

SKRIPSI

**PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI
PADA IBU NIFAS DI PMB PRATAMA GITA
TAHUN 2023**



YULIFATIMAH
NIM : P07524419087

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS DI PMB PRATAMA GITA TAHUN 2023

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan



YULIFATIMAH
NIM: P07524419087

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YULIFATIMAH
NIM : P07524419087
**JUDUL : PENGARUH KONSELING KB
TERHADAP PENGAMBILAN
KEPUTUSAN PEMILIHAN METODE
KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS DI PMB
PRATAMA GITA TAHUN 2023**

**SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN
PADA UJIAN SIDANG SKRIPSI
TANGGAL 12 MEI 2023**

MENYETUJUI

PEMBIMBING UTAMA



Elizawarda, SKM, M. Kes
NIP.196307101983022001

PEMBIMBING PENDAMPING



Suryani, SST, M. Kes
NIP.196511121992032002

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**



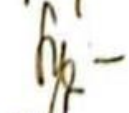
Arihta Br Sembiring, SST, M. Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

NAMA : YULIFATIMAH
NIM : P07524419087
PROGRAM STUDI/ : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN
JUDUL : PENGARUH KONSELING KB TERHADAP
PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEMILIHAN
METODE KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS
DI PMB PRATAMA GITA TAHUN 2023

Telah Berhasil Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai
Bagian Persyaratan Yang Diperlukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan,
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
Pada Tanggal 12 Mei 2023

DEWAN PENGUJI

- | | |
|--|---|
| 1. Elizawarda,SKM,M.Kes
NIP.196307101983022001 | () |
| 2. Suryani,SST,M.Kes
NIP.196511121992032002 | () |
| 3. Evi Desfauza,SST,M.Kes
NIP. 195912261983022001 | () |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN



Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes

NIP. 197002131998032001

PENGARUH KONSELING KB TERHADAP PENGAMBILAN KEPUTUSAN PEMILIHAN METODE KONTRASEPSI PADA IBU NIFAS DI PMB PRATAMA GITA TAHUN 2023

YULIFATIMAH

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email: yulifatimahsipahutar0522@gmail.com¹

ABSTRAK

Menurut *World Health Organization (WHO)* tahun 2020, prevalensi penggunaan kontrasepsi sebanyak 63%. Keluarga Berencana merupakan salah satu upaya untuk mengatur kelahiran anak, jarak dan usia ideal melahirkan, mengatur kehamilan, melalui promosi, perlindungan dan bantuan yang sesuai dengan hak reproduksi untuk mewujudkan keluarga yang berkualitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh konseling KB terhadap pengambilan keputusan pemilihan metode kontrasepsi pada ibu nifas di PMB Pratama Gita Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif dengan penelitian eksperimen semu (*quasi experiment*) dengan desain *one gretest pretest –posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di PMB Pratama Gita Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang yaitu sebanyak 31 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di PMB Pratama Gita Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang tahun 2023 dengan menggunakan metode *Acidental Sampling*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan adanya perbedaan signifikan antara perilaku sebelum dan sesudah dilakukan konseling tentang metode kontrasepsi yaitu peningkatan rata-rata pengetahuan 38.065, SD= 14.005 nilai $p=0,00$, peningkatan rata-rata sikap 39.355, SD= 20.320 nilai $p=0,00$, dan peningkatan rata-rata tindakan 9.017, SD= 1.620 nilai $p=0,008$. Diharapkan agar bidan meningkatkan kualitas konseling yang diberikan terutama terkait kesopanan, kesederhanaan bahasa dan penegasan terhadap seluruh materi konseling, karena tiga hal tersebut dampak yang paling kuat terhadap pemahaman sehingga berpengaruh pula pada kemantapan akseptor.

Kata Kunci : Konseling, Kontrasepsi

**THE INFLUENCE OF FP COUNSELING ON DECISION MAKING IN
SELECTION OF CONTRACEPTIVE METHODS IN PUBLIC
MOTHERS AT PMB PRATAMA GITA
YEAR 2023**

YULIFATIMAH

**Medan Health Polytechnic of Ministry of Health
Extention Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email : yulifatimahsipahutar0522@gmail.com

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO) in 2020, the prevalence of contraceptive use is 63%. The Family Planning Program is one of the efforts to regulate the birth of children, the spacing of children and the ideal age for giving birth, and pregnancy, which is realized through promotion, protection and assistance in accordance with reproductive rights, and aims to create a quality family. The purpose of this study was to determine the effect of family planning counseling on the choice of contraceptive method for postpartum women at Independent Practice Of Midwife Pratama Gita in 2023. This research is a quasi-experimental quantitative study designed with a one pretest–posttest design, examining 31 mothers who were obtained through the acidental sampling technique. taken from a population consisting of all postpartum mothers at Independent Practice Of Midwife Pratama Gita, Deli Tua District, Deli Serdang Regency. Based on the results of the study, there were significant differences in behavior, before and after counseling about contraceptive methods, the average increase in knowledge was 38,065, SD= 14,005, $p=0.00$, the average increase in attitude was 39,355, SD= 20,320, $p= 0.00$, and the average increase in action is 9.017, SD = 1.620, $p = 0.008$. It is hoped that midwives will improve the quality of counseling provided, especially matters related to politeness, simplicity of language and emphasis on all counseling material, because these three things have the strongest impact on understanding and affect acceptor stability..

Keywords: Counseling, Contraception



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Konseling KB Terhadap Pengambilan Keputusan Pemilihan Metode Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di PMB Pratama Gita Tahun 2023”** sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Skripsi ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun materil yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. RR. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM,M.Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br Sembiring,SST,M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar,SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Elizawarda,SKM,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Suryani,SST,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Evi Desfauza,SST, M.Kes selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan dan saran dalam skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes RI Medan.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi Ayah saya Alm. Selamat Sipahutar dan Ibu Sarimah Rambe, selalu senantiasa memberikan doa, cinta kasih sayang, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai tepat pada waktunya.

9. Abang, Kakak, Adik, Keponakan saya Rahmat Syahputra, Abdul Latif, Faisal Anwar, Eva Agustina, Murni Cahnia, Suaibah, Abbraham Fah Rezy dan Sultan Khairul Azzam beserta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
10. Sahabat terbaik saya Aufa Atikah, Elsa Safitri, Ikhwani Nadzla Putri, Nadia Maulida, Sukma Nurfazry, Toipah Hapsiah, Yusni Hasanah, dan Dewi Sinta, yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan
11. Terkhusus kepada Muhammad Ikhsan Rahmadi Rambe dan Serious Zaluku,S.Gz yang telah memberi semangat dan dukungan sehingga skripsi ini terselesaikan.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Medan , Mei 2023

YULIFATIMAH
P07524419087

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan	7
C.1 Tujuan Umum	7
C.2 Tujuan Khusus	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
D.1 Manfaat Teoritis.....	7
D.2 Manfaat Bagi Lahan Praktek.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN TEORI.....	 10
A. Konseling.....	10
A.1 Pengertian Konseling	10
A.2 Tujuan Konseling KB.....	10
A.3 Jenis Konseling KB.....	11
A.4 Langkah-Langkah Konseling KB.....	12
A.5 Hambatan Konseling KB	15
B. Pengambilan Keputusan	16
B.1 Pengertian Pengambilan Keputusan	16
B.2 Dasar-dasar Pengambilan Keputusan	17
B.3 Faktor-faktor Pengambilan Keputusan.....	19
B.4 Jenis Metode Kontrasepsi.....	20
B.5 Pengaruh Konseling KB	40
C. Kerangka Teori	41
D. Kerangka Konsep	42
E. Hipotesis	42
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 43
A. Jenis Dan Desain Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel	43
B.1 Populasi Penelitian	43

B.2 Sampel Penelitian	43
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
C.1 Tempat Penelitian	44
C.2 Waktu Penelitian	44
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional.....	45
F. Jenis dan Cara Pengambilan Data	46
F.1 Jenis Data	46
F.2 Cara Pengumpulan Data	46
G. Alat Ukur/Instrumen Penelitian	47
H. Pengolahan Dan Analisis Data	47
H.1 Pengolahan Data	47
H.2 Analisis Data.....	48
I. Prosedur Penelitian.....	49
J. Etika Penelitian	50
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 52
A. Hasil	52
B. Pembahasan	57
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
 DAFTAR PUSTAKA	 66
DAFTAR LAMPIRAN	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	43
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	44
Tabel 3.3 Definisi Operasional	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.1 Variabel Penelitian.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Survei Awal
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Dari Tempat Penelitian
Lampiran 4	Waktu Penelitian
Lampiran 5	Etichal Clearance
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Lembar Kuisisioner
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Persetujuan Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Output SPSS
Lampiran 12	Dokumentasi Foto
Lampiran 13	Daftar Riwayat Hidup Peneliti
Lampiran 14	Hasil Cek Turnitin