

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN
MASALAH NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



LILIS RONA ULI GULTOM
NIM : P07520520012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN
MASALAH NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**



LILIS RONA ULI GULTOM
NIM : P07520520012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS DENGAN
MASALAH NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



LILIS RONA ULI GULTOM
NIM : P07520520012

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN PRODI-III TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LILIS RONA ULI GULTOM
Nim : P07520520012
Program studi : DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar –benar merupakan hasil karya sendiri bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Pandan, Maret 2023



(LILIS RONA ULI GULTOM)
P07520520012

MOTTO

**“APA PUN YANG SAYA MILIKI, DIMANA PUN SAYA BERADA, SAYA
DAPAT MELEWATI APA PUN DI DALAM DIA YANG MENJADIKAN
SAYA SIAPA SAJA”**

“Filipi 4:13”

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS
DENGAN NYERI DI RSUD PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH**

NAMA : LILIS RONA ULI GULTOM

NIM : P07520520012

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, Februari 2023

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Maria M. Saragi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Mat
NIP : 197410292010012003

Pembimbing Pendamping



Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 1965070919860310005



**Ka. Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 197305051996031003

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : LILIS RONA ULI GULTOM
NIM : P07520520012
**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GASTRITIS
DENGAN MASALAH NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH PANDAN KABUPATEN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2023.**

“ Karya Tulis Ilmiah ini telah diuji Telah Diuji Pada Sidang Proposal / Ujian
Akhir Program Studi DIII Keperawatan Tapanulli Tengah Politeknik Kesehatan
Medan Tahun 2023 ”

Penguji I



Ramlan, SKM., M.Kes
NIP. 1965070919860310005

Penguji II



Yusniar, SKM., M.MKM
NIP. 197809142006042009

Ketua Penguji



Maria M. Saragi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Mat
NIP : 197410292010012003



**Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 197305051996031003

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
GASTRITIS DENGAN MASALAH NYERI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH TAHUN 2023**

ABSTRAK

Latar Belakang: Gastritis merupakan suatu keadaan peradangan atau perdarahan mukosa lambung yang dapat bersifat akut dan kronik. Masyarakat pada umumnya mengenal gastritis dengan sebutan penyakit maag yaitu penyakit yang menurut mereka bukan suatu masalah yang besar, gastritis terjadi pada semua usia mulai dari anak-anak, remaja, dewasa sampai tua Dampak dari gastritis biasa mengalami komplikasi seperti perdarahan saluran cerna bagian atas, hematemesis dan melena (anemia), ulkus peptikum perforasi. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Sumatera Utara penderita gastritis sebanyak 510 di tahun 2020. **Tujuan:** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Gastritis Dengan Nyeri Di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, dengan 2 responden yang mengalami Gastritis dengan Nyeri dan lokasi penelitian di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2023. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Pengkajian pada klien 1 dan klien 2 masalah Nyeri dapat teratasi dengan Nyeri pada perut sebelah kiri dan pada ulu hati , klien 1 dengan skala nyeri 7 menjadi 0 dan klien 2 dari skala nyeri 6 menjadi 0. **Kesimpulan :** Dari hasil evaluasi klien 1 dan klien 2 melaporkan bahwa klien merasa nyaman dan nyeri berkurang setelah dilakukan asuhan keperawatan teknik relaksasi.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gastritis, Nyeri
Literatur : 19 literatur (2018-2023)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING IN TAPANULI TENGAH
SCIENTIFIC WRITING, MARCH 2023**

Lilis Rona Uli Gultom* Maria M. Saragi ** Ramlan Nasution**

**NURSING CARE FOR CLIENTS WHO ARE EXPERIENCED
GASTRITIS WITH PAIN PROBLEMS IN PANDAN GENERAL
HOSPITAL OF TAPANULI TENGAH DISTRICT IN 2023**

ABSTRACT

Background: Gastritis is a condition of inflammation or bleeding of the gastric mucosa which can be acute and chronic. People generally know gastritis as stomach ulcers, which is a disease that according to them is not a big problem. Gastritis occurs at all ages, from children, teenagers, adults to the elderly. The impact of gastritis is usually complications such as upper gastrointestinal bleeding, hematemesis, and melena (anaemia), perforated peptic ulcer. Based on data from the North Sumatra Health Service, there were 510 gastritis sufferers in 2020. **Objective:** Implement nursing care for clients who experience gastritis with pain at Pandan Hospital, Central Tapanuli district in 2023. **Method:** This type of research was descriptive qualitative with a case study approach method, using 2 respondents who experienced gastritis with pain and the research location was Pandan Hospital, Central Tapanuli district in 2023. Data collection was carried out by interviews, observation, physical examination and documentation studies. **Results:** Assessment of client 1 and client 2, pain problems can be resolved with pain in the left side of the stomach and in the solar plexus, client 1 with a pain scale of 7 to 0 and client 2 with a pain scale of 6 to 0. **Conclusion:** From the results of the evaluation of clients 1 and Client 2 reported that the client felt comfortable and the pain was reduced after providing relaxation technique nursing care.

Keywords : Nursing Care, Gastritis, Pain
Literature : 19 literatures (2018-2023)

*Student of Associate Degree of Nursing in Tapanuli Tengah

** Supervisor of Associate Degree of Nursing in Tapanuli Tengah



DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Keterangan	Halaman
1. Lampiran 1	Dokumentasi Implementasi.....	66
2. Lampiran 2	Lampiran Survey Pendahuluan	67
3. Lampiran 3	Lampiran Surat Izin Penelitian	68
4. Lampiran 4	Lampiran Lembar Inform Consent	69
5. Lampiran 5	Lampiran Konsul Pembimbing Utama	71
6. Lampiran 6	Lampiran Konsul Pembimbing Pendamping	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi Keperawatan	32
Tabel 4.1	Identitas Klien	44
Tabel 4.2	Riwayat Penyakit.....	44
Tabel 4.3	Perubahan Pola Kesehatan.....	44
Tabel 4.4	Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.5	Observasi Skala Nyeri.....	45
Tabel 4.6	Analisa Data	46
Tabel 4.7	Diagnosa Keperawatan	47
Tabel 4.8	Intervensi Keperawatan	48
Tabel 4.9	Implementasi Keperawatan	50
Tabel 4.10	Evaluasi Keperawatan	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Deskriptif	21
Gambar 2. 2 Numerical Rating Scale (NRS).....	22
Gambar 2. 3 Skala Verbal Rating Scale (VRS).....	24

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Asuhan Keperawatan pada Klien Gastritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah. Penyusunan karya tulis ilmiah ini menjadi syarat untuk dapat menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar ahli madya keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, hal ini karena pengetahuan penulis masih terbatas. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya pada

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST.S.Pd,S.Kep,Ns,M.Kep selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Tiur Romatua. S.Kep.,M.Kep selaku kaprodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah yang selalu memberikan wejangan dan motivasi
4. Ibu Maria Magdalena Saragi, S.Kep., Ns. M.Kep., Sp.Mat selaku dosen pembimbing utama yang telah memberi banyak pembelajaran, motivasi dan ilmu pengetahuan selama Penulis mulai dari penyusunan sampai menyelesaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Bapak Ramlan SKM.,M.Kes selaku dosen penguji satu saya yang telah bersedia memberi bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Yusniar SKM.,M.K.M selaku Penguji dua yang telah memberi bimbingan dan motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

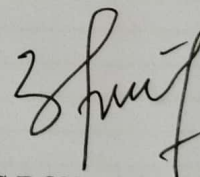
mahasiswa prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes
Kemenkes Medan

7. Teristimewa untuk Ayahanda Arifin D.D.B Gultom dan Ibunda Norita Situmorang yang telah memotivasi dan mendukung Penulis mulai dari penyusunan sampai menyelesaikan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Kepada rekan-rekan Mahasiswa/Mahasiswi Prodi DIII Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memotivasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
9. Kepada Sahabat saya Brian Debataraja, Angelina Ira Sagita Siburian , Rizka Mahfuza Marbun, Dinda Prilliani Siregar yang telah mendukung dan membantu saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Studi Kasus ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis juga menyadari masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Untuk itu Penulis mengharapkan adanya masukan dan saran untuk perbaikan dimasa mendatang. Kiranya Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pembaca khususnya pada

Pandan, Februari 2023

Penulis



LILIS RONA ULI GULTOM
NIM.P07520520012

DAFTAR ISI

Sampul Halaman.....	i
Halama JUDUL.....	ii
Lembar Orisinilitas.....	iii
Motto.....	iv
Lembar Persetujuan.....	v
Lembar Pengesahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.5.1 Teoritis.....	5
1.4.1 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teoritis.....	7
2.1.1 Defenisi Gastritis.....	7
2.1.2 Klasifikasi Gastritis.....	8
2.1.3 Etiologi Gastritis.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Gastritis.....	10
2.1.5 Patofisiologi Gastritis.....	11
2.1.6 Komplikasi Gastritis.....	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang Gastritis.....	13
2.1.7 Penatalaksanaan Gastritis.....	13
2.2 Konsep Nyeri.....	15
2.2.1 Defenisi Nyeri.....	15
2.2.2 Tanda dan Gejala.....	16
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi nyeri.....	16
2.2.4 Teknik Relaksasi nafas dalam.....	17
2.2.5 Skala nyeri gastritis.....	19
2.2.6 Pengkajian Nyeri.....	22
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
2.3.1 Pengkajian Keperawatan.....	22
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	28
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	28
2.3.4 Implementasi Keperawatan.....	30
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	30

BAB 3 METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Batasan Istilah	33
3.3 Partisipan	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.5 Pengumpulan Data	34
3.6 Uji Keabsahan Data	36
3.7 Analisa Data	37
3.8 Etik Penelitian	
DAFTAR PUSTAKA	40