

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN
DELI SERDANG**



**DIRA SHABRINA
NIM : P07534020093**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN
DELI SERDANG**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III

DIRA SHABRINA
NIM : P07534020093

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III TEKNOLOGI
LABORATORIUM MEDIS
2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAGAR MERBAU
KABUPATEN DELI SERDANG
NAMA : DIRA SHABRINA
NIM : P07534020093

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 1972 1105 199803 2 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Analis Kesehatan
Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Fakultas Kesehatan Kemenkes Medan



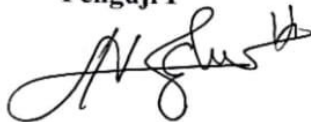
Nita Andriani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAGAR MERBAU
KABUPATEN DELI SERDANG
NAMA : DIRA SHABRINA
NIM : P07534020093

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Juni 2023

Penguji I



Nin Suharti, S.Si, M.Kes
NIP. 19680901 198911 2 001

Penguji II



dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP. 197106222002122003

Ketua Penguji



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 1972 1105 199803 2 002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andayani Lubis, S.Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENYATAAN

GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2023

**Dira Shabrina
P07534020093**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF MEDICAL LABORATORY
TECHNOLOGY**

Scientific Writing, JUNE 2023

DIRA SHABRINA

**DESCRIPTION OF TRIGLYCERIDES LEVEL IN HYPERTENSION
PATIENTS AT PAGAR MERBAU HEALTH CENTER, DELI SERDANG
DISTRICT**

ix + 24 pages + 13 tables + 4 pictures + 9 attachments

ABSTRACT

Triglycerides play an important role in the pathophysiological mechanism of increased blood pressure, where triglycerides are a potential factor in controlling hypertension. Triglycerides are substances that are stored in tissues, the result of the conversion of most types of fat in the body and one of the types of fat dissolved in the bloodstream. Hypertension is a person's blood pressure that is greater than 140 mmHg (systolic) and/or lower than 90 mmHg. The purpose of this study was to get an overview of triglyceride levels in hypertension sufferers. This research is a descriptive study with a cross sectional approach. The samples of this study were the total population, consisting of 22 people with hypertension. The GPO-PAP (Glycerol Peroxidase Phosphate Acid) method was used in this study. Based on the research, it is known that of the 22 people with hypertension, 17 people (77%) were in the mild category and 5 people (23%) were in the severe category; 11 patients (50%) had normal triglyceride levels and 11 patients (50%) had abnormal triglyceride levels. The conclusion of this study was that hypertensive patients in the moderate category had abnormal triglyceride levels (23%), whereas mild hypertensive patients tended to have normal triglyceride levels (50%) and abnormal triglyceride levels (27%). It is recommended that people with hypertension maintain their diet, have regular medical check-ups, and exercise regularly.

Keywords: Blood Pressure, Hypertension Patients, Triglycerides

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
KTI, JUNI 2023**

DIRA SHABRINA

**GAMBARAN TRIGLISERIDA PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
PUSKESMAS PAGAR MERBAU KABUPATEN DELI SERDANG**

ix + 24 halaman + 13 tabel + 4 gambar + 9 lampiran

ABSTRAK

Trigliserida berperan penting dalam mekanisme patofisiologi peningkatan tekanan darah sehingga trigliserida merupakan faktor yang berpotensi untuk pengendalian hipertensi. Trigliserida merupakan zat yang disimpan di dalam jaringan sebagai hasil dari konfersi sebagian besar jenis lemak di dalam tubuh dan juga salah satu jenis lemak yang dibawa dalam aliran darah. Hipertensi adalah suatu kondisi di mana tekanan darah seseorang lebih besar dari 140 mmHg (sistolik) dan/atau lebih rendah dari 90 mmHg. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar trigliserida pada penderita hipertensi. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah total populasi penderita hipertensi yang berjumlah 22 orang. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah GPO-PAP (Glyserol Peroxidase Phosphat Acid). Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil dari 22 penderita hipertensi, 17 orang (77%) termasuk kategori hipertensi ringan dan 5 orang (23%) kategori hipertensi berat. 11 penderita hipertensi (50%) mendapatkan hasil kadar trigliserida normal dan 11 orang (50%) mendapatkan hasil kadar trigliserida abnormal. Kesimpulan dari penelitian ini adalah penderita dengan hipertensi sedang mendapatkan hasil kadar trigliserida abnormal secara keseluruhan (23%) sedangkan penderita hipertensi ringan cenderung mendapatkan hasil kadar trigliserida normal sebesar (50%) dan hasil kadar trigliserida abnormal sebesar (27%). Saran bagi penderita hipertensi untuk menjaga pola makan, rutin melakukan medical check up, serta olahraga yang teratur.

Kata Kunci : Tekanan Darah, Penderita Hipertensi, *Trigliserida*

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Trigliserida Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pagar Merbau”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan D-III Teknologi Laboratorium Medis. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari banyak bimbingan, saran, pengarahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk bisa menyelesaikan pendidikan akhir Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Adriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, bimbingan serta masukan dan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Nin Suharti S,Si, M.Kes selaku penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, bimbingan serta masukan terhadap Karya Tulis Ilmiah saya.
5. dr. Lestari Rahmah, MKT selaku penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberi arahan, bimbingan serta masukan terhadap Karya Tulis Ilmiah saya.
6. Teristimewa Kepada kedua Orang Tua dan keluarga, Alm. Bapak Juriadi dan Ibu Ponisih STr.Keb serta adik Nirfa Aulia Putri yang telah memberikan dukungan berupa materi dan doa sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.

7. Seluruh Dosen dan staf pengawai Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis.
8. Seluruh mahasiswa prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2020 yang sudah memberikan semangat serta dukungan.

DAFTAR ISI	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Bagi peneliti	3
1.4.2 Bagi Lansia	3
1.4.3 Bagi Puskesmas	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.2 Trigliserida	4
2.2.1 Definisi Trigliserida	4
2.2.2 Prinsip Trigliserida	4
2.2.3 Klasifikasi Trigliserida	4
2.1.4 Fungsi Trigliserida	4
2.1 Hipertensi	5
2.2.1 Definisi Hipertensi	5
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	5
2.2.3 Faktor Resiko Hipertensi	6
2.2.4 Gejala Hipertensi	7
2.3 Faktor hubungan kadar trigliserida dengan penderita hipertensi	8
2.4 Hubungan Kadar Trigliserida dengan Tekanan Darah	9
2.5 Metode Pemeriksaan	9
2.5.1 Metode Pengambilan Darah Vena	9
2.5.2 Metode Pemeriksaan Trigliserida	10
2.6 Kerangka konsep	11
2.7 Definisi Operasional	11
BAB III METODE PENELITIAN	12
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	12
3.2 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	12
3.2.1 Lokasi Penelitian	12
3.2.2 Waktu Penelitian	12
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	12
3.3.1 Populasi	12
3.3.2 Sampel Penelitian	12
3.4 Jenis dan Pengumpulan Data	13

3.4.1	Jenis Data	13
3.4.2	Pengumpulan Data	13
3.5	Pengolahan dan Analisa Data	13
3.5.1	Pengolahan Data	13
3.5.2	Analisa Data	13
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	15
4.1	Hasil	15
4.2	Pembahasan	18
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	21
5.1	Kesimpulan	21
5.2	Saran	21
DAFTAR PUSTAKA		22
LAMPIRAN		24

DAFTAR TABEL		Hal
Tabel 2.1	Klasifikasi Trigliserida menurut WHO (2006)	4
Tabel 2.2.	Nilai Normal Tekanan Darah	6
Tabel 2.3	Prosedur Kerja	11
Tabel 2.4	Definisi Operasional	11
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Jenis Kelamin	15
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Usia	15
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Berat Badan	16
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Tekanan Darah	16
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Penderita Hipertensi di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Kadar Trigliserida	16
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Jenis Kelamin	16
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Usia	
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Berat Badan	17
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Kadar Trigliserida di Puskesmas Pagar Merbau Kabupaten Deli Serdang Berdasarkan Tekanan Darah	18

DAFTAR GAMBAR	Hal
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	12
Gambar 3.1 Waktu Penelitian	13

DAFTAR LAMPIRAN		Hal
Lampiran I	Surat Izin Penelitian dari Ketua Jurusan	24
Lampiran II	Surat Izin Penelitian dari Puskesmas dan RSUD	26
Lampiran III	Hasil Penelitian	28
Lampiran IV	Surat Etical Clearean	29
Lampiran V	Informed Consent	30
Lampiran VI	Dokumentasi (Foto Penelitian)	31
Lampiran VII	Daftar Konsultasi Bimbingan	33
Lampiran VIII	Denah Lokasi Penelitian	34
Lampiran IX	Daftar Riwayat Hidup	35