

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PERINEUM DI KLINIK
PRATAMA MURNI KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**



ESTER MARSEREP SIHOMBING
NIM : P07520521017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM SPONTAN* DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PERINEUM DI KLINIK
PRATAMA MURNI KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



ESTER MARSEREP SIHOMBING
NIM : P07520521017

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
2024**

MOTTO

Ora et Labora “Berdoa sambil Bekerja”

“Kamu adalah apa yang kamu pikirkan”

(Amsal 23:17)

“karena masa depan sungguh ada dan harapan mu tidak akan hilang”

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ester Marserep Sihombing

Nim : P07520521017

Program Studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah

Institusi : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan
Medan Jurusan Keperawatan Program Studi Diploma III Keperawatan
Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, / /



ESTER MARSEREP SIHOMBING

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM*
SPONTAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI
AKUT PERINEUM DI KLINIK PRATAMA MURNI
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

NAMA : ESTER MARSEREP SIHOMBING

NIM : P07520521017

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji KTI, 2024

Menyetujui:

Pembimbing 1

Faisal, S.KM.,M.K.M
NIP : 197305051996031003

Pembimbing II

Yusniar, S.KM.,M.K.M
NIP : 197809142006042009

Ketua Program Studi Keperawatan Tapanuli Tengah



Is. Tiur Romania Sitohang, S.Kep. M.Kep
NIP : 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU *POST PARTUM* SPONTAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PERINEUM DI KLINIK PRATAMA MURNI KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024

NAMA : ESTER MARSEREP SIHOMBING

NIM : P07520521017

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir
Program Jurusan Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah
Poltekkes Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2024

Penguji I



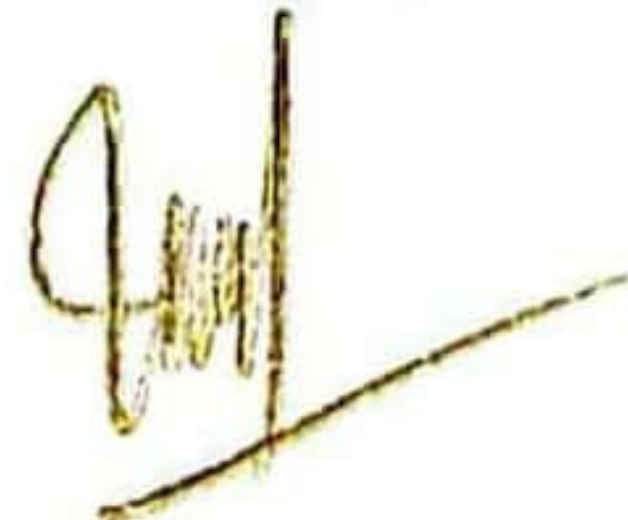
Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 196507091986031005

Penguji II



Faisal, SKM., M.K.M
NIP. 197305051996031003

Ketua Penguji



Maria M. Saragi, S.Kep,Ns,M.Kep.,Sp.Mat Kes
NIP. 197410292010012003

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Dr. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 1983091320092003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, MEI 2024**

Ester Marserep Sihombing*. Faisal, SKM.,M.K.M.** Yusniar, SKM.,
M.K.M.***

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST PARTUM SPONTAN
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT PERINEUM DI
KLINIK PRATAMA MURNI KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Post partum* spontan merupakan masa setelah lahirnya plasenta dan berakhir pada saat organ reproduksi kembali seperti keadaan sebelum hamil. Berdasarkan Hasil Survey Pendahuluan yang dilakukan peneliti di Klinik Pratama Murni pada tanggal 16 Februari 2024 maka didapatkan data ibu post partum spontan pada tahun 2022 berjumlah 148 jiwa. Pada tahun 2023 berjumlah 145 jiwa, dan pada tanggal 9 Januari 2024 - 06 Februari 2024 berjumlah 12 jiwa. **Tujuan:** Untuk melakukan asuhan keperawatan Pada Ibu *Post Partum* Spontan dengan masalah keperawatan nyeri akut perineum di Klinik Pratama Murni Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024. **Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus dengan 2 responden yang mengalami *post partum* spontan dengan nyeri akut. Lokasi penelitian di Klinik Pratama Murni Tahun 2024. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil:** Studi kasus menunjukkan klien 1 pada hari 1 setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam skala nyeri 7, hari 2 skala nyeri menurun 6, hari 3 skala nyeri 4. Pada klien ke 2 hari 1 setelah dilakukan teknik relaksasi nafas dalam skala nyeri 9, hari 2 skala nyeri menurun 7, hari ke 3 skala nyeri 6. **Kesimpulan:** Asuhan keperawatan pada ibu post partum spontan dengan masalah keperawatan nyeri akut perineum pada klien 1 dan klien 2 sudah teratasi selama tiga hari.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Post Partum Spontan, Nyeri Akut Perineum
Literatur : 35 Literatur : (2019-2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Kepeerawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Ibu *Post Partum* Spontan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Perineum Di Klinik Pratama Murni Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024”.

Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

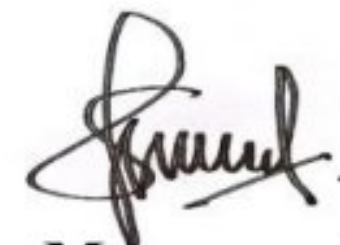
1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, S.K.M., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Murni Ariani Harefa, S.Kep,SKM,M.K.M., selaku Kepala Klinik Pratama Murni yang memberikan izin penelitian bagi penulis .
4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
5. Bapak Faisal, SKM., M.K.M selaku Pembimbing Utama sekaligus Moderator yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.
6. Ibu Yusniar, SKM., M.K.M selaku Pembimbing Pendamping yang ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.

7. Ibu Maria M. Saragi, S.Kep,Ns,M.Kep.,Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Penguji yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Studi Kasus ini dapat terselesaikan.
8. Bapak Ramlan Nasution, SKM. M.Kes, selaku Penguji 1 yang telah memberikan masukan dalam menyelesaikan Studi Kasus ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama Penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.
10. Spesial Buat Orang Tua saya Tersayang dan Terkasih Ibu Marlina Odorlima Sinaga dan Bapak Martin Sihombing yang menjadi Support System Luar Biasa dan Pahlawan terhebat bagi saya di dunia ini. Terimakasih banyak Mak/Pak atas Perjuangan serta Kerja Keras kalian yang tak kenal panas di siang hari dan gelap di malam hari untuk memperjuangkan pendidikan saya sehingga saya dapat menyelesaikan studi tepat pada waktu nya.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dari-Nya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, Meii 2023

Penulis



Ester Marserep Sihombing

NIM : P0520521017

DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN	i
MOTTO.....	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Khusus	6
1.4.2 Tujuan Umum	6
1.5 Manfaat Studi Kasus	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	9
2.1.5 Patofisiologi	10
2.1.6 Penatalaksanaan Medis	14
2.1.7 Komplikasi	14
2.2 Konsep Nyeri Akut	15
2.2.1 Definisi	15
2.2.2 Klasifikasi	16
2.2.3 Alat Pengkajian Nyeri	16
2.2.4 Etiologi	22
2.2.5 Manifestasi	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	22
2.3.1 Pengkajian	23
2.3.2 Diagnosa.....	27
2.3.3 Intervensi	28
2.3.4 Implementasi	29

2.3.5 Evaluasi	30
----------------------	----

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Batasan Istilah	31
3.3 Partisipan	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	32
3.5 Pengumpulan Data	32
3.6 Uji Keabsahan	33
3.7 Analisa Data	34
3.8 Etik Penelitian	35

BAB 4 HASIL DAN KESIMPULAN

4.1 Hasil	37
4.1.1 Gambaran lokasi Studi Kasus.....	37
4.1.2 Pengkajian	38
4.1.3 Analisa Data.....	40
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	41
4.1.5 Intervensi Keperawatan	42
4.1.6 Implementasi Keperawatan	44
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	48
4.2 Pembahasan	
4.2.1 Pengkajian	50
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	51
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	52
4.2.4 Implementasi Keperawatan	52
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	54

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	
5.1.1 Pengkajian	55
5.1.2 Diagnosa Keperawatan	56
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	56
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	57
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	59
5.2 Saran	
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	59
5.2.3 Bagi Rumah Sakit	60
5.2.4 Bagi Institusi	60
5.2.4 Bagi Klien	60

DAFTAR PUSTAKA	61
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Akronim PQRST	17
Tabel 2.2 Jenis jenis nyeri	17
Tabel 2.3 Inklusi dan Eklusi Nyeri	21
Tabel 2.4 Tanda dan gejala Nyeri Akut berdasarkan SDKI	22
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan	28
Tabel 4.1 Identitas Pasien	38
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	38
Tabel 4.3 Riwayat Kehamilan.....	39
Tabel 4.4 Riwayat Persalinan.....	39
Tabel 4.5 Data Bayi.....	39
Tabel 4.6 Masa Post Partum	39
Tabel 4.7 Pemeriksaan Fisik	40
Tabel 4.8 Terapi Obat	40
Tabel 4.9 Analisa Data.....	40
Tabel 4.10 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan.....	44
Tabel 4.12 Evaluasi Keperawatan.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway / Patofisiologi Pathway Post Partum Spontan.....	13
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif.....	19
Gambar 2.3 Numeric Pain Rating Scale	19
Gambar 2.4 Skala Analog Visual	21
Gambar 2.5 Wong-Baker atau Skala Wajah	21

No	Lampiran	Keterangan
1	Lampiran 1	Lembar F1 Pengajuan Judul
2	Lampiran 2	Surat Izin Survei Pendahuluan
3	Lampiran 3	Balasan Surat Izin Survei Pendahuluan
4	Lampiran 4	Lembar Konsul Proposal pembimbing Utama
5	Lampiran 5	Lembar Konsul Proposal Pembimbing Pendamping
6	Lampiran 6	Lembar F2 Usulan Ujian Proposal
7	Lampiran 7	Surat Izin Penelitian
8	Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian
9	Lampiran 9	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Utama
10	Lampiran 10	Lembar Konsul Seminar Hasil Pembimbing Pendamping
11	Lampiran 11	Lembar Etik Clearance
12	Lampiran 12	Daftar Hadir Penelitian
13	Lampiran 13	F4 Usulan Ujian Seminar Hasil
14	Lampiran 14	Lembar Persetujuan Klien 1
15	Lampiran 15	Lembar Persetujuan Klien 2
16	Lampiran 16	SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
17	Lampiran 17	Format Pengkajian Nyeri Post Partum Spontan
18	Lampiran 18	Lembar Observasi Post Partum Spontan
19	Lampiran 19	Dokumentasi Implementasi

