

DAFTAR PUSTAKA

1. Kurniawati P, Susanti D. Pengaruh aromateraphy lemon (cytrus) terhadap penurunan nyeri dismenore pada santriwati di Dayah Al-Ikhlas Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Putri. *J Pendidik dan Konseling*. 2022;4(2):79.
2. Hapsari A. Buku ajar kesehatan reproduksi modul kesehatan reproduksi remaja. UPT UNDIP Press Semarang. 2019. 143
3. Dinar Maulani ES. Jurnal penelitian perawat profesional. *J Penelit Perawat Prof*. 2022;3(1):153–8.
4. Melta VF. Abdominal terhadap penurunan dismenore pada remaja : Narrative review Disusun Oleh : 2022;
5. Umboro RO, Apriliany F, Yunika RP. Konseling, Informasi, dan Edukasi penggunaan obat antinyeri pada manajemen penanganan nyeri dismenore remaja. *J Abdidas*. 2022;3(1):23–33.
6. Muhayani A, Sya N, Muhayani A, Studi P, Kebidanan S, Bidan P, et al. Pengaruh pemberian alpukat terhadap penurunan nyeri haid (dismenorhea) pada siswi SMKN 1 Tambelang Tahun 2022. 2022;
7. Masruroh. *Jurnal Menara Medika* e-ISSN 2723-6862. 2022;5(1):53–64.
8. Kristina I, Simbolon M, Asnita, Hertanta, Nduma S. Pengaruh senam dismenore terhadap penurunan intensitas nyeri menstruasi primer dan sekunder remaja SMA Trisaksi Medan Provinsi Sumatera Utara. *Din Kesehat J Kebidanan dan Keperawatan*. 2020;11(2):644–52.
9. Pontoh AH. Pengaruh pemberian jus alpukat terhadap penurunan nyeri disminorhea pada siswi kelas xi sma. *J Akad Kebidanan Griya Husada*. 2017;(110):48–53.
10. Damayanti DF, Aprilia S, Yulianti E. Effect of carrot juice to decrease the primary dysmenorrhea pain on adolescent girls in Dorm Poltekkes Kemenkes Pontianak. *J Kebidanan*. 2020;10(1):25–9.
11. Putri NS. Lewi Gambaran asuhan keperawatan dengan pemberian terapi akupresure untuk mengatasi gangguan rasa nyaman pada pasien dismenore. *Karya Tulis Ilm*. 2020;9–39.
12. Dhito Dwi Pramardika, S.K.M MK, Fitriana, S.Si.T. MK. Panduan penanganan dismenore. Yogyakarta: Deepublish; 2019.
13. Vonny S. Penurunan nyeri haid pada dismenore primer. 2019;1–13.
14. Yuliyana TK. Pengaruh pemberian jus wortel terhadap pengurangan intensitas dismenore primer. *Bitkom Res*. 2018;63(2).

15. Ferry Daniel, Dahlan Gunawan SF. Zona kedokteran vol. 12 n0. 1 januari 2022. 2022;12.
16. Mawaddah S. Efektivitas pemberian jus wortel dan jus alpukat terhadap penurunan nyeri dismenorea pada remaja. 2020;10.
17. Tompunuh MM, Adjru HK, Zakaria R. Effect of avocado juice administration on dismenorrhea reduction in young women in MTS Negeri 1 Bone Bolango. J Ilm dr Aloe Saboe. 2021;8(1):49–61.
18. Dwi Sulisty Cahyaningsih SK. Pertumbuhan perkembangan anak dan remaja. Jakarta: Trans Info Media; 2021.
19. Rosyidah D ayucahya. Kesehatan reproduksi remaja dan wanita. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2021.
20. Mulyani E, Handajani DO SR. Buku ajar kesehatan reproduksi wanita. Malang: Literasi Nusantara Abadi; 2020.
21. Unicef. Manajemen kebersihan menstruasi dan pencegahan perkawinan anak. Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF. 2020. 1–104 p.
22. Pratiwi A. Biologi Dasar & Biologi Perkembangan. Yogyakarta: Pustaka Baru; 2019.
23. Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon, Suiprihatin, Nailus Sa'adah, Ummu Salamah, Yulia Andani Murti, Agusniar Trisnamiati SL. Manajemen Kesehatan Menstruasi. Jakarta: Universitas Nasional; 2017.
24. Rejeki S. Buku ajar manajemen nyeri dalam proses persalinan (NonFarmaka) 2018. 1–74 ajar nyeri persalinan
25. Rahayuningtyas E. Inovasi pemberian jus wortel untuk mengurangi tingkat dismenore primer pada remaja di wilayah kabupaten Magelang. Naskah Publ. 2018;4–35.
26. Kobayasi I. Efektivitas pemberian jus wortel (*Daucus Carota L*) terhadap penurunan tingkat I Prodi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2022. 2022;
27. Mandiri TKT. Rahasia sukses bertanam alpukat. Bandung: Nuansa Aulia; 2019.
28. Sutriyawan A. Metodologi penelitian kedokteran dan kesehatan. Bandung: Refika; 2021.
29. Yunitasari R. Hubungan karakteristik dan tingkat stres dengan kejadian dismenore primer. J Imiah. 2017;9–28.
30. Evirianasari N. Pengaruh alpukat terhadap gejala premenstrual syndrome (pms) pada Mahasiswa Kebidanan Tingkat I Prodi Kebidanan Universitas Malahayati Bandar Lampung Tahun 2017. 2017;4(5):613–6.
31. Yusuf, M. B., & Paramita, O. (2019). Pemanfaatan buah avokad (*Persea Americana Mill.*) sebagai substitusi mentega dalam butter cookies. In Teknobuga (Vol. 7, Issue 2)

LAMPIRAN

Lampiran 1

Waktu Penelitian

No	Jadwal Kegiatan	Bulan Pelaksanaan																							
		November 2022				Desember 2022				Januari 2023				Februari 2023				Maret 2023				April 2023			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul																								
2	Pembuatan Proposal																								
3	Ujian Proposal																								
4	Perbaikan Proposal																								
5	Penelitian																								
6	Ujian Akhir Skripsi																								
7	Penjilidan																								

Lampiran 2

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lauch Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes.medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	--	---

Nomor : LB 01.04/00.02/ 1326 /2022 18 November 2022

Perihal : Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:

.....

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian pembuatan Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian mahasiswa kepada:

Nama	: YULIENDA ANSAR FARRA
NIM	: 202524419090
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Judul Penelitian	: <u>Efektivitas Pemberian Sus Aluputal (Persea americana Mill.) Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan RI Medan Tahun 2023</u>

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Betty Mangkuji, S.Si, M. Keb
NIP. 196609101994032001



Dipinda dengan CamScanner

Lampiran 3



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/0053 /2023

09 Januari 2023

Perihal : Surat balasan Izin Survei Awal Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan LB.01.04/00.02/1326.90 Tanggal 18 November 2022 Perihal izin Survei Awal Penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan, atas nama:

Nama : Yuwenda Anjar Rahma
NIM : P07524419090
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Efektifitas Pemberian Jus Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023.

Untuk itu kami dari Jurusan Kebidanan Medan, merasa tidak keberatan dan memberikan izin kepadanya untuk melakukan survei awal penelitian.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua,

Betty Mangku, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001



Lampiran 4

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com	
---	---	---

Nomor : LB.02.01/00.02/ 0283.090 /2023	24 Februari 2023
Perihal : <u>Izin Penelitian</u>	

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa:

Nama	: Yuwenda Anjar Rahma
NIM	: P07524419090
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian	: Efektivitas Pemberian Jus Alpukat (<i>Persea americana Mill.</i>) Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001





Lampiran 5



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.02.01/00.02/ 0320 /2023

03 Maret 2023

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan
di-
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan No. LB.02.01/00.02/0283.090/2023 Tanggal Juni 24 Februari 2023 Perihal Permohonan Izin Penelitian, maka kami dari Jurusan Kebidanan tidak keberatan dan memberikan izin kepada Mahasiswa:

Nama : Yuwenda Anjar Rahma
NIM : P07524419090
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Judul Penelitian : Efektifitas Pemberian Jus Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023.

Untuk melakukan penelitian di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan, sepanjang tidak bertentangan dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

Betty Mangkuji, SST, M.Keb
NIP. 196609101994032001





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: *01981* /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Efektivitas Pemberian Jus Alpukat (*Persea Americana* Mill.) Terhadap Penurunan Dismenore Primer Pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Yuwenda Anjar Rahma
Dari Institusi : Prodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Februari 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



ASPETRI Asosiasi Pengobatan Tradisional
Ramuan Indonesia

ITHHA Indonesian Traditional Herbal Healer Association

KEPUTUSAN MENKUMHAM RI NOMOR AHU-64.D.06.TAHUN.2010

MITRA DEPKES RI Surat Ketetapan No. BM. 0102.1.652-08/02/2006

LABORATORIUM PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN TANAMAN OBAT

Komplek Tasbi 2 Blok VI No. 57 Medan

Hp: 082273494405 / Email : saragihawaluddin@gmail.com

SURAT KETERANGAN

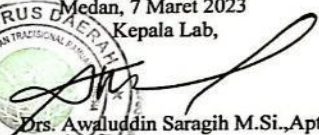
Nomor : 204/SKL/LPPTO/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini, dengan ini menerangkan bahwa :

1. Nama	Yuwenda Anjar Rahma
2. NIM	PO7524419090
3. Fakultas	Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
4. Judul Penelitian	Efektivitas Pemberian Jus Alpukat (<i>Persea americana</i> Mill.) terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Mahasiswa Tingkat 1 Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023
5. Tanggal Penelitian	27 Februari – 6 Maret 2023

Telah menyelesaikan penelitian tersebut pada tahapan pembuatan jus alpukat di Laboratorium Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat Aspetri Pengda Sumatera Utara.

Demikian disampaikan agar maklum.

Medan, 7 Maret 2023
Kepala Lab,

Drs. Awaluddin Saragih M.Si., Apt


Lampiran 8

SURAT PERNYATAAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

Setelah memperoleh penjelasan sepenuhnya menyadari, mengerti dan memahami tentang tujuan, manfaat dalam penelitian ini, maka saya (setuju/tidak setuju) ikut serta dalam penelitian yang berjudul: “Efektivitas Pemberian Jus Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Penurunan Tingkat Dismenore Primer Pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2023”.

Demikian surat pernyataan ini kami buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, Maret 2023

Yang menyatakan

$$(\quad)$$

Kode Responden :

SCREENING DISMENORE PRIMER

Perhatikan petunjuk dalam pengisian kuisioner :

1. Baca terlebih dahulu materi yang telah tersedia.
2. Isi jawaban dengan data anda dan keadaan yang sebenarnya.
3. Pilih jawaban sesuai keadaan yang sebenarnya dari pertanyaan yang ada kemudian beri tanda (X) pada kolom pertanyaan.
4. Pengisian tidak boleh diwakilkan oleh siapa pun.
5. Jika ada pertanyaan yang kurang dipahami anda dapat menanyakan pada peneliti.

MATERI

1. Pengertian Dismenore Primer

Rasa nyeri atau kram pada abdomen bagian bawah yang dirasakan sebelum atau saat menstruasi. Biasanya disertai dengan sakit kepala, keadaan psikologis yang tidak stabil, keadaan tidak nyaman pada badan serta merasa gelisah.

2. Tanda dan gejala

Nyeri abdomen bagian bawah yang menjalar hingga ke punggung bagian bawah dan tungkai, mual, muntah, pusing, nyeri terasa hilang timbul.

A. Identitas Diri

Nama :

Usia :

Program Studi :

Kelas :

No. Hp :

Email :

B. Karakteristik Dismenore Primer

1. Pada tanggal berapa HPHT (hari pertama haid terakhir) anda?
2. Apakah anda 1-3 hari sebelum menstruasi atau saat menstruasi mengalami nyeri dibagian perut bagian bawah dan menjalar hingga ke punggung bagian bawah (dismenore) dan rasa sakit akan menghilang setelah 2 hari saat menstruasi

? **Ya / Tidak**

3. Apakah anda seminggu sebelum menstruasi mengalami nyeri dibagian perut bagian bawah dan menjalar hingga ke punggung bagian bawah (dismenore) dan rasa sakit semakin ketika mestruasi dan akan menghilang setelah menstruasi selesai? **Ya / Tidak**

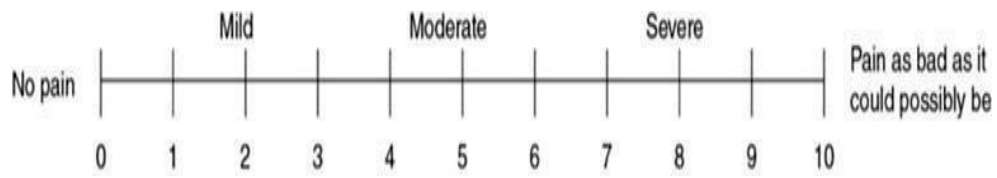
4. Apakah anda sudah menikah? **Ya / Tidak**

5. Apakah ada memiliki riwayat alergi terhadap jus alpukat ? **Ya / Tidak**

6. Apakah anda menyukai alpukat ? **Ya / Tidak**

7. Ketika anda mengalami dismenore primer (nyeri haid) apakah anda mengkonsumsi golongan obat pereda nyeri ? **Ya / Tidak**

8. Menurut anda, lingkari angka yang menunjukkan seberapa besar nyeri haid(dismenore primer) yang anda rasakan dalam skala 0-10 ?



Keterangan :

0 : Tidak ada nyeri

1-3 : Nyeri ringan

4-6 : Nyeri sedang

7-10 : Nyeri berat

9. Apakah anda bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi saya?

Ya / Tidak

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBUATAN JUS

ALPUKAT (*Persea americana* Mill.)

Pengertian	Pemberian terapi menggunakan jus alpukat sebagai media utama dengan metode diminum
Tujuan	Mempercepat proses penurunan tingkat dismenore primer pada Mahasiswi Tingkat I Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Petugas	Peneliti
Peralatan	1. Buah alpukat 200 gram 2. Botol plastik ukuran 250 ml 3. Air sebanyak 50 gram 4. Blender 5. Timbangan 6. Pisau 7. Talenan 8. Gelas ukur plastik 9. Baskom
Prosedur Kerja	1. Menyediakan alpukat yang telah dibeli dari pasar. 2. Mencuci alpukat hingga bersih. 3. Membelah dua alpukat untuk diambil dagingnya. 4. Melakukan penimbangan alpukat sebanyak 200 gram dengan menggunakan timbangan. 5. Melakukan pembuatan jus menggunakan alat blender dengan alpukat sebanyak 200 gram dan air 50 gram.

	6. Mengukur jus alpukat menggunakan gelas ukur plastik. 7. Meletakkan jus alpukat yang telah didapatkan yaitu 250 ml pada botol sesuai ukuran yaitu 250 ml. 8. Minum jus alpukat pagi dan sore selama dua hari dan 2 jam setelah makan.
--	---

Lampiran 11

**MASTER TABEL PEMBERIAN JUS ALPUKAT TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI
TINGKAT I PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES
KEMENKES RI MEDAN TAHUN 2023**

No	Kelompok Perlakuan			
	Nama	Pretest	Posttest	Penurunan
1	Nn. AAT	6	3	3
2	Nn. EAT	3	0	3
3	Nn. AY	6	2	4
4	Nn. NS	4	1	3
5	Nn. LFM	2	0	2
6	Nn. AU	2	0	2
7	Nn. ADA	4	0	4
8	Nn. RFS	5	1	4
9	Nn. FMS	4	2	2
10	Nn. CMFA	6	2	4
11	Nn. DS	2	0	2
12	Nn. AP	6	1	5
13	Nn. GPA	6	1	5
14	Nn. REBB	1	0	1
15	Nn. FYT	3	0	3
16	Nn. ASS	3	0	3
17	Nn. NW	2	0	2
18	Nn. ZI	4	1	3
19	Nn. SKS	2	1	1
20	Nn. RBS	2	0	2
21	Nn. NMN	4	1	3
22	Nn. NWAB	3	2	1

23	Nn. YALP	2	0	2
24	Nn. SBH	3	2	1
25	Nn. AFRS	4	1	3
26	Nn. SRSP	2	0	2
27	Nn. AML	3	0	3
28	Nn. BSS	6	3	3
29	Nn.CEH	2	0	2
30	Nn. CF	4	2	2
Rerata		3,53	0,87	2,66

Lampiran 12

PENGOLAHAN DATA STATISTIK

Frequencies

usia				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 17	1	3.3	3.3	3.3
18	22	73.3	73.3	76.7
19	6	20.0	20.0	96.7
20	1	3.3	3.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

skala nyeri				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid nyeri ringan	16	53.3	53.3	53.3
nyeri sedang	14	46.7	46.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Frequencies

Statistics			
		nyeri haid pretest	nyeri haid posttest
N	Valid	30	30
	Missing	0	0
Mean		3.53	.87
Std. Deviation		1.548	.973

Frequency Table

nyeri haid pretest				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	3.3	3.3	3.3
2	9	30.0	30.0	33.3
3	6	20.0	20.0	53.3
4	7	23.3	23.3	76.7
5	1	3.3	3.3	80.0
6	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

nyeri haid posttest

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
0	14	46.7	46.7	46.7
1	8	26.7	26.7	73.3
Valid 2	6	20.0	20.0	93.3
3	2	6.7	6.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

Explore

Tests of Normality

pengamatan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nyeri haid	pretest	.172	30	.023	.878	30	.002
	posttest	.280	30	.000	.804	30	.000

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
nyeri haid posttest - nyeri haid pretest	30 ^a	15.50	465.00
Negative Ranks	0 ^b	.00	.00
Positive Ranks	0 ^c		
Ties	30		
Total			

a. nyeri haid posttest < nyeri haid pretest

b. nyeri haid posttest > nyeri haid pretest

c. nyeri haid posttest = nyeri haid pretest

Test Statistics^a

	nyeri haid posttest - nyeri haid pretest
Z	-4.827 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 13

DOKUMENTASI

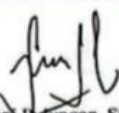
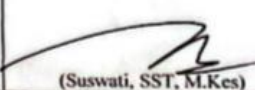
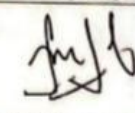


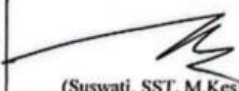
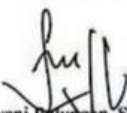
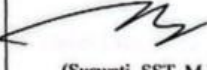
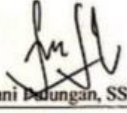
LEMBAR KONSULTASI

NAMA MAHASISWA : YUWENDA ANJAR RAHMA
NIM : P07524419090
JUDUL SKRIPSI : EFEKTIFITAS PEMBERIAN JUS ALPUKAT (*Persea americana* Mill.) TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PRIMER PADA MAHASISWI TINGKAT I PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN TAHUN 2023

DOSEN PEMBIMBING: 1. TRI MARINI, SST, M.Keb
 2. FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes

No	Tanggal	Uraian Kegiatan Bimbingan	Saran	Paraf Pembimbing
1	18 November 2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
2	01 Desember 2022	Pengajuan BAB I	Perbaikan Latar Belakang dan Tambah Referensi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
3	08 Desember 2022	Perbaikan BAB I dan Pengajuan BAB II	Lengkapi Materi dan Menyesuaikan Kerangka Teori dengan Masalah	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
4	22 Desember 2022	Perbaikan BAB I dan Perbaikan BAB II	ACC BAB I dan Lengkapi Materi Sesuai Referensi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)

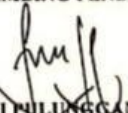
5	12 Januari 2023	Perbaikan BAB I dan Pengajuan BAB III	ACC BAB II dan Perbaikan Defenisi Operasional (Pada BABIII)	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
6	20 Januari 2023	Perbaikan BAB III	ACC BAB III	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
7	01 Februari 2023	Pengajuan BAB I, BAB II, dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
8	03 Februari 2023	Pengajuan BAB I, BAB II, dan BAB III	Menambah Referensi (BAB I) dan Pada Desain Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
9	07 Februari 2023	Perbaikan BAB I dan BAB II	Perbaikan Penulisan	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
10	10 Februari 2023	Perbaikan BAB I dan BAB III	ACC Ujian Proposal	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
11	14 Februari 2023	Ujian Seminar Proposal	Ujian Seminar Proposal	 (Suswati, SST, M.Kes)
12	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
13	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

14	23 Februari 2023	Konsul Perbaikan Pasca Ujian Proposal	ACC Lanjut Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
15	17 Maret 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
16	20 Maret 2023	Konsul BAB IV dan BAB V	ACC BAB IV dan BAB V	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)
17	30 Maret 2023	Seminar Hasil Penelitian	Seminar Hasil Penelitian	 (Suswati, SST, M.Kes)
18	13 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Tambah Pembahasan BAB IV ACC Skripsi	 (Suswati, SST, M.Kes)
19	14 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	1. Paragraf Abstrak 2. Penempatan Tabel ACC Skripsi	 (Tri Marini, SST, M.Keb)
20	14 Maret 2023	Konsul Hasil Seminar Skripsi	Mengikuti Panduan Skripsi ACC Skripsi	 (Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes)

PEMBIMBING UTAMA


(TRI MARINI, SST, M.Keb)
NIP. 198003082001122002

PEMBIMBING PENDAMPING


(FITRIYANI PULUNGAN, SST, M.Kes)
NIP. 198008132002122003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Yuwenda Anjar Rahma
Tempat/Tanggal : Medan / 23
Lahir : November 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Glugur Rimbun, Desa
Sukaraya Gg Mbah Jan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Menikah
Agama : Islam
Nama Orangtua
Ayah : Yuwen Mastopo
Ibu : Salmawati
Anak ke : 1 dari 3 bersaudara
No. Hp : 081266752217
Email : yuwendaanjar2001@gmail.com



B. PENDIDIKAN FORMAL

No	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD Negeri 106143 Sukamaju	2007	2013
2	SMP Negeri 1 Sunggal	2013	2016
3	SMA Negeri 1 Sunggal	2016	2019
4	Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan Prodi Sarjana Terapan	2019	2023