

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB SUMIARIANI TAHUN 2025



OLEH :

BALQIS NABILLA
NIM : P07524122008

POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
T.A 2024/2025

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SUMIARIANI TAHUN 2025

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan
Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi D III Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



DISUSUN OLEH :

BALQIS NABILLA
NIM : P07524122008

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
T.A 2024/2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : BALQIS NABILLA
NIM : P07524122008
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB SUMIARIANI TAHUN 2025

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR TANGGAL 23 MEI 2025

Oleh :
Pembimbing Utama



Arihta Br. Sembiring SST,M.Kes
NIP . 197002131998032001

Pembimbing Pendamping



Alfrianne SST, MKM
NIP. 198511252009032006

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



Arihta Br. Sembiring SST,M.Kes
NIP . 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : BALQIS NABILLA
NIM : P07524122008
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MASA HAMIL SAMPAI
NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
PMB SUMIARIANI TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN D-III MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TANGGAL 23 MEI 2025**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Arihta Br.Sembiring, SST, M. Kes
NIP. 197002131998032001

Penguji Utama : Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes
NIP. 198103022002122001

Anggota II : Alfrianne, SST, MKM
NIP. 198511252009032006

()
()
()

**Ketua Jurusan kebidanan
Poltekkes Kemenkes Medan**

Arihta Br. Sembiring, SST.M. Kes
NIP. 197002131998032001

KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN RI MEDAN

JURUSAN KEBIDANAN MEDAN

LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2025

BALQIS NABILLA

P07524122008

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. F MULAI MASA HAMIL SAMPAI

DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB

SUMIARIANI MEDAN JOHOR TAHUN 2025

ABSTRAK

Angka kematian ibu (AKI) dan bayi (AKB) masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia. Salah satu upaya penurunan AKI dan AKB adalah melalui penerapan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (continuity of care). Laporan ini bertujuan mendeskripsikan pemberian asuhan kebidanan pada Ny. F mulai dari masa hamil hingga menjadi akseptor keluarga berencana di PMB Bidan Sumiariani Medan.

Asuhan dilakukan pada kehamilan trimester III dengan kondisi fisiologis. Kunjungan antenatal diberikan sebanyak tiga kali, asuhan persalinan dilakukan sesuai standar asuhan persalinan normal (APN), masa nifas ditangani melalui empat kali kunjungan, dan bayi baru lahir dikunjungi tiga kali serta diberikan vitamin K dan imunisasi HB0. Setelah mendapat konseling, klien memilih menggunakan kontrasepsi suntik 3 bulan (Triclofem).

Seluruh rangkaian asuhan berjalan lancar dan sesuai teori. Klien menunjukkan kerja sama yang baik selama proses asuhan. Hasil ini mendukung bahwa continuity of care berperan penting dalam meningkatkan mutu pelayanan kebidanan.

Kata Kunci:

Continuity of Care, Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Nifas, Keluarga Berencana

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF MIDWIFERY
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**BALQIS NABILLA
P07524122008**

**MIDWIFERY CARE FOR MS. F FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICES AT SUMIARIANI MIDWIFERY CLINIC, MEDAN
JOHOR IN 2025**

ABSTRACT

Maternal mortality (MMR) and infant mortality (IMR) rates remain a health problem in Indonesia. One of the efforts to reduce MMR and IMR is through the application of continuity of care. This report aims to describe the provision of midwifery care for Ms. F, from the pregnancy period until she became a family planning acceptor at Sumiariani Midwifery Clinic, Medan.

The care was provided during the third trimester of a physiological pregnancy. Antenatal visits were conducted three times, labor care was provided according to the Normal Labor Care standards, postpartum care was managed through four visits, and the newborn was visited three times and given Vitamin K and HB0 immunization. After receiving counseling, the client chose to use the 3-month injectable contraceptive (Triclofem).

The entire series of care went smoothly and was in accordance with the theory. The client showed good cooperation throughout the care process. These results support that continuity of care plays a crucial role in improving the quality of midwifery services.

Keywords: Continuity of Care, Midwifery Care, Pregnancy, Postpartum, Family Planning



KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada NY. F Masa Hamil sampai Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB Bidan Sumiariani Medan”**

Dalam Hal ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni sebagai Plt. direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Sembiring, SST, M.Kes sebagai ketua jurusan kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan juga sebagai Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
3. Ibu Eva Mahayani, SST, M.Kes sebagai ketua program studi DIII kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Alfrianne SST, SKM. sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
5. Ibu Bidan Sumiariani yang telah memberikan tempat untuk melakukan asuhan pada Ny. F dari masa hamil sampai dengan akseptor KB juga dengan memberikan bimbingan selama di praktek bidan Sumiariani.
6. Ny. F yang bersedia jadi klien masa hamil sampai menjadi akseptor KB selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah diprodi D-III Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes RI Medan.
8. Ucapan Terimakasih yang tak terhingga kepada orangtua tercinta, Ayahanda Muhammaddun dan Ibunda Sarlina Wati, S. Pd, yang telah membesarkan, membimbing dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan dengan penuh cinta dan kasih sayang

serta memberikan dukungan moral dan material selama menyelesaikan Pendidikan. Dan saudara terkasih Muhammad Ammar dan Muhammad Aufa Rizal, beserta keluarga besar yang telah membimbing dan mengasuh penulis dengan penuh kasih sayang, terimakasih telah menjadi penyemangat dan motivasi penulis, dan memberikan semangat doa, sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.

9. Teman – teman seperjuangan saya Siti Hardianti Rukmana Harahap, Agil Hana Salsabilla, Nabela Erima, Kenni Friska, dan Debora Siahaan, yang selalu memberikan semangat dan saran kepada penulis.
10. Rekan dan pihak lainnya yang telah membantu saya Semoga Tuhan yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Penulis

BALQIS NABILLA
NIM: P07524122008

DAFTAR ISI

<u>LEMBAR PERSETUJUAN</u>	ii
<u>LEMBAR PENGESAHAN</u>	iii
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>1.1 Latar Belakang</u>	1
<u>1.2 Identifikasi ruang lingkup asuhan</u>	2
<u>1.3 Tujuan penyusunan LTA</u>	3
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	3
<u>1.3.2 Tujuan Khusus</u>	3
<u>1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan</u>	3
<u>1.4.1 Sasaran</u>	3
<u>1.4.2 Tempat</u>	3
<u>1.4.3 Waktu</u>	4
<u>1.5 Manfaat</u>	4
<u>1.5.1 Manfaat Teoritis</u>	4
<u>1.5.2 Manfaat Praktis</u>	4
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	5
<u>2.1 Kehamilan</u>	5
<u>2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan</u>	5
<u>2.1.2 Asuhan Kehamilan</u>	24
<u>2.2 Persalinan</u>	31
<u>2.2.1 Konsep Dasar Persalinan</u>	31
<u>2.2.2 Asuhan Persalinan</u>	45
<u>2.3 Nifas</u>	56
<u>2.3.1 Konsep dasar nifas</u>	56
<u>2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam masa nifas</u>	63
<u>2.4 Bayi Baru Lahir</u>	65

2.4.1 Konsep dasar bayi baru lahir	65
2.4.2 Asuhan kebidanan pada bayi baru lahir (BBL)	68
2.5 Keluarga Berencana (KB)	77
2.5.1 Konsep dasar keluarga berencana (KB)	77
2.5.2 Asuhan kebidanan dalam keluarga berencana (KB).....	81
<u>BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN</u>.....	83
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil.....	83
3.2 Asuhan kebidanan pada Ibu Bersalin	97
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	111
<u>BAB IV PEMBAHASAN</u>.....	132
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	132
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	133
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	135
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	136
4.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	137
<u>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</u>	138
5.1 Kesimpulan.....	139
5.2 Saran.....	140
<u>DAFTAR PUSTAKA</u>.....	115
<u>LAMPIRAN</u>.....	119

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
APGAR	: <i>Apperance, Pulse, Grimac, Activity, Respiration</i>
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas

KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangannya Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: Respiration Rate
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: SurveyPenduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengukuran TFU Menggunakan Perabaan Tiga Jari.	6
Tabel 2.2 Anjuran Penambahan BB Menurut IMT.....	9
Tabel 2.3 Kenaikan BB Menurut IMT.....	27
Tabel 2.4 Usia Kehamilan Berdasarkan TFU.	28
Tabel 2.5 Pemberian Imunisasi TT.....	29
Tabel 2.6 TFU Menurut Masa Involusi Uterus Pada Masa Nifas.....	57
Tabel 2.7 Penilaian APGAR SCORE.	73
Tabel 3.1 Hasil Pemantauan Kala I.....	100

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Laporan Tugas Akhir
Lampiran 2	Surat balasan Izin Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i> Menjadi Subjek
Lampiran 5	Partograf
Lampiran 6	Kartu Kunjungan KB
Lampiran 7	Etical Clearance
Lampiran 7	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 9	Dokumentasi
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup