

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS DENGAN
GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**



JESYCA ANALISVA HALAWA

P07520322016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS DENGAN
GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



JESYCA ANALISVA HALAWA

P07520322016

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS DENGAN
GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Disusulkan Oleh:

JESYCA ANALISVA HALAWA
NIM.P07520322016

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji
Gunungsitoli, 20 Juni 2025

Pembimbing Utama



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701

Pembimbing Pendamping



Hadirat Candra Laoli S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS DENGAN
GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

JESYCA ANALISVA HALAWA
NIM.P07520322016

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diijukan pada Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2025

Dewan Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji:

Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 3426048701

:



2. Penguji 1 :

Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

:



3. Penguji 2 :

Wahyu Ningsih Lase, S. Kep., Ners.,M.Kep
NIDN. 3405029001

:



Gunungsitoli , 20 Juni 2025

Mengetahui:

Ketua Kaprodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Kemenkes Poltekkes Medan



Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.198704262015032004

**PERNYATAAN
KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Jesyca Analisva Halawa
NIM : P07520322016
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Kemenkes Poltekkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS DENGAN
GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF
DI UPTD RSUD dr.M.THOMSEN NIAS**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Gunungsitoli, 20 Juni 2025
Peneliti


50DDBAMX245349056
Jesyca Analisva Halawa
NIM.P07520322016



BIODATA PENULIS

Nama : Jesyca Analisva Halawa
Tempat/Tgl lahir : Soledua-dua, 06 Juli 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jln. Soledua-dua
Nomor HP : 081264228109

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 078551 Soledua
2. SMP : SMP Negeri 2 Onohazumba
3. SMA : SMA Negeri 1 Onohazumba

ABSTRAK

PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS DENGAN GANGGUAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI UPTD RSUD dr.M.Thomsen Nias

Jesyca Analisisva Halawa, Cipta Citra Karyani Gulo, Hadirat Candra Laoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Email.jesycaanalisvahalawa@gmail.com

Latar Belakang : menyusui tidak efektif merupakan masalah umum pada ibu nifas yang sering disebabkan oleh bendungan ASI. Bendungan ASI terjadi dikarenakan aliran vena dan limfatik tersumbat, aliran susu menjadi terhambat dan tekanan pada saluran ASI dan alveoli meningkat. *Breast care* bertujuan mencegah tersumbatnya aliran susu dan melancarkan sirkulasi darah dan melancarkan keluarnya ASI dan menghindari munculnya gangguan payudara bengkak atau bendungan serta kondisi sulit menyusui. **Tujuan penelitian :** untuk mengidentifikasi penerapan *breast care* pada ibu nifas dengan gangguan menyusui tidak efektif

Metode studi kasus : karya tulis ilmiah ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan subjek ibu postpartum yang mengalami gangguan menyusui tidak efektif di UPTD RSUD dr. M. Thomsen Nias sejumlah 2 orang instrumen yang digunakan adalah format dokumentasi asuhan keperawatan, standar prosedur operasional keperawatan.

Hasil : setelah dilakukan penerapan *breast care* pada Ny.L dan Ny.S di temukan hasil bahwa bendungan ASI menurun pembengkakan payudara menurun ASI kedua pasien lancar, pasien juga mampu melakukan perawatan *breast care* secara mandiri.

Kesimpulan dan saran : penerapan *breast care* terbukti efektif sebagai terapi untuk mengatasi gangguan menyusui tidak efektif pada ibu nifas. Disarankan agar keluarga khususnya suami, serta tenaga kesehatan dapat memanfaatkan penerapan *breast care* sebagai intervensi untuk membantu melancarkan ASI

Kata kunci : *breast care*, ibu nifas, menyusui tidak efektif, bendungan ASI

Daftar Bacaan : 30 (2015-2024)

ABSTRACT

THE APPLICATION OF BREAST CARE IN POSTPARTUM MOTHERS WITH INEFFECTIVE BREASTFEEDING DISORDERS AT REGIONAL PUBLIC HOSPITAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT DR. M. THOMSEN NIAS

Jesyca Analisisva Halawa, Cipta Citra Karyani Gulo, Hadirat Candra Laoli
(Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health)
Email: jesycaanalysisvahalawa@gmail.com

Background and Research Objective: Ineffective breastfeeding is a common problem in postpartum mothers often caused by breast engorgement. Breast engorgement occurs when venous and lymphatic flow is blocked, milk flow is inhibited, and pressure in the milk ducts and alveoli increases. Breast care aims to prevent blocked milk flow, improve blood circulation, facilitate milk let-down, and prevent the occurrence of swollen breasts or engorgement, as well as difficulty breastfeeding. The purpose of this study is to identify the application of breast care in postpartum mothers with ineffective breastfeeding disorders.

Case Study Method: This scientific paper uses a descriptive case study with two postpartum mothers experiencing ineffective breastfeeding disorders as subjects at Regional Public

Hospital Technical Implementation Unit Dr. M. Thomsen Nias. The instruments used were nursing care documentation format and nursing standard operating procedures.

Results: After applying breast care to Mrs. L and Mrs. S, it was found that breast engorgement and breast swelling decreased, and the milk flow for both patients became smooth. Patients were also able to perform breast care independently.

Conclusion and Suggestion: The application of breast care proved effective as a therapy to overcome ineffective breastfeeding disorders in postpartum mothers. It is suggested that families, especially husbands, and health professionals can utilize breast care as an intervention to help facilitate breast milk flow.

Keywords : breast care, postpartum mothers, ineffective breastfeeding, breast engorgement

References : 30 (2015-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

PRAKATA

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna dengan berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang judul “Penerapan *Breast Care* pada Ibu Nifas dengan Gangguan Menyusui Tidak Efektif di UPTD RSUD dr.M Thomsen Nias.”

Selanjutnya peneliti ucapkan terima kasih yang tak terhingga peneliti sampaikan kepada Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku pembimbing utama dan Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan peneliti untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S,SiT,M.Keb Plt.Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Taringan, S.Kep.,Ners.,M.Kes, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan
3. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S. Kep.Ns,M. Kep, selaku penguji I
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S. Kep., Ners., M. Kep, selaku Penguji II
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah peneliti ini.
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Nias yang memberikan izin untuk survey pendahuluan di area Kota Gunungsitoli.
8. Direktur UPTD RSUD dr.M. Thomsen Nias yang memberikan izin serta data yang diperlukan untuk melakukan survey pendahuluan.
9. Teristimewa kepada orang tua peneliti tercinta Sozanolo Halawa dan Yarmin Halawa, yang telah memberikan dukungan, motivasi, serta doa yang tak pernah putus kepada peneliti sehingga tahap demi tahap karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

10. Kepada saudara-saudara peneliti tersayang Esron Roger David Danuarta Halawa, Eysbintang Albertanis Halawa, Cinta Keyla Halawa, Alden Honesta Halawa, dan Seno Gilbin Halawa yang telah memberikan semangat, serta motivasi kepada peneliti sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
11. Kepada sahabat peneliti Safna Zega, Mutiara Tanjung, Merry Waya, terimakasih telah menjadi teman peneliti selama diasrama, selalu membantu penulis dalam keadaan suka maupun duka dan selalu mendukung, serta memberikan peneliti semangat dan masukan sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
12. Kepada responden Ny.L dan Ny.S terimakasih telah menjadi responden peneliti selama peneliti melaksanakan penelitian di rumah sakit Thomsen Nias sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang memberikan berkat dan anugrah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Peneliti telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Peneliti tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil peneliti ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak yang membutuhkan.

Gunungsitoli, 20 Juni 2025
Peneliti



Jesyca Analisisva Halawa
NIM.P07520322016

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN ORISINALITAS	i
BIODATA PENULIS	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
PRAKATA	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
A. Konsep Dasar Ibu Nifas	7
1. Defenisi	7
2. Perubahan Fisiologis Masa Nifas	8
3. Manifestasi Klinis	11
4. Pemeriksaan Fisik Masa Nifas	12
5. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Nifas Menyusui Tidak Efektif ...	15
B. Konsep Menyusui Tidak Efektif	20
1. Defenisi Menyusui Tidak Efektif	20
2. Penyebab Menyusui Tidak Efektif	21
3. Patofisiologi Menyusui Tidak Efektif	21
4. Dampak Tidak Menyusui	22
5. Penanganan	23
 BAB III STUDI KASUS	 27
A. Jenis Studi Kasus	28
B. Subyek Dan Studi Kasus	28
C. Fokus Studi Kasus	28
D. Defenisi Operasiona	29
E. Instrumen Studi Kasus	29
F. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	29
G. Metode Pengumpulan Data	29
H. Analisis Penyajian Data	30

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A.	Hasil Studi Kasus.....	31
B.	Pembahasan.....	52
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A.	Kesimpulan.....	56
B.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		58
LAMPIRAN		61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional	25
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	29
Tabel 4.1 Analisa Data Pada Ny.L.....	38
Tabel 4.2 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Ny.L hari Minggu, 25 Mei 2025.....	39
Tabel 4.3 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Ny.L hari Senin, 26 Mei 2025.....	40
Tabel 4.4 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Ny.L hari Selasa, 27 Mei 2025.....	42
Tabel 4.5 Analisa Data Pada Ny.S.....	46
Tabel 4.6 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Ny.S hari Kamis, 29 Mei 2025.....	48
Tabel 4.7 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Ny.S hari Jumat, 30 Mei 2025.....	50
Tabel 4.8 Implementasi dan evaluasi keperawatan pada Ny.S hari Sabtu, 31 Mei 2025.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambarr 2.1 <i>Pathway</i>	22
Gambar 4.1 Genogram Ny.L.....	36
Gambar 4.2 Genogram Ny.S.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat izin survey pendahuluan.....	61
Lampiran 2 Surat pemberitahuan melaksanakan survey pendahuluan	64
Lampiran 3 Surat izin melaksanakan survey pendahuluan	66
Lampiran 4 Data hasil survey pendahuluan	67
Lampiran 5 Surat balasan izin di kabupaten nias	68
Lampiran 6 Surat izin penelitian dinas penanaman modal	72
Lampiran 7 Surat pemberitahuan melaksanakan penelitian	73
Lampiran 8 Surat Pernyataan telah melaksanakan penelitian.....	75
Lampiran 9 Permohonan menjadi reponden	77
Lampiran 10 Persetujuan menjadi responden	78
Lampiran 11 Format pengkajian responden 1 dan responden 2.....	80
Lampiran 12 Lembar dokumentasi	92
Lampiran 13 Lembar konsultasi.....	94
Lampiran 14 <i>Ethical clearance</i>	111
Lampiran 15 Uji <i>turnitine</i>	112