

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI PMB SITI HAJAR MEDAN
MARELAN TAHUN 2022**

SKRIPSI



**RAHMANA SARI DALIMUNTHER
NIM : P07524521077**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI PMB SITI HAJAR MEDAN
MARELAN TAHUN 2022**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Pada Program Studi Diploma IV Kebidanan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan**



**Oleh :
RAHMANA SARI DALIMUNTHER
NIM : P07524521077**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TAHUN 2022**

PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI
BAYI 0-6 BULAN DI PMB SITI HAJAR MEDAN
MARELAN TAHUN 2022**

OLEH

RAHMANA SARI DALIMUNTHE
NIM : P07524521077

Telah di Setujui, Dan Diujikan Pada Tanggal 14 Desember 2022
Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Pembimbing I



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Pembimbing II



Suswati, SST, M.Kes
NIP.196505011988032001

PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI PMB SITI HAJAR MEDAN MARELAN TAHUN 2022

OLEH

RAHMANA SARI DALIMUNTHE
NIM : P07524521077

Telah Dipertahankan Di Hadapan Dewan Penguji Pada
Tanggal 14 Desember 2022

Susunan Dewan Penguji

1. Suryani, SST, M.Kes ()
2. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes ()
3. Suswati, SST, M.Keb ()

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Rahmana Sari Dalimunthe

NIM : P07524521080

Program Studi : D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah dengan judul **“HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN DI PMB SITI HAJAR MEDAN MARELAN TAHUN 2022”** ini adalah hasil karya saya sendiri, tidak mengandung plagiat dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang benar. Segala sesuatu yang berkaitan dengan pelanggaran seperti yang dinyatakan di atas, sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Medan, Desember 2022

Penulis,



Rahmana sari dalimunthe
P07524521077

**Correlation between Husband's Support for Exclusive Breastfeeding to
Breastfeeding Mothers of 0-6 Months at Siti Hajar Clinic of Medan Marelan
in 2022**

Rahmana Sari Dalimunthe

NIM P07524521077

Medan Health Polytechnic of Ministry of Health

Extention Program of Applied Health Science In Midwifery

Email: rahmanasari528@gmail.com

ABSTRACT

Background : Data according to Word Health Organization (WHO) in 2020 showed that exclusive breastfeeding reduced infant mortality and morbidity by more than 88%. Only breastfeed until 6 months of age. In Indonesia, 37.94% of children were sick. This was because 31.36% cannot be obtained from breast milk alone. In North Sumatra there are 25.69% who are less than exclusively breastfed. (Studies and Pharmacy and Health, 2020). The benefits of exclusive breastfeeding for babies for bone growth reduce the risk of sudden death syndrome for babies, maintain the balance of the baby's weight, educate the baby. This breast milk contains antibodies that help strengthen the child's immune system and fight all bacteria and viruses. A study proved that husband's support was an important aspect of exclusive breastfeeding (DelCoreetal. 2018). Objective: to determine correlation between husband's support and exclusive breastfeeding for breastfeeding mothers at Siti Hajar clinic, Medan Marelan in 2022.

Method: The type of research used was quantitative with a cross sectional approach. The study population consisted of 30 mothers who were breastfeeding their children aged 0-6 months at husband's exclusive breastfeeding assistance center at Siti Hajar clinic of Medan Marelan. Data analysis using chi-square.

Results: From a survey of 30 breastfeeding mothers, 83.3% of respondents were supported by their husbands and 16.7% were not supported by their husbands. 100% of mothers breastfeed their babies exclusively. Thus, it means that the p-value = 0.000, p-value <0.05 between the husband's support for exclusive breastfeeding.

Conclusion: Based on the research, it can be seen that there was correlation between husband's support for exclusive breastfeeding and the behavior of the husband to support, encourage and support the practice of exclusive breastfeeding for mothers during breastfeeding.

Keywords: Husband's support, exclusive breastfeeding, breastfeeding mothers.



ABSTRAK

Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan Di PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022

Rahmana Sari Dalimunthe

NIM P07524521077

Email: rahmanasari528@gmail.com

Latar Belakang : Data menurut *World Health Organization* (WHO) 2020 pemberian ASI eksklusif dapat menurunkan angka kematian dan kesakitan bayi lebih dari 88%. ASI eksklusif diberikan saat bayi mulai dilahirkan sampai pada usia 6 bulan. Di Indonesia terdapat 31,36% dari 37,94% anak yang sakit dikarenakan tidak dapat menerima ASI eksklusif. Di Sumatra Utara terdapat 25,69 % yang kurang dari mendapat ASI eksklusif. (Studi and Farmasi dan Kesehatan, 2020). Manfaat ASI eksklusif bagi bayi untuk pertumbuhan tulang mengurangi resiko sidrom kematian mendadak pada bayi, menjaga keseimbangan berat badan bayi, mencerdaskan bayi, ASI mengandung zat antibody yang membuat sistem kekebalan tubuh bayi lebih kuat dan bisa membantunya melawan segala bakteri dan virus. Sebuah penelitian membuktikan jika dukungan suami adalah suatu aspek penting dalam pemberian ASI eksklusif (DelCoreetal. 2018). Tujuan: untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di PMB Siti Hajar R. medan marelan tahun 2022.

Metode: Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi yang diteliti adalah ibu menyusui di Dukungan Suami terhadap pemberian ASI eksklusif di PMB Siti Hajar medan Marelan sebanyak 30 ibu menyusui bayi 0-6 bulan. Analisa data menggunakan chi-square.

Hasil : berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 30 responden ibu menyusui menunjukkan hasil 83,3% responden mendapatkan dukungan suami, dan 16,7% yang tidak mendapatkan dukungan suami. 100% ibu memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Maka adanya hubungan dukungan suami terhadap pemeberian ASI eksklusif dengan p-value = 0,000 artinya p-value < 0,05.

Kesimpulan: berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka ada hubungan dukungan suami terhadap pemberian ASI Eksklusif yang merupakan

salah satu bentuk tindakan dari suami, dimana suami mendukung, mendorong dan mempromosikan praktik pemberian ASI eksklusif kepada ibu selama masa menyusui.

Kata Kunci: Dukungan suami, pemberian ASI eksklusif, ibu menyusui.

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah penelitian yang berjudul ``Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Bayi 0-6 Bulan Di PMB Siti Hajar Medan Marelan Tahun 2022``.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Direktur Politeknik Kemenkes RI Medan yang telah memfasilitasi dibukanya program Alih Jenjang tahun 2022.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar SST, M.Kes, selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini
5. Suswati, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Suryani, SST, M.kes, selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi ini.

7. Bapak/Ibu dosen dan staf Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah membantu peneliti dalam memenuhi kebutuhan penelitian.
8. Siti Hajar R yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian di PMB Siti Hajar di jl. Medan marelان.
9. Terimakasih kepada Para responden yang telah bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini.
10. Terimakasih kepada orang tua penulis, ayahanda dan ibunda yang telah banyak sekali memberikan kasih sayang, memberikan dukungan moril dan material sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
11. Terimakasih kepada saudara-saudari penulis yang disayangi penulis.
12. Terima kasih kepada kakak senior dan teman-teman sejawat.

Penulis menyadari bahwa dalam pengerjaan skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna baik isi, susunan maupun tata bahasa. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya skripsi ini. Semoga dapat bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca. Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Medan, 20 Desember 2022
Penulis

RAHMANA SARI DALIMUNTHER
NIM. P07524521077

DAFTAR ISI

						Halaman
Lembar Persetujuan						i
Lembar Pengesahan						ii
Abstract						iii
Abstrak						iv
Kata Pengantar						v
Daftar Isi.....						vii
Daftar Tabel						ix
Daftar Gambar						x
Daftar Lampiran						xi
BAB I	PENDAHULUAN					
	A.	Latar			Belakang	
1						
	B.	Rumusan			Masalah	
3						
	C.				Tujuan	
3						
	D.				Manfaat	
3						
	E.	Keaslian			penelitian	
4						
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA					
	A.				Dukungan	
6						
	B.	Air	Susu	Ibu	(ASI)	Eksklusif
11						
	C. Kerangka Teori					19
	D. Kerangka Konsep					19
BAB III	METODE PENELITIAN					
	A. Jenis Penelitian					20
	B. Populasi dan Sampel Penelitian.....					20
	C. Tempat Penelitian.....					20
	D. Waktu Penelitian.....					20
	E. Variabel Penelitian					21
	F. Defenisi Operasional					21
	G. Pengumpulan Data					22

22	H.	Uji	Validitas	dan	Realibilitas
23	I	.	Prosedur		Penelitian
23	J.		Pengolahan		Data
24	K.		Analisis		Data
25	L.		Etika		penelitian
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN					
	A.	Hasil Penelitian 26			
27	B.	Pembahasan			
BAB V PENUTUP					
29	A.	Kesimpulan			
29	B.	Saran			
DAFTAR PUSTAKA					33
LAMPIRAN.....					35

DAFTAR TABEL

			Halaman
Tabel 1.1	Keaslian Penelitian		4
Tabel	3.1	Waktu	penelitian
21			
Tabel	3.2	Definisi	Operasional
22			
Tabel 4.1 Distribusi dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif pada			
	ibu menyusui bayi 0-6 bulan di PMB siti hajar medan maren		
26			
Tabel 4.2 Dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu			
	menyusui bayi 0-6 bulan di PMB siti hajar medan maren		
26			
Tabel	4.3	Hubungan dukungan suami pemberian ASI	
27			

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Dukungan suami dengan memijat punggung istri pada saat istri Menyusui	6
Gambar 2.2 Menemani istri menyusui anak.....	7
Gambar 2.3 Suami memberi makan istri	8
Gambar 2.4 Siklus hormon	12
Gambar 2.5 Siklus hormon	13
Gambar 2.6 Manfaat ASI eksklusif untuk kecerdasan bayi	14
Gambar 2.7 kerangka teori	19
Gambar 2.8 kerangka konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Master Tabel
- Lampiran 4 Uji Statistik *Chi-Square*
- Lampiran 5 Lembar Konsultasi
- Lampiran 6 Surat Izin Survey Awal di Desa Siginduang
- Lampiran 7 Balasan Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup