

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAK
SETABILAN KADAR GULA DARAH DENGAN
MENGUNAKAN TERAPI AKUPRESUR DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2020**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi

Diploma III Keperawatan



HOTMAIDA SIMORANGKIR

P017-01-557

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

TAHUN 2020

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
DIABETES MELITUS TIPE II DENGAN MASALAH KETIDAK
SETABILAN KADAR GULA DARAH DENGAN
MENGUNAKAN TERAPI AKUPRESUR
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI
TENGAH TAHUN 2020**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi

Diploma III Keperawatan



HOTMAIDA SIMORANGKIR

P017-01-557

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III

TAHUN 2020

LEMBAR PERSERTUJUAN

**JUDUL :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAK STABILAN KADAR GULA
DARAH DENGAN MENGGUNAKAN TERAPI AKUPRESUR DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

NAMA : HOTMAIDA SIMORANGKIR

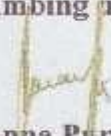
NIM : 17-01-557

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Sibolga, April 2020

Menyetujui

Pembimbing utama


Rostianna Purba, S.Kep, M.Kes.
NIP: 19640515 199303 2 001

Pembimbing Pendamping


Maria M Saragi S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Johani Dewita Nasution,SKM.M,Kes
NIP : 196505121999032001



LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : IIOTMAIDA SIMORANGKIR

NIM : 17-01-557

**JUDUL :ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAK STABILAN
KADAR GULA DARAH DENGAN MENGGUNAKAN TERAPI
AKUPRESUR DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020.**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Rostianna Purba S.Kep.M.Kes

NIP :19640515 199303 2 001

Penguji II



Maria M. Saragi,S.Kep.M.Kep.,Sp.Kep.Mat

NIP :19741029 201001 2 003

Ketua Penguji



Ns,Tiur Romatua Sitohang S.Kep.M.Kep.

NIP :19830903 200903 2 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution,SKM.M.Kes

NIP : 196505121999032001

ABSTRAK

Hotmaida Simorangkir* Rostianna Purba, S.Kep, M, Kes** Maria Magdalena

Saragi, S. Kep., Ns, M.Kep. Sp. Kep. Mat**.

LITERATUR REVIEW KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABTES MELITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KETIDAK STABILAN KADAR GULA DARAH DENGAN PEMBERIASN TERAPI AKUPRESUR DI RSUD PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2020.

Latar Belakang : Diabetes melitus merupakan gangguan yang ditandai oleh *hiperglikemia* yang memengaruhi metabolisme karbohidrat, protein dan lemak yang terjadi akibat sekresi insulin, Jumlah kematian akibat diabetes melitus yaitu sebanyak 6,3 juta orang. jumlah penderita Diabetes Melitus sebanyak 53 jiwa, pada tahun 2017 sebanyak 78 jiwa, pada tahun 2018 sebanyak 103, pada tahun 2019 sebanyak 128 jiwa, sedangkan tahun 2020 dimulai dari bulan januari sampai bulan April di dapat data pasien yang menderita diabetes melitus sebanyak 28 jiwa. yang di rawat inap diseluruh ruangan di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan. **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan masalah Ketidak Stabilan Kadar Gula Darah dengan menggunakan Terapi Akupresur di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020. **Metode :** Jenis penelitian ini adalah Literatur review atau tinjauan pustaka. **Hasil :** Setela dilakukannya terapi Akupresur terhadap ke 2 klien yang mengalami ketidak stabilan kadar gula darah selama $\leq 15-30$ menit selama 2kali dalam sehari, Kadar gula darah kembali normal. **Kesimpulan :** Hasil yang di

dapatkan setelah dilakukan pemberian Terapi Akupresur terhadap klien yang mengalami ketidak stabilan kadar gula dapat teratasi dan kadar gula darah normal kembali.

Saran : Diharapkan pada klien dan Rumah Sakit agar dapat menerapkan Terapi Akupresur demi kesembuhan klien.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus Tipe 2, Ketidak Stabilan Kadar Gula Darah, Terapi Akupresur.

* Mahasiswa Program Studi DIII Keperawatan Poltekes Kemenkes

** Dosen Pembimbing

ABSTRACT

Hotmaida Simorangkir* Rostianna Purba, S.Kep, M, Kes* Maria Magdalena

Saragi, S. Kep., Ns, M.Kep. Sp. Kep. Mat**.

NURSING CARE FOR DIABETES MELLITUS TYPE 2 CLIENTS ACCOMPANIED BY UNSTABLE BLOOD SUGAR LEVELS HANDLED WITH ACUPRESSURE THERAPY IN PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL, TAPANULI TENGAH DISTRICT, 2020.

Background: Diabetes mellitus is a metabolic disorder characterized by hyperglycemia which affects the metabolism of carbohydrates, proteins and fats that occur due to insulin secretion. Diabetes mellitus causes 6.3 million deaths. The following are data on the number of people with Diabetes Mellitus who were hospitalized in a room at the Pandan District General Hospital; 53 patients in 2017, 78 patients in 2018, 103 patients in 2019, 128 patients in 2020 starting from January to April there were 28 patients suffering from diabetes. **Objective:** Carrying out nursing care on type 2 diabetes mellitus clients accompanied by problems of instability of blood sugar levels by using Acupressure Therapy at Pandan Regional General Hospital, Central Tapanuli Regency in 2020. **Method:** This study is a literature review. **Results:** After acupressure therapy was given to 2 clients with instability of blood sugar levels, ≤ 15 -30 minutes, 2 times a day, blood sugar levels reached normal values. **Conclusion:** instability of sugar levels can be overcome and blood sugar levels return to normal levels after the client is given Acupressure Therapy. **Suggestion:** Clients and hospitals are expected to apply acupressure therapy for the client's recovery.

Keywords: Nursing Care, Type 2 Diabetes Mellitus, Instability Of Blood Sugar Level, Acupressure Therapy.

* Students

** Consultant

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkat dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Studi Literatur yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada klien diabetes melitus tipe 2 dengan masalah keperawatan ketidak stabilan kadar gula darah dengan menggunakan terapi Akupresur di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2020”.

Study Literatur ini di susun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan D-III Keperawatan Tapanuli Tengah. Penulis menyadari bahwa Study Literatur ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Study Literatur ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu Dra. Ida Nurhaya selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM,M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep,M.Kes Ka.Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan, selaku dosen pembimbing utama sayayang telah membimbing saya dalam penyusunan Study Literatur.
4. Ibu Maria Magdalena Saragih,S.Kep,M.Kep,Sp.Kep,Mat selaku dosen pendamping saya yang telah membimbing saya dalam penyusunan Study Literatur.
5. Ibu Ns. Tiur Romatua sitohang, S.Kep., M.Kep. selaku ketua penguji saya
6. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi

mahasiswa Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan.

7. Teristimewa buat Orang Tua saya Bos simorangkir dan Ruslinda pandiangan abang dan adik-adik saya dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan Doa dan dukungan moral maupun material kepada saya, selama penulis dalam masa pendidikan di Prodi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan sehingga Study Literatur ini dapat terselesaikan.
8. Kepada rekan-rekan mahasiswa/i Angkatan XI Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekes Kemenkes RI Medan yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Study Literatur.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan Proposal Study Literatur ini. Harapan penulis semoga Tulisan ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Prodi D-III Keperawatan Poltekes Kemenkes RI Medan Tapanuli Tengah.

Pandan, April 2020

Penulis

Hotmaida simorangkir

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan NANDA, NIC-NOC 2016	20
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Trapi Akupresus

Lampiran 2 Lembar Konsul Pembimbing Utama

Lampiran 3 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAH.....	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1 Teoritis Medis	8
2.1.1 Defenisi	8
2.1.2 Klasifikasi	8
2.1.3 Etiologi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Komplikasi	15

2.1.7 Pemeriksaan Penunjang	15
2.1.8 Penatalaksanaan	16
2.2 Konsep ketidak stabilan kadar gula darah	20
2.2.1 Pengertian	20
2.2.2 Patofisiologi	21
2.2.3 Kondisi Klinis Terkait	21
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	21
2.3.1 Pengkajian Keperawatan	21
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	24
2.4.2 Intervensi Keperawatan	25
2.4.3 Implementasi Keperawatan.....	25
2.4.4 Evaluasi Keperawatan	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	28
3.1 Desain Penelitian.....	28
3.2 Pengumpulan Data	28
3.3 Kriteria inklusi dan eksklusi	28
3.3.1 Tipe studi.....	28
3.3.2 Tipe Intervensi	28
3.4 Strategi pencarian literatur	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil jurnal	30
4.2 Pembahasan	34
BAB 5 KESIMPILAN DAN SARAN	38

5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran	3

DAFTAR PUSTAKA