

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATUR REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA
BRONCHIAL DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
MENGUNAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND
LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2020**



**SRI YULIANA SIBARANI
NPM. 17-01-578**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

KARYA TULIS ILMIAH

***LITERATUR REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA
BRONCHIAL DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR
MENGUNAKAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
DI RUMAH SAKIT UMUM DR. FERDINAND
LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2020**

**Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan**



**SRI YULIANA SIBARANI
NPM. 17-01-578**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN ASMA BRONCHIAL DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2020

NAMA : SRI YULIANA SIBARANI

NIM : 17-01-578

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan dihadapan Penguji

Medan, Juni 2020

Menyetujui

Pembimbing Utama



Minton Manalu, SKM, M.Kes
NIP. 19700317 199103 1 004

Pembimbing Pendamping



Maria Magdalena Saragi, S.Kep.,Ns,M.Kep,Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505232990032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : SRI YULIANA SIBARANI
NIM : 17-01-578
JUDUL : *LITERATURE REVIEW* : ASUHAN KEPERAWATAN
PADA KLIEN ASMA BRONCHIAL DENGAN MASALAH
GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN TERAPI
RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT
UMUM DR. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA
TAHUN 2020

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2020

Penguji I



Minton Manalu, SKM., M.Kes
NIP. 19700317 199103 1 004

Penguji II



Maria Magdalena Saragi, S.Kep.,Ns,M.Kep.Sp.Kep.Mat
NIP. 19741029 201001 2 003

Ketua Penguji



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
NIP. 19830913 200903 2 003

**Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan**




Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JULI 2020**

**SRI YULIANA SIBARANI
17-01-578**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN ASMA BRONCHIAL
DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR MENGGUNAKAN
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF DI RUMAH SAKIT UMUM
DR. FERDINAND LUMBANTOBING SIBOLGA TAHUN 2020**

(x + 39 Halaman + 2 Tabel + 4 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Saat ini diperkirakan sebanyak 235 juta orang menderita asma bronchial di dunia (WHO, 2017). Secara nasional terdapat 3,55% penderita asma bronchial (Profil Kesehatan Indonesia, 2016). Berdasarkan laporan Riset Kesehatan Dasar di Sumatera Utara, pada tahun 2016 berada pada urutan ke-7 dengan jumlah pasien 2.658 orang (Riskesdas, 2017). **Tujuan:** Mencari persamaan, kelebihan dan kekurangan dengan literatur review. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi literatur. **Instrumen:** peneliti menggunakan intervensi relaksasi otot progresif, dengan instrumen menggunakan kuesioner gangguan pola tidur. **Hasil:** Hasil dari pembahasan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam bentuk Review Jurnal Nasional sebanyak 5 jurnal yang sesuai dengan judul penelitian. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil sistematik review yang telah dilakukan tentang relaksasi otot progresif terhadap pasien asma yang mengalami gangguan pola tidur dapat disimpulkan bahwa relaksasi otot progresif sangat efektif dalam mengurangi gangguan pola tidur, dengan pemberian terapi yaitu 2 kali. **Saran:** Diharapkan kepada pasien agar relaksasi otot progresif sebaiknya dilakukan setiap hari untuk menimbulkan efek rasa nyaman

Kata kunci : Asuhan keperawatan, asma bronchial, gangguan pola tidur, relaksasi otot progresif
Kepustakaan : 47, 2008-2019

***Mahasiswa**

**** Dosen Pembimbing**

KEMENKES MEDAN HEALTH POLITEKNIK
NURSING MAJOR
SCIENTIFIC WRITING, July 2020

SRI YULIANA SIBARANI
17-01-578

**NURSING CARE FOR BRONCHIAL ASMA CLIENTS ACCOMPANIED
WITH SLEEPING DISORDERS HANDLED WITH PROGRESSIVE
MUSCLE THERAPY IN PUBLIC HOSPITAL OF DR. FERDINAND
LUMBAN TOBING, SIBOLGA 2020**

(x + 39 pages + 2 tables + 7 attachments)

ABSTRACT

Background: WHO in 2017 estimates that 235 million people suffer from bronchial asthma in the world and in Indonesia there are 3.55% sufferers of bronchial asthma (Indonesian Health Profile, 2016). Based on the Basic Health Research report 2016, North Sumatra ranks 7th with 2,658 patients (Riskesdas, 2017). **Objective:** Look for similarities, strengths and weaknesses of research with the literature review conducted. **Method:** This research is a literature study. **Results:** The five journals have the same goal, which is to find out the effect of progressive muscle relaxation on asthma clients who experience sleeping disorders. **Conclusion:** Based on the results of a systematic review it is known that 2 times the provision of progressive muscle relaxation therapy is very effective in reducing sleeping disorders in asthma patients. **Suggestion:** patients are expected to do progressive muscle relaxation every day to get a sense of comfort.

Keywords : Nursing care, Bronchial Asthma, Sleeping Disorder, Progressive Muscle Relaxation

Kepustakaan : 47, 2008-2019

***Student**

**** Consultant**

\

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “Asuhan keperawatan pada klien asma bronchial dengan masalah gangguan pola tidur menggunakan terapi relaksasi otot progresif di Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumbantobing Sibolga tahun 2020”. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Akademi Keperawatan Pemerintah Kabupaten Tapanuli Tengah.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dalam bentuk moril maupun materil. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberi izin penelitian sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Rostianna Purba, S.Kep., M.Kes selaku Kaprodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Dr. Donna Pandiangan selaku Direktur Rumah Sakit Umum Dr. Ferdinand Lumbantobing Kota Sibolgayang telah memberi izin penelitian sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Minton Manalu, SKM., M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep. Mat selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan banyak bimbingan dan arahan menyusun Karya Tulis Ilmiah ini

7. dorongan dan semangat kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini
8. Kepada papa ku Sihar Sibarani dan mamaku Tercinta Rumiris Pasaribu yang telah memberikan semangat kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan materil sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Teman-teman seperjuangan D-III Keperawatan angkatan XI Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang selalu bersama-sama berjuang dalam suka dan duka di Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan
10. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna dan masih banyak kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca khususnya Akademi Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pandan, Juni 2020

Sri Yuliana Sibarani
NPM. 17-01-578

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Standar Operasional Prosedur Relaksasi Otot Progresif.....	17
Tabel 4.1	Hasil Jurnal.....	29

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR ISI	ix
 BAB 1 PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Teoritis	5
1.4.2 Praktik	5
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2. 1 Tinjauan Teoritis Asma Bronchial	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Patofisiologi	9
2.1.4 Tanda dan Gejala	10
2.1.5 Komplikasi	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang	11
2. 2Konsep Teori Gangguan Pola Tidur.....	12
2.2.1Pengertian Gangguan Pola Tidur	12
2.2.2 Penyebab Gangguan Pola Tidur	13
2.2.3 Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur	13
2. 3Tinjauan Teoritis Relaksasi Otot Progresif.....	14
2.3.1 Defenisi	14
2.3.2 Tujuan	14
2.3.3Manfaat	15
2.3.4 Mekanisme Fisiologi Relaksasi Otot Progresif Dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur	15
2.3.5 Hal-Hal Yang Disarankan Dan Diperhatikan Dalam Latihan Relaksasi Otot Progresif (Hayden, 2014)	15
2. 4 Tinjauan Teoritis Keperawatan	18
2.4.1 Pengkajian	18
2.4.2 Diagnosa.....	21
2.4.3 Intervensi.....	22
2.4.4 Implementasi	25
2.4.5 Evaluasi.....	26

BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3. 1Jenis Penelitian.....	27
3. 2 Desain Penelitian.....	27
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil Jurnal	29
4.2 Pembahasan	31
4.2.1 Persamaan	31
4.2.2 Kelebihan	32
4.2.3 Kekurangan dan Hasil Jurnal penelitian	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan	36
5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37