

KARYA TULIS ILMIAH

**PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) SISWA-SISWI
SD NEGERI 035940 KELAS IV,V,VI MANGAN MOLIH
KECAMATAN TANAH PINEM KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2024**

*Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III*



JESIKA SEBAYANG

NIM : P00933121010

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
KABANJAHE
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa-Siswi SD
Negeri 035940 Mangan Molih Kecamatan Tanah Pinem
Kabupaten Dairi Tahun 2024

Nama : Jesika Sebayang

Nim : P00933121010

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Kabanjahe, Januari 2024

**Menyetujui
Pembimbing**

Mustar Rusli.SKM.M.Kes

NIP.196906081991002

**Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Haesti Sembiring.SST.M.Sc

Nip. 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa-Siswi SD Negeri 035940 Kelas IV,V,VI Mangan Molih Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2024

Nama : Jesika Sebayang

Nim : P00933121010

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Diploma
III Jurusan Kesehatan Lingkungan Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Penguji I

Penguji II

Th.Teddy Bambang, SKM.M.Kes

NIP. 196308281987031000

Haesti Sembiring.SST.M.Sc

NIP. 197206181997032003

Ketua Penguji

Mustar Rusli.SKM.M.Kes

NIP. 196906081991002

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Kemenkes Poltekkes Medan

Haesti Sembiring.SST.M.Sc

NIP. 197206181997032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLTEKKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KABANJAHE, MEI 2024**

**Karya Tulis Ilmiah
JESIKA SEBAYANG**

**“Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa-Siswi SD Negeri 035940
Kelas IV,V, VI Mangan Molih Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi
Tahun 2024”**

x+45 Halaman+5 Tabel+4 Lampiran

ABSTRAK

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah suatu perwujudan dan upaya yang dilakukan untuk menciptakan dan meningkatkan suatu kondisi sehat yang ada pada keluarga ataupun masyarakat baik secara fisik,mental,spiritual maupun sosial seperti memberikan arahan dan penyuluhan kepada masyarakat serta cara penerapan agar masyarakat menerapkan cara hidup bersih dan sehat pada kehidupan sehari-hari. Indikator Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) di sekolah yaitu membuang sampah pada tempatnya, menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan, mencuci tangan dengan air mengalir dan memakai sabun, olahraga yang teratur dan terukur, mengonsumsi jajanan sehat di kantin sekolah, memberantas jentik nyamuk , tidak merokok di sekolah dan menggunakan jamban yang bersih dan sehat.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa-Siswi SD Negeri 035940 Kelas IV,V,VI Mangan Molih Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2024.Jenis penelitian bersifat deskriptif,sampel penelitian ini sebanyak 57 siswa.Data diperoleh melalui kuesioner, kuesioner dituju kepada responden.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa SD Negeri 035940 Mangan Molih memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak (98%),sikap baik sebanyak (100%), tindakan baik sebanyak (77,2%). Diterapkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah agar dapat menjaga diri dan mencegah datangnya penyakit. Pihak sekolah juga perlu memperhatikan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) siswa seperti dapat menyediakan fasilitas yang berkaitan dengan PHBS, menyediakan UKS, dan melaksanakan kerja sama dengan Puskesmas dan Dinas Kesehatan yang terkait dengan PHBS.

Kata kunci: Pengetahuan,Sikap,Tindakan,PHBS

BIODATA PENULIS



Nama : Jesika Sebayang
Tempat/Tanggal Lahir : Kabanjahe, 12 September 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Status Pernikahan : Belum Menikah
Anak Ke : 2 (Dua)
Jumlah Saudara : 1 (Satu)
Alamat : Lau Njuhar II, Desa Mangan Molih, Kecamatan Tanah Pinem, Kabupaten Dairi, Sumatera Utara

Nama Orang Tua

Ayah : Johannes Sebayang
Ibu : Asni Sembiring

Riwayat Pendidikan

SD (2008-2014) : SD Negeri 035940 Mangan Molih
SMP (2014-2017) : SMP Negeri 1 Lau Baleng
SMA (2017-2020) : SMA Swasta Budi Murni 2 Medan
Diploma tiga (2021-2024) : Prodi D-III Sanitasi Jurusan Kesehatan Lingkungan, Kemenkes Poltekkes Medan

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Berkat Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Siswa-Siswi SD Negeri 035940 Mangan Molih Kecamatan Tanah Pinem Kabupaten Dairi Tahun 2024” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Sanitasi Lingkungan Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu dengan kerendahan hati dan penuh hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Ibu Dr. R.R Sri Arini Winarti Rinawati SKM,M.Kep
2. Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, Ibu Haesti Sembiring SST,Msc
3. Ketua Prodi D-III Sanitasi Lingkungan, Ibu Marina Br Karo, SKM.M.Kes
4. Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah, Bapak Mustar Rusli,SKM,M.Kes yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan serta saran dan motivasi kepada penulis.
5. Dosen penguji Karya Tulis Ilmiah Bapak Th.Teddy Bambang, SKM, M.Kes dan Ibu Haesti Sembiring.SST,M.Sc yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan kepada penulis.
6. Kepada Kepala Sekolah SDN 035940 Mangan Molih Bapak Alias Joni, S.Pd. SD yang telah memberikan izin bagi penulis untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah sehingga dapat berjalan dengan baik dan lancar

7. Kepada ibunda saya tercinta Asni Sembiring S.Pd dan ayahanda saya tercinta Johannes Sebayang yang sabar dan mendukung penuh anak-anaknya sukses. Lantunan doa yang tiada hentinya menjadi harapan dan kekuatan penulis dalam berupaya meraih kehidupan terbaik. Semoga Tuhan selalu menyertai dan menjaga kedua orang tua penulis.
8. Kepada abang saya Niko Pratama Sebayang yang telah memberi semangat dan dukungan kepada saya dalam menyelesaikan karya tulis ini.
9. Kepada teman-teman saya “Nakkes” yang saya sayangi (Sherly, Leony, Tiarda, Nora, Ruth Oktavia dan Meydi) yang selalu ada dan memberikan semangat dan motivasi. Semoga Tuhan menyertai dan mengajari kita. Semoga pertemanan kita senantiasa akan berlangsung hingga selamanya.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu segala bentuk kritik dan saran yang sifatnya membangun demi menyempurnakan karya tulis ilmiah ini sangat diharapkan. Akhir kata, kiranya penulisan karya tulis ilmiah ini dapat memberi manfaat yang berarti bagi kita sekalian.

Kabanjahe, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
BIODATA PENULIS	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat	5
D.1 Bagi Peneliti	5
D.2 Bagi Guru	5
D.3 Bagi Institusi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
A.1 Sanitasi Lingkungan	6
A.2 Defenisi Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan	6
A.2.1 Pengetahuan	6
A.2.2 Sikap	9
A.2.3 Tindakan	10
A.3 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	11
A.3.1 Pengertian PHBS	11
A.3.2 Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) di Sekolah	11
A.3.3 Tujuan PHBS di Institusi Pendidikan	12
A.3.4 Sasaran PHBS di Sekolah	13
A.3.5 Indikator PHBS Sekolah	13
A.4 Tinjauan Tentang Murid Sekolah Dasar	26

A.4.1	Pengertian Anak	26
A.4.2	Pengertian Anak Sekolah Dasar (SD).....	27
B.	Kerangka Konsep	28
C.	Defenisi Operasional	29
BAB III	METODE PENELITIAN.....	30
A.	Jenis Penelitian	30
B.	Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
B.1	Lokasi	30
B.2	Waktu penelitian.....	30
B.3	Populasi Dan Sampel.....	30
C.	Jenis Pengumpulan Data	31
C.1	Data primer	31
C.2	Data sekunder	31
D.	Pengolahan Dan Analisis Data	31
D.1	Pengolahan data	31
D.2	Analisis Data	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A.	Gambaran Tempat Penelitian	33
B.	Hasil Penelitian	33
B.1	Karakteristik Responden	34
B.2	Hasil Penelitian.....	35
C.	Pembahasan	36
C.1	Pengetahuan	36
C.2	Sikap	38
C.3	Tindakan	40
BAB V	PENUTUP	43
A.	Kesimpulan	43
B.	Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....		45
LAMPIRAN.....		46
DOKUMENTASI.....		57

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Defenisi Operasional.....	30
Tabel 4.3 Karakteristik jenis kelamin responden.....	35
Tabel 4.2 Karakteristik kelas responden.....	35
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pengetahuan.....	36
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan tindakan.....	37