

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS DATUK BANDAR KECAMATAN
DATUK BANDAR KOTA TANJUNGBALAI**



IRMA LESTARI JABAT
NIM : P07539018093

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI PUSKESMAS DATUK BANDAR KECAMATAN
DATUK BANDAR KOTA TANJUNGBALAI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



**IRMA LESTARI JABAT
NIM : P07539018093**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DIPUSKESMAS DATUK BANDAR KECAMATAN
DATUK BANDAR KOTA TANJUNGBALAI.
NAMA : IRMA LESTARI JABAT
NIM : P07539018093

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan Penguji
Medan, Maret 2021

Menyetujui
Pembimbing



Masrah, S.Pd, M.Kes.
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kemenkes Medan



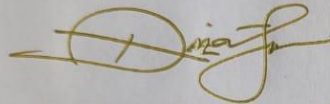
Dra. Masniah, M.Kes. Apt.
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
PUSKESMAS DATUK BANDAR KECAMATAN DATUK
BANDAR KOTA TANJUNGBALAI
NAMA : IRMA LESTARI JABAT
NIM : P07539018093

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Mei 2021

Penguji I



Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, M.Si, Apt
NIP. 198602112011011012

Penguji II



Hilda S., M.Sc., Apt
NIP. 199010242019022001

Ketua Penguji



Masrah, S.Pd., M.Kes
NIP. 197008311992032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP : 196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS
DATUK BANDAR KECAMATAN DATUK BANDAR
KOTA TANJUNGBALAI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan, Mei 2021

Irma Lestari Jabat
NIM: P07539018093

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

Irma Lestari Jabat

**Gambaran Penggunaan Obat Antihipertensi Di Puskesmas Datuk Bandar
Kecamatan Datuk Bandar Kota Tanjungbalai**

XII + 38 halaman + 2 tabel + 3 Gambar + 14 lampiran

ABSTRAK

Penyakit hipertensi sangat dipengaruhi oleh gaya hidup yang tidak sehat dan pola makan yang tidak teratur. Ada beberapa hal yang menyebabkan terjadinya penyakit hipertensi diantaranya adalah mengonsumsi makanan tinggi garam, tidak berolahraga secara teratur, tidak dapat mengendalikan stress dan adanya kebiasaan merokok. Selain itu juga masalah hipertensi lainnya dikarenakan ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Datuk Bandar terdapat 2 jenis obat antihipertensi yang digunakan di Puskesmas tersebut yaitu amlodipin dan captopril. Berdasarkan data yang diperoleh terdapat 10 penyakit terbesar di Puskesmas Datuk Bandar tahun 2020, bahwa penyakit Hipertensi menduduki peringkat keempat di Puskesmas tersebut.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah secara deskriptif, Dalam Penelitian ini menggunakan teknik sampling jenuh, Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh lembar resep yang mengandung obat antihipertensi di Puskesmas Datuk Bandar Kota Tanjungbalai pada periode Oktober-Desember 2020.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan obat antihipertensi berdasarkan resep obat antihipertensi di Puskesmas Datuk Bandar sebanyak 163 resep (5,73%) dan obat lainnya sebanyak 2684 resep (94,27%). Obat Antihipertensi yang paling banyak digunakan di Puskesmas Datuk Bandar adalah Amlodipin yaitu sebanyak 107 resep (65,64%), Captopril 56 resep (34,36%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah penggunaan Obat Antihipertensi yang digunakan di Puskesmas Datuk Bandar adalah amlodipin yaitu sebanyak 107 resep (65,64%).

Kata kunci : Obat Antihipertensi, Puskesmas Datuk Bandar
Daftar Bacaan : 20-(2006-2019)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

Irma Lestari Jabat

**Overview of Antihypertensive Drug Use at Datuk Bandar Health Center,
Datuk Bandar District, Tanjungbalai City**

XII + 38 pages + 2 tables + 3 pictures + 14 attachments

ABSTRACT

Hypertension is strongly influenced by a person's unhealthy lifestyle and unbalanced diet. Some of the things that cause hypertension include consuming foods with salt content, irregular exercise, not being able to control stress and smoking habits. In addition to this, the problem of hypertension can also arise from the patient's non-adherence to medication. Based on the results of research conducted at the Datuk Bandar Health Center, it was found that 2 types of antihypertensive drugs were used at the health center, amlodipine and captopril. Based on the data obtained, among the 10 biggest diseases at the Datuk Bandar Health Center in 2020, Hypertension was ranked 4th at the health center.

This research is a descriptive study. The research sample was obtained through a saturated sampling technique. The population of this study was all prescription sheets that included antihypertensive drugs at the Datuk Bandar Health Center, Tanjungbalai City in the period October-December 2020.

Through the results of the study, it was found that antihypertensive drugs at the Datuk Bandar Health Center were used in 163 prescriptions (5.73%), and other drugs reached 2,684 prescriptions (94.27%). Meanwhile, the most widely used antihypertensive drug in this health center was amlodipine, reaching 107 prescriptions (65.64%), and captopril reaching 56 prescriptions (34.36%).

This study concluded that amlodipine was the most widely used antihypertensive drug in Datuk Bandar Public Health Center, reaching 107 prescriptions (65.64%).

Keywords: Antihypertensive Drugs, Datuk Bandar Public Health Center

References : 20-(2006-2019)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan Penelitian yang berjudul **“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI PUSKESMAS DATUK BANDAR KECAMATAN DATUK BANDAR KOTA TANJUNGBALAI”**.

Dalam penulisan usulan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, oleh sebab itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Akademik yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
4. Ibu Masrah, S.Pd, M.Kes., sebagai Dosen Pembimbing yang telah banyak membimbing dan memberi masukan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Riza Fahlevi Wakidi, S.Farm, M.Si, Apt, sebagai penguji I dan ibu Hilda S., M.Sc., Apt sebagai penguji II yang telah menguji dan memberi saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan
7. Seluruh staf dan pegawai Puskesmas Teladan Kota Medan yang telah membantu penulis mengumpulkan data.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Ayah Ijon Mahrum Sijabat dan ibu Asmanidar.P tercinta dan seluruh keluarga yang tiada hentinya memberikan doa, nasehat dan dukungan baik secara moral maupun material selama melaksanakan perkuliahan sampai penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata penulis berharap agar Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberi manfaat kepada para pembaca.

Medan, Mei 2021
Penulis

Irma Lestari Jabat
Nim : P07539018093

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Hipertensi.....	4
2.1.1 Pengertian Hipertensi	4
2.1.2 Prevalensi Penyakit Hipertensi	5
2.1.3 Gejala Hipertensi.....	5
2.1.4 Komplikasi Hipertensi	7
2.1.5 Pencegahan	8
2.1.6 Penggolongan Obat Hipertensi.....	8
2.1.7 Penggunaan obat anti hipertensi	10
2.2. Puskesmas.....	11
2.2.1 Pengertian Puskesmas.....	11
2.2.2 UU Puskesmas (Permenkes NO.43 Tahun 2019)	12
2.3 Pengertian Resep.....	12

2.4.	Pedoman Pelayanan Kefarmasian Di Puskesmas	12
2.5.	Kerangka Konsep	13
2.6.	Definisi Operasional.....	13
BAB III	METODE PENELITIAN.....	14
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian.....	14
3.1.1	Jenis Penelitian.....	14
3.1.2	Desain Penelitian	14
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	14
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	14
3.2.2	Waktu Penelitian.....	14
3.3	Populasi dan Sampel.....	14
3.3.1	Populasi.....	14
3.3.2	Sampel	15
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
3.4.1	Jenis Data.....	15
3.4.2	Cara Pengumpulan Data.....	15
3.5	Prosedur Kerja.....	15
3.6.	Pengolahan Data.....	16
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
4.1.	Hasil	17
4.2.	Pembahasan	19
4.3.	Ketersediaan obat antihipertensi Di Puskesmas Datuk Bandar Kecamatan Datuk Bandar Kota Tanjungbalai	21
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	21
5.1	Kesimpulan.....	22
5.2	Saran.....	22
DAFTAR PUSTAKA.....		23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	13
Gambar 4.1 Diagram Batang Dari Penggunaan Obat Antihipertensi Dan Obat Lainnya.....	17
Gambar 4.2 Diagram Batang Dari Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pengobatan Hipertensi.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin melakukan Survey Awal	25
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	26
Lampiran 3 Surat Izin Melakukan Penelitian	27
Lampiran 4 Daftar Tabel Sepuluh Penyakit Terbesar Puskesmas Bulan Oktober	28
Lampiran 5 Daftar Tabel Sepuluh Penyakit Terbesar Puskesmas Bulan November	29
Lampiran 6 Daftar Tabel Sepuluh Penyakit Terbesar Puskesmas Bulan Desember	30
Lampiran 7 Rekapitulasi Resep OAH Bulan Oktober	31
Lampiran 8 Rekapitulasi Resep OAH Bulan November	32
Lampiran 9 Rekapitulasi Resep OAH Bulan Desember	33
Lampiran 10 Master Tabel Rekapitulasi Perhitungan Lembar Resep Penggunaan OAH Periode Oktober-Desember 2020	34
Lampiran 11 Gambar Lembar Resep.....	35
Lampiran 12 Gambar Ruang Farmasi Puskesmas Datuk Bandar	36
Lampiran 13 Blanko LPLPO Puskesmas Datuk Bandar	37
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian	38
Lampiran 15 Kartu Laporan Pertemuan Bimbingan KTI	39
Lampiran 16 Ethical Clearance	40

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 4.1	Penggunaan Obat antihipertensi dan Obat lainnya	17
Tabel 4.2	Penggunaan Obat antihipertensi pada pengobatan Hipertensi berdasarkan resep antihipertensi	18