

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN
TARIGAN TAHUN 2024**



Oleh :

**SONIA BR SINGARIMBUN
P07524121044**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANADI PRAKTEK MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN TAHUN 2024

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh :

**SONIA BR SINGARIMBUN
P07524121044**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : SONIA BR SINGARIMBUN
NIM : P07524121044
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANADI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN HELEN TARIGAN TAHUN 2024

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TAHUN 2024
Oleh :

PEMBIMBING UTAMA



Wardati Humaira, SST, M.Kes
NIP. 198004302002122002

PEMBIMBING PENDAMPING



Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes
NIP.198103022002122001

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 19700213199803200

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SONIA BR SINGARIMBUN
NIM : P07524121044
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANADI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN HELEN TARIGAN TAHUN 2024

Lembar ini telah diuji dan dinyatakan lulus sebagai Laporan Tugas Akhir Pada
Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Menyetujui

Ketua Penguji : Wardati Humaira, SST. M.Kes
NIP. 198004302002122002



Anggota 1/Penguji Utama : Hanna S. Saragih, SST. M.Kes
NIP.198101282006042004



Anggota II : Eva Mahayani Nasution, SST. M.Kes
NIP.198103022002122001



Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Medan



Arihta Br Sembiring, SST. M.Kes
NIP.197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan pembuatan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny. S Usia 29 Tahun G431A0 Masa Hamil Sampai Dengan Masa Nifas Dan Pelayanan Keluarga Berencana Di Praktik Mandiri Bidan Helen Tarigan Kota Medan”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. R.R Sri Winarti, SKM., M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br. Sembiring, S.ST., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Zuraidah S.SiT,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama pendidikandan bimbingan sehingga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
5. Wardati Humaira, SST,M.kes selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu.
6. Hanna S. Saragih, SST, M. Kes Selaku Dosen penguji yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga LTA ini dapat terselesaikan dengan baik
7. Bapak/Ibu Dosen beserta Staff Pegawai di Prodi Kebidanan Medan.
8. Bidan Helen Tarigan yang telah memfasilitasi dan membimbing saya dalam melaksanakan pemeriksaan ibu hamil, bersalin untuk menyusun Proposal Laporan Tugas Akhir.

9. Pegawai Bidan Helen Tarigan yang memberikan bimbingan dan dukungan untuk pelaksanaan Asuhan Kebidanan pada Ny. S.
10. Ny. S beserta keluarga yang telah bersedia menjadi responden penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir.
11. Bapak Ganepo Singarimbun dan Ibu Intan Ida Br Sinulingga dan keluarga penulis yang telah mensupport dan mendoakan penulis selama penulis mengikuti pendidikan hingga tamat dan menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir.

Akhir kata, semoga segala bantuan yang di berikan menjadi amal ibadah dan senantiasa mendapat Ridho Dari Tuhan Yang Maha Esa. Semoga Proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya kami para mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan Prodi Kebidanan Medan. Untuk penyempurnaan Proposal Laporan Tugas Akhir ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, 23 Januari 2024

SONIA BR SINGARIMBUN

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN PRODI DIII KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
LAPORAN PRAKTIK KOMUNITAS KOMPREHENSIF METODE
*CONTINUITY OF CARE (COC)***

**Nama : SONIA BR SINGARIMBUN
Nim : P07524121044**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. S MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PRAKTIK MANDIRI BIDAN HELEN TARIGAN TAHUN 2024**

xi + 110 + 3 Tabel + 10 Lampiran

RINGKASAN

Asuhan kebidanan yang dilakukan secara berkesinambungan menjadi prioritas utama pemerintah dalam menurunkan angka kematian ibu(AKI) dan angka kematian bayi(AKB). Dengan asuhan yang berkualitas dimulai dari asuhan kebidanan , kehamilan , bersalin, nifas ,bayi baru lahir, dan keluarga berencana (KB)

Asuhan pada ny.s G4P3A0 secara *continuity of care* , menggunakan pendekatan yang berkesinambungan dimulai pada kehamilan trimester III pertolongan persalinan, asuhan masa nifas, perawatan bayi baru lahir , dan penggunaan alat kontrasepsi .

Asuhan yang diberikan pad ny.s mulai kehamilan trimester 3 dengan standart asuhan 10 TT sebanyak 3 kali . Persalinan mulai dari kala 1 sampai iv dilakukan sesuai APN tanpa adanya penyulit dan komplikasi . Bayi baru lahir segera menangis dengan BB : 3100 TB : 50 dan sudah dilakukan IMD . Asuhan masa nifas dilakukan 4 kali dan asuhan bayi baru lahir dilakukan sebanyak 3 kali . Ny. S memutuskan menggunakan KB suntik 3 bulan .

Asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny. S sudah sesuai dengan standart kebidanan . Sebagai upaya untuk mendukung pelayanan yang berkesinambungan sebaiknya ditempat pelayanan kesehatan dilakukan asuhan secara continuity of care untuk menurunkan AKI dan AKB.

**Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, *continuity of care*
Daftar Pustaka : 29 (2019-2024)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH OF
THE REPUBLIC OF INDONESIA
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT, MARCH 2024**

**SONIA BR SINGARIMBUN
P07524121044**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. S DURING PREGNANCY TO
POSTPARTUM PERIOD AND FAMILY PLANNING SERVICES IN
MIDWIFE HELEN TARIGAN'S INDEPENDENT PRACTICE IN 2024**

xi + 110 + 3 Tables + 10 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Continuous midwifery care is the government's top priority in reducing maternal mortality rates (MMR) and infant mortality rates (IMR). With quality care starting from midwifery care, pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning.

Care for Mrs. S G4P3A0 with continuity of care, using a continuous approach starting in the third trimester of pregnancy, delivery assistance, postpartum care, newborn care, and use of contraceptives.

The care given to Mrs. S starting from the third trimester of pregnancy with a standard of care of 10 TT 3 times. Childbirth from the 1st to the 4th stage was carried out according to Normal delivery care without any complications. The newborn cried immediately with BW: 3100 H: 50 and early initiation of breastfeeding had been carried out. Postpartum care was carried out 4 times and newborn care was carried out 3 times. Mrs. S decided to use a 3-month injection of family planning.

Continuity of care provided to Mrs. S is by midwifery standards. As an effort to support continuous services, it is better to provide continuity of care in health service places to reduce MMR and IMR.

Keywords : Midwifery Care, continuity of care

References : 29 (2019-2024)



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
RINGKASAN	v
SUMMARY OF MIDWIFERY CARE	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	5
1.3 Tujuan Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	6
1.4.1 Sasaran.....	6
1.4.2 Tempat	6
1.4.3 Waktu.....	6
1.5 Manfaat Penulisan.....	6
1.5.1 Bagi Penulis	6
1.5.2 Bagi Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	8
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	8
2.2 Persalinan	15
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	15
2.2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	20
2.3 Nifas	30
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	30
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas	33
2.4 Bayi Baru Lahir.....	37
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	37
2.4.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	39
2.5 Keluarga Berencana (KB).....	40
2.5.1 Konsep Dasar keluarga berencana.....	40
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	44
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	46
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	46
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	56
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	66
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	74

3.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	80
BAB IV PEMBAHASAN.....		83
4.1	Kehamilan	83
4.2	Persalinan	84
4.3	Nifas	86
4.4	Bayi Baru Lahir.....	87
4.5	Keluarga Berencana	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		89
5.1	Kesimpulan	89
5.2	Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....		95
LAMPIRAN-LAMPIRAN		97

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Perubahan Ukuran Uterus dalam Masa Nifas	34
Tabel 2. 2 Jadwal Kunjungan Pada Ibu Nifas	36
Tabel 2. 3 APGAR Score	58
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan yang lalu	48
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Klinik	97
Lampiran 2. Surat Balasan Klinik	98
Lampiran 3. Lembar Permintaan Menjadi Subjek	99
Lampiran 4. <i>Informant Consent</i> Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir	100
Lampiran 5. Etical Clerance	101
Lampiran 6. Foto USG	102
Lampiran 7. Patograf	103
Lampiran 8. Informed Consent Layanan KB	105
Lampiran 9. Kartu Bimbingan	106
Lampiran 10. Lembar Persetujuan Perbaikan LTA	108
Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup	110

DAFTAR SINGKATAN

AKDR	: Alat Kontraspsi Dalam Rahim
ANC	: Ante Natal Care
APGAR	: Appereance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Berat Badan Lahir
COC	: Continuity Of Care
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DMPA	: <i>Depo Medroxy Progesterone Acetate</i>
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatal
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
MAL	: Metode Laktasi Amenorhea
NY	: Nyonya
PAP	: Pintu Atas Panggul
PB	: Panjang Badan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
SDM	: Sumber Daya Manusia
TB	: Tinggi Badan

TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TN	: Tuan
TT	: Tetanus Toxoid
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>