

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU D.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI
PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

OLEH :

PUTRI LIANA SILABAN

NIM : F07524222028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU D.P
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI
PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Kampus
Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik
Kesehatan Medan



OLEH :
PUTRI LIANA SILABAN
NIM : P07524222028

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU D.P MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI
PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK
DI UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 15 APRIL 2025
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan

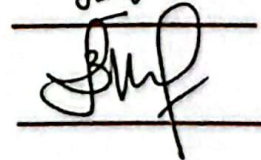
Ketua : Dimpu R. Nainggolan, SST., M.Kes



Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes



Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST., M.K.M



Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU D.P MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI
PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: 16 MEI 2025**

Oleh :

PUTRI LIANA SILABAN

Pembimbing I



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

Pembimbing II



Emilia Silvana Sitompul, SST., M.K.M

NIP.198107162003122003

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU D.P MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS,
NEONATUS DAN KELUARGA BERENCANA DI
PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2025**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN UNTUK DI
UJI DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN MEJA HIJAU
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 4 JUNI 2025
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua : Dimpu R. Nainggolan, SST., M.Kes



Anggota I : Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes



Anggota II : Emilia Silvana Sitompul, SST., M.K.M



Mengetahui

**Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes

NIP.19670310 198911 2 001

VISI MISI
KEMENKES POLTEKKES MEDAN

VISI

Menjadi Pusat Pengembangan Teknologi Kesehatan yang Unggul dan
Berdaya Saing Global Tahun 2044

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan tinggi vokasi untuk menghasilkan lulusan yang memiliki keahlian sesuai dengan kompeten masyarakat serta kebutuhan industri nasional dan global.
2. Menyelenggarakan penelitian dan pengabdian masyarakat yang mampu menjadi pusat pengembangan teknologi kesehatan nasional dan berdaya saing global.
3. Menyelenggarakan tata kelola organisasi yang baik dan mampu meningkatkan kemandirian BLU.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan pemerintah serta industri dan institusi nasional dan global.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI
UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2025

**PUTRI LIANA SILABAN
P07524222028**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU D.P MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, NEONATUS DAN
KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS SIPAHUTAR KABUPATEN
TAPANULI UTARA TAHUN 2025**

ABSTRAK

V BAB + 127 halaman + 6 tabel + 12 lampiran

Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) merupakan indikator utama derajat kesehatan suatu negara. Dalam upaya penurunan AKI dan AKB, Kementerian Kesehatan RI menerapkan pelayanan kesehatan pada ibu hamil, bersalin, pascasalin, bayi baru lahir dan akseptor KB yang terstruktur dan sesuai standart.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus. Asuhan ini berlokasi di Puskesmas Sipahutar, Kecamatan Sipahutar dengan memberikan asuhan Komprehensif secara berkesinambungan sejak masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan KB menggunakan pendekatan dengan manajemen helen varney yang didokumentasikan dengan metode SOAP.

Asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu D.P sejak masa kehamilan trimester III selama 2 kali kunjungan telah menerapkan standar asuhan 10T, persalinan juga berlangsung normal, ibu dan bayi dalam keadaan sehat, walau 60 langkah APN belum dapat diberikan secara sistematis. Bayi lahir normal telah dapat IMD dan asuhan neonatal esensial dan direncanakan bayi akan diberikan asi eksklusif. Masa nifas ibu berlangsung normal dan pada masa akhir nifas ibu telah menjadi akseptor KB Implant. Konseling KB dan jadwal kunjungan ulang telah disampaikan pada ibu. Perlunya keterampilan yang up to date dari tenaga kesehatan serta kesadaran masyarakat mengenai pentingnya kesehatan. Sehingga angka kematian dan kesakitan ibu dan bayi dapat diminimalkan.

**Kata kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, dan Asuhan
Keluarga Berencana**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN NORTH
TAPANULI
FINAL PROJECT REPORT, 2025**

**PUTRI LIANA SILABAN
P07524222028**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. D.P. DURING THE
THIRD TRIMESTER PREGNANCY, LABOR, POSTPARTUM,
NEONATAL PERIOD, AND FAMILY PLANNING AT THE SIPAHUTAR
COMMUNITY HEALTH CENTER, NORTH TAPANULI REGENCY, IN
2025**

V Chapters + 127 pages + 6 tables + 12 appendices

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) are key indicators of a country's health status. To reduce the MMR and IMR, the Indonesian Ministry of Health implements structured and standardized health services for pregnant, laboring, and postpartum mothers, as well as for newborns and family planning acceptors.

This Final Report used the case study method. The care was provided at the Sipahutar Community Health Center, Sipahutar District, by delivering continuous comprehensive care from pregnancy, labor, postpartum, and newborn periods, through to family planning, using an approach with Helen Varney's management process, documented with the SOAP method.

The midwifery care provided to Mrs. D.P., starting from the third trimester of pregnancy, over two visits, has implemented the "10T" standards of care. The labor was also normal, and both mother and baby are in good health, although the 60 steps of Normal Delivery Care could not be delivered systematically. The baby was born normally, received Early Initiation of Breastfeeding and essential neonatal care, and is planned to be exclusively breastfed. The mother's postpartum period was normal, and at the end of this period, she became a family planning acceptor, choosing the implant. Family planning counseling and the follow-up visit schedule have been conveyed to the mother. There is a need for up-to-date skills from health workers and public awareness regarding the importance of health, so that maternal and infant mortality and morbidity rates can be minimized.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, Newborn, and Family Planning Care



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu D.P Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Neonatus Dan Keluarga Berencana di Puskesmas Sipahutar”** , sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Politeknik Kesehatan Medan, yang telah memberikan kesempatan memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihtha br Sembiring, SST, M.Kes Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tapanuli Utara serta pembimbing I yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Emilia Silvana Sitompul, SST, M.K.M pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dimpu Rismawaty Nainggolan, SST, M.Kes selaku penguji yang telah meluangkan waktunya memberi saran serta kritik dalam ujian Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ibu Bdn. Tioria Saragih S.Keb yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir di Puskesmas Sipahutar.
7. Ibu Kepala Puskesmas Sipahutar Ibu Fatimah Simatupang, SKM, MM yang telah memberikan arahan serta membimbing saya selama saya praktek di puskesmas sipahutar.

8. Bidan Eva Sartika Sibuea S.Keb yang telah bersedia memberikan dukungan, menyiapkan subjek asuhan dan bimbingan praktek dalam melaksanakan asuhan Komprehensif pada ibu D.P.
9. Ibu Dameria Pardede serta keluarga atas ketersediaanya menjadi subjek asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
10. Seluruh dosen pengajar dan Staf Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mendidik, membimbing, memberikan pengarahan dan keterampilan yang bermanfaat selama mengikuti pendidikan.
11. Kedua orang tua tercinta saya Sardion Silaban dan Rosmeri Sihombing kakak saya Nova Silaban dan Nita Silaban serta abang Saya Firman Silaban yang senantiasa memberikan motivasi, kasih sayang, dan melangitkan doanya serta bantuan baik moral maupun material mulai dari saya lahir hingga saat ini.
12. Rekan seangkatan serta keluarga asrama saya dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Tapanuli Utara, Mei 2025

Putri Liana Silaban

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

VISI MISI

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL v

DAFTAR GAMBAR..... vi

DAFTAR LAMPIRAN vii

DAFTAR SINGKATAN viii

BAB 1 PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar belakang 1

1.2 Perumusan masalah..... 5

1.3 Tujuan 5

1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan..... 6

1.5 Manfaat 7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA 8

2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan 8

2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir..... 26

2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui 45

2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Neonatus..... 52

2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana 57

BAB 3 TINJAUAN KASUS..... 61

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan 61

3.2 Asuhan Kebidanan Persalinan 77

3.3 Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui..... 95

3.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus 104

3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana..... 113

BAB 4 PEMBAHASAN	116
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	116
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	118
4.3 Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....	122
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	122
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	123
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	124
5.1 Simpulan.....	124
5.2 Saran.....	124
DAFTAR PUSTAKA	126
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jadwal Penyusunan Laporan Tugas Akhir.....	6
Tabel 2.1 Jadwal Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	16
Tabel 2.2 Penilaian APGAR Score	56
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan	62
Tabel 3.2 Pemantauan kala IV.....	94
Tabel 3.3 APGAR Score Bayi Baru Lahir.....	106

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Partograf bagian depan	43
Gambar 1.2 Partograf bagian belakang.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup

Lampiran 2 Nomenklatur Kebidanan

Lampiran 3 Surat Balasan

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Buku KIA

Lampiran 6 Partograf

Lampiran 7 Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiratori Rate
N	: Nadi
S	: Suhu
TT	: Tetanus Toxoid
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HB	: Haemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
IM	: Intra Muskular
LILA	: Lingkar Lengan Atas
PAP	: Pintu Atas Panggul