

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
DALAM MENANGANI NYERI HAID PADA
SISWI DI SMP NEGERI 1
PANCUR BATU**



**NATANIA IBRENA SEMBIRING
NIM : P07539018063**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN DALAM MENANGANI NYERI HAID PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 PANCUR BATU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Study
Diploma III Farmasi



NATANIA IBRENA SEMBIRING
NIM: P07539018063

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN DALAM
MENANGANI NYERI HAID PADA SISWI DI SMP NEGERI 1
PANCUR BATU**

NAMA : NATANIA IBRENA SEMBIRING
NIM : P07539018063

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Maret 2021

Menyetujui
Pembimbing


Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes
NIP 196406019931210001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Dra. Maniah, M.Kes, Apt
NIP 1962042801995032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN DALAM
MENANGANI NYERI HAID PADA SISWI DI SMP NEGERI 1
PANCUR BATU**

**NAMA : NATANIA IBRENA SEMBIRING
NIM : P07539018063**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Ujian Sidang Jurusan
Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Medan, Mei 2021

Penguji I


Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si
NIP.197611201997032002

Penguji II


Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP.197012131997032001

Ketua Penguji


Drs. Ismedsyah, Apt, M.Kes
NIP 196406019931210001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP 196406019931210001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Natania Ibrena Sembiring
P07539018063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, Mei 2021**

Natania Ibrena Sembiring

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN DALAM MENANGANI NYERI
HAID PADA SISWI DI SMP NEGERI 1 PANCUR BATU**

Xii + 49 halaman + 5 tabel + 7 gambar + 10 lampiran

ABSTRAK

Disminore (Nyeri haid) merupakan salah satu keluhan yang sering dialami wanita muda. *Disminore* merupakan menstruasi yang disertai rasa sakit yang hebat dan kram. Nyeri haid biasa disebut *dismenore*, biasanya sangat menyiksa bagi perempuan. Banyak diantara mereka tidak bisa bangun dari tempat tidur atau mengalami kesulitan berjalan, tidak jarang yang mengalami penderitaan, sehingga tidak dapat mengerjakan apapun. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, dan tindakan dalam menangani nyeri haid pada siswi di SMP Negeri 1 Pancur Batu.

Metode penelitian ini bersifat survey deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah populasi dan sampel dari kelas VIII sebanyak 55 siswi. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi tentang karakteristik responden, kuesioner pengetahuan, dan tindakan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden dalam kategori baik sebesar (65,5%), pada kategori cukup baik sebesar (32,7%), kategori kurang baik sebesar (1,8%), dan kategori tidak baik sebesar (0%), sedangkan tindakan responden dalam kategori baik sebesar (58,2%), pada kategori cukup baik sebesar (36,4%), kategori kurang baik sebesar (5,4%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden dalam menangani nyeri haid memiliki gambaran pengetahuan dengan skor 79,09% termasuk dalam kategori baik, dan tindakan dengan skor 75% termasuk dalam kategori cukup baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Tindakan, Nyeri Haid, SMPN 1 Pancur Batu

Daftar Bacaan: 33 (2010-2020)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

Natania Ibrena Sembiring

**DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE AND ACTIONS IN HANDLING
MENSTRUAL PAIN IN SMP NEGERI 1 PANCUR BATU**

Xii + 49 pages + 5 tables + 7 pictures + 10 attachments

ABSTRACT

Dysmenorrhea (painful in menstruation) is a normal complaint experienced by young women. Dysmenorrhea is menstruation accompanied by severe pain and cramps. Menstrual pain, commonly known as dysmenorrhea, gives women a very torturous feeling. Many of them can't get out of bed or have difficulty walking so they can't do anything. This study aims to describe the knowledge, and actions of students in dealing with menstrual pain in SMP Negeri 1 Pancur Batu.

This research is a descriptive survey study that examines 55 samples obtained through purposive sampling technique from a population of 55 grade VIII students. Questionnaires containing respondents' characteristics, knowledge, and actions of respondents were used as research instruments.

The following is the research data: 65.5% of respondents have knowledge in the good category, 32.7% of respondents have knowledge in the fairly good category, 1.8% in the poor category, 0% in bad category; 58.2% of respondents have knowledge in the good category, 36.4% of respondents have knowledge in the fairly good category and 5.4% in the poor category.

This study concluded that in dealing with menstrual pain, respondents had knowledge with a score of 79.09%, included in the good category, and action with a score of 75%, included in the fairly good category.

Keywords : Knowledge, Action, Menstrual Pain, SMPN 1 Pancur Batu

References : 33 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis haturkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunia yang dilimpahkan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan baik. Adapun judul KTI ini adalah **“Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Dalam Menangani Nyeri Haid Pada Siswi di SMP Negeri 1 Pancur Batu”**. KTI ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan KTI ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M. Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M. Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak Drs. Efendi Tindaon selaku Kepala sekolah SMP Negeri 1 Pancur Batu yang telah memberikan persetujuan untuk melaksanakan penelitian.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt, M. Kes., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sebagai Dosen Pembimbing KTI sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantarkan penulis mengikuti Ujian KTI serta yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
5. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si., selaku Dosen Penguji I KTI yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes., selaku Dosen Penguji II KTI yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orangtua yang sangat penulis sayangi dan cintai, Bapak Jusup Sembiring dan Ibu Sitianna Br Ginting yang telah banyak memberikan nasehat serta dorongan baik moral maupun materil. Kepada saudara – saudara penulis Kakak Laura Yustina Br Sembiring , Siska Adelarina Br Sembiring serta adik Ekanina Srikandi Br Sembiring yang telah memberikan

doa , dukungan dan memotivasi penulis agar tetap bersemangat menyelesaikan KTI ini.

9. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman seperjuangan mahasiswa/i stambuk 2018 di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang selalu memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis selama perkuliahan dan dalam penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan KTI ini.

Akhir kata, penulis berharap kiranya KTI ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, Mei 2021

Penulis

Natania Ibrena Sembiring

NIM. P07539018063

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengetahuan (Knowledge)	4
2.2. Tindakan (Practice)	5
2.3 Menstruasi	6
2.3.1 Siklus Menstruasi	6
2.4 Nyeri Haid (Dismenorea)	7
2.4.1 Pembagian Dismenorea	7
2.4.2 Faktor penyebab Dismenorea	8
2.4.3 Gejala Dismenore	9
2.5 Penanganan Nyeri Haid	9
2.5.1 Obat - Obat Kimia sintesis Sebagai Pereda Nyeri	10
2.5.2 Obat – Obat Tradisional Sebagai Pereda Nyeri	12
2.6 Kerangka Konsep	14
2.7 Definisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN	16

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	16
3.1.1 Jenis penelitian	16
3.1.2 Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	16
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	16
3.2.2 Waktu Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.3.1 Populasi Penelitian	16
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4. Jenis Data dan Pengumpulan Data.....	18
3.4.1 Jenis Pengumpulan Data	18
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisis Data	19
3.6 Metode Pengukuran Variabel.....	19
3.6.1. Pengetahuan.....	19
3.6.2. Tindakan	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	21
4.1.2. Karakteristik Responden	21
4.1.3. Pengetahuan Responden.....	22
4.1.4. Tindakan Responden	22
4.2 Pembahasan	24
4.2.1. Karakteristik Responden	24
4.2.2. Pengetahuan.....	24
4.2.3. Tindakan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	29
5.1 Kesimpulan	29
5.2 Saran	29
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN.....	33

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Dalam Menangani Nyeri Haid	22
Tabel 4.3 Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Umur.....	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden Dalam Menangani Nyeri Haid	23
Tabel 4.5 Distribusi Tindakan Responden Berdasarkan Umur	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siklus menstruasi.....	7
Gambar 2.2 Jahe.....	12
Gambar 2.3 Temulawak	12
Gambar 2.4 Kunyit.....	13
Gambar 2.5 Asam Jawa	13
Gambar 2.6 Daun Pepaya	14
Gambar 2.7 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	33
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	34
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Ke SMP Negeri 1 Pancur Batu .	37
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMP Negeri 1 Pancur Batu.....	38
Lampiran 5. Gambar Pelaksanaan Penelitian	39
Lampiran 6. Brosur	41
Lampiran 7. Master Tabel Data Hasil Penelitian Pengetahuan Responden	42
Lampiran 8. Master Tabel Data Hasil Penelitian Tindakan Responden.....	45
Lampiran 9. Kartu Bimbingan KTI	48
Lampiran 10. Surat <i>Ethical Clearance</i>	49