

KARYA TULIS ILMIAH
LITERATUR REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
BENIGNA PROSTATE HIPERPLASIA DENGAN GANGGUAN
NYERI DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI TAHUN 2020



Oleh :

JEMS SETIAMAN LASE
NPM : 17-01-560

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020

KARYA TULIS ILMIAH
LITERATUR REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN
BENIGNA PROSTATE HIPERPLASIA DENGAN GANGGUAN
NYERI DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI TAHUN 2020

“Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan”



Oleh :
JEMS SETIAMAN LASE
NPM : 17-01-560

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI D-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATUR REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN BENIGNA PROSTATE
HIPERPLASIA DENGAN GANGGUAN NYERI
DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI TAHUN 2020*

NAMA : Jems Setiawan Lase

NIM : 17-01-560

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Pandan, Juni 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Rostianna Purba, S. Kep., M. Kes)
NIP. 196405151993032001

Pembimbing Pendamping



Yusniar, S.K.M., M.K.M
NIP. 197810914 200604 2 009

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



(Johani Dewata Nasution, SKM, M. Kes)
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : Jems Setiawan Lase
NIM : 17-01-560
JUDUL : *LITERATUR REVIEW : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN BENIGNA PROSTATE
HIPERPLASIA DENGAN GANGGUAN NYERI
DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI
BENSON DI TAHUN 2020*

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020.

Penguji I



Rostianna Purba, S. Kep., M. Kes
NIP. 196405151993032001

Penguji II



Yusniar, S.K.M., M.K.M
NIP. 197810914 200604 2 009

Ketua Penguji



(Faisal, SKM, MKM)
NIP. 19730505 199603 1 003

**Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kesehatan Kemenkes Medan**



(Johani Dewita Nasution, S.K.M, M. Kes)
NIP. 196505121999032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020**

ABSTRAK

Jems Setiawan Lase.*. Rostianna Purba, S. Kep., M. Kes.**. Yusniar, S.K.M., KM.K.M.**.

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *BENIGNA PROSTATE HIPERPLASIA* DENGAN GANGGUAN NYERI DALAM PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI BENSON DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2020

(xii + 63 Halaman + 3 Tabel dan Gambar + 1 Lampiran)

Latar Belakang : *Benigna Prostate Hiperplasia* merupakan pembesaran jinak prostat pada pria yang dapat mengakibatkan saluran kemih bawah yang mengganggu, infeksi saluran kemih (ISK), *hematuria*, atau fungsi gangguan saluran kemih atas. *World Heart Association* menyebutkan bahwa terdapat 72 juta kasus degeneratif salah satunya BPH dengan insiden di Negara maju sebanyak 17%, sedangkan beberapa Negara Asia menderita penyakit BPH berkisar 59% di Filipina. **Tujuan :** Mencari Persamaan, Kelebihan dan Kekurangan Asuhan Keperawatan Pada Klien *Benigna Prostate Hiperplasia* Dengan Gangguan Nyeri Dalam Penerapan Teknik Relaksasi Benson Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2020. **Metode :** Metode penelitian adalah penelitian dengan desain studi kepustakaan (*Library Research*). **Hasil :** Kelima jurnal membahas tentang efektivitas dan pengaruh Relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pasien *Benigna Prostate Hiperplasia*, memiliki tujuan yang sama yaitu untuk mengetahui pengaruh Relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pasien *Benigna Prostate Hiperplasi*, dan jurnal tersebut dengan intervensi untuk mengatasi penurunan nyeri pada pasien *Benigna Prostate Hiperplasia*, merupakan intervensi non farmakologi yaitu Relaksasi Benson, merupakan intervensi yang efisien berdasarkan hasil penelitian dan intervensi yang mudah dilakukan. **Kesimpulan :** Pemberian teknik Relaksasi Benson yaitu 2x sehari setiap pagi dan sore dengan waktu 10-15 menit dan dilakukan 2-4 hari. Terapi tersebut direkomendasikan untuk digunakan karena tekniknya sederhana, tidak membutuhkan alat dan bahan, tidak memerlukan kemampuan khusus untuk menerapkannya dan dapat dilakukan oleh semua pasien *Benigna Prostate Hiperplasia* yang mengalami gangguan nyeri. **Saran :** Diharapkan klien mampu mengontrol nyeri dan melakukan teknik Relaksasi Benson secara mandiri untuk mencegah terjadinya gangguan nyeri berulang

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, *Benigna Prostate Hiperplasia*, Gangguan Nyeri, Relaksasi Benson.

Kepustakaan : 36, 2016-202

**KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2020**

ABSTRACT

Jems Setiaman Lase. *. Rostianna Purba, S. Kep., M. Kes. **. Yusniar, S.K.M., M.K.M. **.

**NURSING CARE FOR BENIGN PROSTATE HYPERPLASIA CLIENTS
ACCOMPANIED BY PAIN HANDLED WITH BENSON RELAXATION
TECHNIQUE IN PANDAN REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2020**

Background: Prostate Benign Hyperplasia is a benign prostatic gland swelling in men which causes interference with the lower urinary tract, urinary tract infections, hematuria, or upper urinary tract disorders. World Heart Association states that there are 72 million degenerative cases in which BPH is one of them, 17% of cases occur in developed countries, while in Asian countries found the incidence of Benign Prostate Hyperplasia 59%. **Purpose:** Carrying out nursing care on benign prostate hyperplasia clients accompanied by pain disorders treated with Benson's relaxation techniques at the Pandan Regional General Hospital in 2020. **Method:** This study is a qualitative literature study. **Results:** The five journals discussed the effectiveness and effect of Benson's Relaxation on pain reduction in Benign Prostate Hyperplasia patients, aiming to identify the effect of Benson Relaxation on pain reduction in Benign Prostate Hyperplasia patients, and stated that non-pharmacological interventions, Benson Relaxation, are interventions that are efficient and easy to do. **Conclusion:** Benson's Relaxation Technique is carried out 2x a day, morning and evening, 10-15 minutes each for 2-4 days. The therapy is recommended because the technique is simple, does not require tools and materials, does not require special ability to apply and can be done by all Benign Prostate Hyperplasia patients who experience pain disorders. **Suggestion:** clients are expected to be able to cope with pain by doing the Benson Relaxation technique independently to prevent recurring pain disorders.

Keywords: Nursing Care, Benign Prostate Hyperplasia, Pain, Benson Relaxation.

References: 36, 2016-2020

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Studi Literatur Review yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien *Benigna Prostate Hiperplasia* Dengan Gangguan Nyeri Dalam Penerapan Teknik Relaksasi Benson”

Penyusunan Studi Literatur Review ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Studi Literatur Review ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena pengetahuan penulis masih terbatas. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Studi Literatur Review ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada yang terhormat :

- 1 Ibu Dra. Ida Nurhayati, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
- 2 Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M. Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
- 3 Ibu Rostianna Purba, S. Kep., M. Kes selaku Ketua Prodi D III Jurusan Keperawatan Prodi D III Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus pembimbing utama akademik yang telah banyak memberi bimbingan dan arahan dalam penyusunan Studi Literatur Review ini.

- 4 Bapak Faisal, S.K.M., M.K.M selaku ketua penguji dari Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan saran dan bimbingan sehingga proses penyusun Studi Literatur Review ini dapat terselesaikan
- 5 Ibu Yusniar, S.K.M., M.K.M sebagai pembimbing pendamping akademik dari Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan saran sehingga Studi Literatur Review ini dapat terselesaikan.
- 6 Teristimewa buat kedua orang tua saya Abadi Lase dan Murniati Waruwu dan adek saya Sadarman Lase, Meitriman Lase dan Novita Lase yang telah memberikan dukungan baik materi maupun motivasi, dan doa selama penulis dalam masa pendidikan di Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan sehingga Studi Literatur Review ini dapat terselesaikan.
- 7 Seluruh Bapak/ Ibu Dosen dan Staf Pegawai di Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah mendidik dan membekali ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan
- 8 Kepada rekan- rekan Mahasiswa/I angkatan XI Program Studi D III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah banyak memberikan dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Studi Literatur Review ini.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis

mendapat imbalan yang setimpal. Harapan penulis semoga Studi Literatur Review ini dapat bermanfaat untuk kita semua.

Pandan, Juni 2020
Penulis

Jems Setiaman Lase
NPM : 17-01-560

DAFTAR GAMBAR DAN TABEL

Gambar 2.1 Anatomi Fisiologi Prostat	8
Gambar 2.2 <i>Numeric Rate Scale</i>	25
Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Standar Operasional Prosedur	62
Tindakan Relaksasi Benson	

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR GAMBAR DAN TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Mencari Persamaan	5
1.3.2 Mencari Kelebihan	5
1.3.3 Mencari Kekurangan	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teoritis Medis	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	8
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Patofisiologi	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	16
2.1.6 Penatalaksanaan	17
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	21
2.2 Tinjauan Teoritis Nyeri	23
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	23
2.2.2 Klasifikasi Nyeri	23
2.2.3 Penilaian Respon Intensitas Nyeri.....	25
2.2.4 Proses Terjadinya Nyeri	26
2.2.5 Faktor- factor yang mempengaruhi Nyeri	27
2.2.6 Penatalaksanaan Nyeri	29
2.3 Tinjauan Teoritis Relaksasi Benson	30
2.3.1 Definisi Relaksasi Benson.....	30
2.3.2 Manfaat Relaksasi Benson	31
2.3.3 Empat Elemen Dasar Relaksasi Benson.....	31
2.3.4 Langkah Latihan Relaksasi Benson	32
2.4 Tinjauan Teoritis Asuhan Keperawatan.....	35
2.4.1 Pengkajian	35
2.4.2 Diagnosa.....	38
2.4.3 Intervensi	39
2.4.4 Implementasi	41

2.4.5 Evaluasi	41
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis Penelitian	42
3.2 Desain Penelitian	42
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Jurnal	45
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	62