

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENGUNAAN DAUN KITOLOD (*Laurentina longiflora*) SECARA *ETHNOMEDICINE* PADA MASYARAKAT DESA LUMBAN SINAGA



IRAWATI SILITONGA
P07539018092

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI MEDAN
2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENGUNAAN DAUN KITOLOD (*Laurentina longiflora*) SECARA *ETHNOMEDICINE* PADA MASYARAKAT DESA LUMBAN SINAGA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**IRAWATI SILITONGA
P07539018092**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI MEDAN
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

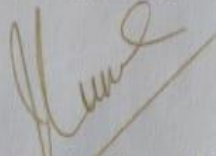
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PENGUNAAN DAUN KITOLOD (*Laurentina longiflora*)
SECARA ETHNOMEDICINE PADA MASYARAKAT DESA
LUMBAN SINAGA

NAMA : IRAWATI SILITONGA

NIM : P07539018092

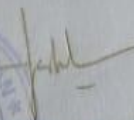
Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Mei 2021

Menyetujui
Pembimbing



Nurul Hidayah, S.Farm., M.Si., Apt.
NIP. 198910162018012001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP. 1962204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
PENGUNAAN DAUN KITOLOD (*Laurentina longiflora*)
SECARA ETHNOMEDICINE PADA MASYARAKAT DESA
LUMBAN SINAGA

NAMA : IRAWATI SILITONGA

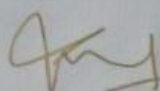
NIM : P07539018092

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, Mei 2021

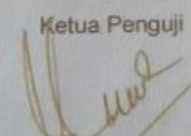
Penguji I

Penguji II

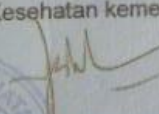

Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP.197012131997132001


Drs. Ismedsyah, Apt, M. Kes
NIP.196406011993121001

Ketua Penguji


Nurul Hidayah, S.Farm., M.Si., Apt.
NIP. 198910162018012001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan kemenkes Medan


Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
NIP. 1962204281995032001



SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Irawati Silitonga
P07539018092

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

IRAWATI SILITONGA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTION OF THE
COMMUNITY ON THE USE OF KITOLOD LEAF (*Laurentinalongiflora*) AS
ETHNOMEDICINE IN LUMBAN SINAGA VILLAGE**

Xiii + 66 pages + 4 tables + 2 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Kitolod leaf (*Laurentina longiflora*), a shrub with straight stems, is widely used by the community as traditional medicine. In some areas, especially Lumban Sinaga Village, empirically people have used kitolod leaves as drops for itchy, red eyes (conjunctivitis), and to remove eye discharge. Kitolod leaves that are used by the community as eye drops are traditionally a treatment that is prohibited from using or providing it in the form of eye drops. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of the community towards the ethnomedicine use of kitolod leaves (*Laurentinalongiflora*) in Lumban Sinaga Village.

This research is a descriptive study and examined 100 samples obtained through purposive sampling technique.

Through the results of the study obtained the following data: 48 respondents (48%) had a level of knowledge in the very good category, 39 respondents (39%) had a level of knowledge in the good category, 12 respondents (12%) had a level of knowledge in the poor category, and 1 respondent (1%) has a level of knowledge in the very poor category; 51 respondents (51%) had an attitude level in the very good category, 49 respondents (49%) had an attitude level in the good category; 45 respondents (45%) had the level of action in the very good category, 47 respondents (47%), had the level of action in the good category, 7 respondents (7%) had the level of action in the bad category, and 1 respondent (1%) had the level of action in the very bad category.

This study concludes that the community of Lumban Sinaga Village as a whole has a level of knowledge of 72% in the good category, an attitude level of 76, 68% in the very good category, and an action rate of 74.3% in the good category towards the use of kitolod leaves (*Laurentina longiflora*) as ethnomedicine. .

Keywords: Kitolod Leaf, ethnomedicine, opthalmika, knowledge, attitude, Action, Use of Kitolod leaves.

References : 10 (2010-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

IRAWATI SILITONGA

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN PENGGUNAAN DAUN
KITOLOD (*Laurentina longiflora*) SECARA *ETHNOMEDICINE* PADA
MASYARAKAT DESA LUMBAN SINAGA**

Xiii + 66 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Daun kitolod (*Laurentina longiflora*), merupakan tanaman semak dan berbatang lurus yang banyak digunakan oleh masyarakat sebagai obat tradisional. Beberapa daerah khususnya Desa Lumban Sinaga secara empiris telah menggunakan daun kitolod sebagai obat tetes mata gatal, mata merah (konjungtivitis), dan mengeluarkan kotoran pada mata. Daun kitolod yang digunakan masyarakat sebagai obat tetes mata secara tradisional merupakan pengobatan yang dilarang dibuat atau disediakan dalam bentuk sediaan obat tetes mata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan penggunaan daun kitolod (*Laurentina longiflora*) secara *ethnomedicine* pada masyarakat desa Lumban Sinaga.

Penelitian ini deskriptif, menggunakan 100 sampel yang diambil dengan metode *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden pada kategori sangat baik 48 responden (48%), baik 39 responden (39%), tidak baik 12 responden (12%), sangat tidak baik 1 responden (1%). Tingkat sikap responden pada kategori sangat baik 51 responden (51%), baik 49 responden (49%). Tingkat tindakan responden sangat baik 45 responden (45%), baik 47 responden (47%), tidak baik 7 responden (7%) dan sangat tidak baik 1 responden (1%).

Kesimpulan menunjukkan bahwa penggunaan daun kitolod (*Laurentina longiflora*) secara *ethnomedicine* pada masyarakat Desa Lumban Sinaga secara keseluruhan tingkat pengetahuan 72 % (Baik), keseluruhan tingkat sikap 76, 68% (sangat Baik), dan keseluruhan tingkat tindakan 74,3% (Baik).

Kata Kunci : Daun Kitolod , *ethnomedicine*, Optalmika, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penggunaan daun Kitolod.

Daftar Bacaan : 10 (2010- 2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul karya tulis ilmiah ini adalah “Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Penggunaan Daun Kitolod (*Laurentina longiflora*) Secara *Ethnomedicine* Pada Masyarakat Desa Lumban Sinaga”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Selama melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, saran dan semangat dari banyak pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Nurul Hidayah, S.Farm., M.Si., Apt. selaku Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah saya selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes. selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan ujian akhir program yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis dan selaku dosen PA (Pembimbing Akademik) saya selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi di Poltekkes Kemenkes Medan.
5. dan Bapak Drs. Ismedsyah, Apt, M. Kes. selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan ujian akhir program yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

7. Kepada Kepala Desa Frengki Maradona Sinaga, S.Pd, Staff pegawai di kantor Kepala Desa dan masyarakat Lumban Sinaga yang telah membantu penulis.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi dan cintai, Bapak Tangkas Silitonga dan ibu Riburma Marbun yang membesarkan, mendidik serta memberikan nasehat, doa dan dukungan baik moral atau material kepada penulis dalam menyelesaikan perkuliahan dan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Untuk saudara saya yang saya sayangi dan cintai yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada Laving Simatupang dan teman-teman saya Kristwena Tiara Sani Waruwu, Runisya Maugin Utami Siregar, Roma G Siringiringo, Domeny Raisha Vevayosa Sinuhaji yang selalu membantu saya, memberikan dukungan, nasehat dan juga teman-teman seperjuangan mahasiswa stambuk 2018 yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Medan, Mei 2021

Penulis

Irawati Silitonga
NIM. P07539018092

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

SURAT PERNYATAAN

ABSTRACT iv

ABSTRAK v

KATA PENGANTAR vi

DAFTAR ISI viii

DAFTAR GAMBAR ix

DAFTAR TABEL x

DAFTAR LAMPIRAN xi

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1. Latar Belakang 1

1.2. Perumusan Masalah 3

1.3. Batasan Masalah 3

1.4. Tujuan Penelitian 3

1.5. Manfaat Penelitian 3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 4

2.1. Pengetahuan Sikap dan Tindakan 4

2.1.1. Pengetahuan 4

2.1.2. Sikap 6

2.1.3. Tindakan 6

2.2. *Ethnomedicine* 7

2.3. Daun Kitolod (*Laurentina longiflora*) 8

2.3.1. Daun Kitolod 8

2.3.2. Ciri-ciri Daun Kitolod 8

2.3.3. Kandungan Zat Aktif 9

2.3.4. Manfaat Kitolod 9

2.3.5. Klasifikasi 10

2.3.6. Penggunaan Daun Kitolod Sebagai Obat Tetea Mata 10

2.3.7. Gambar Daun Kitolod (*Laurentina longiflora*) 11

2.4. Mata 11

2.4.1. Pengertian Mata 11

2.4.2. Jenis-jenis Penyakit Mata 12

2.4.3. Faktor Risiko Penyakit Mata.....	13
2.4.4. Penyebab Penyakit Mata.....	13
2.4.5. Gejala Penyakit Mata	13
2.4.6. Diagnosis Penyakit Mata	14
2.4.7. Pengobatan Penyakit Mata.....	14
2.4.8. Pencegahan Penyakit Mata.....	14
2.5. Sediaan Optalmika	15
2.6. Konsep Kerangka	15
2.7. Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
3.1.1. Jensi Penelitian	17
3.1.2. Desain Penelitian	17
3.2. Lokasi dan Tempat Penelitian.....	17
3.2.1. Lokasi Penelitian	17
3.2.2. Tempat Penelitian.....	17
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1. Populasi	17
3.3.2. Sampel.....	17
3.4. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19
3.4.1. Jensi Data	19
3.4.2. Cara Pengumpulan Data	19
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	19
3.5.1. Pengolahan Data.....	19
3.5.2. Analisis Data	20
3.6. Metode Pengumpulan Data	20
3.6.1. Pengetahuan.....	20
3.6.2. Sikap	20
3.6.3. Tindakan	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1. Hasil Penelitian.....	23
4.1.1. Karakteristik Responden	23
4.1.2. Tingkat Pengetahuan Responden	24

4.1.3. Tingkat Sikap Responden	24
4.1.4. Tingkat Tindakan Responden	25
4.2. Pembahasan	25
4.2.1. Karakteristik Responden	25
4.2.2. Karakteristik Pengetahuan Responden	26
4.2.3. Karakteristik Sikap Responden	26
4.2.4. Karakteristik Tindakan Responden	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	29
5.1. Kesimpulan	29
5.2. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Kitolod	11
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Reponden Masyarakat Desa Lumban Sinaga.....	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Responden.....	24
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Responden.....	25
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Antar Pendidikan dengan Pengetahuan	25
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antar Pendidikan dengan Sikap	26
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antar Pendidikan dengan Tindakan	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	31
Lampiran 2 Master Tabulasi data Hasil Penelitian Pengetahuan	38
Lampiran 3 Master Tabulasi data Hasil Penelitian Sikap.....	41
Lampiran 4 Master Tabulasi data Hasil Penelitian Tindakan.....	44
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	47
Lampiran 6 Surat Balasan Lahan Penelitian	48
Lampiran 7 Lampiran 11 Persetujuan KEPK Tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan.....	49
Lampiran 8 Bukti Menyebar Kuesioner dalam Group WA	50
Lampiran 9 Bukti Responden Telah Mengisi Kuesioner	51
Lampiran 10 Bukti Jumlah Responden Yang Mengisi Kuesioner	52
Lampiran 11 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	53