubang sudah sangat parah dan kerusakan pada pulpa gigi tidak bisa disembuhkan, maka cara terakhir yang biasanya dilakukan adalah dengan melakukan pencabutan gigi.
- Memperbanyak makan buah yang berserat dan berair
Dengan mengonsumsi makanan yang berserat seperti apel, kiwi dll, dapat membersihkan gigi secara alami dan memperkuat gigi.

- Rutin kontrol gigi
Melakukan kunjungan rutin minimal 6 bulan sekali ke puskesmas atau pelayanan kesehatan lainnya, untuk mencegah terjadinya penyakit gigi lainnya.
- Mengurangi Makanan manis dan Melekat
Kurangi makanan yang terlalu manis dan lengket seperti permen, coklat juga kurangi minum minuman yang mengandung soda.

4. Akibat dari karies gigi

- Bau mulut
- Gigi akan terasa sakit dan ngilu saat mengonsumsi makanan dan minuman panas dan dingin
- Keadaan gigi yang parah, jika tidak diberikan penanganan lebih lanjut maka terjadi pembengkakan pada gusi dan demam (pilek)

Beberapa upaya pencegahan penyakit gigi dan mulut

1. Rajin menyikat gigi 2x sehari menggunakan pasta yang mengandung fluor



pagi setelah sarapan malam sebelum tidur



2. Membiasakan diri mengganti sikat gigi 3 bulan sekali atau saat sikat udah rusak

3. Hindari mengonsumsi makanan yang manis dan lengket



4. Rutin kontrol gigi 6 bulan sekali

Hidup sehat dimulai



dengan gigi yang lebih sehat



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI

Kesehatan gigi dan mulut



AYO CEGAH GIGI BERLUBANG

Karies gigi itu apa si?

Karies gigi/lubang gigi adalah sebuah penyakit dalam rongga mulut yang diakibatkan oleh aktivitas merusak bakteri terhadap jaringan keras gigi.



Tanda awal karies gigi apa?

- ✓ Terlihat bercak putih susu pada permukaan gigi
- ✓ Semakin lama akan berubah menjadi bercak hitam, yang jika dibiarkan akan membentuk lubang gigi besar
- ✓ Gigi terasa ngilu
- ✓ Gusi bengkak
- ✓ Nafas bau



Kira kira penyebab gigi berlubang apa ya?

1. Gigi
Permukaan gigi yang memudahkan plak mudah lengket sangat mungkin terkena karies seperti gigi geraham yang berfungsi untuk menggiling dan menghancurkan makanan.
2. Plak
plak adalah sisa makan yang menempel dipermukaan gigi yang jika dibiarkan maka akan berkembang biak dan mengeras membentuk karang gigi dan hingga mengikis lapisan gigi.
3. Umur
karies gigi pada anak sering kali muncul akibat kebiasaan makan makanan manis serta cara menyikat gigi yang kurang baik.

Jadi akibat karies apa?

1. Bau mulut



2. Gigi akan terasa ngilu/sakit saat mengonsumsi makanan dan minuman panas dan dingin



3. Keadaan gigi yang parah, jika tidak dicabut maka terjadi pembengkakan pada gusi dan demam (Pilek)

