

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI DI BPM ERNI KELIAT PEKAN GEBANG KECAMATAN
GEBANG KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2023**



YUNIAR TAMBUNAN
NIM. P07524419088

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI DI BPM ERNI KELIAT PEKAN GEBANG KECAMATAN
GEBANG KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2023**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



YUNIAR TAMBUNAN
NIM. P07524419088

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YUNIAR TAMBUNAN
NIM : P07524419088
**JUDUL : PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI BPM ERNI KELIAT PEKAN
GEBANG KECAMATAN GEBANG KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2023**

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SKRIPSI
TANGGAL: 26 Juni 2023**

MENYETUJUI,

PEMBIMBING UTAMA

PEMBIMBING PENDAMPING



Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP. 196307101983022001



Survani, SST, M. Kes
NIP. 196511121992032002

MENGETAHUI,

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : YUNIAR TAMBUNAN
NIM : P07524419088
PROGRAM STUDI/
JURUSAN : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JUDUL PENELITIAN : PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI
BPM ERNI KELIAT PEKAN GEBANG
KECAMATAN GEBANG KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan

Pada Tanggal

DEWAN PENGUJI

- | | | | |
|------------------------------|---|--|---|
| 1. Elizawarda, SKM, M. Kes | (|  |) |
| NIP. 196307101983022001 | | | |
| 2. Suryani, SST, M. Kes | (|  |) |
| NIP. 196511121992032002 | | | |
| 3. Evi Desfauza, SST, M. Kes | (|  |) |
| NIP. 195912261983022001 | | | |

MENGETAHUI,

KETUA JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN



Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN
BAYI DI BPM ERNI KELIAT PEKAN GEBANG KECAMATAN
GEBANG KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2023**

Yuniar Tambunan

**Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: ytambunan434@gmail.com**

ABSTRAK

Masa bayi merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang penting. Pada masa ini, pertumbuhan dasar akan mempengaruhi dan menentukan perkembangan selanjutnya. Data menurut Dinas Kesehatan Sumatera Utara tahun 2019-2021 diketahui prevalensi balita (0-23 bulan) gizi kurang menurut provinsi di Indonesia (PSG) 2016-2018 terjadi peningkatan tiap tahunnya di Sumatera Utara yaitu pada tahun 2016 8,65%, tahun 2017 11,40% dan di tahun 2018 12,90%. Prevalensi gizi buruk pada bayi di Sumatera Utara pada tahun 2021 mengalami peningkatan dari tahun sebelumnya yaitu 3.573, pada tahun 2019 terdapat 1.374 dan di tahun 2020 terdapat 1.358 bayi berstatus gizi buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2023.

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode Pre-eksperimental design dengan rancangan one group pretest and posttest design. Teknik pengambilan sampel secara Purposive Sampling, sebanyak 6 responden bayi yang berusia 3-6 bulan. Analisis data terdiri dari analisis univariat dan bivariat. Pengolahan menggunakan Uji Paired Samples Test.

Hasil penelitian rata-rata berat badan bayi sebelum diberikan pijat bayi adalah 5.750.00 dan sesudah diberikan pijat bayi sebesar 6.450.00. Hasil uji statistik diperoleh nilai p-value 0,000 menunjukkan ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2023.

Ada pengaruh pijat bayi terhadap peningkatan berat badan bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2023.

Kata Kunci: Pijat Bayi, 3-6 Bulan, Berat Badan Bayi

**THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON WEIGHT INCREASING IN
BABIES AT INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE ERNI KELIAT
PEKAN GEBANG SUBDISTRICT GEBANG DISTRICT LANGKAT
IN 2023**

Yuniar Tambunan

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: ytambunan434@gmail.com**

ABSTRACT

Infancy is an important period of growth and development. During this period, basic growth will influence and determine further development. Data according to the North Sumatra Health Service for 2019-2021 shows that the prevalence of malnutrition under five (0-23 months) according to provinces in Indonesia (PSG) in 2016-2018 has increased every year in North Sumatra, namely in 2016 it was 8.65%, in 2017 11.40% and in 2018 12.90%. The prevalence of malnutrition in babies in North Sumatra in 2021 has increased from the previous year, namely 3,573, in 2019 there were 1,374 and in 2020 there were 1,358 babies with malnutrition status. This study aims to determine the effect of baby massage on increasing baby weight in BPM Erni Keliat Pekan Gebang, Gebang District, Langkat Regency in 2023.

This research was conducted using the pre-experimental design method with a one group pretest and posttest design. The sampling technique is Purposive Sampling. as many as 6 respondents were babies aged 3-6 months. Data analysis consists of univariate and bivariate analysis. Processing uses the Paired Samples Test.

The research results showed that the average weight of babies before being given a baby massage was 5,750.00 and after being given a baby massage was 6,450.00. The results of statistical tests obtained a p-value of 0.000 indicating that there is an effect of baby massage on increasing baby weight at BPM Erni Keliat Pekan Gebang, Gebang District, Langkat Regency in 2023.

There is an effect of baby massage on weight increasing in babies at Independent Midwifery Practice Erni Keliat Pekan Gebang Subdistrict Gebang District Langkat In 2023.

Keywords: Baby Massage, 3-6 Months, Baby's Weight



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas Berkat dan Kasih Karunia-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di BPM Erni Keliat Pekan Gebang Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2023”**. Disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan terimakasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M. KEP selaku Direktur Politeknik Kesehatan KemenkesRI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M. Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda, SKM, M. Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan memberi masukan, kritikan dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Suryani, SST, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Evi Desfauza SST, M. Kes selaku penguji utama yang telah memberikan kritikan dan saran dalam penulisan skripsi ini.
7. Kepada ibu Erni Keliat selaku pemilik BPM yang telah menerima penulis untuk melakukan penelitian di tempat beliau dan membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Hormat dan kasih sayang yang besar kepada kedua orangtua, bapak tercinta Hasiholan Tambunan dan ibunda tersayang Naama Ritonga yang selalu menjadi sumber motivasi dan juga telah memberikan dukungan moral dan materil sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Saudara kandung penulis, Marsangkap H.M Tambunan, Aldian K. Tambunan dan Selo Mita Tambunan yang telah memberikan dukungan, cinta dan kasih sayang yang tak terhingga kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Teman-teman yang telah memberikan semangat dan dukungan serta doa kepada penulis yaitu Dormian Bucin, Elsa Zabut, Julpet dan Yosbon dan teman satu bimbingan serta teman-teman angkatan 2019 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
11. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang, berusaha memberikan yang terbaik selama menempuh pendidikan kebidanan di Poltekkes Medan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Baik dari teknis penulisan maupun bahasa. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Juni 2023

Yuniar Tambunan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	I
HALAMAN PENGESAHAN.....	II
ABSTRAK.....	III
KATA PENGANTAR.....	V
DAFTAR ISI.....	VII
DAFTAR TABEL.....	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR LAMPIRAN.....	XI
DAFTAR SINGKATAN.....	XII
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1. Tujuan Umum.....	4
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
E.1. Manfaat Teoritis.....	5
E.2. Manfaat Praktis.....	5
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	8
A. Konsep Dasar Bayi.....	8
B. Fisiologi Pertumbuhan Bayi.....	10
C. Konsep Dasar Pijat Bayi.....	18
D. Kerangka Teori.....	40
E. Kerangka Konsep.....	41
F. Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	42
B. Populasi dan Sampel.....	43
B.1. Populasi.....	43
B.2. Sampel.....	43
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
C.1. Waktu.....	43
C.2. Tempat Penelitian.....	43
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Defenisi Operasional.....	44
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	45

F.1. Jenis Data.....	45
F.2. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	46
G.1. Instrumen.....	46
G.2. Bahan Penelitian.....	46
H. Prosedur Penelitian.....	47
I. Manajemen Data.....	48
I.1. Pengolahan Data.....	48
I.2. Analisa Data.....	49
J. Etika Penelitian.....	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan.....	54
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Berat Badan Menurut Umur Bayi (Laki-Laki) 0-6 Bulan	15
Tabel 2. 2 Berat Badan Menurut Umur Bayi (Perempuan) 0-6 Bulan.....	16
Tabel 3. 1 Desain Penelitian	42
Tabel 3. 3 Defenisi Operasional.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan <i>Milking India</i>	29
Gambar 2. 2 Gerakan <i>Milking Swedia</i>	30
Gambar 2. 3 Gerakan <i>Squeezing</i>	30
Gambar 2. 4 Gerakan <i>Thumb After Thumb</i>	30
Gambar 2. 5 Gerakan <i>Butterfly</i>	31
Gambar 2. 6 Gerakan <i>Cross</i>	31
Gambar 2. 7 Gerakan Mengayuh	32
Gambar 2. 8 Gerakan Bulan-Matahari	32
Gambar 2. 9 Gerakan <i>I LOVE U</i>	33
Gambar 2. 10 Gerakan <i>Walking</i>	34
Gambar 2. 11 Gerakan <i>Milking India</i>	34
Gambar 2. 12 Gerakan <i>Milking Swedia</i>	35
Gambar 2. 13 Gerakan <i>Milking Swedia</i>	35
Gambar 2. 14 Gerakan <i>Rolling</i>	35
Gambar 2. 15 Gerakan <i>Squeezing</i>	36
Gambar 2. 16 Gerakan <i>Thumb after thumb</i>	36
Gambar 2. 17 Gerakan <i>Spiral</i>	37
Gambar 2. 18 Gerakan <i>Finer Shake</i>	37
Gambar 2. 19 Gerakan <i>Spiral</i>	37
Gambar 2. 20 Gerakan <i>Cares Love</i>	38
Gambar 2. 21 Gerakan <i>Relax</i>	38
Gambar 2. 22 Gerakan <i>Cute</i>	39
Gambar 2. 23 Kerangka Teori.....	40
Gambar 2. 24 Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4 Ethical Clearance Penelitian
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi
Lampiran 6 Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah
Lampiran 7 Pernyataan Orisinalitas
Lampiran 8 Informed Consent
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10 Lembar Identitas Responden (*Checck List*)
Lampiran 11 Lembar Observasi Berat Badan Bayi
Lampiran 12 SOP Pijat Bayi
Lampiran 13 Master Tabel Pengumpulan Data
Lampiran 14 Pengolahan Data Statistic
Lampiran 15 Dokumentasi
Lampiran 16 Hasil Cek Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
ODC	: <i>Ornithine Decarboxylase</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur