

SKRIPSI

**HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
TUMBUH KEMBANG BAYI UMUR 7-12 BULAN
YANG LAHIR DI KLINIK LONA DESA
SUNGAI KORANG TAHUN 2022**



SITI ALO PASARIBU
NIM. P07524522060

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI UMUR 7-12 BULAN YANG LAHIR DI KLINIK LONA DESA SUNGAI KORANG TAHUN 2022

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan**



SITI ALO PASARIBU
NIM. P07524522060

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
TUMBUH KEMBANG BAYI UMUR 7-12 BULAN YANG
LAHIR DI KLINIK LONA DESA SUNGAI KORANG
TAHUN2022**

NAMA : SITI ALO PASARIBU

NIM : P07524522060

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada :

Menyetujui, Pembimbing Utama,



Dr. Lestari Rahmah, M.Kes.
NIP : 197106222002122003

Pembimbing Pendamping,



Jujuren Sitepu, SST, M.Kes
NIP : 196312111995032002



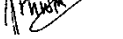
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini digunakan oleh:

**JUDUL : HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN
TUMBUH KEMBANG BAYI UMUR 7-12 BULAN YANG
LAHIR DI KLINIK LONA DESA SUNGAI KORANG
TAHUN2022**
NAMA : SITI ALO PASARIBU
NIM : P07524522060

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
Pada Tanggal: 29 Mei 2022

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I	: Dr.Lestari Rahmah, M.Kes	()
Pembimbing II	: Jujuren Sitepu, SST, M.Kes	()
Penguji	: Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes	()



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : **Siti Alo Pasaribu**

NIM : **P07524522060**

Tanggal : 29 Mei 2022

Yang Menyatakan,

(Siti Alo Pasaribu)

**THE RELATIONSHIP OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING
WITH THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF BABIES
AGED 7-12 MONTHS
WHO WAS BORN IN THE LONA CLINIC
SUNGAI KORANG VILLAGE
YEAR 2022**

Siti Alo Pasaribu¹,

¹ Student at the Medan Ministry of Health Polytechnic, Midwifery Department
Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: ¹ [@gmail.com](mailto:1@gmail.com)

ABSTRACT

Breast milk (ASI) is an emulsion of fat in a solution of lactose protein and inorganic salts secreted by the mother's mammary glands, which is useful as food for the baby. Exclusive breastfeeding is the provision of breast milk without other additional food and drink to babies aged zero to six months. Even water is not given during this stage of exclusive breastfeeding. Breast milk in sufficient quantities is the best food for babies and can meet the baby's nutritional needs during the first 6 months.

This research uses a type of research. This research design was carried out using a cross sectional approach. The cross sectional research approach is a type of research that places more emphasis on measuring or observing data on independent and dependent variables only once at a certain time. Researchers can seek to explain a relationship between variables, estimate and study based on existing theory.

Based on the research results, it was found that 7 respondents (77.8%) who were exclusively breastfed experienced normal growth and 2 respondents (22.2%) who were not exclusively breastfed experienced normal growth and 9 respondents (36%) who were not exclusively breastfed experienced normal growth. .0%) thin growth of 16 respondents (64.0%).

The conclusion of this research is that there is a relationship between exclusive breastfeeding and baby growth and development. It is hoped that health administrators will need to communicate with health workers/puskesmas to provide education/information on the benefits of exclusive breastfeeding on baby growth and development.

Keywords: *Exclusive breastfeeding, growth, development*



HUBUNGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DENGAN TUMBUH KEMBANG BAYI UMUR 7-12 BULAN YANG LAHIR DI KLINIK LONA DESA SUNGAI KORANG TAHUN 2022

Siti Alo Pasaribu¹,

¹Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kebidanan
Jl. Jamin Ginting Km.13.5 Kelurahan Lau Cih, Medan Tuntungan, Sumatera Utara
Email: ¹@gmail.com

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) adalah suatu emulsi lemak dalam larutan protein laktosa dan garam-garam anorganik yang disekresikan oleh kelenjar mammae ibu, yang berguna sebagai makanan bagi bayinya. ASI eksklusif adalah pemberian ASI tanpa makanan dan minuman tambahan lain pada bayi berumur nol sampai enam bulan. Bahkan air putih tidak diberikan dalam tahap ASI eksklusif ini. ASI dalam jumlah yang cukup merupakan makanan terbaik pada bayi dan dapat memenuhi kebutuhan gizi bayi selama 6 bulan pertama.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian desain penelitian ini dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Pendekatan penelitian *cross sectional* yaitu jenis penelitian yang lebih menekankan pada waktu pengukuran atau observasi data variabel independen dan dependen hanya satu kali pada suatu saat tertentu. Peneliti dapat mencari menjelaskan suatu hubungan antara variabel, memperkirakan serta mengkaji berdasarkan pada teori yang ada.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil bahwa bayi yang diberikan ASI secara eksklusif mengalami pertumbuhan normal sebanyak 7 responden (77,8%) pertumbuhan kurus sebanyak 2 responden (22,2%) dan bayi yang tidak diberikan ASI eksklusif mengalami pertumbuhan normal sebanyak 9 responden (36,0%) pertumbuhan kurus sebanyak 16 responden (64,0%).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan pemberian ASI Eksklusif dengan pertumbuhan dan perkembangan bayi. Diharapkan kepada pihak pengurus Kesehatan untuk perlu berkomunikasi dengan petugas kesehatan/puskesmas untuk memberikan penyuluhan/informasi manfaat ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang bayi.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, pertumbuhan, perkembangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul *“Hubungan Pemberian Asi Eksklusif Dengan Tumbuh Kembang Bayi Umur 7-12 Bulan Yang Lahir Di Klinik Lona Desa Sungai Korang Tahun 2022”*, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Alih Jenjang D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
4. Dr. Lestari Rahmah, M.Kes selaku pembimbing I dan ketua penguji yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Jujuren Sitepu, SST, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes selaku penguji I yang telah memberikan saran, masukan, arahan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Teristimewa kepada orangtua penulis yang sangat luar biasa yaitu Ayahanda Juanda Pasaribu dan Ibunda Lukeria Galingging, serta abang, kakak dan adik tersayang penulis yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungan baik kepada penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang

serta selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis dan juga telah memberikan dukungan moril dan materil selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

8. Rekan seangkatan dan pihak terkait yang membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan pahala atas segala amal yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2022
Penulis

Siti Alo Pasaribu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI	v
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum.....	2
2. Tujuan Khusus	3
3. Bagi Peneliti	3
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Air Susu Ibu (ASI)	5
b. Bagi Ibu	11
C. Kerangka Teori	20
D. Kerangka Konsep	21
E. Hipotesis Penelitian.....	21
BAB III.....	22
METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat	23
D. Variabel Penelitian	23
E. Defenisi Oprasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Jeanis dan Teknik Pengumpulan Data	25
Pengumpulan data primer melalui kuesioner dan beberapa pertanyaan tentang pemberian asi eksklusif yang berhubungan dengan tumbuh kembang bayi . dan dilakukan pemeriksaan tinggi badan berat badan bayi dan perkembangan bayi berdasarkan SDIDTK.....	25
b. Teknik Pengumpulan Data.....	25
L. Etika Penelitian.....	27
BAB IV.....	28
a. Hasil.....	28
1. Analisa Univariat.....	28
e. Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Perkembangan.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	45