

## DAFTAR PUSTAKA

- Abeway, S., dkk. (2018). Stunting dan faktor-faktor penentunya pada anak usia 6–59 bulan di Ethiopia Utara: Sebuah studi cross-sectional. *Jurnal nutrisi dan metabolisme*, 2018 (1), 1078480.
- Afiah, N., Asrianti, dkk. (2020). Rendahnya Konsumsi Protein Hewani Sebagai Faktor Risiko Kejadian JRST (Jurnal Riset Sains dan Teknologi) - Vol.6 (1) 2022 - (95-100) 100 Stunting Pada Balita Di Kota Samarinda. *Jurnal Nutrire Diaita*, 12(1), 23–28.
- Assis, et al. (2004). Childhood *stunting* in northeast Brazil: The Role of Schistosoma Monsoni Infection and Inadequate Dietary Intake. *European Journal of Clinical Nutrition*, 58: 1022-1029.
- Badriah, Dewi Lailatul (2011). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: PT. Refika Aditama
- Ballard, O., & Morrow, A. L. (2013). Human milk composition: nutrients and bioactive factors. *Pediatric clinics of North America*, 60(1), 49–74. <https://doi.org/10.1016/j.pcl.2012.10.002>
- Bertalina, B., & Amelia, P. R. (2018). Hubungan Asupan Gizi, Pemberian Asi Eksklusif, dan Pengetahuan Ibu dengan Status Gizi (Tb/U) Balita 6-59 Bulan. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 117-125.
- Betristasia Puspitasari, E. H. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu Balita Usia 3-5 Tahun Tentang *Stunting*. *Jurnal Menara Medika*, 3(1), 89–95. <http://www.jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/article/view/2775>
- Damayanti D.(2017) Protein. dalam: Hardinsyah, Supariasa IDN, editor. Ilmu gizi dan aplikasi. Jakarta: EGC Penerbit Buku Kedokteran,. p.37-50.
- Deviyanti, N. W. S. (2022). Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu dalam Upaya Pencegahan *Stunting* di Desa Mengani. Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar. <https://bit.ly/3RI2gN3>
- Dewey, K. G. and Begum, K. (2011) ‘Long-term consequences of *stunting* in earlylife’, 7, pp. 5–18. doi: 10.1111/j.1740-8709.2011.00349.x.
- Dewi, I. A., & Adhi, K. T. (2016). Pengaruh Konsumsi Protein Dan Seng Serta Riwayat Penyakit Infeksi Terhadap Kejadian Pendek Pada Anak Balita Umur 24-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Nusa Penida III. *Jurnal Gizi Indonesia*, 3(1), 36–46.
- DiaSys (2020) ‘Total protein FS \*’.Germany : Diagnostic System
- Ernawati, F., Rosmalina, Y., & Permanasari, Y. (2013). Pengaruh Asupan Protein Ibu Hamil dan Panjang Badan Bayi Lahir Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Anak Usia 12 Bulan di Kabupaten Bogor. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, 36(1), 1–11. <https://bit.ly/3Ruf4Gz>

- Febrindari, PA, & Nuryanto. (2016) Hubungan Asupan Energi, Protein, Seng, dan Kejadian Infeksi Kecacingan Status Gizi Anak Umur 12-36 Bulan. *Jurnal of Nutrition College*, 5(4),pp. 353-359.
- Hayati AW, Hardinsyah, Jalal F, Madaniyah S BD, (2012). Pola Konsumsi Pangan dan Asupan Energi dan Zat Gizi Anak *Stunting* dan Tidak *Stunting* 0-23 bulan. *Jurnal Gizi Pangan*.;7(2):0-7.
- Hizriyani, R. (2021). Pemberian asi eksklusif sebagai pencegahan *stunting*. *Jurnal Jendela Bunda Program Studi PG-PAUD Universitas Muhammadiyah Cirebon*, 8(2), 55-62.
- Kemenkes RI., 2016. Infodatin Pusat data dan informasi Kementrian kesehatan RI : Situasi Balita Pendek: pp. 1-2.
- Kemenkes RI. (2022a). Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI). Kemenkes, 1-150.
- Kemenkes RI. (2022b). Status Gizi SSGI. In BKPK Kemenkes RI.
- Kullu, V. M., Yusnani, & Lestari, H. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *stunting* pada balita usia 24-59 bulan di desa Wawatu kecamatan Moramo Utara kabupaten Konawe Selatan tahun 2017. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 1-11 <https://bit.ly/4cpuXpY>
- Maulida, F., dkk. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Protein Dan Zinc Dengan *Stunting* pada Balita di Pekon Pamenang Kecamatan Pagelaran Kabupaten Pringsewu. *Medical Journal of Nusantara*, 2(2), 59-66.
- Mufida, I. (2023). Hubungan Asupan Protein pada Ibu Ketika Hamil dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Lokus *Stunting* Kabupaten Lombok Utara. *National Library of Medicine* 5, 1-14. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558907/>
- Mugianti, S., dkk. (2018). Faktor Penyebab Anak *Stunting* Usia 25-60 Bulan di Kecamatan Sukorejo Kota Blitar. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*, 5(3), 268-278. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i3.art.p268-278>
- Munira, syarifah L. (2023). Hasil Survei Status Gizi Indonesia. In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <https://promkes.kemkes.go.id/materi-hasil-survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2022>
- Mutmainah, S., & Wulandari, R. (2023). Gambaran Faktor-Faktor Penyebab *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela Kota Surakarta. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah*, 2(4), 900-907. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v2i4.2366>
- Nasution, D., Nurdianti, D. S., & Huriyati, E. (2014) Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) dengan Kejadian *Stunting* pada Anak Usia 6-24 Bulan. *Jurnal gizi klinik Indonesia*;11(1), 31-37.
- Notoatmodjo. Soekidjo, (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

- Prastiyani, LMM, & Nuryanto, N. (2019). Hubungan Antara Asupan Protein Dan Kadar Protein Air Susu Ibu. *Jurnal Perguruan Tinggi Gizi*, 8 (4), 246-253. <https://doi.org/10.14710/Inc.V8i4.25838>
- Pratiwi, E. A., et al., (2023). The Relationship between Breastfeeding Patterns and *Stunting* Incidents in Children Aged 6-23 Months in the Working Area of the Pagesangan Community Health Center, Mataram City. *Jurnal Kedokteran Unram*, 12(4), 344-350, DOI: <https://doi.org/10.29303/jku.v12i4.1023>
- Purnasari, G., & Susindra, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Ibu Balita dalam Deteksi *Stunting* dan Penentuan Status Gizi. *GEMASSIKA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 6(2), 112–118. <https://doi.org/10.30787/gemassika.v6i2.591>
- Putri A. Y., dkk. (2022), Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Terhadap Upaya Pencegahan *Stunting* pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)* , 02, 51–66. <http://www.doi.org/10.25311/jkh.Vol2.Iss3.849>
- Rahayu, A., & Khairiyati, L. (2014). Risiko Pendidikan Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* pada Anak 6-23 Bulan (Maternal Education As Risk Factor *Stunting* of Child 6-23 Months-Old). *Journal of Nutrition and Food Research*, 37(Ci), 129–136. <https://bit.ly/3KO9Amk>
- Rahayu, R. M., dkk. (2018). The Biopsychosocial Determinants of *Stunting* and Wasting in Children Aged 12-48 Months. *Journal of Maternal and Child Health*, 3(2): 105-118. <https://doi.org/10.26911/thejmch.2018.03.02.03>
- Rahayu Y., Sandriani, et al., (2023). The Relationship Between Mother's Knowledge About Nutrition Provision With An Improvement Of *Stunting* Children's Weight. *Journal of Science and Technology Nursing*, 1(1), 7-16. <https://bit.ly/4cDZFff>
- Rusliani, N., Hidayani, W. R., & Sulistyoningih, H. (2022). Literature Review: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Stunting* pada Balita. *Buletin Ilmu Kebidanan dan Keperawatan*, 1(01), 32-40.
- Sampe A, Toban RC, Madi MA. (2020) Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*;11(1):448–55.
- Sari, E. M. et al. (2016) ‘Asupan Protein, Kalsium dan Fosfor pada Anak *Stunting* dan Tidak *Stunting* Usia 24-59 Bulan’, *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), p.152. doi: 10.22146/ijcn.23111
- Sediaoetama, A. D. (2000). Ilmu Gizi untuk mahasiswa dan profesi jilid I. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sholikhah, A., & Dewi, R. K. (2022). Peranan Protein Hewani dalam Mencegah *Stunting* pada Anak Balita. *JRST (Jurnal Riset Sains Dan Teknologi)*, 6(1), 95. <https://doi.org/10.30595/jrst.v6i1.12012>
- Simbolon, D. (2019). Pencegahan *Stunting* Melalui Intervensi Gizi Spesifik pada Ibu Menyusui Anak Usia 0- 24 Bulan. *Media Sahabat Cendekia*.

- Sundari Ermawati, N, (2016). Hubungan Asupan Protein , Seng, Zat Besi dan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Z-Score TB/U pada Balita. *Journal Of Nutrition College*.
- Tangkelangi, M.,dkk. (2023). Pemeriksaan Kadar Total Protein dan Albumin Sebelum dan Sesudah Pemberian Makanan Tambahan pada Balita *Stunting* di Kelurahan Penfui, Kota Kupang. *Jurnal Nusantara Berbakti*, 1(4), 116–121. <https://bit.ly/4exjO8g>
- Usrotussachiyah, U., Sari, R. S., & Ratnasari, F. (2022). Konsumsi Protein Hewani sebagai Bentuk Pencegahan dan Penanganan *Stunting* pada Anak. *Nusantara Hasana Journal*, 2(3), 107–112. <https://bit.ly/3xwdaOY>
- Verawati, B., Afrinis, N., & Yanto, N. (2021). Hubungan Asupan Protein Dan Ketahanan Pangan Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita Di Masa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(April), 415–423. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v5i1.1586>.
- World Health Organization [WHO]. Energy and Protein Requirements. Geneva: FAO/WHO/UNU, 2004
- Winowatan, G., Malonda, N. S., & Punuh, M. I. (2017). Hubungan antara berat badan lahir anak dengan kejadian *stunting* pada anak batita di wilayah kerja puskesmas sonder kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 6(3).
- Widiyaningsih, E. N., & Wahyuningtyas, A. P. (2017). Protein, magnesium and phosphorous intake at stunted and non-stunted children in Panularan Surakarta. *Proceedings of ISETH 2017 (The 3rd International Conference on Science, Technology, and Humanity)*. page. 27–34. <https://bit.ly/3KYYvPB>

**LAMPIRAN 1**  
**KARTU BIMBINGAN KTI**



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**  
**TAHUN 2023/2024**

**Nama** : Anastasia Violesca Samosir  
**Nim** : P07534021058  
**Nama Dosen Pembimbing** : Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes  
**Judul** : Gambaran Protein Pada Anak Stunting di  
Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli  
Serdang

| NO | Hari/TanggalBimbingan    | Materi Bimbingan                                                | Paraf Dosen Pembimbing |
|----|--------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------|
| 1  | Rabu, 06 Desember 2023   | Pengajuan Judul & Acc Judul                                     |                        |
| 2  | Kamis, 07 Desember 2023  | Pengajuan Bab 1                                                 |                        |
| 3  | Jumat, 08 Desember 2023  | Perbaikan Latar Belakang                                        |                        |
| 4  | Selasa, 12 Desember 2023 | Pengajuan Bab 2                                                 |                        |
| 5  | Rabu, 20 Desember 2023   | Penambahan Materi tentang hubungan protein dengan stunting      |                        |
| 6  | Senin, 08 Januari 2024   | Pengajuan Bab 3                                                 |                        |
| 7  | Senin, 22 Januari 2024   | Perbaikan Populasi Dan Sampel Penelitian, Definisi Operasional. |                        |
| 8  | Kamis, 1 Februari 2024   | Acc Bab 1,2,3                                                   |                        |
| 9  | Rabu, 03 April 2024      | Seminar Proposal                                                |                        |
| 10 | Kamis, 16 Mei 2024       | Pengajuan Bab 4 dan 5                                           |                        |
| 11 | Selasa, 22 Mei 2024      | Perbaikan Tabel Hasil Dan Kesimpulan                            |                        |
| 12 | Rabu, 19 juni 2024       | Acc Bab 4 dan 5                                                 |                        |
| 13 | Jumat, 21 juni 2024      | Seminar Proposal                                                |                        |

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Teknologi  
Laboratorium Medis Politeknik  
Kesehatan Medan

Nita Andriani Lubis,S.Si, M.Biomed  
NIP. 198012242009122001

Medan, 24 juni 2024  
Dosen pembimbing,

Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes  
NIP. 197211051998032002

## LAMPIRAN 2 SURAT IZIN PENELITIAN



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 318 /2024  
Perihal : Izin Penelitian

2 Mei 2024

Kepada Yth :  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Deli Serdang  
Di-  
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

| No | Nama                           | NIM          | Judul Penelitian                                                                                                 |
|----|--------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Balqis Nazhifah Syifha Ritonga | P07534021062 | Gambaran kalsium pada anak stunting di Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang                              |
| 2  | Atikah Nabilah Dalimunthe      | P07534021061 | Hubungan indeks masa tubuh dengan kadar hemoglobin pada anak stunting di Puskesmas Lubuk Pakam kab. Deli Serdang |
| 3  | Anastasia Violesca Samosir     | P07534021058 | Gambaran Protein pada Anak Stunting di Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang                                   |

Untuk izin Penelitian di Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang. Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan TLM

  
Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed  
NIP. 198012242009122001

Kementerian Kesehatan tidak menerbitkan surat atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi silakan datang secara elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tke.kominfo.go.id/verifyPDF>.



### LAMPIRAN 3 ETHICAL CLEARENCE



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

#### KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No: 01.26 277 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :  
*The Research Protocol Proposed By*

Peneliti Utama : ANASTASIA VIOLESCA SAMOSIR  
*Principil In Investigator*

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan Judul :  
*Title*

"GAMBARAN PROTEIN PADA ANAK STUNTING DI PUSKESMAS LUBUK PAKAM  
KABUPATEN DELI SERDANG."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard*

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 25 Juni 2024 sampai 25 Juni 2025

*This declaration of ethics applies during the period 25 June 2024 until 25 June 2025*

Medan, 25 June 2024  
Ketua/chairperson

dr. Lestari Rahmah, MKT.  
NIP.197106222002122003



**LAMPIRAN 4**  
**INFORMED CONSENT**

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ade Kawiati Putri  
Umur : 27 tahun  
Pekerjaan : Ibu rumah tangga.

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu tentang penelitian yang berjudul **"Gambaran Protein pada Anak *Stunting* di Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang"** dan saya bersedia menjadi responden dalam penelitian tanpa adanya paksaan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam, 2024

Responden

  
( ade kawiati )



## LAMPIRAN 5 LEMBAR PERSETUJUAN

### LEMBAR PERSETUJUAN

Sehubungan dengan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang meneliti tentang Gambaran Protein Anak *Stunting* di Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang. Maka dengan segala kerendahan hati saya mohon kesediaan dan keikhlasan ibu untuk mengisi angket yang berisi pertanyaan yang terlampir. Semua jawaban dan keterangan yang ibu berikan benar-benar hanya untuk keperluan penelitian dan sama sekali tidak akan mempengaruhi status keamanan dan keselamatan ibu. Setiap jawaban yang ibu berikan merupakan bantuan yang berharga bagi penelitian ini. Atas kesediaan ibu meluangkan waktu untuk mengisi angket ini saya ucapkan terima kasih.

Lubuk Pakam, 2024

Peneliti



( Anastasia Violesca Samosir )

Responden



( ade kariah )

## LAMPIRAN 6 DATA DAN KUESIONER

### A. KARAKTERISTIK

| IDENTITAS KELUARGA                        |               |                                           |          |
|-------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------|----------|
| Nama Ibu                                  | : Ade Leawiah | Nama Ayah                                 | : Irvan  |
| Umur Ibu                                  | : 27 thn      | Umur Ayah                                 | : 30 thn |
| Pekerjaan Ibu                             | : IRT         | Pekerjaan Ayah                            | : Buruh  |
| Pendidikan Ibu                            | :             | Pendidikan Ayah                           | :        |
| <input type="checkbox"/> Tidak Sekolah    |               | <input type="checkbox"/> Tidak Sekolah    |          |
| <input checked="" type="checkbox"/> SD    |               | <input type="checkbox"/> SD               |          |
| <input type="checkbox"/> SMP              |               | <input checked="" type="checkbox"/> SMP   |          |
| <input type="checkbox"/> SMA              |               | <input type="checkbox"/> SMA              |          |
| <input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi |               | <input type="checkbox"/> Perguruan Tinggi |          |

| IDENTITAS ANAK     |                |
|--------------------|----------------|
| Nama Anak          | : Reygo        |
| Tanggal Lahir Anak | : 10 Juni 2021 |
| Umur Anak          | : 3 thn        |
| Jenis Kelamin      | : laki-laki    |
| Berat Badan        | : 7 (kg)       |
| Tinggi Badan       | : 80 (cm)      |

## B. PENGETAHUAN IBU

Pilihlah salah satu jawaban sesuai dengan pendapat saudara

Beri tanda (□) pada jawaban yang anda pilih Keterangan:

SS : Sangat Setuju (5 poin)

S : Setuju (4 poin)

RR : Ragu-Ragu (3 poin)

TS : Tidak Setuju (2 poin)

STS : Sangat Tidak Setuju (1 poin)

| No. | Pertanyaan                                                                                                                               | SS | S | RR | TS | STS |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|----|----|-----|
| 1.  | <i>Stunting</i> adalah gangguan pertumbuhan anak karena kekurangan gizi                                                                  |    |   | ✓  |    |     |
| 2.  | Asupan gizi yang kurang dapat menyebabkan anak <i>stunting</i>                                                                           |    |   |    | ✓  |     |
| 3.  | Dampak dari <i>stunting</i> adalah pertumbuhan dan kecerdasan anak melambat                                                              |    |   | ✓  |    |     |
| 4.  | Anak dikatakan sehat apabila tinggi badan atau panjang badan sesuai dengan usianya (TB/U)                                                |    | ✓ |    |    |     |
| 5.  | Kekurangan gizi kronis pada 1000 hari pertama kehidupan anak dapat menyebabkan <i>stunting</i>                                           |    |   | ✓  |    |     |
| 6.  | Pemberian ASI Eksklusif dapat mencegah <i>stunting</i>                                                                                   |    |   |    | ✓  |     |
| 7.  | Melakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi/panjang badan anak secara berkala sangat penting dilakukan                       |    |   |    | ✓  |     |
| 8.  | Asupan gizi saat kehamilan mempengaruhi pertumbuhan anak                                                                                 |    |   | ✓  |    |     |
| 9.  | Memberikan anak makanan yang bergizi: nasi, lauk-pauk (berprotein), sayur-sayuran sangat penting mencegah anak mengalami <i>stunting</i> |    |   | ✓  |    |     |
| 10. | Membawa anak ke posyandu merupakan hal yang penting                                                                                      |    |   |    | ✓  |     |

## LAMPIRAN 7 SURAT BALASAN PENELITIAN



**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
DINAS KESEHATAN**

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos - 20514

Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) - 7951849

Pos-el : [dinkes@deliserdangkab.go.id](mailto:dinkes@deliserdangkab.go.id) Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 22 Mei 2024

Nomor : 000.9/1492-1/DSN/2024  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Izin Penelitian

Yth.  
Ketua Jurusan TLM  
Poltekkes Medan  
di  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan TLM Poltekkes Medan Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/318/2024 tanggal 02 Mei 2024 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan mahasiswa Poltekkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu :

| No | Nama                           | NIM          | Judul Penelitian                                                                                                     |
|----|--------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Balqis Nazhifah Syifha Ritonga | P07534021062 | Gambaran kalsium pada anak stunting di UPT Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang                                   |
| 2  | Atikah Nabilah Dalimunthe      | P07534021061 | Hubungan indeks masa tubuh dengan kadar hemoglobin pada anak stunting di UPT Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang |
| 3  | Anastasia Violesca Samosir     | P07534021058 | Gambaran protein pada anak stunting di UPT Puskesmas Lubuk Pakam Kab. Deli Serdang                                   |

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang telah dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.



Ditandatangani Secara Elektronik,  
Kepala Dinas Kesehatan  
Kabupaten Deli Serdang

dr. ASRI LUDIN TAMSUNAH, M.Kes(PD), Sp.PD  
Pembina TLI (IV/b)  
NIP. 19761129.200604 1 006

1. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan BSR-E (Balai Sertifikasi Elektronik)
2. UU ITE Nomor 19 Tahun 2016 tentang Informasi dan Transaksi Elektronik



**SURAT KETERANGAN**

No. 01.01/1.12/08/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Kemeskes Poltekkes RI Medan, menerangkan bahwa:

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Nama                 | : Anastasia Violesca Samosir         |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Kabanjahe, 13 Juli 2003            |
| Alamat               | : Kodim 0204/ Deli Serdang           |
| NIM                  | : P07534021058                       |
| Prodi                | : D-III Teknologi Laboratorium Medis |
| Institusi            | : Poltekkes Kemenkes Medan           |
| Sampel Uji           | : Serum                              |
| Metode               | : Enzimatik                          |

Berdasarkan Surat Izin Penelitian / / / dari tanggal 5 Juni 2024 Poltekkes  
Kemenkes Medan perihal pemberian izin melakukan penelitian di Laboratorium Kimia  
Klinik Jurusan TLM, bahwa yang bersangkutan adalah benar telah melaksanakan  
penelitian dibawah pengawasan Pj Laboratorium Jurusan TLM. Penelitian tersebut  
berjudul "*Gambaran Protein Pada Anak Stunting di Puskesmas Lubuk Pakam Kabupaten  
Deli Serdang*" dan dilaksanakan selama 1 (satu) hari kerja.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk dapat  
digunakan sebagaimana mestinya

Medan, 2 September 2024

Kajur TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed  
NIP. 198012242009122001

**LAMPIRAN 8  
MASTER DATA**

| <b>NO.</b> | <b>Kode Pasien</b> | <b>Jenis kelamin</b> | <b>BBLR (kg)</b> | <b>Konsumsi ASI</b> | <b>Umur (Bulan)</b> | <b>TB (cm)</b> | <b>BB (kg)</b> | <b>Kadar Protein (g/dl)</b> | <b>Pendidikan Ibu</b> | <b>Pekerjaan Ibu</b> |
|------------|--------------------|----------------------|------------------|---------------------|---------------------|----------------|----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------------|
| 1.         | RG                 | L                    | 2,1              | Tidak               | 25                  | 79,5           | 6,4            | 6,9                         | SMA                   | IRT                  |
| 2.         | RD                 | L                    | 3                | Tidak               | 41                  | 90             | 10,9           | 6,8                         | SMA                   | IRT                  |
| 3.         | AF                 | L                    | 3                | ASI                 | 36                  | 90,5           | 9,6            | 5,5                         | SMP                   | IRT                  |
| 4.         | JK                 | P                    | 2,8              | Tidak               | 21                  | 76             | 8,5            | 5,4                         | SD                    | IRT                  |
| 5.         | SR                 | P                    | 3                | ASI                 | 28                  | 82,5           | 8,1            | 5,3                         | SMA                   | IRT                  |
| 6.         | ES                 | L                    | 3,3              | Tidak               | 48                  | 88             | 9,1            | 5,2                         | SMA                   | IRT                  |
| 7.         | WL                 | L                    | 2,8              | Tidak               | 18                  | 75             | 7,4            | 5,1                         | SMA                   | IRT                  |
| 8.         | SY                 | P                    | 2,8              | ASI                 | 19                  | 76,5           | 6,7            | 4,5                         | SD                    | IRT                  |
| 9.         | MAF                | L                    | 3                | Tidak               | 27                  | 73,5           | 7,1            | 3,7                         | SMP                   | IRT                  |
| 10.        | EI                 | P                    | 1,8              | Tidak               | 22                  | 66             | 5,7            | 3,6                         | D3                    | IRT                  |
| 11.        | MAG                | L                    | 3                | Tidak               | 45                  | 99             | 11,2           | 3,2                         | SD                    | IRT                  |
| 12.        | AM                 | P                    | 2,8              | ASI                 | 46                  | 89             | 9,4            | 3,1                         | SD                    | IRT                  |

| NO. | NAMA    | PENGETAHUAN IBU |    |    |    |    |    |    |    |    |    | TOTAL |
|-----|---------|-----------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------|
|     |         | 1               | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |       |
| 1.  | IBU RG  | S               | S  | S  | S  | S  | S  | S  | TS | S  | S  | 76    |
| 2.  | IBU RD  | S               | S  | TS | RR | RR | RR | S  | TS | S  | TS | 68    |
| 3.  | IBU AF  | S               | RR | S  | RR | SS | S  | RR | S  | S  | S  | 76    |
| 4.  | IBU JK  | S               | S  | RR | TS | S  | S  | SS | TS | S  | TS | 72    |
| 5.  | IBU SR  | S               | RR | TS | TS | TS | RR | TS | RR | S  | RR | 56    |
| 6.  | IBU ES  | S               | S  | SS | TS | RR | SS | S  | RR | S  | TS | 68    |
| 7.  | IBU WL  | S               | RR | S  | TS | S  | S  | S  | RR | S  | TS | 62    |
| 8.  | IBU SY  | S               | S  | SS | RR | S  | SS | S  | TS | S  | TS | 74    |
| 9.  | IBU MAF | S               | RR | TS | RR | RR | TS | RR | S  | S  | TS | 60    |
| 10. | IBU EI  | TS              | RR | S  | SS | RR | S  | S  | RR | S  | S  | 72    |
| 11. | IBU MAG | S               | RR | RR | RR | RR | TS | TS | TS | TS | TS | 52    |
| 12. | IBU AM  | S               | S  | S  | S  | RR | S  | S  | S  | S  | S  | 76    |



## LAMPIRAN 9 DOKUMENTASI PENELITIAN

Pengambilan sampel  
darah vena pada anak  
*stunting*



Penimbangan berat  
badan anak *stunting*



Pengambilan sampel  
darah vena pada anak  
*stunting*



Pengisian Kuesioner  
dengan Ibu anak  
*stunting*



Pemipetan serum  
setelah dicentrifuge



Preparasi Reagen,  
blanko, standart dan  
sampel



Pembacaan Hasil  
Sampel menggunakan  
microlab 300



Pencatatan Hasil  
pemeriksaan protein



## **LAMPIRAN 10**

### **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

#### **Anastasia Violesca Samosir**



Penulis dilahirkan di Kabanjahe, 13 Juli 2003. Ayah penulis bernama Charles Parlindungan Samosir dan Ibu penulis bernama Fransiska Purba. Penulis merupakan anak pertama dari empat bersaudara, dengan 3 adik perempuan penulis yang bernama May Twenty Agnesia Samosir, Lya Manda Ignatia Samosir dan Regina Charity Samosir. Penulis bersekolah di SD Sint Yoseph Kabanjahe dari tahun 2009 sampai dengan tahun 2014 lalu

melanjutkan di SD RK Serdang Murni Lubuk Pakam sampai tahun 2015 , kemudian sekolah menengah pertama di SMP Negeri 2 Lubuk Pakam dari tahun 2015 sampai dengan tahun 2018. Penulis melanjutkan Pendidikan SMA di SMAN 2 Lubuk Pakam dari tahun 2018 sampai dengan 2021. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Penulis memiliki hobi bernyanyi, dan menjadi pemazmur aktif di Gereja Katolik serta pernah bergabung dibeberapa kelompok paduan suara.

Email Penulis : [anastasiaviolesca0713@gmail.com](mailto:anastasiaviolesca0713@gmail.com)

# KTI ANASTASIA VIOLESCA SAMOSIR\_FIXX.docx

## ORIGINALITY REPORT

|                  |                  |              |                |
|------------------|------------------|--------------|----------------|
| <b>14%</b>       | <b>12%</b>       | <b>6%</b>    | <b>8%</b>      |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |

## PRIMARY SOURCES

|          |                                                                                      |               |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>1</b> | <b>repo.poltekkes-medan.ac.id</b><br>Internet Source                                 | <b>3%</b>     |
| <b>2</b> | <b>ecampus.poltekkes-medan.ac.id</b><br>Internet Source                              | <b>3%</b>     |
| <b>3</b> | <b>repository.ucb.ac.id</b><br>Internet Source                                       | <b>1%</b>     |
| <b>4</b> | <b>www.scribd.com</b><br>Internet Source                                             | <b>1%</b>     |
| <b>5</b> | <b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan<br/>Kementerian Kesehatan</b><br>Student Paper | <b>1%</b>     |
| <b>6</b> | <b>Submitted to Universitas Bengkulu</b><br>Student Paper                            | <b>1%</b>     |
| <b>7</b> | <b>Submitted to Sriwijaya University</b><br>Student Paper                            | <b>&lt;1%</b> |
| <b>8</b> | <b>repository.uki.ac.id</b><br>Internet Source                                       | <b>&lt;1%</b> |
| <b>9</b> | <b>es.scribd.com</b><br>Internet Source                                              | <b>&lt;1%</b> |