

SKRIPSI
FAKTOR RISIKO KEJADIAN ISPA PADA ANAK-ANAK 0-7
TAHUN di WILAYAH PUSKESMAS PEMATANG RAYA
KABUPATEN SIMALUNGUN TAHUN 2025



LESIANNA MELSIWATY SARAGIH
P00633224089

KEMETERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PRODI SARJANA TERAPAN
SANITASI LINGKUNGAN
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL :Faktor Risiko Kejadian Ispa Pada Anak-Anak 0-7 tahun di
Wilayah Puskesmas Pematang Raya Kabupaten
Simalungun Tahun 2025
NAMA : LESIANNA MELSIWATY SARAGIH
NIM : P00633224089

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji
Kabanjahe, September 2025

Kabanjahe, Septemebr 2025
Ketua Penguji



Samuel Marganda Manalu, SKM. MKM
Nip: 199208082020121005

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Poltekkes Kemenkes Medan



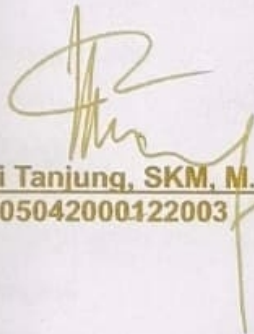
Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP- 197206181997032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Faktor Risiko Kejadian Ispa Pada Anak-Anak 0-7 tahun
di Wilayah Puskesmas Pematang Raya Kabupaten
Simalungun Tahun 2025
NAMA : LESIANNA MELSIWATY SARAGIH
NIM : P00633224089

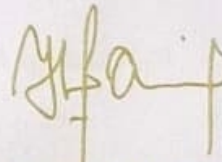
Skripsi Ini Telah di Uji Pada Sidang Seminar Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Lingkungan Program Studi Sarjana Terapan
Kemenkes RI Politeknik Kesehatan Medan
Kabanjahe, September 2025

Penguji I



Risnawati Tanjung, SKM, M. Kes
Nip: 197505042000122003

Penguji II



Helfi Nolia, SKM, M.PH
Nip: 197403271995032001

Ketua Penguji



Samuel Marganda Manalu, SKM. MKM
Nip: 199208082020121005

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Haesti Sembiring, SST, M.Sc
NIP: 197206181997032003

BIODATA PENULIS



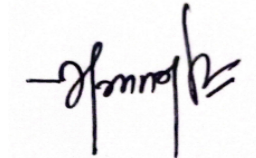
Nama	: Lesianna Melsiwaty Saragih
Nim	: P00633224089
Tempat, Tanggal Lahir	: Pematang Raya, 29 Agustus 1976
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Alamat	: Jl. Nagur No.3 Sondi Raya Kecamatan Raya Kabupaten Simalungun
Nama Orangtua	
Ayah	: Alm. Sudiman Saragih
Ibu	: Lokianna Damanik
Nama Suami	: Jaderlin Parisdo Girsang, S.H
Nama Anak	: 1. Kiran Rayba Girsang 2. Kenzo Rajales Girsang
Riwayat Pendidikan	:
SD	: SD Negeri 091316 Raya
SMP	: SMP Negeri 1 Raya
SMA	: SMA N 1 Raya
D3	: Yayasan Binalita Sudama Medan
D4	: Sarjana Terapan Kesehatan Poltekkes Kemenkes Medan

SURAT PERNYATAAN

Faktor Risiko Kejadian Ispa Pada Anak-Anak 0-7 tahun di Wilayah Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Kabanjahe, September 2025



Lesianna Melsiwaty Saragih

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN KABANJAHE

SKRIPSI, Juni 2025
LESIANNA MELSIWATY SARAGIH

**“FAKTOR RISIKO KEJADIAN ISPA PADA ANAK-ANAK 0-7 TAHUN di
WILAYAH PUSKESMAS PEMATANG RAYA KABUPATEN SIMALUNGUN
TAHUN 2025”**

48 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 6 Lampiran

ABSTRAK

ISPA adalah penyakit saluran pernapasan atas atau bawah, biasanya menular, yang dapat menimbulkan berbagai spektrum penyakit yang berkisar dari penyakit tanpa gejala atau infeksi ringan sampai penyakit yang parah dan mematikan, tergantung pada patogen penyebabnya, faktor lingkungan dan faktor penjamu.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor determinan kejadian ISPA pada balita. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasi analitik dengan *metode cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh jumlah anak-anak yang ada di wilayah puskesmas pematang raya sebanyak 479 anak-anak. Besar sampel sebanyak 83 sampel. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan cara *simple random sampling*. Analisis data meliputi univariat, bivariat menggunakan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua variabel berhubungan dengan kejadian ISPA pada balita yaitu ventilasi dengan nilai ($P = 0.000$, $OR = 16.875$), Kelembaban ($P = 0.000$, $OR = 9.273$), pencahayaan ($P = 0.000$, $OR = 7.538$), Pengetahuan ($P = 0.000$, $OR = 9.200$), Tindakan ($P = 0.000$, $OR = 12.062$). Variabel yang tidak berhubungan dengan ISPA yaitu Sikap ($P = 2.197$, $OR = 0.228$).

Bagi tenaga kesehatan, diharapkan agar senantiasa membuat suatu program pengendalian ISPA melalui koordinasi kepada ibu kader kesehatan dalam meningkatkan pengetahuan terutama terkait pencegahan penularan ISPA dengan pencegahan faktor resiko penyebab ISPA serta penerapan rumah sehat dan meningkatkan kualitas sanitasi lingkungan dimana dalam rangka peningkatan derajat kesehatan terkhusus perilaku pencegahan ISPA di wilayah kerja puskesmas pematang raya kabupaten simalungun

Kata Kunci : *Faktor Risiko, Perilaku, ISPA*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
BACHELOR PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN
ENVIRONMENTAL HEALTH, KABANJAHE**

THESIS, June 2025

LESIANNA MELSIWATY SARAGIH

**"RISK FACTORS FOR THE INCIDENCE OF ARI IN CHILDREN AGED 0-7
YEARS IN THE WORKING AREA OF THE PEMATANG RAYA PUBLIC HEALTH
CENTER, SIMALUNGUN REGENCY IN 2025"**

48 Pages + 11 Tables + 2 Figures + 6 Appendices

ABSTRACT

Acute Respiratory Infection (ISPA) is a contagious disease of the upper or lower respiratory tract that can cause a wide spectrum of illnesses, ranging from asymptomatic or mild infections to severe and fatal conditions, depending on the causative pathogen, environmental factors, and host factors.

The purpose of this study was to identify the determinant factors for the incidence of ISPA in toddlers. The research type used was an analytical observation with a cross-sectional method. The population was all 479 children in the Pematang Raya health center area. The sample size was 83 children. The sampling technique used was simple random sampling. Data analysis included univariate and bivariate analysis using the chi-square test.

The research results showed that all variables were related to the incidence of ARI in toddlers: ventilation ($P = 0.000$, $OR = 16.875$), humidity ($P = 0.000$, $OR = 9.273$), lighting ($P = 0.000$, $OR = 7.538$), knowledge ($P = 0.000$, $OR = 9.200$), and actions ($P = 0.000$, $OR = 12.062$). The variable that was not related to ARI was attitude ($P = 2.197$, $OR = 0.228$).

For health workers, it is hoped that a program for ARI control will be created through coordination with health cadres to increase knowledge, especially regarding the prevention of ARI transmission by addressing the risk factors that cause it, as well as promoting healthy homes and improving environmental sanitation to enhance the health status, specifically ARI prevention behavior, in the working area of the Pematang Raya health center in Simalungun regency.

Keywords: Risk Factors, Behavior, ISPA



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan karuniaNya, maka penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini dengan judul “Faktor Risiko Kejadian Ispa Pada Anak-Anak 0-7 tahun di Wilayah Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan pada Jurusan Kesehatan Lingkungan di Kemenkes RI Poltekkes Medan. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

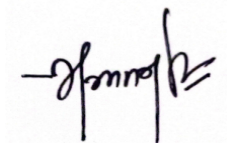
1. Ibu PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Ibu Tengku Sri Wahyuni, S. SiT., M. Keb
2. Ibu Haesti Sembiring, SST. MSc selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Kabanjahe, yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Bapak Samuel Marganda Manalu, SKM. MKM.,selaku dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan bimbingan dan masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
4. Ibu Risnawati Tanjung, SKM. M.Kes selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
5. Ibu Helfi Nolia, SKM. MPH selaku dosen penguji saya yang telah memberikan saya masukan dan bimbingan dalam penulisan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas pematang raya beserta seluruh staff yang telah memberikan ijin dan partisipasinya.
7. Teristimewa kepada Suami tercinta Jaderlin Parisdo Girsang, S.H, terimakasih atas doa-doa, cinta, kepercayaan dan dukungan yang telah diberikan, sehingga penulis merasa lebih semangat di segala pilihan dan keputusan yang di ambil oleh penulis terutama dalam pengambilan dan penulisan skripsi ini.
8. Teristimewa juga untuk anak- anak saya Kiran Rayba Girsang, Kenzo Rajele Girsang yang selalu memberikan semangat dalam perkuliahan saya serta

setiap doa yang selalu menyertai perkuliahan saya hingga akhirnya bisa saya jalani dengan baik.

9. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi selama proses pengumpulan data penelitian

Penulis menyadari bahwa didalam Skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan dan penyempurnaan Skripsi ini.

Penulis,



Lesianna Melsiwaty Saragih

DAFTAR ISI

Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan	ii
Biodata Penulis	iii
Surat Pernyataan	iv
Abstrak	v
Kata pengantar	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
D.1 Bagi Penulis	5
D.2 Manfaat Sosial	5
D.3 Bagi Institusi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	6
A.1 Pengertian ISPA	6
A.2 Etiologi ISPA	6
A.3 Gejala ISPA	7
A.4 Klasifikasi ISPA	8
A.5 Mekanisme Penularan ISPA	9
A.6 Pencegahan ISPA	10
A.7 Penatalaksanaan ISPA	11
B. Faktor Yang Berhubungan Dengan Penyakit ISPA	12
B.1 Rumah Sehat	12
B.2 Syarat Rumah Sehat	13
B.3 Pencahayaan	14
B.4 Ventilasi	15
B.5 Kelembaban	16
B.6 Pengetahuan	16
B.7 Sikap	18
B.8 Tindakan	18
C. Kerangka Teori	18
D. Kerangka Konsep	19
E. Defenisi Operasional	20
F. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian	23
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian	22
D. Teknik Pengumpulan Data	24
E. Pengolahan dan Analisa Data	24

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
A. Gambaran Umum Wilayah Kerja Puskesmas	26
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan	34
Daftar Pustaka	
Dokumentasi	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Defenisi Operasional	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Resonden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Resonden Berdasarkan Pendidikan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pencahayaan Rumah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025 ...	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Ventilasi Rumah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025 ...	28
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kelembaban Rumah Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025 ...	28
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025 ...	29
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Sikap Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025	29
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025 ...	30
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Kejadian ISPA di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025	30
Tabel 4.10 Data Dari Hasil Hubungan Antara Ventilasi, Kelembaban, Pencahayaan, Pengetahuan, Sikap, dan tindakan di Wilayah Kerja Puskesmas Pematang Raya Kabupaten Simalungun Tahun 2025 ..	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 2	Surat izin penelitian
Lampiran 3	Balasan surat izin penelitian
Lampiran 4	Lembar permohonan menjadi responden
Lampiran 5	Lembar persetujuan responden
Lampiran 6	Master tabel
Lampiran 7	Hasil Pengolahan data
Lampiran 8	Dokumentasi
Lampiran 9	EC
Lampiran 10	Lembar revisi seminar hasil
Lampiran 11	Lembar bimbingan

