

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POSTPARTUM*
TERHADAP INVOLUSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA
KABUPATEN DELI SERDANG**



ELCY BONA SIAHAAN

P07520122054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST PARTUM*
TERHADAP INVOLUSI UTERUS DI KLINIK
PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA
KABUPATEN DELI SERDANG**

Karya Tulis Ilmiah /Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ELCY BONA SIAHAAN

NIM. P07520122054

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POSTPARTUM*
TERHADAP INVOLUSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA
KABUPATEN DELI SERDANG

Diusulkan Oleh

ELCY BONA SIAHAAN
P07520122054

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 11 Februari 2025

Pembimbing Utama



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

Pembimbing Pendamping



Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197204131997032002

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH
PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POSTPARTUM*
TERHADAP INVOLUSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA
TUTUN SEHATI TANJUNG MORAWA
KABUPATEN DELI SERDANG

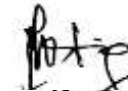
Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ELCY BONA SIAHAAN

P07520122054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal

Tanda Tangan

- | | | | |
|--|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji : Masnila S.PdS.Kep, Ns, M.Pd | (|  |) |
| 2. Penguji I : Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep | (|  |) |
| 3. Penguji II : Dr. Siang Br. Tarigan, S. Pd, S.Kep, M.Kes | (|  |) |

Medan, 11 Februari 2025

Mengetahui

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd

NIP. 197011301993032013

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Elcy Bona Siahaan
NIM : P07520122054
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karya tulis ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST PARTUM* TERHADAP
INVOLUSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG
MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya
bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat
pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

....., 2025
Penulis,



Elcy Bona Siahaan
P07520122054



BIODATA PENULIS

Nama : Elcy Bona Siahaan
Tempat/Tgl lahir : Aek Nabara, 24 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Dusun Cinta Makmur Aek Nabara
Nomor HP : 083124636901

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Negeri 118323 Aek Nabara
2. SLTP : SMP Negeri 1 Bilah Hulu
3. SLTA : SMA Negeri 1 Bilah Hulu

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2025**

**ELCYBONASIAHAAN
P07520122054**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST PARTUM* TERHADAP
INVOLUSI UTERUS DI KLINIK PRATAMA TUTUN SEHATI TANJUNG
MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG**

V Bab + 36 Halaman + 2 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan upaya non-farmakologi yang bertujuan untuk mempercepat proses involusi uterus pada ibu *post partum*. Ketika ibu tidak segera melakukan aktivitas fisik setelah melahirkan, hal ini dapat menyebabkan proses penyusutan rahim berjalan lambat dan meningkatkan risiko komplikasi. Mobilisasi dini dinilai sebagai intervensi yang aman, efektif, dan mudah diterapkan. Tujuan dari penerapan ini adalah untuk menggambarkan efek mobilisasi dini terhadap proses involusi uterus pada ibu *post partum*. Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap dua ibu *post partum* hari pertama di klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa. Intervensi dilakukan dengan membimbing ibu melakukan mobilisasi bertahap seperti miring, duduk, berdiri, hingga berjalan ringan selama 7 hari. pengumpulan data dilakukan melalui observasi terhadap tinggi fundus uteri (TFU), kontraksi uterus, perubahan *lochea* dan kemampuan mobilisasi ibu. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan TFU yang signifikan, kontraksi uterus yang semakin kuat, perubahan fase *lochea* secara fisiologis, serta peningkatan kemandirian ibu dalam beraktivitas. Hasil ini menunjukkan bahwa mobilisasi dini mampu mempercepat involusi uterus dan dapat dijadikan intervensi keperawatan yang direkomendasikan pada masa nifas.

Kata kunci : Involusi uterus, Mobilisasi dini, *Post partum*

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
ASSOCIATE DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

**ELCY BONA SIAHAAN
P07520122054**

**THE APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION IN POSTPARTUM
MOTHERS ON UTERINE INVOLUTION AT TUTUN SEHATI PRIMNARY
CLINIC, TANJUNG MORAWA, DELI SERDANG REGENCY**

V Chapters + 36 Pages + 2 Tables + 10 Appendices

Abstract

Early mobilization is a non-pharmacological effort aimed at accelerating the process of uterine involution in postpartum mothers. When mothers do not immediately engage in physical activity after childbirth, it can slow down the process of uterine shrinkage and increase the risk of complications. Early mobilization is considered a safe, effective, and easy-to-implement intervention. The purpose of this application was to describe the effect of early mobilization on the process of uterine involution in postpartum mothers. This study used a descriptive case study approach involving two first-day postpartum mothers at Tutun Sehati Primary Clinic, Tanjung Morawa. The intervention was carried out by guiding the mothers to perform gradual mobilization such as turning, sitting, standing, and light walking over 7 days. Data collection was done through observation of the fundal height of the uterus (FHU), uterine contraction, changes in lochia, and the mother's ability to mobilize. The case study results showed a significant decrease in FHU, increasingly strong uterine contractions, physiological changes in the lochia phase, and increased independence in the mother's activities. These results indicated that early mobilization is capable of accelerating uterine involution and can be recommended as a nursing intervention during the postpartum period.

Keywords: Uterine Involution, Early Mobilization, Postpartum



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “PENERAPAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST PARTUM* TERHADAP INVOLUSI UTERUS” dapat terselesaikan.

Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku pembimbing utama dan ibu Nani Zulfikar, S.Pd, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr.Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila Siregar, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Tiurlan M Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I dan Ibu Dr. Siang Br. Tarigan, S. Pd, S.Kep, M.Kes selaku penguji II atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah.
5. Teristimewa kepada orang tua penulis, Bapak Marlen Siahaan dan Alm. Ibu Lasma Sihotang yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa dan yang selalu memberi segala kebutuhan hidup penulis, nasehat, cinta, perhatian, dan kasih sayang serta doa yang tidak pernah henti.
6. Teruntuk kakak tersayang Sara Siahaan dan aik-adik aku Wilfrid Gabe Maruli Siahaan dan Joy Celin Siahaan yang sangat berperan besar dalam mendukung penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih selalu memberi perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa.
7. Teruntuk seluruh teman-teman seangkatan dari Prodi D-III,

terutama kepada kelas III-B, yang telah sama-sama berjuang, saling mendukung dan memberi semangat, terimakasih penulis ucapkan atas kebersamaan yang telah dilalui bersama-sama selama tiga tahun ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 11 Februari 2025

Penulis

Elcy Bona Siahaan

NIM. P07520122054

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BIODATA PENULIS	i
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	i
DAFTAR GAMBAR	i
DAFTAR LAMPIRAN	i
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. RUMUSAN MASALAH	3
C. TUJUAN PENELITIAN.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi subjek penelitian (pasien, keluarga dan masyarakat).....	4
2. Bagi tempat peneliti.....	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Dasar Mobilisasi Dini.....	5
1. Defenisi	5
4. Manfaat Melatih Mobilisasi Dini.....	7
B. KONSEP DASAR INVOLUSI UTERUS	8
1. Definisi.....	8
2. Penyebab	8
3. Tanda dan Gejala.....	10
4. Proses Invulsi Uterus.....	10
5. Penanganan.....	11

C. KONSEP DASAR POST PARTUM	13
1. Defenisi	13
2. Perubahan Fisiologis	13
3. Tahapan-tahapan Post Partum	16
4. Komplikasi masa nifas.....	16
5. Perawatan pada masa nifas	17
BAB III	19
METODE STUDI KASUS.....	19
A. Rancangan Studi Kasus.....	19
B. subyek Studi Kasus	19
C. Fokus Studi	19
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	20
E. Instrumen Sudi Kasus.....	20
F. Metode Pengmpulan Data.....	21
G. Lokasi dan Waktu	21
H. Penyajian Data	21
I. Etika Studi Kasus	21
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Studi Kasus.....	22
B. Pembahasan.....	28
BAB V.....	31
KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	22
Lampiran	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	11
Tabel 2 Defenisi Operasional	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Proses Involusi.....	11
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Pernyataan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Standar Operasional Prosedur

Lampiran 3 : Lembar observasi

Lampiran 4 : Surat izin survei awal

Lampiran 5 : Surat persetujuan survei awal

Lampiran 6 : Surat izin penelitian

Lampiran 7 : surat balasan penelitian

Lampiran 8 : Surat Kelayakan Etical penelitian

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

Lampiran 11 : Turnitin