

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma'rifatul (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Edisi 1 Jogya: Karya Graha Ilmu.
- Azizah, R., & Hartanti, R. D. (2016). Hubungan antara tingkat stress dengan kualitas hidup lansia hipertensi di wilayah kerja puskesmas Wonopringgo Pekalongan. *Jurnal University*
- Choowanthanapakorn, M., Seangpraw, K., & Ongartborirak, P. (2021). Effect of stress management training for the elderly in rural Northern Thailand. *The Open Public Health Journal*, 14(1), 6270.
- Dian A.K dkk (2020). Tingkat Stres Lansia Dengan Penyakit Tidak Menular. *Jurnal Keperawatan Jiwa Volume 8 No. 2*, Hal 123-128, Mei 2020.
- Febryana, P. (2018). *Farmakoterapi Penyakit Kardiovaskular Dan Renal*. Bali: Universitas Udayana Denpasar.
- Febriyanti, H., dkk (2023). Analisis hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Keperawatan volume 16 Nomor 2*, Juni 2024
- Hapsari, H.E dan Supratman.(2023). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Desa Luwang Wilayah Kerja Puskesmas Gatak. Malahayati *Nursing Journal*, volume 5 nomor 11 tahun 2023 hal 3835-3847
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), 31–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/494>
- Karepowan, S. R., Wowor, M., & Katuuk, M. (2018). Hubungan kemunduran fisiologis dengan tingkat stres pada lanjut usia di Puskesmas Kakaskasen Kecamatan Tomohon Utara. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1163–1178.
- Kemenkes RI (2013). *Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS*. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI
- Kemenkes RI (2018). *Hasil utama Riskesdas 2018*. Kemenkes RI Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kemenkes (2019). *Pedoman pelayanan kefarmasian pada hipertensi*. Jakarta : Direktorat Jenderal Kefarmasian dan Alat Kesehatan, 1, 5-7
- Kemenkes RI (2019). *Komplikasi Hipertensi*. Diperoleh tanggal 22 Mei dari <https://p2ptm.kemkes.go.id>.
- Kholifah, S.N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kret, M. E., & De Gelder, B. (2012). *A review on sex differences in processing emotional signals*. *Neuropsychologia*, 50(7), 1211-1221. *E-Journal Keperawatan*
- Lestari (2015). *Kumpulan Teori untuk kajian Pustaka Penerbit Kesehatan* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Lestari, T. D. (2015). Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Kabupaten Jember . *Digital Repository Universitas Jember . Jurnal Keperawatan*
- Lidia, R., dkk (2017). Hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas rawat inap cempaka. *Jurnal Keperawatan*
- Manurung. (2012). Hubungan Stres dengan Kenaikan Tekanan Darah Di RSUD Dr.H.Abdul Moelek Provinsi Lampung. *Jurnal Keperawatan Vol. VIII, No. 2*.<http://ejurnal.poltekes-tjk.ac.id>.
- Majid, A. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Yogyakarta: PT Pustaka Baru.
- Mardiana, Y. (2014). Hubungan antara tingkat stres lansia dan kejadian hipertensi pada lansia di rw 01 Kunciran Tangerang . *Jurnal Forum Ilmiah*, 11(2), 261-262
- Marzuki Pauzi (2016). Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Di Dusun Kanigoro, Rt 01 Dan 02 Mancasan, Ambarketawang, Gamping Sleman Yogyakarta, *Skripsi: stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*
- M.Bachrudin dan Moh.Najib (2016). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Masrutoh, I., & Anggita N., (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Edisi I : Jakarta

- Nosa N.P (2020). Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Kartasura. Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan*
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Noviani, W. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Efikasi Diri Pada Pasien TB Paru di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. Fakultas Keperawatan. Universitas Jember. *Jurnal Keperawatan*
- NovoPsych (2018). *Depression Anxiety Stress Scales – Long Form (DASS-42)*. [online]. Tersedia pada: NovoPsych: Software for *Administering Outcome Questionnaires to Clients for Psychologists*.
- Pratiwi, N. N.(2020). Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Hipertensi di wilayah Puskesmas Kartasaru. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*,p8.
- Rahman, S. 2016. Faktor-faktor yang Mendasari Stres pada Lansia. *Jurnal Pendidikan Indonesia* 16 (1): 1-7.
- Refialdinata J., dkk (2022). Tingkat Stres Dan Pengaruhnya Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Kesehatan Lentera 'Aisyiyah Vol 5, No 1, Juni 2022*
- Rinaldi S.F dan Bagya Mujiyanto (2017). *Metodologi Penelitian Dan Statistik*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia :Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan
- Rillando (2014). *Lima Langkah Jitu Kendalikan Stres*. Jakarta : Rineka Cipta
- Riskesdas (2018). *Hasil Utama Riskesdas*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Sabir (2018). Gambaran Tingkat Stres Dan Profil Tekanan Darah Pada Pasien Sebelum Seksio Sessarea di RSUD Anutapura Palu. Fakultas Kedokteran Universitas Alkhairat Palu. *Jurnal Kesehatan*
- Saleh L.M, dkk (2020). *Manajemen Stres Kerja*. Sebuah kajian keselamatan dan kesehatan dari aspek psikologis pada ATC. Yogyakarta : Graha Ilmu.

- Setiawan, P. (2022). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia Hipertensi Di Prolanis Desa Karangcegak Kecamatan Sumbang Kabupaten Banyumas. *Jurnal Keperawatan*
- Sisi, N., & Ismahudin, R. (2020). Hubungan usia dan jenis kelamin dengan tingkat depresi pada lansia di posyandu lansia wilayah kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda. *Borneo Student Research*, 1(2), 895– 900. *Jurnal Kesehatan*
- Sulistyowati, Rini, dkk. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah I. Dengan Diagnosis Nanda Internasional*. Jogjakarta : AR-RUZZ MEDIA
- Sundari, S., Hartutik, S., Sarjana Keperawatan, P., & Ilmu Kesehatan, F. (2023). Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Senam Hipertensi pada Lansia Hipertensi di Desa Kaling Tasikmadu. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 43–53. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i1.990>.
- Surahman (2016). *Modul Analisis Data dan Laporan Penelitian*. Poltekkes Jakarta 2.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Unger, T. et.al. (2020). *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. *Hypertension*,75(6)
- WHO. (2018). *Hypertension*. Diperoleh tanggal 11 Juni 2021 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertensi>

Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 07 Desember 2023

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/ 0966 /2023
 Lampiran : -
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

Nama : **ADEL HANA PUTRI ZENDRATO**
 NIM : P07520321001
 Judul Penelitian : Gambaran tingkat stress Lansia terhadap penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
 Tempat pengambilan data : UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya tersebut diatas berupa informasi, penjelasan, brosur dan buku yang dibutuhkan, untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.


Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Ismail Kisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth.

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
3. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
4. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
5. Peringgal



Surat Persetujuan Izin Pendahuluan



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH
 Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
 GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 13 Desember 2023

Nomor : 050/10470/Bappeda/2023
 Sifat : Penting
 Lampiran : -
 Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato**

Kepada.
 Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
 Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
 Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0966/2023 tanggal 07 Desember 2023 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Adel Putri Hana Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia terhadap penyakit hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Untuk melaksanakan studi pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut diatas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitas mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI,**



**KARYA SEPTIANUS BATE'E, S.STP, MAP
 PEMBINA
 NIP. 19840916/200312 1 001**

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.

Surat Izin Studi Pendahuluan

	PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI	
Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811, HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko		
Gunungsitoli, 25 Januari 2024		
Nomor : 445/ 337 /PKM.GS-KAUKO/II/2024 Lampiran : 1 (satu) lembar Perihal : Izin melakukan studi pendahuluan	Kepada Yth. Ketua Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli Poltekes Kemenkes Medan di Tempat	
Menindaklanjuti surat dari Ketua Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli Poltekes Medan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0966/2023 tanggal 07 Desember 2023. Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Adel Putri Hana Zendrato dan surat dari Kepala Badan Perencana Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Nomor : 050/10420/Bappeda/2023 tanggal 13 Desember 2023 perihal Persetujuan Pelaksanaan izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Adel Putri Hana Zendrato, maka dengan ini disampaikan Mahasiswa atas nama: 1. Adel Putri Hana Zendrato NIM : P07520321001 Diberi ijin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli. Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih		
Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli,  MARTA ANALISA ZEBUA, S.Farm PENATA TK.I NIP.19870208 201104 2 001		

**Data Kesehatan UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli Tahun 2023**



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli– 22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com ,Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

**LAPORAN HASIL PELAYANAN KESEHATAN DI UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

10 PENYAKIT TERBANYAK TAHUN 2023

No	Jenis Penyakit	Jumlah Kasus
1	ISPA	938
2	DM	830
3	DISPEPSYA	780
4	HT	654
5	MYALGIA	409
6	OBS. FEBRIS	338
7	COMMOND COULD	195
8	CEPALGYA	146
9	ARTHITIS GOUT	144
10	HIPERCOLESTROMIA	112
TOTAL		4.546

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,



MARTA ANADISA ZEBUA, S.Farm
Penata, Kk
NIP.NIP.19870208 201101 2 001

Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Gunungsitoli, 19 Maret 2024

Nomor : PP.08.02/F.XXII.21 / 0188 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa
Adel Hana Putri Zendrato, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
Penelitian dan Pengembangan Daerah
Kota Gunungsitoli
di

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2023/2024 :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kec. Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran pengetahuan remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran <i>Self Efficacy</i> pada pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara
6	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan <i>Health Literacy</i> dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Barat Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam	UPTD Puskesmas

			meningkatkan kualitas hidup pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	Kec. Gunungsitoli
8	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
9	Murni Kristiani Zega	P07520321027	Gambaran tingkat kecemasan pasien terhadap penyakit tuberkulosis di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Selatan
10	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang aktivitas fisik pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
11	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran perilaku pasien diabetes mellitus tentang pengaturan pola makan di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Barat
12	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan mium obat pada penderita tuberculosi paru di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
13	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang Faktor Resiko Diabetes Melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli
14	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Konsep diri pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kec. Gunungsitoli Utara

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D III Keperawatan Gunungsitoli,

ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
2. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
7. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli
8. Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
9. Arsip



Surat Persetujuan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 10 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor: 000.9.2/682 /Bappelitbang/ 2024

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
- b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan Nomor: PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa a.n Adel Hana Putri Zendrato, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
NAMA : **ADEL HANA PUTRI ZENDRATO**
NIM : P07520321001
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PROGRAM STUDI : D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah tahun akademik 2023/2024 dengan judul proposal "Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli" dan setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
Pada Tanggal 28 Maret 2024

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,**



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBAKUTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
4. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574
GUNUNGSITOLI - 22814

Gunungsitoli, 28 Maret 2024

Nomor : 000.9.2/681 /Bappelitbang/ 2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan Izin
Penelitian Mahasiswa
an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk**

Kepada.
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan KEMENKES RI Medan

di
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 tanggal 19 Maret 2024 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Adel Hana Putri Zendrato, dkk dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Adel Hana Putri Zendrato	P07520321001	Gambaran tingkat stress lansia penderita penyakit hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
2	Anastasi Triniat Zebua	P07520321003	Gambaran pengetahuan tentang pola makan pada penderita diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
3	Andre Gustin Zai	P07520321004	Gambaran Pengetahuan Pasien remaja tentang penyakit diabetes mellitus di SMPN 7 Gunungsitoli	SMPN 7 Gunungsitoli
4	Foanoita Gea	P07520321015	Gambaran <i>Self Efficacy</i> Pada Pasien Tuberkulosis paru di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5	Indah Susanti Lase	P07520321022	Gambaran Kepatuhan penggunaan insulin pada pasien diabetes mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara
6	Jelita Eltri Yanti Zebua	P07520321023	Hubungan Health Literacy dengan <i>Self Care Management</i> pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
7	Juliman Zai	P07520321024	Gambaran dukungan keluarga dalam meningkatkan kualitas hidup pasien Diabetes Mellitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Kristina Natalia Gulo	P07520321025	Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien Hypertensi di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
9	Murni Kristiani Gea	P07520321027	Gambaran tingkat Kecemasan pasien terhadap penyakit Tuberkulosis Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
10	Nisri Hidayani Nazara	P07520321028	Gambaran pengetahuan tentang	UPTD

			Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Novista Akperiani Harefa	P07520321029	Gambaran Perilaku pasien Diabetes Melitus tentang pengetahuan pola makan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
12	Sri Desniati Telaumbanua	P07520321033	Gambaran pengetahuan dalam kepatuhan minum Obat pada penderita TB Paru di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Tri Anggun Tiara Trisdayanti Laoli	P07520321034	Gambaran pengetahuan ibu tentang faktor resiko diabetes melitus pada anak di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
14	Upi Lestari Zalukhu	P07520321035	Gambaran Konsep diri pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara

untuk melaksanakan penelitian lapangan dalam rangka penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat, Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli, Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Utara dan Kepala SMPN 7 Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan penelitian. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

**KEPALA BADAN PERENCANAAN
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
GUNUNGSITOLI,**



YURISMAN TELAUMBANUA, S.Sos., M.Ec.Dev
PEMBINA UTAMA MUDA/IV/c
NIP. 197207162001121004

Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli;
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
8. Kepala SMPN 7 Gunungsitoli;
9. Mahasiswa yang bersangkutan.

Surat Persetujuan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI



Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli-22811, HP. 081362736467
Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko

Nomor : 445/ 1571 /PKM.Kauko-GST/IV/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian Mahasiswi Poltekkes
Kemenkes Medan di UPTD
Puskesmas Kauko

Gunungsitoli, 05 April 2024
Kepada :
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli
di Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor :
PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 Perihal Izin Penelitian, dengan ini
disampaikan bahwa kami menyetujui Izin Penelitian Mahasiswa Poltekkes
Kemenkes Medan an. **ADEL HANA PUTRI ZENDRATO** dan diharapkan
hasil Penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala UPTD Puskesmas
Kauko Kecamatan Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,

NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm., Apt
Penata
NIP.19930315 201903 2 003

Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian

	PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI DINAS KESEHATAN UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI Desa Hilihao Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli-22811, HP. 081362736467 Email: uptdpuskesmaskauko20@gmail.com , Fanpage (Facebook) : Puskesmas Kauko	
Nomor : 445/ 1944 /PKM.Kauko-GST/IV/2024	Gunungsitoli, 30 April 2024	
Sifat : Penting	Kepada :	
Lampiran : -	Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan	
Perihal : Peneitian Mahasiswi	Gunungsitoli	
	di	
	Tempat	

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Nomor : PP.08.02/F.XXII.21/0188/2024 Perihal Izin Penelitian, maka dengan ini disampaikan bahwa Mahasiswa an. **ADEL HANA PUTRI ZENDRATO** telah melaksanakan Penelitian untuk mendapatkan data terkait dengan judul penelitian "Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi" di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli dari tanggal 06 April 2024 s/d 27 April 2024.

Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terima kasih.

Kepala UPTD Puskesmas Kauko
Kecamatan Gunungsitoli,


NICE ASRINI MENDROFA, S.Farm.,Apt
Penata
NIP.19930315 201903 2 003

Lembar Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/i yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
NIM : P07520321001
Alamat : Desa Sisobahili Kec. Hiliduho

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul "Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli". Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,



Adel Hana Putri Zendrato

Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Jenis Kelamin :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

KUESIONER *DEPRESSION ANTIETY STRES SCALES* (DASS)

I. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Kemudian jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakan kepada pihak kami.
2. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :
Tidak Pernah : Tidak sesuai dengan saya sama sekali
Kadang-Kadang : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu
Sering : Sesuai dengan saya
Selalu : Sangat sesuai dengan saya
3. Berikan jawaban dari pernyataan di bawah ini dengan menggunakan tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda.
4. Dan kuesioner ini terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban di anggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.

II. Data Demografi

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :

Lembar Kuesioner

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karna hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya merasa mudah kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi karena cemas				
6	Saya menjadi tidak sabaran				
7	Saya merasa mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk menenangkan diri jika merasa kesal				
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal-hal yang saya lakukan				
12	Saya merasa sedang dalam keadaan tegang				
13	Saya tidak memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang saya lakukan				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				

MASTER TABEL
GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA PENYAKIT
HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KAUKO
KECAMATAN GUNUNGSITOLI

No. R	UMUR	JK	TINGKAT STRES														TOTAL	K
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		
R1	2	2	1	1	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	2	21	Sedang
R2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	17	Ringan
R3	1	2	0	1	2	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	2	15	Ringan
R4	1	1	0	1	2	1	2	1	0	1	1	1	2	1	2	2	17	Ringan
R5	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	20	Sedang
R6	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
R7	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	16	Ringan
R8	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	23	Sedang
R9	1	2	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	21	Sedang
R10	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	19	Sedang
R11	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	23	Sedang
R12	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	20	Sedang
R13	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	24	Sedang
R14	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	24	Sedang
R15	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	18	Ringan
R16	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	19	Sedang
R17	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	23	Sedang
R18	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	22	Sedang
R19	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	23	Sedang
R20	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
R21	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
R22	1	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	22	Sedang
R23	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	22	Sedang
R24	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	23	Sedang
R25	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	22	Sedang
R26	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	16	Ringan
R27	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	18	Ringan

R28	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	18	Ringan
R29	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
R30	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	24	Sedang
R31	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	22	Sedang
R32	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	23	Sedang
R33	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	23	Sedang
R34	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	22	Sedang
R35	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	23	Sedang
R36	1	2	1	0	2	1	1	1	0	2	2	1	1	2	0	2	16	Ringan
R37	1	2	1	0	1	1	1	0	2	2	2	0	2	2	1	2	17	Ringan
R38	1	2	1	1	2	0	1	2	2	2	2	1	0	2	1	2	19	Sedang
R39	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	23	Sedang
R40	1	2	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	17	Ringan
R41	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	18	Ringan
R42	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	22	Sedang
R43	1	1	1	2	2	2	1	0	0	2	2	1	1	2	2	2	20	Sedang
R44	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	17	Ringan
R45	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	16	Ringan
R46	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	23	Sedang
R47	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	23	Sedang
R48	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	23	Sedang
R49	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	24	Sedang
R50	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	23	Sedang
R51	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	23	Sedang
R52	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	23	Sedang
R53	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	17	Ringan
R54	1	1	1	0	2	2	1	1	1	2	2	0	1	2	0	2	17	Ringan
R55	1	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	0	2	1	1	2	21	Sedang
R56	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	17	Ringan
R57	2	2	1	2	3	1	2	2	2	3	1	1	1	2	2	2	25	Sedang
R58	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	18	Ringan
R59	2	2	2	2	3	1	1	1	1	3	2	2	1	2	1	3	25	Sedang
R60	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	24	Sedang
R61	1	2	0	1	2	1	1	1	2	2	2	0	0	2	1	2	17	Ringan
R62	1	1	0	0	1	1	1	1	2	2	2	1	0	2	0	2	15	Ringan
R63	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	0	2	0	2	20	Sedang

R64	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	1	2	21	Sedang
R65	1	1	0	1	2	1	0	1	2	2	2	1	0	2	2	2	18	Ringan
R66	1	1	1	0	2	2	1	1	1	2	2	1	0	2	2	2	19	Sedang
R67	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	22	Sedang
R68	1	2	0	0	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	21	Sedang
R69	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	17	Ringan
R70	2	2	1	1	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	3	24	Sedang
R71	1	2	1	0	2	1	0	1	1	2	2	0	2	2	2	1	17	Ringan
R72	2	1	1	1	3	2	2	2	1	3	2	1	1	2	0	1	22	Sedang
R73	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	23	Sedang
R74	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	24	Sedang
R75	1	1	1	1	3	2	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	25	Sedang
R76	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	23	Sedang
R77	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	21	Sedang
R78	2	1	1	2	3	1	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	24	Sedang
R79	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	23	Sedang
R80	1	2	1	1	2	1	2	2	1	3	2	1	1	2	2	2	23	Sedang
R81	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	23	Sedang
R82	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	0	1	21	Sedang
R83	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	24	Sedang
R84	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
R85	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	23	Sedang
R86	1	1	0	0	1	1	1	2	1	2	2	0	1	2	1	1	15	Ringan
R87	1	2	0	1	1	0	1	1	2	2	2	0	1	2	1	2	16	Ringan
R88	1	1	0	0	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	19	Sedang
R89	2	1	1	1	3	2	1	1	2	3	2	1	1	2	2	2	24	Sedang
R90	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	23	Sedang
R91	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	22	Sedang
R92	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	17	Ringan
R93	1	1	1	0	2	1	0	1	1	2	2	0	1	2	1	1	15	Ringan
R94	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	17	Ringan
R95	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	17	Ringan
R96	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	18	Ringan
R97	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	22	Sedang
R98	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	23	Sedang
R99	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	18	Ringan

R100	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	20	Sedang
R101	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	23	Sedang
R102	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	24	Sedang
R103	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
R104	2	2	1	1	3	1	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	23	Sedang
R105	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
R106	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	17	Ringan
R107	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	22	Sedang
R108	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	16	Ringan
R109	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	22	Sedang
R110	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	20	Sedang
R111	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
R112	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	18	Ringan
R113	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	0	1	17	Ringan
R114	1	1	0	0	1	1	0	1	1	2	2	1	2	2	1	1	15	Ringan
R115	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	0	1	17	Ringan
R116	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	18	Ringan
R117	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	18	Ringan
R118	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	0	1	17	Ringan

KETERANGAN

No.R :Nomor Responden
P :Pernyataan

JK:Jenis Kelamin
1 =Laki-Laki
2 =Perempuan

Umur
1 =60-70
2 =71-80
3 =>80

K:Kategori
Ringan = 15-18
Sedang = 19-25
Berat = 26-33
Sangat Berat= 34-42

DOKUMENTASI



Lembar Bukti Konsultasi

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
NIM : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Terhadap Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gununungsitoli

Pembimbing I : Ismed Krisman Amazihono SKM., MPH

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu / 22 Nov. 2023	Pengajuan Judul	disetujui	
2.	Senin / 27 Nov. 2023	BAB I	perbaiki Data, Penulisan	
3.	Kamis / 30 Nov. 2023	BAB I dan II	perbaiki Bab, penulisan di cari sumber	
4.	Rabu / 06 Des. 2023	BAB I - BAB III	perbaiki data, sumber buku	
5.	Kamis / 14 Des. 2023	BAB I - BAB III	Revisi Bab. I-III	
6.	Kamis / 04 Jan. 2023	BAB I - BAB III	layaklah untuk kepada pembimbing 1. Setelah dari pembimbing 2 di koreksi sempu untuk seminar proposal	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI PROPOSAL

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
NIM : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Pembimbing II : Dr.Dra. Megawati S.Kep.,Ns., M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 23 NOV. 2023	Pengajuan Judul	Acc	
2.	Jumat / 05 Januari 2024	BAB I - BAB III		
3.	Rabu / 17 Januari 2024	BAB I - BAB III		
4.	Kamis / 25 Januari 2024	BAB I - BAB III		

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
NIM : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
Penguji II : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Senin, 13/02/2024	Bab 1 - bab 3	- Perkuat Latar belakang - Cari 3 Jurnal Pendukung - Perbaiki Penulisan - sesuai SPO	f
2.	Rabu, 21/02/2024	Bab 1 - bab 3	- Perkuat Latar belakang, tambahkan data & Jurnal Pendukung. - Perhitungan kuesioner buat di bab 3. - Lengkapi daftar dan Perbaiki Penulisan	f
3	Rabu, 28/02/2024	BAB 1 - BAB 2	- Perbaiki bab 1 - Penulisan sesuai SPO	f
4	Kamis, 29/02/2024	Bab 1 - bab 3	ACC Revisi proposal	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Adel Hana Putri Zendrato

NIM : P07520321001

Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Penguji I : Dr.Dra. Megawati S.Kep.,Ns., M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 29 Februari 2024	BAB I - BAB III	Ac= Lanjut Penelitian	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Adel Hana Putri Zendrato

NIM : P07520321001

Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Ketua Penguji : Ismed Krisman Amazihono SKM.,MPH

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa 05 April 2004	BAB 1 - BAB 3	Setya Wibisono	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
Nim : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
Pembimbing I : Ismed Krisman Amazihono SKM., MPH

No	Hari Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Rabu 15 Mei 2024 Pukul: 14.30	BAB 4 - BAB 5	- Jurnal ditambah disesuaikan dari bab 1 dan 2 (jurnal pendukung). - Pembahasan ditam- bahkan - Manfaat dan saran dibedakan (diperbaiki)	
2.	Kamis 16 Mei 2024 Pukul: 10.00	BAB 4 - BAB 5	- Karakteristik tidak perlu dibahas - Sesuaikan hasil dan Pembahasan dgn tujuan. dan Definisi Operasional.	
3.	Kamis 16 Mei 2024 Pukul: 14.30	BAB 4 - BAB 5	Perbaiki	
	Kamis 16 Mei Pukul: 15.30	Parab 5.	Setya ulu formul hari	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
Nim : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi Di UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	paraf
1.	Jumat, 17/5/24	- Nama Institusi :	Perbaiki pengetikan nama predi jadi : "Kemenkes poltekkes Medan"	φ
2.		- Daftar pustaka	perbaiki	
		- Pengetikan	perbaiki pengetikan yg tdk sesuai EyD	
2.	Senin, 20/5/24	Abstrak	- Bantumkan Abstrak di daftar isi	φ
3.	Senin, 20/5/24	Acc	Acc	φ

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
 NIM : P07520321001
 Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Penguji I : Dr.Dra. Megawati S.Kep.,Ns., M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat / 07 Juni 2024	BAB IV - BAB V	Pembahasan diperbaiki	
2.	Sabtu / 08 Juni 2024	BAB IV - BAB V		
3.	Senin / 10 Juni 2024	BAB IV - BAB V		
4.	Rabu / 12 Juni 2024	BAB IV - BAB V		
5.	Kamis / 13 Juni 2024	BAB IV - BAB V		
6.	Rabu / 19 Juni 2024	BAB IV - BAB V	Acc Jilid lux	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
NIM : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli
Penguji II : Wahyu Ningsih Lase S.Kep.,Ners.,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat/ 14 Juni 2024	BABI- BABV	Perbaiki Penulisan	f
2.	Rabu/ 19 Juni 2024	BAB I - BAB V	Perbaiki Penulisan	f
3.	Kamis/ 20 Juni 2024	BAB I - BAB V	ACC jilid lux	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Adel Hana Putri Zandrato
NIM : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Pembimbing II : Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 20/6/2024	- Cover - Abstrak - Bab 2 - Bab 3 - jadwal penelitian	- Perhatikan logo saat di print - perbaiki pengetikan yg salah. - perbaiki hal¹² (perbaiki judul) - perbaiki waktu penelitian. - perbaiki jadwal penelitian. ACC	<i>[Signature]</i> <i>[Signature]</i>
2.	Jumat, 21/6/2024			<i>[Signature]</i>

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Adel Hana Putri Zendrato
NIM : P07520321001
Judul : Gambaran Tingkat Stres Lansia Penderita Penyakit Hipertensi di Wilayah UPTD Puskesmas Kauko Kecamatan Gunungsitoli

Ketua Penguji : Ismed Krisman Amazihono SKM., MPH

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 20 Juni 2024	BAB I - V	Revisi penulisan kata mutakhir tambahkan penulisan	
2.	Senin, 24 Juni 2024	BAB I - V	Sehingga lebih di jelas	

Lembar Ethical Clearance



Kemenkes

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.25 755 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : ADEL HANA PUTRI ZENDRATO
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III Keperawatan G.Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"GAMBARAN TINGKAT STRES LANSIA PENDERITA PENYAKIT HIPERTENSI DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KAUKO KECAMATAN GUNUNGSITOLI"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values , 2)Scientific Values , 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 8 Mei 2024 sampai 8 Mei 2025
This declaration of ethics applies during the period 8 May 2024 until 8 May 2025

Medan, 8 May 2024
 Ketua/chairperson



dr. Lestari Rahmah, MKT.
 NIP.197106222002122003

BIODATA PENELITI



Nama : Adel Hana Putri Zendrato
Tempat / Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 22 Maret 2003
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sisobahili Kecamatan Hiliduho,
Kabupaten Nias

Riwayat Pendidikan

1. 2009 s/d 2015 : SD Negeri 075021 Ombolata Saloo
2. 2015 s/d 2018 : SMP Negeri 2 Hiliduho
3. 2018 s/d 2021 : SMK Negeri 1 Gunungsitoli
4. 2021 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli