

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.A
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,PERSALINAN,
NIFAS,NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA
DENGAN KELUAHAN NYERI PUNGGUNG
DIPUSKESMAS SILANGIT KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

**YEMIMA SITORUS
NIM : P07524222037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.A
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,PERSALINAN,
NIFAS,NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA
DENGAN KELUAHAN MYERI PUNGGUNG
DIPUSKESMAS SILANGIT KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII
Kebidanan Kampus Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan



**YEMIMA SITORUS
NIM : P07524222037**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK
INDONESIA POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LEMBAR PENGESAHAN

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.A
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,PERSALINAN,
NIFAS,NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA
DENGAN KELUAHAN MYERI PUNGGUNG
DIPUSKESMAS SILANGIT KABUPATEN
TAPANULI UTARA

TAHUN 2025

PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK
DI UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 18 APRIL 2025

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dimpu R. Nainggolan, SST, M.Kes

Anggota I : Dr Marni Siregar, SST, M.Kes

Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan

Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.A
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,PERSALINAN,
NIFAS,NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA
DENGAN KELUAHAN MYERI PUNGGUNG
DIPUSKESMAS SILANGIT KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 20 MEI 2025**

Oleh :

YEMIMA SITORUS

Pembimbing I



Dr Marni Siregar, SST, M.Kes

NIP. 196309041986022001

Pembimbing II



Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M

NIP.198107162003122003

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.A
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,PERSALINAN,
NIFAS,NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA
DENGAN KELUAHAN NYERI PUNGGUNG
DIPUSKESMAS SILANGIT KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK DI
UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN MEJA HIJAU
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 20 JUNI 2025
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Dimpu R. Nainggolan, SST, M.Kes

Anggota I : Dr Marni Siregar, SST, M.Kes

Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M



Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

• NIP.19670310 198911 2 001

VISI MISI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menjadi Pusat Pengembangan Teknologi Kesehatan yang Unggul dan Berdaya
Saing Global Tahun 2044

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan tinggi vokasi untuk menghasilkan lulusan yang memiliki keahlian sesuai dengan kompeten masyarakat serta kebutuhan industri nasional dan global.
2. Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat yang mampu menjadi pusat pengembangan teknologi kesehatan nasional dan berdaya saing global.
3. Menyelenggarakan tata kelola organisasi yang baik dan mampu meningkatkan kemandirian BLU.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan pemerintah serta industri dan institusi nasional dan global.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDY DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR,2025**

YEMIMA SITORUS

P07524222037

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU S.A MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III,PERSALINAN,NIFAS,NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG
DIPUSKESMAS SILAGIT KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2025
PERIODE JANUARI S.D JUNI 2025**

ABSTRAK

V BAB + 127 Halaman + 9 Tabel + 12 Lampiran

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator kesehatan dan kemajuan pembangunan sebuah negara. Salah satu bentuk kebijakan program pemerintah dalam upaya penurunan AKI pada masa hamil adalah dengan kebijakan pelayanan ibu hamil melalui pelayanan Antenatal Care (ANC). Hal ini tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual. Pelayanan kesehatan masa hamil adalah setiap kegiatan dan/atau serangkaian kegiatan yang dilakukan sejak terjadinya masa konsepsi hingga melahirkan dengan tujuan untuk menjamin kesehatan ibu sehingga mampu melahirkan generasi yang sehat dan berkualitas.

Laporan tugas akhir ini menggunakan metode studi kasus.Asuhan ini berlokasi dipuskesmas Silangit,kecamatan Siborong-borong dengan memberikan asuhan komprehensif secara berkesinambungan sejak masa kehamilan,persalinan,bayi baru

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN NORTH
TAPANULI
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

YEMIMA SITORUS

P07524222037

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. S.A. DURING THIRD
TRIMESTER PREGNANCY, LABOR, POSTPARTUM, NEONATAL, AND
FAMILY PLANNING, WITH A COMPLAINT OF BACK PAIN AT
SILANGIT COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH TAPANULI
REGENCY, PERIOD JANUARY TO JUNE 2024**

V CHAPTERS + 127 Pages + 9 Tables + 12 Appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The Maternal Mortality Rate (MMR) is a crucial indicator of a nation's health and development progress. One form of the government's program policy aimed at reducing the MMR during pregnancy is through Antenatal Care (ANC) services. This is stipulated in Minister of Health Regulation Number 21 of 2021 concerning the Provision of Health Services Before Pregnancy, During Pregnancy, Labor, Postpartum, Contraceptive Services, and Sexual Health Services. Health services during pregnancy include all activities and/or a series of activities performed from the time of conception until birth, to ensure the mother's health so she can deliver a healthy and high-quality baby.

This final project report used a case study method. The care was conducted at the Silangit Community Health Center, Siborong-borong sub-district, providing continuous comprehensive care from the periods of pregnancy, labor, newborn, and Family Planning, using the Helen Varney management approach and documented with the SOAP method.

The comprehensive care provided to Mrs. S.A. since the third trimester of pregnancy involved 2 visits and adhered to the 10T standard. The labor period was

also normal, and the mother and baby were in good health, although the 60 steps of Normal Labor Care were not systematically implemented. The normally born baby received Early Initiation of Breastfeeding and essential neonatal care, and was planned for exclusive breastfeeding. The postpartum period progressed normally, and by the end of the postpartum period, the mother became an Implant Family Planning acceptor. FP counseling and the schedule for follow-up visits were communicated to the mother. There is a need for up-to-date skills from health personnel and increased community awareness regarding the importance of health. This will help minimize maternal and infant mortality and morbidity rates.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum (Nifas), Neonate, and Family Planning Care

References: 2014-2024



**CONFIRMED HAS BEEN
TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health
Polytechnic of The Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Proposal Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu S.A Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana di Puskesmas Silangit”** , sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni,S.SiT, M.Keb Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
2. Ibu Arihtha br Sembiring, SST, M.Kes Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Ibu Dr Marni Siregar,SST,M.Kes Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga LTA ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya memberi saran serta kritik dalam ujian Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Bdn. Esterina Hutagalung S.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di Puskesmas Silangit.
8. Ibu Susi Aritonang serta keluarga atas ketersediaannya menjadi subjek asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.

9. Seluruh dosen dan staff Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mendidik, mengajari, memberikan pengarahan dan keterampilan yang bermanfaat selama mengikuti pendidikan.
10. Kedua orang tua tercinta saya bapak Jonathan Sitorus dan ibu Melvawaty Marpaung, abang saya Gabriel Sitorus, adek-adek saya Santo Sitorus dan Immanuel Sitorus yang senantiasa memberikan dukungan, kasih sayang, dan melangitkan doanya serta bantuan baik moral maupun material mulai saya lahir hingga saat ini.
11. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, Mei 2025

Yemima Sitorus

DAFTAR ISI

VISI MISI

ABSTAK

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PENGESAHAN

KATA PENGANTAR..... I

DAFTAR ISI II

DAFTAR TABELIII

DAFTAR GAMBARIV

DAFTAR LAMPIRAN.....V

DAFTAR SINGKATAN VI

BAB 1 PENDAHULUAN.....1

1.1 Latar belakang..... 1

1.2 Perumusan masalah.....3

1.3 Tujuan3

1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan4

1.5 Manfaat 4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 6

2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan6

2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan38

2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Pasca persalina dan Menyusui.....58

2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....65

2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana68

BAB 3 TINJAUAN KASUS 72

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan72

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan88

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir100

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas105

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	112
BAB 4 PEMBAHASAN	115
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	115
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	118
4.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	120
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas.....	121
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	122
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	123
5.1 Simpulan	123
5.2 Saran	123
DAFTAR PUSTAKA	125
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Waktu Pelaksanaan Kegiatan Asuhan Kebidanan.....	5
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Imunisasi TT	22
Tabel 2.2Rekomendasi Peningkatan BB ibu hamil.....	28
Tabel 2.3 Rekomendasi Penambahan BB ibu hamil.....	28
Tabel 2.4 apgar scor.....	67
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan,persalinan,nifas.....	73
Tabel 3.2 Catatan Kala I.....	91
Tabel 3.3 Catatan Kala IV.....	99
Tabel 3.4 Apgar Scor.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Visual analogue scale(Vas)	15
Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold I	24
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold II	25
Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold III.....	25
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold IV.....	55
Gambar 2.5 Halaman Depan Partograf.....	56
Gambar 2.6 Halaman belakang partograf.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Riwayat Hidup

Nomenklatur Kebidanan

Daftar nama Mahasiswa

Surat Izin Survey

Surat Balasan

Informed Consent (IC)

Ethical Clearance (EC)

Surat KEPK

Buku Bimbingan LTA

Laporan Persalinan

Partograf

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
APD	: Alat Pelindung Diri
BBL	: Bayi Baru Lahir
DJJ	: Denyut Jantung Bayi
IM	: Intramuskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KH	: Kelahiran Hidup
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MDGs	: <i>The Millennium Development Goals</i>
MAL	: Metode Amnorrhoe Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat
SDKI	: Data Survei Demografi Kesehatan Indonesia
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
WHO	: World Health Organization