

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, N. A. , I. A. , & A. S. (2022). Penerapan Clapping Dan Batuk Efektif Terhadap Pengeluaran Sputum Pada Pasien dengan PPOK Di Ruang Paru RSUD Jend. A Yani Kota Metro. *Jurnal Cedikia Muda*, 513–520.
- Alfahad, A. J. et al. (2021). Currentviews in Chronic Obstructive Pulmonary Disease Pathogenesis and Management. *Saudi Pharmaceutical Journal*, 1361–1373.
- Anissa, M. (2020). *Kualitas Hidup Studi Pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)*.
- Astriani, D. & Y. (2020). Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>, 426–435.
- Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Yanti, K. H. (2020). Relaksasi Pernafasan dengan Teknik Ballon Blowing terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 426–435. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>
- Asyrof, A., Arisdiani, T., & Aspihan, M. (2021). Karakteristik dan kualitas hidup pasien Penyakit Paru Obstruksi Konik (PPOK). *NURSCOPE: Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Ilmiah Keperawatan*, 7(1), 13. <https://doi.org/10.30659/nurscope.7.1.13-21>
- Badan Pusat Statistik Indonesia (BPSI). (2024). *Statistik Konsumsi Rokok Di Indonesia*.
- Damansyah, H. , M. S. , & E. A. A. (2023). Penerapan Pemberian Teknik Tripod Position Dan Pursed Lip Breathing Terhadap Kenaikan saturasi Oksigen Pada Pasien Sesak Di Ruang IGD RSUD Prof. Dr. Aloe Saboe. *Jurnal Anestesi : Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 129–139.
- Danusantoso, H. (2021). *Buku Saku Ilmu Penyakit Paru (Y. J. Suyono (ed.) (2nd ed.)*.
- Dewi, S. , & H. S. (2021). *Gangguan Keseimbangan Asam-Basa pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) : Dampak Terhadap Pola Napas dan Manejemen Terkini*. Penerbit Kesehatan Indonesia.
- Erwin Kurniasih, M. K. H. daris, S. , M. K. (2021). *Buku Ajar Gangguan Sistem Pernafasan* (Alviana Cahyanti, Ed.; Edisi 1). Samudra Biru.

- Fitriani, N. , S. D. P. , & H. N. (2023). Kelemahan Otot Pernafasan dan Dampaknya terhadap Pola Napas pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK). *Jurnal Kesehatan Respirasi*, 100–108.
- Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disiase (GOLD). (2024). *Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disiase 2024 Report: Pocket Guide to COPD Diagnosis, Management, and Prevention, A Guide for Health Care Professionals. GOLD*.
- Hapsari, A. T. , I. & A. E. (2023). Analisis Intervensi Teknik Ballon Blowing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Wilayah Sukapura. *Journal Keperawatan Degeneratif*, 301–309.
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (A. Md. , A. Husnu Abadi, Ed.; Edisi I). Pustaka Ilmu.
- Hasanah, F. A. , & M. D. (2023). Penatalaksanaan Holistik Pada Pria Lansia dengan Penyakit Paru Obstruktif Kronis Ekserebrasi Akut dengan Riwayat Merokok dan Paparan Debu Okupasi Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga . *Medical Profession Journal of Lampung*, 683–695.
- Hikichi, M. et al. (2020). Pathogenesis of Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Induced by Cigarette Smoke. *Journal of Thoracic Disease*.
- Junaidin. (2020). *Perbandingan latihan Pursed Lip Breathing dan Meniup Balon Terhadap Respiratory Rate Pada Pasien Paru*. 42–50.
- Manisalidis, A. , E. E. , K. A. , & K. M. (2020). Environmental and Health Impacts Of Air Pollution : A review. *Environmental Science and Pollution Research*, 1–15.
- Mohammad Abdul Mukhyi. (2023). *Buku Referensi Metodologi Penelitian Panduan Praktis Penelitian Yang Efektif* (Dicky Gea Nuansa, Ed.; Cetakan I). PT. Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Ni Made Dwi Yunica, Dewi, P. I. S., & Yanti, K. H. (2020). Relaksasi Pernafasan dengan Teknik Ballon Blowing terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 426–435. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1049>
- Perhimpunan Dokter Paru Indonesia (PDPI). (2023). *Pedoman Diagnosis dan Penatalaksanaan Di Indonesia*. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.

- PPNI. (2022). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Defenisi, Tindakan dan Indikator Diagnostik*.
- Price, S. A. , & W. L. M. (2023). *Pathophysiology : Clinical Concepts of Disease Processes* (Edisi Terjemahan). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- RS Advent Medan. (2025). *Rekam Medik Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Tahun 2021-2024*.
- Sari, R. ., (2021). GangguanPertukaran Gas pada Pasien PPOK. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 45–52.
- Sukartini, T. , & Sriyono. (2017). *Latihan Nafas Modifikasi Meniup Balon Terhadap Pengembangan Paru Pada Pasien Hemathoraks Dan Pneumothoraks*. . 1.
- Tarigan, A. P. S. , & J. (2018). Pernafasan Pursed Lip Breathing Meningkatkan Saturasi Oksigen Penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) Derajat II. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Tika A, Eska D, & Isti W. (2024). Penerapan Terapi Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen pada Pasien PPOK di Bangsal Flamboyan 7 RSUD Dr.Moewardi Surakarta. *DIAGNOSA: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(3), 90–99. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i3.3984>
- Tunik, N. R. and Y. E. (2020). *Pengaruh Breathing Relaxation Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen Pasien PPOK*. . 9(2), 139–199.
- Tunik, R. E. M. , & K. A. (2017). *Pengaruh Breathing Relaxation dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen dan Perubahan Fisiologis Kecemasan pasien dengan PPOK*.
- Vogelmeier., Roman. , dkk. (2020). Goals of COPD treatment : Focus on symptoms and exacerbations. *Respiratory Medicine*, 105938, 166.
- Wahyuni, S. , & P. A. (2022). Pengaruh Produksi Sputum Terhadap Pola Napas pada pasien PPOK. *Jurnal Respirasi Indonesia*, 112–119.
- World Health Organization (WHO). (2022, November 28). *Noncommunicable Diseases*.

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Susy Afryanty Butarbutar

NIM : P07520221045

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul "Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis Tahun 2025".

Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pemberian terapi Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik *Ballon Blowing* Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan.

Peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Bapak/Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan Saturasi Oksigen pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis. Peneliti sangat menghargai hak Bapak/Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Bapak/Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Bapak/Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Mei 2025

Peneliti

Susy Afryanty Butarbutar

Lampiran 2

**SURAT PERNYATAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI
RESPONDEN DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Setelah membaca surat permohonan dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis di Rumah Sakit Advent Medan Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam penelitian ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Mei 2025

Responden

()

Lampiran 3

**STANDART OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) RELAKSASI
PERNAFASAN DENGAN TEKNIK *BALLON BLOWING***

	STANDART OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) RELAKSASI PERNAFASAN DENGAN TEKNIK <i>BALLON BLOWING</i>
DEFENISI	Teknik terapi <i>ballon blowing</i> merupakan salah suatu bentuk terapi yang mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan latihan napas dan melatih kekuatan otot pernafasan dan paru-paru agar dapat mengembang secara maksimal.
TUJUAN	a. Mengontrol ventilasi pernafasan yang adekuat b. Melatih pengembangan paru-paru c. Melatih kekuatan otot-otot pernafasan d. Meningkatkan ventilasi alveoli e. Memelihara pertukaran gas
INDIKASI	Pasien dengan gangguan pernafasan (Penyakit Paru Obstruktif Kronis)
PERSIAPAN ALAT	a. Balon b. Jam c. Kertas Tissue
PERSIAPAN PASIEN	a. Mengumpulkan data pasien b. Menciptakan lingkungan yang nyaman c. Membuat rencana pertemuan tindakan keperawatan
PROSEDURE	a. Tahap Orientasi : 1. Memberikan senyum dan salam pada klien dan sapa nama klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan 3. Menanyakan persetujuan atau keisapan klien

	4. Menyiapkan posisi semi fowler dan rileks b. Cara kerja 1. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin 2. Rilekskan tubuh, tangan dan kaki (motivasi dan anjurkan pasien untuk rileks) 3. Siapkan balon /pegang balon dengan kedua tangan, atau satu tangan memegang balon tangan yang lain rileks disamping kepala 4. Tarik napas secara maksimal melalui hidung (3-4 detik) ditahan selama 2-3 detik kemudian tiupkan ke dalam balon secara maksimal selama 5-8 detik, (balon mengembang) 5. Tutup balon dengan jari-jari 6. Tarik napas sekali lagi secara maksimal dan tiupkan lagi kedalam balon (ulangi prosedur nomor 5). 7. Lakukan 3 kali dalam 1 set Latihan 8. Istirahat selama 1 menit untuk mencegah kelemahan otot 9. Sambil istirahat tutup balon/ikat balon yang telah mengembang 10. Ambil balon berikutnya dan ulangi procedure nomor 5 11. Lakukan 3 set latihan setiap session (meniup balon) 12. Hentikan latihan jika terjadi pusing atau nyeri dada c. Tahap terminasi 1. Melakukan evaluasi tindakan yang dilakukan 2. Berpamitan dengan klien 3. Membereskan alat 4. Mencatat semua kegiatan dalam lembar observasi 5. Dokumentasi
--	---

EVALUASI	a. Pasien mampu mengembangkan balon b. Perasaan merasakan otot-otot pernafasan rileks c. Pasien rilek, tenang dan dapat mengatur pernafasan d. Pertukaran gas dalam paru baik dengan peningkatan saturasi oksigen
----------	--

Lampiran 4

**STANDART OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) PENGUKURAN
SATURASI OKSIGEN**

	STANDART OPERASIONAL PROSEDURE (SOP) PENGUKURAN SATURASI OKSIGEN
DEFENISI	Merupakan suatu metode non invasive yang digunakan untuk memeriksa saturasi oksigen (Spo2) arteri klien dengan menggunakan sensor oksimetri nadi. Tipe sensor oksimetri nadi dirancang untuk digunakan pada jari, ibu jari kaki, hidung, telinga, sekeliling tangan atau kaki. Rentang nilai normal pada pemeriksaan ini adalah 95-100 %
TUJUAN	1. Mengetahui status oksigenasi klien dengan mengetahui saturasi oksigen di dalam arteri. 2. Pengkajian untuk menentukan pemberian terapi oksigen.
INDIKASI	1. Menilai data dasar saturasi oksigen yang merupakan bagian pengkajian oksigenasi 2. Deteksi dini terhadap perubahan saturasi yang sering berubah terutama pada keadaan kritis. 3. Mengevaluasi respon pasien terhadap aktivitas oksigenasi pasien seperti suction, reposisi, merubah konsentrasi O2.
PERSIAPAN ALAT	<i>Pulse Oximetry</i>
PELAKSANAAN	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medis) 2. Jelaskan tujuan dan Langkah-langkah prosedur 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan 4. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah

	5. Tekan tombol on/off untuk mengaktifkan alat oksimetri nadi 6. Pasang probe oksimetri nadi pada ujung jari pasien 7. Informasikan hasil pemantauan, jika perlu 8. Atur interval pemantauan sesuai dengan kondisi pasien 9. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah
EVALUASI	1. Mencatat hasil pemantauan. 2. Mencatat respon klien selama pelaksanaan prosedur 3. Mencatat intervensi yang dilakukan bila hasil pemeriksaan oksimetri nadi kurang dari normal.

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI

Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan Tahun 2025

Nama Peneliti :

Tanggal Observasi :

No. Responden :

(diisi oleh peneliti)

1. Inisial Nama :
2. Usia :
3. Jenis Kelamin :
4. No. Rekam Medik :

Observasi Hari Ke :

Pemeriksaan	<i>Pre</i>	<i>Post</i>
Nilai Saturasi Oksigen (SpO2) %		
Frekuensi Pernafasan (x/menit)		

Lampiran 6

OUTPUT MASTER TABEL
PENGARUH RELAKSASI PERNAFASAN DENGAN TEKNIK BALLON BLOWING TERHADAP SATURASI
OKSIGEN PADA PASIEN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK)
DI RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

No.	Nama	Usia	Kode	JK	Kode	Pekerjaan	Kode	Pretest	Kode	Posttest	Kode
1.	Tn. M	60	3	Laki-Laki	1	Pensiunan Guru	5	93	2	98	1
2.	Tn. B	53	2	Laki-Laki	1	Buruh	1	93	2	98	1
3.	Ny. D	48	1	Perempuan	2	Ibu Rumah Tangga	3	90	3	97	1
4.	Tn. B	44	1	Laki-Laki	1	Karyawan Swasta	4	96	1	98	1
5.	Ny. B	42	3	Perempuan	2	Guru/Dosen	2	97	1	98	1
6.	Ny. D	51	4	Perempuan	2	Ibu Rumah Tangga	3	95	2	97	1
7.	Tn. D	60	2	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	91	2	98	1
8.	Tn. E	48	3	Laki-Laki	1	Buruh	1	96	1	99	1
9.	Tn. A	52	4	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	97	1	96	1
10.	Tn. G	59	2	Laki-Laki	1	Karyawan Swasta	4	96	1	95	2
11.	Tn. H	47	1	Laki-Laki	1	Guru	2	92	2	98	1
12.	Tn. M.I	43	4	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	91	2	96	1

13.	Tn. J	56	2	Laki-Laki	1	Karyawan Swasta	4	91	2	98	1
14.	Ny. P	49	4	Perempuan	2	Karyawan Swasta	4	94	2	98	1
15.	Tn. T	60	4	Laki-Laki	1	Buruh	1	96	1	95	2
16.	Tn. A	60	1	Laki-Laki	1	Pensiunan	5	97	1	98	1
17.	Tn. D	43	1	Laki-Laki	1	TNI	8	96	1	98	1
18.	Ny. F	41	2	Perempuan	2	Karyawan Swasta	4	95	2	98	1
19.	Tn. I	49	1	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	95	2	97	1
20.	Ny. H	45	4	Perempuan	2	Perawat	6	94	2	99	1
21.	Tn. W	60	3	Laki-Laki	1	Petani	7	93	2	98	1
22.	Tn. T	54	1	Laki-Laki	1	Buruh	1	94	2	96	1
23.	Ny. Y	42	3	Perempuan	2	Wiraswasta	9	96	1	95	2
24.	Tn. H	53	4	Laki-Laki	1	Karyawan Swasta	4	95	2	98	1
25.	Ny. S	58	4	Perempuan	2	Guru	2	91	2	95	2
26.	Tn. A	57	4	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	93	2	98	1
27.	Tn. K	58	4	Laki-Laki	1	Pensiunan	5	94	2	98	1
28.	Tn. M.T	60	3	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	92	2	98	1
29.	Ny. E	52	3	Perempuan	2	Ibu Rumah Tangga	3	96	1	97	1
30.	Tn. D	55	4	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	96	1	98	1

31.	Tn. A	59	2	Laki-Laki	1	Buruh	1	95	2	99	1
32.	Ny. A	48	1	Perempuan	2	Wiraswasta	9	96	1	99	1
33.	Ny. N	42	2	Perempuan	2	Guru	2	94	2	98	1
34.	Tn. A	47	4	Laki-Laki	1	Petani	7	96	1	98	1
35.	Ny. K	56	2	Perempuan	2	Ibu Rumah Tangga	3	96	1	99	1
36.	Ny. F	49	2	Perempuan	2	Guru	2	96	1	97	1
37.	Tn. S	49	3	Laki-Laki	1	Wiraswasta	9	94	2	98	1

Lampiran 7

HASIL ANALISA STATISTIK

Karakteristik Responden

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41-45	8	21.6	21.6	21.6
	46-50	9	24.3	24.3	45.9
	51-55	7	18.9	18.9	64.9
	56-60	13	35.1	35.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

JK

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	24	64.9	64.9	64.9
	Perempuan	13	35.1	35.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Buruh	5	13.5	13.5	13.5
	Guru	4	10.8	10.8	24.3
	Guru/Dos	1	2.7	2.7	27.0
	Ibu Ruma	4	10.8	10.8	37.8
	Karyawan	6	16.2	16.2	54.1
	Pensiun	1	2.7	2.7	56.8
	Pensiuna	2	5.4	5.4	62.2
	Perawat	1	2.7	2.7	64.9
	Petani	2	5.4	5.4	70.3
	TNI	1	2.7	2.7	73.0
	Wiraswas	10	27.0	27.0	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	15	40.5	40.5	40.5
	Hipoksia Ringan	21	56.8	56.8	97.3
	Hipoksia Sedang	1	2.7	2.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	33	89.2	89.2	89.2
	Hipoksia Ringan	4	10.8	10.8	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre_test	Mean	94.57	.270
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	94.02
		Upper Bound	95.12
	5% Trimmed Mean	94.64	
	Median	95.00	
	Variance	2.697	
	Std. Deviation	1.642	
	Minimum	90	
	Maximum	97	
	Range	7	
	Interquartile Range	3	
	Skewness	-.683	.388
	Kurtosis	.016	.759

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Post_test	Mean		97.00	.190
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	96.62	
		Upper Bound	97.38	
	5% Trimmed Mean		97.03	
	Median		97.00	
	Variance		1.333	
	Std. Deviation		1.155	
	Minimum		94	
	Maximum		99	
	Range		5	
	Interquartile Range		2	
	Skewness		-.572	.388
	Kurtosis		.056	.759

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre_test	.214	37	.000	.906	37	.004
Post_test	.203	37	.001	.913	37	.007

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pre_test - Post_test	Negative Ranks	37 ^a	19.00	703.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	37		

a. Pre_test < Post_test

b. Pre_test > Post_test

c. Pre_test = Post_test

Test Statistics^a

Post_test -

Pre_test

Z	-5.376 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 8



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 142.0/2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 31 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Susy Afrianty Butarbutar	P07520221045	Pengaruh Relaksasi Pernafasan dengan Teknik <i>Ballon Blowing</i> Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anisa Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 9



YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Subroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth.
Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.Kes
Ketua Jurusan Keperawatan
Kemenkes Poltekkes Medan
Di - Tempat

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH (Kes)
Jabatan : Direktur
Alamat : Komplek RS. Advent Medan
Jl. Gatot Subroto KM 4 Sei Sikambang D Medan Petisah.

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Susy Afrianty Butarbutar
NIM : P075201221045
Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik Ballon
Blowing Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien
Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit
Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 19 Februari 2024 dengan no. keputusan 2024 - 037, nama yang tersebut diatas "Diberikan Izin Melakukan Survey Awal di RS Advent Medan.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 19 Februari 2025

Hormat kami,

dr. Rudi C.D. Sitepu, MH (Kes)
Direktur RS. Advent Medan

Lampiran 10



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.972/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Susy Afrianty Butarbutar
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan"

"The Effect of Breathing Relaxation with Balloon Blowing Technique on Oxygen Saturation in Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) Patients at Medan Adventist Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 April 2025 sampai dengan tanggal 30 April 2026.

This declaration of ethics applies during the period April 30, 2025 until April 30, 2026.



April 30, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 657 /2025

Yth. : Direktur Rumah Sakit Advent Medan
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 17 April 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Susy Afrianty Butarbutar	P07520221045	Pengaruh Relaksasi Pernafasan dengan Teknik <i>Ballon Blowing</i> Terhadap Peningkatan Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Amel Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 7703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 12



YAYASAN RUMAH SAKIT ADVENT MEDAN

Jl. Gatot Suhroto Km. 4 Medan 20119, Indonesia, Telp. 061 – 4524875, Fax. 061 – 4155700

Kepada Yth

Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns M.kes

Ketua Jurusan Keperawatan

Kemenkes Poltekkes Medan

Di - Tempat

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr. Rudi C.D. Sitepu, MH.Kes

Jabatan : Direktur

Alamat : Kompleks RS Advent Medan

Jl. Jend. Gatot Subroto Km. 4, Sei Sikambing D. Medan Petisah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Susy Afrianty Butarbutar

NIM : P075201221045

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik *Ballon Blowing*
Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif
Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan

Berdasarkan Rapat Keputusan Dewan Administratif tgl. 19 Februari 2025 dengan no. Keputusan 2025 – 037, nama yang tersebut diatas Telah Melakukan Penelitian di Ruma Sakit Advent Medan terhitung tanggal 18 April 2025 – 28 Mei 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan Kerjasama yang baik kami ucapkan banyak terima kasih.

Medan, 26 Juni 2025

Hormat kami,

Dr. Rudi C.D. Sitepu, MH. Kes
Direktur RS Advent Medan

Lampiran 13

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik *Ballon Blowing* Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan

Nama Mahasiswa : Susy Afrianty Butarbutar

NIM : P07520221045

Nama Pembimbing Utama : Marlisa S.Kep.,Ns.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	02-12-2024	Konsultasi Pengajuan Judul		
2.	03-12-2024	Revisi Judul		
3.	20-12-2024	ACC Judul		
4.	22-01-2025	Konsultasi BAB I		
5.	24-01-2025	Revisi BAB I		
6.	30-01-2025	Konsultasi Revisi BAB I dan BAB II		
7.	03-02-2025	Revisi BAB II		
8.	7-02-2025	Konsultasi Revisi BAB II dan BAB III		
9.	7-02-2025	Konsultasi Revisi Lembar Observasi		
10.	10-02-2025	ACC Proposal Skripsi		
11.	13-06-2025	Bimbingan BAB IV		
12.	16-06-2025	Revisi BAB IV dan Bimbingan BAB V		
13.	20-06-2025	Revisian BAB V		
14.	24-06-2025	Bimbingan Skripsi BAB I - V		
15.	25-06-2025	ACC Skripsi		

Medan, 25 Juli 2025

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196906111993032001

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Pernafasan Dengan Teknik Ballon Blowing Terhadap Saturasi Oksigen Pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) di Rumah Sakit Advent Medan

Nama Mahasiswa : Susy Afryanty Butarbutar

NIM : P07520221045

Nama Pembimbing Pendamping : Elny Lorensi Silalahi S.Kep.,Ns.,M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	03-12-2024	Konsultasi Pengajuan Judul		
2.	24-01-2024	Konsultasi Penulisan BAB I		
3.	03-02-2024	Konsultasi Penulisan BAB II		
4.	07-02-2025	Konsultasi Penulisan BAB III		
5.	10-02-2025	Revisi Penulisan BAB I,II dan III		
6.	13-02-2025	Revisi Penulisan Proposal Skripsi		
7.	16-02-2025	ACC Proposal Skripsi		
8.	15-06-2025	Konsultasi Penulisan BAB IV		
9.	16-06-2025	Revisi Penulisan BAB IV		
10.	19-06-2025	Konsultasi Penulisan BAB V		
11.	20-06-2025	Revisi Penulisan BAB V		
12.	26-06-2025	Konsultasi Penulisan SKRIPSI		
13.	26-06-2025	ACC Seminar Hasil		

Medan, 25 Juli 2025
Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan

Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP. 196906111993032001

Lampiran 14



