

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TERHADAP PENYAKIT GASTRITIS PADA SISWA DI
SMK NEGERI 2 BATANG TORU KABUPATEN
TAPANULI SELATAN**



**IQLIMA NAZ LUBIS
NIM : P07539018052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT GASTRITIS PADA SISWA DI SMK NEGERI 2 BATANG TORU KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Farmasi



**IQLIMA NAZ LUBIS
NIM : P07539018052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN
TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT GASTRITIS
PADA SISWA DI SMK NEGERI 2 BATANG TORU
KABUPATEN TAPANULI SELATAN

NAMA : IQLIMA NAZ LUBIS

NIM : P07539018052

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 2021

Menyetujui
Pembimbing



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt.
NIP.198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL: GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT GASTRITIS PADA SISWA DI SMK NEGERI 2 BATANG TORU KABUPATEN TAPANULI SELATAN

NAMA : IQLIMA NAZ LUBIS

NIM : P07539018052

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Penguji i



Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt.
NIP 196901302003121001

Penguji II



Nadroh Br Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002

Ketua Penguji



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt.
NIP 198507212010122001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

SURAT PERYANTAAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT GASTRITIS PADA SISWA DI SMK NEGERI 2 BATANG TORU KABUPATEN TAPANULI SELATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

**IQLIMA NAZ LUBIS
NIM P07539018052**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

IQLIMA NAZ LUBIS

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, TINDAKAN TERHADAP PENYAKIT
GASTRITIS PADA SISWA SMK NEGERI 2 BATANG TORU KABUPATEN
TAPANULI SELATAN**

x + 41 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 9 Lampiran

ABSTRAK

Penyakit Gastritis adalah kondisi ketika lapisan lambung mengalami iritasi, peradangan atau pengikisan. Pada lapisan lambung terdapat kelenjar yang fungsinya untuk menghasilkan asam lambung dan. Lapisan lambung dilindungi oleh lendir yang tebal sehingga tidak terjadi iritasi pada lapisan tersebut. Saat lendir tersebut hilang, iritasi bisa terjadi pada lambung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, sikap, dan tindakan siswa SMK Negeri 2 Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan terhadap penyakit gastritis.

Metode penelitian ini menggunakan survei deskriptif dengan cara pengambilan simple random sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XII SMK Negeri 2 Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan. Teknik pengumpulan data menggunakan angket/kuis.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan siswa-siswi terhadap penyakit gastritis berada pada kategori baik 42 responden (45,7%), kategori cukup baik 43 responden (46,7%), dan kategori kurang baik 7 responden (7,6%). Sikap siswa berada pada kategori baik 48 responden (52,2%), dan kategori cukup baik 44 responden (47,8%). Tindakan siswa berada pada kategori baik 45 responden (48,9%), kategori cukup baik 40 responden (43,5%), dan kategori kurang baik 7 responden (7,6%).

Kesimpulan, pengetahuan responden pada taraf cukup baik (74,3%), sikap responden pada taraf baik (77,7%), dan tindakan pada taraf baik (76%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penyakit Gastritis, SMKN 2 Batang Toru
Daftar Bacaan :15 (2002-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

IQLIMA NAZ LUBIS

**DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE, ATTITUDES, AND ACTIONS
ON GASTRITIS AT SMK NEGERI 2 BATANG TORU, TAPANULI SELATAN
REGENCY**

x + 41 Pages, 4 Tables, 2 Images, 9 Attachments

ABSTRACT

Gastritis is a condition when the lining of the stomach becomes irritated, inflamed or eroded. In the lining of the stomach there are glands that function to produce stomach acid and this layer is protected by thick mucus to prevent irritation. When the mucus is gone, stomach irritation can occur. This study aims to determine the knowledge, attitudes, and actions of students at SMK Negeri 2 Batang Toru, South Tapanuli Regency towards gastritis.

This research is a descriptive survey study that examines the sample obtained through simple random sampling technique from a population consisting of grade X and XII students at SMK Negeri 2 Batang Toru, South Tapanuli Regency, while research data is collected through a questionnaire.

The following are the results of research on gastritis: 42 respondents (45.7%) had a level of knowledge in the good category, 43 respondents (46.7%) in the fairly good category, 7 respondents (7.6%) in the poor category; 48 respondents (52.2%) had an attitude level in the good category, and 44 respondents (47.8%) in the quite good category; 45 respondents (48.9%) had the level of action in the good category, 40 respondents (43.5%) in the fairly good category, 7 respondents (7.6%) in the poor category.

In conclusion, the knowledge of the respondents was at a fairly good level (74.3%), the attitude of the respondents was at a good level (77.7%), and the actions were at a good level (76%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Gastritis, SMKN 2 Batang Toru

References :15 (2002-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah **“Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Terhadap Penyakit Gastritis Pada Siswa SMK Negeri 2 Batang Toru Kabupaten Tapanuli Selatan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran dan semangat dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan sekaligus Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt., selaku Pembimbing Akademik yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt., selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang selalu memberikan masukan serta bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si., M.Sc., Apt., selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., selaku penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orangtua yang saya sayangi Ayah Nazaruddin Lubis, Mama Mariana yang telah mendidik serta memberikan nasehat, doa dan dukungan baik moral maupun materi kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada Adik penulis Falah Hayati dan Muhammad dan kepada seluruh keluarga dan seluruh saudara yang telah memberikan dukungan dan doa kepada penulis.

9. Kepada Sahabat Ridha Winershe yang telah memberikan dukungan kepada penulis
10. Seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i angkatan 2018 di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Mei 2021
Penulis

Iqlima Naz Lubis
NIM P07539018052

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERYANTAAAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR TABEL viii

DAFTAR GAMBAR ix

DAFTAR LAMPIRAN x

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Perumusan Masalah 2

1.3 Tujuan Penelitian..... 3

1.3.1 Tujuan Umum 3

1.3.2 Tujuan Khusus..... 3

1.4 Manfaat Penelitian 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 4

2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan..... 4

2.1.1 Pengertian Pengetahuan 4

2.1.2 Pengertian Sikap 5

2.1.3 Pengertian Tindakan..... 6

2.2 Gastritis (Maag)..... 7

2.2.1 Pengertian Gastritis (Maag) 7

2.2.2 Tipe-tipe Gastritis..... 8

2.2.3 Patofisiologi 8

2.2.4 Manifestasi Klinik Gastritis	9
2.2.5 Diagnosis.....	9
2.2.6 Pengobatan Gastritis	10
2.2.7 Pencegahan Gastritis.....	10
2.3 Kerangka Konsep.....	11
2.4 Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	13
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	13
3.2.1 Lokasi penelitian	13
3.2.2 Waktu Penelitian.....	13
3.3 Populasi dan Sampel	13
3.3.1 Populasi.....	13
3.3.2 Sampel	13
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	15
3.4.1 Jenis Data.....	15
3.4.2 Proses Pengumpulan Data	15
3.4.3 Pengumpulan data.....	15
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	16
3.5.1 Pengolahan Data	16
3.5.2 Analisis Data.....	16
3.6 Metode Pengukuran Variabel	16
3.6.1 Pengetahuan	16
3.6.2 Sikap	17
3.6.3 Tindakan.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	19

4.2 Hasil Penelitian	19
4.2.1 Karakteristik Responden	19
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	20
4.2.3 Tingkat Sikap	20
4.2.4 Tingkat Tindakan	21
4.3 Pembahasan	22
4.3.1 Karakteristik Responden	22
4.3.2 Tingkat Pengetahuan	23
4.3.3 Tingkat Sikap	23
4.3.4 Tingkat Tindakan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	29

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	19
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pengetahuan Responden.....	20
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sikap Responden.....	20
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Tindakan Responden.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Lambung dan Bagian-bagiannya.....	7
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner Penelitian	30
Lampiran 2 Master Tabel Pengetahuan	33
Lampiran 3 Master Tabel Sikap	37
Lampiran 4 Master Tabel Tindakan	41
Lampiran 5 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian	45
Lampiran 6 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Lahan	46
Lampiran 7 Leaflet Penyakit Gastritis.....	47
Lampiran 8 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI.....	48
Lampiran 9 Ethical Clearence	49